



Corso di LINFODRENAGGIO MANUALE SECONDO VODDER E TDC Livelli 1 e 2 per l'ambito sanitario

DOCENTE: ft *Coggiola Monica* Instructor della Dr. Vodder Academy International di Walchsee (Austria) - **Referente locale:** ft *Herrera Claudia*

SEDE: Alba (CN), Centro Riabilitazione Ferrero

CALENDARIO:

- LIVELLO 1 | dal 9 al 13 settembre 2026
- LIVELLO 2 | dal 26 al 29 novembre 2026

ORARIO

Primo giorno accoglienza e segreteria dalle 08:30 alle 09:00 – corso dalle 9:00 alle 18:00
Tutti gli altri giorni dalle 8:30 alle 13:00 e dalle 14:00 alle 17:30

PARTECIPANTI

Il corso verrà effettuato con un minimo di 12 partecipanti ed un massimo di 18. È riservato a medici, fisioterapisti, infermieri, massofisioterapisti, terapisti occupazionali. È richiesta fotocopia del documento attestante la qualifica professionale.

EDUCAZIONE CONTINUA IN MEDICINA

L'evento è stato inserito nel programma nazionale di Educazione Continua in Medicina per le seguenti categorie professionali: Medici, Fisioterapisti e Infermieri. Il corso (Livello 1 e Livello 2) sarà accreditato con **50 crediti ECM**.

MODALITA' DI ISCRIZIONE E QUOTE

Livello 1 + Livello 2 pari ad un totale di € 1.800

Quota agevolata a € 1.620 per iscrizioni effettuate entro 30 giorni dall'inizio del corso (fa fede la data del pagamento)

La quota di adesione verrà suddivisa in tre tranches: € 500,00 all'iscrizione, € 620/800 entro la data di inizio Livello 1 ed € 500 entro la data di inizio Livello 2. Ad ogni quota verrà aggiunto l'importo di € 2,00 per la marca da bollo obbligatoria per legge.

La quota comprende:

- partecipazione alle sessioni online, teoriche e pratiche
- slide in formato elettronico e cartaceo consegnati in aula
- attestato a validità internazionale

Le iscrizioni sono disponibili al seguente link:

<https://www.why-net.it/it/progetto-164-corso-linfodrenaggio-manuale-ldm-secondo-vodder-e-terapia-di-decongestione-combinata-tdc-livello-1-e-2>

Una volta conclusa l'iscrizione online, riceverete una mail con la modalità di pagamento.

WHYNET S.R.L.

Eventi & Comunicazione

Società unipersonale

why-net.it
info@why-net.it
+39 0173 363 649

L'iscrizione si intenderà confermata solo ad avvenuta ricezione del pagamento della quota di iscrizione. Il corso verrà confermato al raggiungimento del numero minimo di partecipanti o al più tardi 20 giorni prima della data di inizio.

OBIETTIVI FORMATIVI

Obiettivi formativi: è previsto l'apprendimento di contenuti tecnico-professionali specifici del LDM

L'evento formativo prevede i seguenti obiettivi: fornire le conoscenze di base relative all'anatomia, fisiologia e fisiopatologia del sistema vascolare linfatico (SVL); sulla base del punto precedente comprendere i meccanismi che regolano l'equilibrio degli scambi idrici dell'organismo (equilibrio di Starling) ed il fondamentale ruolo del SVL nel suo mantenimento; conoscere le vie fisiologiche dei deflussi linfatici della cute e degli organi; aver compreso il concetto di pressione che sta alla base della tecnica del LDM secondo Vodder e saperlo applicare nella pratica clinica, adattandolo ai vari distretti corporei in base ai precisi parametri appresi; saper affrontare la valutazione ed il trattamento del paziente affetto dalle patologie dell'ambito ortopedico e traumatologico (con esclusione dell'area oncologica) per le quali il LDM secondo Vodder è indicato; saper riconoscere le controindicazioni assolute e relative all'utilizzo della metodica.

PROGRAMMA

Il **Livello 1** comprende:

- 1 sessione **teorica di base online** alla quale l'allievo, in regola con il pagamento dell'iscrizione, accede (tramite coupon) e che deve essere studiata PRIMA dell'inizio del corso in aula
- 1 sessione **pratica in aula** della durata di **5 giorni**, comprensiva dell'**esame teorico**

Il **Livello 2** comprende:

- 1 sessione **pratica in aula** della durata di **4 giorni**, comprensiva dell'**esame teorico**

Per un totale di 9 giornate di formazione (5+4)

Al superamento dell'esame finale verrà rilasciato l'attestato originale della Dr. Vodder Akademien International

Livello 1 - dettaglio

Teoria online: ogni partecipante deve aver già acquisito la conoscenza dei concetti teorici prima dell'inizio del livello Base in classe tramite l'accesso, con il codice personale, ai contenuti online della piattaforma predisposta dalla dr. Vodder International Academy. La teoria prevede l'apprendimento dei seguenti argomenti: storia del Linfodrenaggio Manuale (LDM) secondo Vodder, anatomia e fisiologia del sistema linfatico, meccanismo di funzionamento del linfangione; circolazione extravasale delle proteine plasmatiche; carico di pertinenza linfatica; prelinfa; equilibrio di Starling; linfa, concetto, quantità, capacità di trasporto del sistema linfatico; il tessuto connettivo; filtrazione, riassorbimento, diffusione, osmosi, oncosi; iperemia attiva e passiva; vie linfatiche della pelle e degli organi del corpo umano; linee spartiacque, controindicazioni assolute e relative, carico linfatico del cervello e del midollo, il concetto di pressione nel LDM secondo Vodder; edema e linfedema.

Teoria in classe: revisione in classe dei concetti teorici.

Il 3° giorno è previsto l'esame teorico a risposta multipla, non valido ai fini ECM

Pratica: tecnica di base del LDM: cerchi fermi a mano piatta, cerchi dei pollici, pompaggio, movimento attingente, tratto rotatorio. Trattamento di collo, viso, arto inferiore, arto superiore, nuca, dorso, lombi, addome, petto secondo lo schema "scolastico".

Al termine verrà consegnato un **Attestato** di Livello 1, a validità internazionale, **rilasciato direttamente dalla Dr. Vodder Akademie di Walchsee.**

Livello 2 (LDM applicato) - dettaglio

Pratica: revisione del trattamento di tutto il corpo, come appreso nel 1° livello. Trattamento con manualità speciali di patologie dell'ambito ortopedico/traumatologico, infiammazioni croniche ed altre patologie non correlate a problemi oncologici. Manualità speciali per viso (naso, occhi, fronte, orecchio, cavo orale), arto superiore (gomito, polso, mano, dita), arto inferiore (ginocchio, caviglia, piede, dita), nuca (spalla), zona lombare e glutea (anca), torace (spazi intercostali, presa bronchite), dorso (spazi intercostali), addome (drenaggio profondo).

Il 4° ed ultimo giorno, gli allievi sostengono **L'ESAME PRATICO INTERMEDIO**, comprendente prove di manualità sulla docente e prove a coppie, al superamento del quale verrà rilasciato l'Attestato di Livello 2, a validità internazionale, che abilita il terapeuta all'utilizzo del metodo originale Vodder sui pazienti affetti dalle patologie che sono state argomento del livello (sostanzialmente dell'ambito ortopedico, post-traumatico, dermatologico, respiratorio, ecc...); **edemi, linfedemi e relativi bendaggi ESCLUSI**. L'attestato permetterà altresì di proseguire la formazione con i livelli avanzati (Livello 3 e 3a).

MATERIALE DIDATTICO

Livello 1. 15 giorni prima della data di inizio corso il partecipante riceverà dall'organizzatore un codice di accesso al portale della dr. Vodder International Academy dal quale, previa registrazione effettuata inserendo le proprie credenziali, potrà accedere alla lezione di teoria online

Il partecipante è tenuto a prendere visione e studiare le lezioni teoriche online prima dell'inizio del corso. Eventuali dubbi sui concetti teorici appresi e studiati nel corso online verranno ripresi in aula dalla docente e i partecipanti avranno modo di confrontarsi con lei su eventuali punti da chiarire.

Livello 2. Il primo giorno di corso l'organizzatore invia un coupon ad ogni singolo partecipante per l'accesso online ai video didattici relativi alle manualità speciali illustrate durante il livello 2.

Per terapisti: coupon della scuola Vodder per livello 1 e coupon della scuola Vodder per livello 2, dispensa redatta dalla docente per entrambi i livelli

LIBRI consigliati:

- "Il Linfodrenaggio Manuale secondo il dott. Vodder – Guida Pratica 1a edizione italiana dalla 2a edizione inglese di H., D., A., M. Wittlinger ed. Piccin
Si tratta del libro di testo della dr. Vodder Akademie International
- "Introduzione al Linfodrenaggio manuale secondo Vodder" di H. e G. Wittlinger - I. Kurz editore Marrapese, Roma
- "Lymphedema" Diagnosis and Therapy, 4a edizione, di H. Weissleder e CH. Schuchhardt, Kagerer



- Kommunikation (in inglese e tedesco)
- “Il trattamento fisico del linfedema” di Ch. Schuchhardt
 - “Linfodrenaggio Manuale secondo il Dr. Vodder” – Corso Base di G. Kettenhuber, A. Shetty – Lee, Ch. Helm (manuale online e scaricabile, per gli allievi)
 - Therapy Lecture notes (online e scaricabile per gli allievi).

Tramite il proprio codice di accesso, ogni partecipante potrà accedere per 2 anni ai **contenuti online** relativi alla **teoria ed ai video didattici** con le manualità del livello al quale è iscritto ed ai livelli precedenti.

Inoltre, ogni partecipante è invitato a portare con sé una chiavetta USB.

REGOLAMENTO

1. L'acconto versato potrà essere rimborsato solo se comunicato per iscritto alla segreteria organizzativa fino a 15 giorni prima dell'inizio del corso. Se la disdetta dovesse pervenire a meno di 15 giorni dalla data di inizio l'acconto non verrà rimborsato. Una volta iniziato il corso deve essere versata l'intera quota di partecipazione anche in caso di assenze o di abbandono del corso.
2. La segreteria organizzativa si riserva la possibilità di disdire il corso fino a 15 giorni prima della data di inizio dandone comunicazione agli iscritti tramite e-mail o telefonata.
3. Ai fini dell'acquisizione dei crediti ECM, qualora questi fossero previsti, è indispensabile la presenza effettiva del partecipante al 90% delle ore dell'evento formativo.
4. Gli attestati di partecipazione potranno non essere rilasciati al partecipante in caso di mancato pagamento del corso o parte di esso.
5. Gli attestati di partecipazione potranno non essere rilasciati al partecipante in caso di assenze che superino il 10% dell'intero monte ore previsto.
6. Il programma del corso, la sede, il calendario e i docenti potranno subire variazioni per ragioni organizzative. La segreteria organizzativa si impegna a darne tempestiva comunicazione agli iscritti tramite mail o telefonata.
7. Il partecipante in seguito all'iscrizione dovrà trasmettere copia del bonifico, copia del codice fiscale e dell'attestato di qualifica professionale.
8. Le iscrizioni verranno accolte in base alla data del bonifico.

CONTATTI UTILI

Per qualsiasi informazione si prega di contattare la segreteria organizzativa scrivendo a segreteria@why-net.it