

Progetto: L'evento 6888**Titolo: Formazione EMDR per Adulti di Livello 1****Metodo Didattico:**

Il corso di formazione è erogato in modalità FAD Sincrona in modalità webinar su piattaforma zoom

Piano del corso

Come clinici, trattiamo costantemente i sintomi dei nostri pazienti che sono spesso la conseguenza di esperienze o relazioni traumatiche... ma siamo aggiornati su quali siano i più efficaci approcci e aggiornamenti nel campo dello stress traumatico? Siamo in grado di aiutare nel miglior modo i nostri pazienti?

Uno degli approcci più significativi è l'EMDR (Eye Movement Desensitization and Reprocessing), indicato dall'OMS come trattamento di elezione per il PTSD in bambini, adolescenti e adulti.

La formazione EMDR Livello 1 per adulti insegna ai partecipanti l'applicazione del Protocollo EMDR Standard in 8 fasi, sulla base del modello di Elaborazione Adattiva delle Informazioni che è il fondamento teorico del metodo EMDR, unitamente alle ricerche scientifiche che ne supportano l'efficacia.

Durante il Corso EMDR Livello 1 apprenderai a concettualizzare il caso clinico e a pianificare il trattamento in considerazione degli eventi traumatici pregressi (passati o più recenti) correlati all'esordio della patologia e al mantenimento della sintomatologia nella vita attuale del paziente.

Il training si divide in una parte teorica e in una pratica durante la quale ti eserciterai nella concettualizzazione del caso, nella pianificazione del trattamento e nell'applicazione del Protocollo standard su tue tematiche personali, in modo da sperimentare personalmente l'efficacia del metodo e consolidare gli apprendimenti teorici.

Programma:

Il corso si terrà su ZOOM nelle seguenti date:

Venerdì 20 novembre 2026, ore 09/13 – 14/18

Sabato 21 novembre 2026, ore 09/13 – 14/18

Domenica 22 novembre 2026, ore 09/13 – 14/17

1° GIORNO	
09:00 – 11:00	Panoramica e basi della terapia EMDR; il modello eziopatogenetico; il modello di elaborazione adattiva dell'informazione (AIP); i meccanismi d'azione e le linee guida internazionali e la ricerca sull'EMDR.
11:00 – 11:15	Pausa caffè
11:15 – 13:00	<u>Fase 1:</u> Storia del paziente, concettualizzazione e piano terapeutico. Il modello a tre dimensioni temporali: passato, presente, futuro <u>Fase 2:</u> Preparazione e stabilizzazione.
13:00 – 14:00	Pausa pranzo

Progetto: L'evento 6888
Titolo: Formazione EMDR per Adulti di Livello 1

4.00 – 15.00	Il posto al sicuro e dimostrazione
5.00 – 18.00	Parte pratica
2° GIORNO	
9:00 – 11.00	<u>Fase 3</u> : Assessment - Accedere al ricordo target ; <u>Fase 4</u> : Desensibilizzazione. <u>Fase 5</u> : Installazione della cognizione positiva.
11:00 - 11:15	Pausa caffè
11:15 – 13.00	<u>Fase 6</u> : Scansione corporea. <u>Fase 7</u> : Chiusura (seduta completa e seduta incompleta). Dimostrazione di una seduta EMDR.
13.00 – 14.00	Pausa pranzo
14.00 – 18.00	Parte pratica
3° GIORNO	
9:00 – 11.00	<u>Fase 8</u> : Rivalutazione; Strategie di gestione delle emozioni forti (abreazioni) e strategie di gestione dei blocchi; il modello futuro
11:00 - 11:15	Pausa caffè
11:15 – 13.00	L'applicazione dell'EMDR con i bambini; Installazione istantanea di risorse; Cenni sul protocollo per eventi critici; Integrare l'EMDR nella pratica clinica
13.00 – 14.00	Pausa pranzo
14.00 – 18.00	Parte pratica e chiusura lavori.

Obiettivo Formativo tecnico-professionali

Concettualizzare il caso clinico e a pianificare il **trattamento** in considerazione degli eventi traumatici pregressi (passati o più recenti) correlati all'esordio della patologia e al mantenimento della sintomatologia nella vita attuale del paziente.

Acquisizione competenze tecnico-professionali

18 - Contenuti tecnico-professionali (conoscenze e competenze) specifici di ciascuna professione, di ciascuna specializzazione e di ciascuna attività ultraspecialistica, ivi incluse le malattie rare e la medicina di genere

Progetto: L'evento 6888

Titolo: Formazione EMDR per Adulti di Livello 1

Quota di Partecipazione

620,00

Destinatari e numero di crediti ECM:

PSICOLOGO: PSICOLOGIA, PSICOTERAPIA MEDICO CHIRURGO: tutte le discipline;

N. Crediti: 33

Test valutazione Finale: Questionario ECM a risposta chiusa composto da 99 domande

Responsabile del corso (o responsabile scientifico)

Anna Rita Verardo

Docente

Anna Rita Verardo

Anna Rita Verardo, Psicologa e psicoterapeuta, Trainer certificata italiana per adulti ed UNICA Trainer certificata italiana dell'Associazione EMDR Europe per bambini ed adolescenti, Membro del comitato europeo per l'applicazione dell'EMDR ai bambini ed agli adolescenti, ha lavorato a diversi progetti di ricerca in collaborazione con l'Università di Tor Vergata, l'Università La Sapienza di Roma.

È autrice di numerose pubblicazioni tra cui *Attaccamento traumatico: il ritorno alla sicurezza*, Ed. Fioriti, 2016, e tre volumi indirizzati ad adulti e bambini ed accompagnati da illustrazioni con particolare attenzione al linguaggio migliore da adoperare in caso di suicidio di un familiare *E quando avrò paura...*, Ed Fioriti, 2017, di adozione *La giusta distanza*, Ed Fioriti, 2014. Coautrice del Manuale teorico-clinico d'integrazione tra Sistemi Motivazionali ed Emdr "*Riparare il trauma infantile*" Ed. Fioriti, 2020 e nel 2021 ha pubblicato "*Io e te*" gioco libro sui sistemi motivazionali. Ed. Fioriti

Anna Rita Verardo è terapeuta certificata di Compassion Focused Therapy (CFT)