

Evento : Quinte giornate culturali corticellesi – La Sindrome Metabolica. Una malattia del benessere

Sede: Auditorium Banca di Asti, Via Astesano, 5 - ASTI

Data: 24 ottobre 2026

Piano formativo di riferimento: Anno 2026

Provider: SELENE SRL – Numero: 804

Contenuti

- 1. Responsabile Scientifico**
- 2. Razionale scientifico**
- 3. Obiettivo Formativo**
 - 3.1 Acquisizione delle competenze per area*
- 4. Tipologia della Formazione**
 - 4.1 Tipologia Evento*
 - 4.2 Destinatari*
 - 4.3 Numero massimo partecipanti*
 - 4.4 Provenienza*
- 5. Crediti**
 - 5.1 Numero ore di formazione*
 - 5.2 Requisiti per l'ottenimento dei Crediti*
- 6. Informazioni Generali**
 - 6.1 Segreteria Organizzativa*
 - 6.2 Quote di Iscrizione*
 - 6.3 Modalità di Iscrizione*
- 7. Faculty**
 - 7.1 Elenco Relatori/Docenti/Moderatori*
- 8. Programma**
- 9. Curricula**

1. RESPONSABILI SCIENTIFICI: Dott. Gianni Miroglio – Dott. Bartolomeo Marino

2. RAZIONALE SCIENTIFICO: Questa complessa sindrome ha ottenuto la sua prima classificazione e definizione nosografica, internazionalmente riconosciuta, nel 1998 dall'Organizzazione Mondiale della Sanità.

Prima si parlava di "sindrome X" sec. Reaven oppure di "sindrome da insulino-resistenza", poiché quest'ultima ne è considerata il fattore patogenetico dominante.

Successivamente all'insulino-resistenza accertata o diabete tipo 2 si aggiunsero altri fattori di rischio quali obesità addominale, ipertensione e ipercolesterolemia, causati verosimilmente da uno stile di vita scorretto.

Di tutto questo vi parleranno importanti relatori nazionali ed internazionali.

Nella prima edizione delle Giornate Corticellesi si trattò "Il piacere della vita". Trovare un equilibrio tra il piacere della vita (edonismo) e la moderazione (salute) è la sfida centrale nella gestione della sindrome metabolica. L'eccesso di "piacere" incontrollato offre una gratificazione istantanea attraverso il sistema della dopamina, però si trasforma rapidamente nel suo opposto.

D'altro canto, la moderazione rigida viene spesso percepita come privazione, calcolo ossessivo delle calorie, divieti alimentari e sforzo fisico punitivo. Viene quindi vissuta come un dovere che toglie gioia alla quotidianità.

La moderazione non deve eliminare il piacere, ma raffinarlo. Si passa da un edonismo distruttivo a un "edonismo consapevole e misurato secondo Epicuro", che è in accordo pienamente con i concetti del "bien vivre". Iniziando dalla moderazione ed eliminazione delle ansie superflue, passiamo ad un equilibrio tra mente e corpo che, con la motivazione necessaria, ci permette di calibrare l'alimentazione ed eseguire la necessaria attività fisica. Inoltre, saper vivere bene insieme basando i rapporti su empatia, condivisione e generosità soprattutto di sentimenti. Infine, godersi il momento (Carpe diem Oraziano), praticando l'arte del rallentare la frenetica vita quotidiana.

In conclusione, nella sindrome metabolica la moderazione non è la tomba del piacere, ma la condizione necessaria per poter continuare a godere della vita a lungo e in pieno benessere.

3. OBIETTIVO FORMATIVO DI INTERESSE NAZIONALE:

Aspetti relazionali (comunicazione interna, esterna, con paziente) e umanizzazione delle cure

3.1 Acquisizione competenze di processo: comunicazione efficace e relazione operatore/paziente per la compliance alla cura e la gestione dell'ansia e del dolore procedurale

4. TIPOLOGIA DELLA FORMAZIONE: Residenziale

4.1 Tipologia evento: CONGRESSO

4.2 Destinatari:

- Medico Chirurgo (tutte le discipline)
- Psicologo
- Infermiere
- Chimico
- Biologo
- Dietista
- Fisioterapista
- Farmacista
- Tecnico Riabilitazione Psichiatrica
- Tecnico di Neurofisiopatologia

4.3 Numero massimo di partecipanti: 180

4.4 Provenienza: Nazionale

5. CREDITI: 4,9

5.1 Numero ore di formazione: 7 ore

5.2 Requisiti per l'ottenimento dei crediti:

- Superamento positivo del Test di Apprendimento (almeno 75% delle risposte esatte)
- Presenza documentata al 90% del programma formativo
- Compilazione della Scheda di Valutazione evento

I requisiti di cui sopra saranno accertati a seguito della consegna presso la Segreteria dell'Evento dell'apposita documentazione compilata, al termine dei lavori.

L'attestato di Crediti conseguiti sarà inviato ai partecipanti dopo la conclusione del corso, previo controllo e validazione della documentazione di cui sopra.

Non sono richiesti pre-requisiti specifici per l'accesso alla formazione, eccetto l'appartenenza alle Professioni/Discipline per le quali la formazione è accreditata.

6. INFORMAZIONI GENERALI

6.1 Segreteria Organizzativa :

SELENE Srl –Via Giacomo Medici 23 – 10143 Torino

Tel. 011/7499601

E-mail: selene@seleneweb.com

6.2 Quota di iscrizione: gratuito

6.3 Modalità di iscrizione: Compilazione e invio Scheda di Iscrizione via mail, fax o posta alla Segreteria Organizzativa

7. FACULTY

Elenco Relatori

RESPONSABILI SCIENTIFICI

Bartolomeo Marino, Gianni Miroglio

RELATORI E DISCUSSANT

BRUMAT Carlo, CALABRESE Giorgio, CANTONE Damiano, CHITTARO Luca, COSTANZO Anna Maria, FABBRO Franco, MARIANI Mauro Mario, MINCHELLA Enrico, SARACCO Guido, TIRONE Giuseppe.

8. PROGRAMMA FORMATIVO

1ª Sessione - mattino

- Presentazione

Bartolomeo Marino, Gianni Miroglio

- Titolo in definizione

Guido Saracco

- Titolo in definizione

Ercole de Masi

- L'osteoporosi: una nuova sindrome metabolica?

Giancarlo Isaia

- Piacere e Moderazione nella Sindrome Metabolica: aspetti filosofici e psicofunzionali

Franco Fabbro

- Titolo in definizione

Silvio Garattini

- Quando la dieta Mediterranea si trasforma in dieta Metabolica

Giorgio Calabrese

Dibattito

Buffet Lunch

2ª Sessione – pomeriggio

- Ipnosi: modulazione della motivazione, dello stress e della gratificazione

Ennio Foppiani

In definizione

9. TUTTI I CV SONO CONSULTABILI PRESSO LA SEDE DEL PROVIDER