

Programma Nutrizione Clinica

48 ore, 39 minuti e 51 secondi

17 moduli

146 lezioni

Modulo 1 – Come ottimizzare la prima visita ed elaborare un piano personalizzato (Marco Perugini) - 2 ore, 37 minuti e 10 secondi.

- 1. Come ottimizzare la prima visita - 23:03 minuti*
- 2. Intervista nutrizionale e casi studio - 31:51 minuti*
- 3. Come elaborare un piano personalizzato - 21:08 minuti*
- 4. Come elaborare un piano personalizzato parte 2 - 16:27 minuti*
- 5. Come elaborare un piano personalizzato parte 3 - 29:36 minuti*
- 6. Come elaborare un piano personalizzato caso studio - 11:06 minuti*
- 7. La gestione delle visite di controllo: monitoraggio, interpretazione e adattamento del percorso nutrizionale - 23:59 minuti*

Modulo 2 – Nutrizione e cardiologia (Omar Ghirardello) - 2 ore, 25 minuti e 14 secondi.

- 1. Il Colesterolo-LDL: fattore causativo e non semplice fattore di rischio - 22:57 minuti*
- 2. Il rischio cardiovascolare globale - 21:42 minuti*
- 3. Il ruolo della nutrizione nella prevenzione cardiovascolare - 17:31 minuti*
- 4. Il ruolo della nutrizione nella prevenzione cardiovascolare macronutrienti - 22:20 minuti*
- 5. Il ruolo della nutrizione nella prevenzione cardiovascolare micronutrienti - 19:22 minuti*
- 6. Il ruolo della nutrizione nella prevenzione cardiovascolare alcool e metodi di cottura - 24:39 minuti*
- 7. Il ruolo della nutrizione nella prevenzione cardiovascolare lipidi - 16:43 minuti*

Modulo 3 – Nutrizione, insulino-resistenza e diabete (Erica Rossi) - 2 ore, 48 minuti e 47 secondi.

- 1. Insulinoresistenza on-off o continuum - 19:50 minuti*
- 2. Paziente ad alto rischio di diabete - 18:10 minuti*
- 3. Classificazione del diabete, conseguenze - 19:34 minuti*

4. *Prevenzione, quando la traiettoria si può modificare - 22:41 minuti*
5. *Nutrizione come terapia nel diabete mellito - 24:51 minuti*
6. *Lo stile di vita, come terapia nel diabete mellito - 22:46 minuti*
7. *Casi clinici - 19:20 minuti*
8. *Il prezzo dell'eccesso: RED-s, ipogonadismo e overtraining nello sportivo - 21:35 minuti*

Modulo 4 – Nutrizione, sindrome metabolica e obesità (Edoardo Mocini) - 4 ore, 17 minuti e 55 secondi.

1. *Obesità: da condizione individuale a malattia cronica - 25:50 minuti*
2. *Epidemiologia e impatto sanitario - 19:59 minuti*
3. *Eziopatogenesi energetica - 17:44 minuti*
4. *Eziopatogenesi neuroendocrina - 17:53 minuti*
5. *Eziopatogenesi comportamentale e ambientale - 13:52 minuti*
6. *Classificazione dell'obesità - 14:11 minuti*
7. *Stadiazione clinica - 14:27 minuti*
8. *Complicanze metaboliche - 22:31 minuti*
9. *Complicanze non metaboliche - 28:01 minuti*
10. *Terapie dietetiche tradizionali - 24:20 minuti*
11. *Terapie dietetiche integrate con farmacoterapia - 29:20 minuti*
12. *Integrazione con altre terapie - 29:47 minuti*

Modulo 5 – Nutrizione e oncologia (Viviana Contu) - 4 ore, 12 minuti e 27 secondi.

1. *Epidemiologia, genetica ed epigenetica del cancro - 23:15*
2. *Rapporto tra dieta, movimento e cancro - 28:49 minuti*
3. *Cibo, cancro e miti: dalle fake news alle linee guida in oncologia parte 1- 25:58 minuti*
4. *Cibo, cancro e miti: dalle fake news alle linee guida in oncologia parte 2- 25:10 minuti*
5. *L'importanza della nutrizione nel malato oncologico parte 1 - 16:12 minuti*
6. *L'importanza della nutrizione nel malato oncologico parte 2 - 19:39 minuti*

7. *Intervento nutrizionale nel malato oncologico - 25:15 minuti*
8. *Intervento nutrizionale nel malato oncologico in corso di trattamento parte 1 - 16:10 minuti*
9. *Tossicità da trattamenti oncologici: approccio nutrizionale e comportamentale - 31:16 minuti*
10. *Gli estremi della malattia: nutrizione nei lungoviventi nella cachessia neoplastica parte 1 - 17:38 minuti*
11. *Gli estremi della malattia: nutrizione nei lungoviventi nella cachessia neoplastica parte 1 - 23:05 minuti*

Modulo 6 – Nutrizione e gastroenterologia (Simone Mammone e Vincenzo Farina) - 6 ore, 2 minuti e 49 secondi.

1. *Sindrome dell'intestino irritabile - 17:46 minuti*
2. *Gluten Sensitivity Non-celiaca (NCGS) - 5:26 minuti*
3. *Diverticolosi - 13:33 minuti*
4. *Diverticolte - 16:29 minuti*
5. *Intolleranza al lattosio e SIBO - 23:19 minuti*
6. *Malattia celiaca: inquadramento e follow-up nutrizionale 29:58 minuti*
7. *Malattie infiammatorie croniche intestinali: malattia di Crohn e rettocolite ulcerosa - 36:27 minuti*
8. *Malattia da reflusso gastroesofageo - 12:27 minuti*
9. *Gastrite e dispepsie funzionale - 17:35 minuti*
10. *Terapia nutrizionale nelle malattie infiammatorie croniche intestinali - 34:08 minuti*
11. *Pancreatite acuta: ruolo della nutrizione - 30:04 minuti*
12. *Pancreatite cronica ed Insufficienza pancreatica - 30:59 minuti*
13. *Valutazione della salute epatica e ruolo del nutrizionista - 26:35 minuti*
14. *MASLD/MASH: gestione nutrizionale e lifestyle - 30:32 minuti*
15. *Altre epatopatie di interesse nutrizionale - 37:31 minuti*

Modulo 7 – Nutrizione in gravidanza (Francesca Dominici + Rossi) 2 ore, 28 minuti e 19 secondi.

1. *Fisiologia della gravidanza e adattamenti metabolici - 17:42 minuti*
2. *Fabbisogni nutrizionali: macro e micronutrienti essenziali - 24:45 minuti*
3. *Sicurezza alimentare in gravidanza: rischi, prevenzione e evidenze - 21:57 minuti*
4. *Disturbi comuni in gravidanza: gestione nutrizionale - 21:34 minuti*
5. *Diabete gestazione: dal meccanismo alla terapia - 25:03 minuti (ROSSI)*

6. *Diabete gestazionale (GDM): prevenzione, diagnosi e gestione nutrizionale - 20:49 minuti*
7. *Nutrizione in allattamento: bisogni, fisiologia e falsi miti - 16:29 minuti*

Modulo 8 – Lipedema (Francesca Dominici) 1 ora, 11 minuti e 37 secondi.

1. *Inquadramento clinico del lipedema - 18:23 minuti*
2. *Fisiopatologia e implicazioni cliniche - 11:01 minuti*
3. *Approccio nutrizionale e comportamentale - 24:03 minuti*
4. *Gestione integrata e opzioni terapeutiche avanzate - 18:10 minuti*

Modulo 9 – Nutrizione pediatrica (Roberta Mercurio) - 4 ore, 33 minuti e 14 secondi..

1. *Accrescimento fisiologico in età pediatrica - 12:38 minuti*
2. *Deviazioni dalla crescita fisiologica - 10:53 minuti*
3. *Valutazione della composizione corporea in età pediatrica - 20:16 minuti*
4. *Fabbisogni nutrizionali in età pediatrica - 19:53 minuti*
5. *Alimentazione nel primo anno di vita - 26:56 minuti*
6. *Prevenzione del soffocamento - 18:39 minuti*
7. *Alimentazione dopo il primo anno - 22:11 minuti*
8. *Selettività alimentare - 23:26 minuti*
9. *Prevenzione: i primi mille giorni di vita - 17:56 minuti*
10. *Obesità pediatrica: introduzione - 35:43 minuti*
11. *Obesità pediatrica: prevenzione - 11:09 minuti*
12. *Obesità pediatrica: terapia - 19:23 minuti*
13. *Le diete di eliminazione - 13:34 minuti*
14. *DNA in età pediatrica parte 1 - 9:47 minuti*
15. *DNA in età pediatrica parte 2 - 10:50 minuti*

Modulo 10 – Nutrizione renale (Daniele Esposito) 2 ore, 43 minuti e 32 secondi.

1. *Insufficienza renale cronica - 28:51 minuti*
2. *Apporto energetico e apporto proteico - 36:43 minuti*
3. *Quali carenze nei pazienti con CDK - 25:32 minuti*
4. *Bilancio minerale nella CDK - 21:22 minuti*

5. *Valutazione nutrizionale, PEW e sarcopenia - 13:04 minuti*
6. *Nutrizione dopo trapianto renale - 16:29 minuti*
7. *Casi studio pratici - 21:31 minuti*

Modulo 11 – Allergie e intolleranze di interesse nutrizionale (Rossana Cannas) 2 ore, 47 minuti e 17 secondi.

1. *Allergie e intolleranze - 8:28 minuti*
2. *Principali allergie alimentari di interesse in campo nutrizionale - 21:58 minuti*
3. *Focus sul glutine - 23:57 minuti*
4. *Manifestazioni particolari di allergia - 15:42 minuti*
5. *Intolleranze alimentari enzimatiche - 15:20 minuti*
6. *Intolleranze alimentari farmacologiche - 20:33 minuti*
7. *Intolleranze alimentari da meccanismi non definiti - 27:15 minuti*
8. *Allergie al nichel e SNAS - 19:16 minuti*
9. *Diagnosi di allergie e intolleranze alimentari - 14:48 minuti*

Modulo 12 – DNA e DCA (Edoardo Mocini) - 2 ore, 39 minuti e 8 secondi.

1. *Inquadramento dei disturbi della nutrizione e dell'alimentazione - 18:12 minuti*
2. *Classificazione diagnostica - 25:35 minuti*
3. *Epidemiologia e fattori di rischio - 16:02 minuti*
4. *Modelli eziopatogenetici - 17:28 minuti*
5. *Restrizione, binge e compenso come circuiti - 12:58 minuti*
6. *Aspetti psicologici e psicopatologici associati - 21:41 minuti*
7. *Conseguenze nutrizionali e metaboliche - 25:00 minuti*
8. *Approccio nutrizionale nei DCA - 22:12 minuti*

Modulo 13 – Nutrizione e invecchiamento (Stingi + Pontesilli) 3 ore, 38 minuti e 46 secondi..

1. *Osteoporosi e sarcopenia - 24:58 minuti*
2. *Nutrizione per la salute dell'osso - 19:33 minuti*
3. *Esercizio fisico per la salute dell'osso - 8:58 minuti*

4. Nutrizione per la salute muscolare - 14:16 minuti
5. Esercizio fisico per la salute muscolare - 10:31 minuti
6. Nutrizione e integrazione per la salute del cervello - 15:08 minuti
7. Esercizio fisico per la salute del cervello - 8:16 minuti
8. Malattie neurodegenerative e cerebrovascolari - 34:27 minuti
9. Nutrizione per la salute cardiopolmonare e renale - 14:39 minuti
10. Esercizio fisico per la salute cardiovascolare - 9:24 minuti
11. Patologie cardiache - 24:57 minuti
12. Nutrizione e integrazione per la salute epatica - 12:45 minuti
13. Esercizio fisico per la salute epatica - 5:30 minuti
14. Falsi miti su diete e longevità - 15:24 minuti

Modulo 14 – Adattamenti metabolici (Giulia Pontesilli) - 1 ora, 52 minuti e 21 secondi.

1. Bilancio energetico - 19:25 minuti
2. Dispendio energetico - 27:32 minuti
3. Modelli di regolazione - 20:01 minuti
4. Adattamento metabolico - 13:06 minuti
5. Adattamento metabolico dopo strategie di calo ponderale 19:10 minuti
6. Come contrastare l'adattamento metabolico - 13:07 minuti

Modulo 15 – Allenamento nei pazienti e nei sani? (Biasci) -1 ora, 18 minuti e 34 secondi.

- 1. Le basi dell'allenamento - 13:36 minuti*
- 2. Come progettare una scheda - 13:02 minuti*
- 3. Allenamento cardiovascolare - 15:18 minuti*
- 4. Mobilità e salute articolare - 11:48 minuti*
- 5. Come si fa una scheda in palestra - 24:50 minuti*

Modulo 16 – Come leggere la letteratura scientifica (Stingi) - 1 ora, 30 minuti e 24 secondi.

- 1. I Numeri della Ricerca: Popolazione, Campione e Variabili - 15:51 minuti*
- 2. Descrivere i Dati: Media, Deviazione Standard e Mediana - 13:29 minuti*
- 3. Significatività Statistica: Il Valore p e l'Intervallo di Confidenza - 8:21 minuti*

4. *Misurare l'Effetto: Odds Ratio, Rischio Relativo e Dimensione dell'Effetto* - 9:28 minuti
5. *La Piramide dell'Evidenza: Gerarchia degli Studi* - 10:17 minuti
6. *I Principali Tipi di Studi: RTC, Caso-Controllo e Coorte* - 15:43 minuti
7. *Studi meccanicistici e Criteri di Causalità (Bradford Hill)* - 8:03 minuti
8. *Linee Guida Cliniche e Sistema GRADE: come leggerle davvero* - 9:12 minuti

Modulo 17 (MODULO BONUS) – Dopo la laurea, e adesso? – (Serena Capurso) 1 ora, 32 minuti e 17 secondi.

1. *Come iniziare la professione* - 27:16 minuti
2. *Elementi di previdenza e fiscalità*- 40:15 minuti
3. *Lavoro nello studio* - 24:46 minuti