

WORKSHOP INTENSIVO – Livello avanzato Pavimento pelvico, perineo e benessere sessuale nella donna

Rivolto a Medici, Ostetriche, Fisioterapisti ed Infermieri

MILANO – 2, 3 e 4 ottobre 2026

Questo evento formativo è destinato unicamente ai professionisti che hanno partecipato al workshop di primo livello. Verranno approfondite le tematiche già trattate, **si lavorerà sulle tecniche comunicative, educative e rieducative eso-vaginali, con momenti esperienziali e di role-play.** Verrà dato ampio spazio alla presentazione e supervisione di casi clinici.

INFORMAZIONI GENERALI

Il Workshop condensato e concentrato in tre giornate è costituito da lezioni frontali, laboratori esperienziali con plastici anatomici, giochi di ruolo, atelier delle tecniche terapeutiche, applicazioni pratiche su modella e tra partecipanti.

All'interno del percorso verranno alternati con equilibrio momenti teorici supportati da strumenti multimediali—interattivi (proiezione di presentazioni e filmati, utilizzo del televoter) e attività individuali e di gruppo che consentiranno un apprendimento non solo conoscitivo ma calato nell'esperienza pratica lavorativa degli specialisti ginecologi, delle ostetriche, dei fisioterapisti e degli infermieri.

Questo momento formativo è stato pensato per quegli operatori che, dopo aver seguito il corso di livello base, richiedono di approfondire le competenze pratiche e concrete sulla gestione delle problematiche sessuali femminili connesse alle strutture pelviperineali. Ogni partecipante avrà la possibilità di offrire una valutazione gratuita da parte del Dr. Bernorio alle proprie pazienti disponibili a presenziare in aula.

Questa proposta formativa è inserita nella **VULVOSEX Academy** attraverso cui è possibile accedere alla **certificazione VULVOSEX**, che identifica professionisti formati e sensibili ai temi della salute vulvare e della sessualità che saranno poi inseriti nell'apposito elenco a disposizione del pubblico. Con la partecipazione a questo secondo modulo sarà possibile accedere all'elenco. A questo link sono disponibili le informazioni <https://www.vulvosex.it/vulvosex-academy/>



SEGRETERIA ORGANIZZATIVA

Forpsy&med Via Marostica, 35—20146 Milano

Tel. 333/9014987 (Barbara)

OBIETTIVO DEL WORKSHOP

Obiettivo delle tre giornate sarà quello di introdurre i partecipanti alla conoscenza delle tecniche mediche, strumentali, educative, riabilitative e psicologiche più efficaci da utilizzarsi nel trattamento dei disturbi da dolore sessuale femminile.

I lavori saranno inoltre centrati sullo sviluppo delle competenze dei processi di intervento diagnostico/terapeutico e sull'addestramento pratico all'utilizzo delle tecniche apprese.

Verrà dato spazio all'apprendimento delle tecniche comunicative più idonee e alla presentazione/supervisione dei casi clinici.

DOCENTI E TRAINERS

Dr. Roberto Bernorio

Ginecologo, Psicoterapeuta, Sessuologo clinico

Ideatore della body mind connection therapy

D.ssa Stella De Chino

Fisioterapista, Educatrice, Consulente sessuale e sino-naturopata
Esperta nell'approccio educativo, manuale e somato-emozionale alla dispareunia e al vaginismo.

ISCRIZIONI

Entro il 15 settembre 2025

550€ (671 € con IVA)

Dopo le date indicate

600€ (732,00 € con IVA)

Per chi, avendo già seguito le precedenti edizioni, intendesse rifrequentare il corso il costo è di 350€
(427€ con IVA)

La quota è comprensiva di materiale didattico

Numero massimo di iscritti: 20

30 crediti formativi ecm

SEDE DEL CORSO

“Hotel Mirage”

Viale Certosa, 104/106

Milano

ORARI DEL CORSO

Venerdì dalle 10.00 alle 18.30

Sabato dalle 9.00 alle 18

Domenica dalle 8.30 alle 16.30

PROGRAMMA

- Presentazione del Corso: obiettivi, contenuti, metodologie
- Lavoro pratico con modella: i punti cardinali della valutazione clinica nei disturbi da dolore sessuale
- Le terapie possibili della vulvodinia tra passato, presente e futuro
- Presentazione/supervisione di casi clinici: analisi delle problematiche diagnostiche

Trattamento strumentale del dolore pelviperineale. Sessione con modella.

- Tecniche rieducative e di terapia manuale **eso** ed endocavitaria.
- Pratiche corporee per favorire il rilascio del freezing somato emozionale.
- Tecniche di desensibilizzazione
- La consapevolezza pelvica attraverso le tecniche di vocalizzazione: uno strumento trasversale di lavoro

Presentazione/supervisione di casi clinici: analisi delle problematiche terapeutiche

Tecniche e strategie di comunicazione efficace in pelviperineologia

- Le regole base della comunicazione
- I 5 assiomi di Watzlavich
- Esercitazioni di gruppo
- Comunicazione empatica
- Comunicazione assertiva

- Emozioni e consapevolezza durante il dialogo con la donna
- Tipologie comportamentali
- Comunicazione strategica

Le terapie con ormoni bioidentici

Le terapie infiltrative con polinucleotidi

Integratori e vulvodinia; quale spazio?

- Disturbi da dolore sessuale e new media
- Terapie off label per la vulvodinia
- Inquadramento diagnostico e terapia delle cistiti ricorrenti e recidivanti
- Profilo psicologico della donna affetta da vaginismo e vulvodinia
- Tecniche di counseling applicate ai disturbi da dolore sessuale
- Role playing videoregistrati

Videopresentazione di casi clinici con tecniche terapeutiche

Interventi in diretta su pazienti portate dai partecipanti