

BASI PRATICHE PER UN'ASSISTENZA FISIOLOGICA IN GRAVIDANZA, PARTO, PUERPERIO, ESOGESTAZIONE

STRUMENTI PER UN'ASSISTENZA SOSTENIBILE AMICA DELLE DONNE, DEI BAMBINI, DELLA FAMIGLIA E DELL'OSTETRICA
Firenze, 22-24 settembre | 26-28 ottobre 2026

Provider: A&R Eventi srl unipersonale

Nr. id. Provider: 490 – accreditato standard nazionale

Sede svolgimento: Circolo Affratellamento, Via Giampaolo Orsini 73, Firenze

Data di Svolgimento: 22-24 settembre | 26-28 ottobre 2026

Nr. ore formative: 36

Destinatari dell'evento: 24 partecipanti

Professione	Discipline
OSTETRICA/O	OSTETRICA/O
MEDICO CHIRURGO	GINECOLOGIA E OSTETRICIA

Obiettivo formativo: Applicazione nella pratica quotidiana dei principi e delle procedure dell'evidence based practice (EBM - EBN - EBP)

RESPONSABILE SCIENTIFICO

Dott.ssa Anna Maria Rossetti

Ostetrica Libera Professionista

Razionale

Sempre di più l'ostetrica sente il bisogno di sposare il concetto di "sostenibilità": essendo gravidanza, parto e puerperio processi biologici, sessuali e relazionali con impatto a lunghissimo termine, anche gli interventi professionali, qualora necessari, devono essere scelti non solo sulla base dell'impatto positivo nel breve termine ma anche con uno sguardo sul lungo termine.

L'assistenza nel modello salutofisiologico richiede strumenti di valutazione e intervento chiamati "circolari", cioè basati su competenze cliniche, capacità relazionali, abilità manuali e conoscenza di tecniche corporee; ma anche su sapere teorico ed esperienziale, sulla conoscenza delle proprie competenze e dei propri limiti come operatore. Relazione terapeutica e competenze comunicative dell'ostetrica sono parti integranti dell'approccio

salutofisiologico: permettono un'assistenza orientata sui bisogni di ogni donna e su un uso appropriato delle risorse mediche e tecnologiche, scongiurandone l'abuso. Questi sono gli **strumenti di sicurezza** per l'ostetrica che eserciti in autonomia e in collaborazione una professione intellettuale complessa. Per attuare questo modello è importante avvalersi di altre figure professionali all'interno di relazioni interdisciplinari che favoriscano il rispetto e il confronto tra pari in uno scambio di obiettivi condivisi.

Obiettivi

Modulo 1

Offrire strumenti di osservazione e comprensione delle dinamiche PNEI (psiconeuroendocrinoimmunitarie) del travaglio di parto. Acquisire capacità pratiche e relazionali per l'assistenza, il sostegno e il contenimento della gestione del travaglio.

Rendere l'ostetrica competente e autonoma nel favorire e sostenere l'eutocia.

Modulo 2

Offrire strumenti di osservazione clinica per la conduzione della fase espulsiva; prevenire le lacerazioni e mantenere l'integrità del perineo; aiutare la donna ad essere protagonista nell'esperienza del parto.

Assistere il periodo espulsivo preservando l'integrità ed il benessere della donna e del bambino.

GRID PROGRAMMA ECM

1° MODULO	ORA INIZIO	ORA FINE
22 settembre 2026	14:00	19:15
23 settembre 2026	09:00	18:15
24 settembre 2026	09:00	14:00
2°MODULO		
26 ottobre 2026	14:00	19:15
27 ottobre 2026	09:00	18:15
28 ottobre 2026	09:00	14:00

PROGRAMMA SCIENTIFICO

MODULO 1 | 22-23-24 settembre 2026

LE FASI DEL TRAVAGLIO: L'AMBIENTE, LE DOGLIE, LE LIBERE POSIZIONI

Docente: Elena Bing

1° giornata – 22 settembre 2026

13:45 Registrazione partecipanti

14:00 Presentazione del modulo, obiettivi formativi e introduzione all'approccio PNEI nel travaglio

14:30 I prodromi del travaglio: significato clinico, cascata ormonale, processi emotivi e ruolo dell'ambiente

15:30 La fase dilatante: fisiologia delle doglie, progressione del travaglio e diagnosi basata sull'osservazione clinica

16:30 *Pausa*

16:45 Fasi di transizione, diagnosi differenziale tra transizione e arresto della progressione

17:45 Principi dell'analgesia fisiologica: acqua, attivazione parasimpatica e strategie non farmacologiche

19:15 Termine della Prima giornata

2° giornata – 23 settembre 2026

09:00 Le posizioni libere nel travaglio: biomeccanica della pelvi, modificazione dei diametri e fattori che favoriscono il movimento spontaneo

10:30 Segni clinici di benessere materno e fetale; competenze fetali durante il travaglio e ruolo della noradrenalina fetale

11:30 Il ruolo dell'ostetrica nel contenimento informativo, ambientale e relazionale della donna e della coppia. Discussione di casi clinici

13:00 *Pausa*

14:00 Esperienza pratica: sperimentazione delle posizioni libere e percezione della competenza della pelvi

15:30 Lavoro corporeo per affrontare doglia e pausa: respirazione, movimento e consapevolezza corporea

16:30 *Pausa*

16:45 Strumenti pratici per donna e coppia: massaggio, utilizzo della voce, rilassamento e accompagnamento ostetrico

18:15 Termine della Seconda giornata

3° giornata – 24 settembre 2026

- 09:00 Applicazione clinica dell'assistenza fisiologica al travaglio: integrazione dei criteri osservazionali e decisionali
- 10:30 Gestione dell'arresto della dilatazione e della progressione: valutazione clinica e appropriatezza dell'intervento
- 11:30 Discussione di casi clinici e integrazione teoria-pratica
- 12:30 Sintesi degli apprendimenti, confronto finale
- 13:30 Conclusioni
- 14:00 Termine della Terza giornata

MODULO 2 | 26-27-28 ottobre 2026

LA NASCITA

Docente: Valentina Baglioni

1° giornata – 26 ottobre 2026

- 13:45 Registrazione partecipanti
- 14:00 Presentazione del modulo e obiettivi formativi
- 14:30 Il pavimento pelvico: presa di coscienza e integrazione nell'ecosistema corporeo
- 15:30 Prevenzione dei danni perineali nell'educazione alla nascita
- 16:30 *Pausa*
- 16:45 Anatomia e fisiologia del perineo durante la fase espulsiva; rotazione interna fetale e deflessione
- 17:45 Riflesso di eiezione del feto e modalità di spinta: effetti sul benessere materno e fetale
- 19:15 Termine della Prima giornata

2° giornata – 27 ottobre 2026

- 09:00 Evidenze scientifiche sulla conduzione del periodo espulsivo
- 10:30 Protezione, vigilanza e prevenzione della distocia di spalla, dell'asfissia neonatale e dell'emorragia postpartum
- 11:30 Riduzione dei traumi perineali: abilità manuali, tecniche assistenziali e prevenzione delle lacerazioni

13:00 *Pausa*

14:00 Il valore terapeutico dell'ascolto, del contenimento e dell'intimità nell'assistenza ostetrica

15:30 Strategie per favorire le posizioni libere anche nei contesti di nascita medicalizzata; mediazione con équipe e ambiente

16:30 *Pausa*

16:45 Esperienze internazionali e discussione di casi clinici

18:15 Termine della Seconda giornata

3° giornata – 28 ottobre 2026

9:00 Esperienza pratica: percezione delle competenze del perineo, distensione e contenimento

10:30 Collegamenti tra bocca e vagina, respiro, postura e movimento perineale

11:30 Assistenza fisiologica alla fase espulsiva nelle diverse posizioni: esercitazioni pratiche e simulazioni

12:30 Integrazione clinica: valutazione dei bisogni di intervento e gestione dei casi borderline secondo i criteri della Salutofisiologia

13:30 Sintesi conclusiva

14:00 Termine del Secondo Modulo

Test di verifica dell'apprendimento ECM

BREVE CV DOCENTI

NOME	PROFESSIONE	DISCIPLINA	ENTE DI APPARTENENZA/LI BERA PROFESSIONE	DESCRIZIONE ATTIVITA'PROFESSIONALE/FORMATIVA
Dott.ssa Valentina Baglioni	Ostetrica	Ostetrica	Ostetrica libero professionista, consulente IBCLC e docente SEAO.	Lavora principalmente con mamme e coppie in attesa assistendo gravidanza, travaglio, parto (a casa o in ospedale) e tutto il periodo del puerperio ed esogestazione. Crede fortemente nell'importanza della formazione continua, del lavoro in gruppo e della crescita personale. Ha iniziato la formazione in SEAO da studentessa e non l'ha mai interrotta. In particolare, ha seguito il corso biennale "La continuità dell'assistenza" con Verena Schmid, che le ha permesso di abbracciare il percorso nascita nella sua totalità. Ha una sincera passione per il

				suo lavoro, che considera un'arte con radici profonde e una chioma in crescita, da annaffiare quotidianamente.
Dott.ssa Elena Bing	Ostetrica	Ostetrica	Ostetrica libero professionista, Firenze	Assiste le coppie nel percorso della maternità secondo l'ottica della salutofisiologia di Schmid. Laureata in ostetricia presso la facoltà di Medicina e Chirurgia di Firenze, ha continuato la formazione con il corso biennale "La continuità dell'assistenza" condotto da Verena Schmid presso SEAO. In seguito al tirocinio pratico con l'ostetrica Gabriella Fois ha iniziato a sperimentare e praticare l'arte ostetrica anche nell'assistenza al parto a domicilio. È consulente IBCLC, docente SEAO, ed è stata collaboratrice della rivista "D&D, il giornale delle ostetriche". Mamma di tre bambini che hanno partecipato, con le loro nascite, al suo diventare ostetrica.

Il Provider, ai sensi dall' art. 47 del DPR n.445/2000, consapevole delle conseguenze previste dall'art. 76, dichiara:

- di aver fornito all'interessato l'informativa sul trattamento dei dati personali (art. 13 del Regolamento europeo 2016/679; artt. 68, 70, 76, 96 Accordo Stato-Regioni 2017 "La formazione continua nel settore salute" - Rep. Atti 14/CSR del 2.2.2017 - Par. 4.6, lett. j) Manuale Nazionale di Accreditamento per l'Erogazione di Eventi ECM);
- di aver informato l'interessato che il programma dell'evento ECM, di cui le suddette informazioni contribuiscono a formarne il contenuto minimo, verrà inserito nel catalogo degli eventi E.C.M. tenuto dall'ente accreditante;

Pianoro (BO), 10 agosto 2026

In fede Clara Verlicchi



A&R Eventi srl UNIPERSONALE
Via della Cooperazione, 5
40065 PIANORO (BO)
P.IVA e C.F. 03021601202 - Cod. SOC. MSUXOR1
Tel. 051 474298 - Fax 051 4839525
E-mail: info@areventi.com - www.areventi.com