

**ID EVENTO :**

**Titolo: La Saggezza del Corpo nel Trattamento del Trauma: Un'Introduzione alla Psicoterapia Sensomotoria**

**Metodo Didattico:**

Il corso di formazione è erogato in modalità FAD asincrona, il corsista potrà accedere h24, in autonomia potendo fruire online e offline di differenti tipologie di risorse formative, come ad esempio: video lezioni, ebook di approfondimento.

**Piano del corso**

La Saggezza del Corpo nel Trattamento del Trauma: Un'Introduzione alla Psicoterapia Sensomotoria

Questo ciclo di tre webinar offre un'introduzione ai principi fondamentali e alla prospettiva clinica della Psicoterapia Sensomotoria (Sensorimotor Psychotherapy – SP), un approccio orientato al corpo sviluppato per il trattamento del trauma, delle ferite di attaccamento e degli adattamenti evolutivi. Integrando consapevolezza somatica, mindfulness, neuroscienze, teoria dell'attaccamento e presenza relazionale, la SP aiuta i terapeuti a comprendere come le esperienze siano custodite non solo nei pensieri e nelle emozioni, ma anche nel corpo e nel sistema nervoso.

Nel corso della serie, i partecipanti esploreranno come il trauma modelli i pattern di attivazione, l'embodiment e l'esperienza relazionale; perché il corpo sia essenziale nel processo di guarigione; e come la Psicoterapia Sensomotoria offra una cornice compassionevole, orientata alle risorse e basata sul modello fase-orientato per lavorare con il trauma e con l'esperienza umana.

Più che un insieme di tecniche, la SP invita i terapeuti a sviluppare un modo di essere più incarnato, consapevole e presente con sé stessi e con i propri clienti.

**Obiettivi didattici**

- Comprendere i principi teorici e clinici della Psicoterapia Sensomotoria e il suo contributo al trattamento del trauma, delle ferite di attaccamento e degli adattamenti evolutivi.
- Riconoscere come le esperienze traumatiche influenzino il sistema nervoso, il corpo, le emozioni, i processi cognitivi e il senso di sé.
- Comprendere il ruolo della memoria implicita e procedurale nel mantenimento della sofferenza traumatica.
- Distinguere e integrare i processi di elaborazione bottom-up e top-down nella formulazione e nel trattamento dei casi clinici.
- Acquisire familiarità con i concetti fondamentali della Psicoterapia Sensomotoria, inclusi il Modello di Modulazione, l'embodiment e la regolazione del sistema nervoso.

**ID EVENTO :**

**Titolo: La Saggezza del Corpo nel Trattamento del Trauma: Un'Introduzione alla Psicoterapia Sensomotoria**

- Comprendere il ruolo della consapevolezza somatica, della mindfulness e della presenza terapeutica nel processo di cambiamento.
- Sviluppare una maggiore capacità di sintonizzazione somatica, co-regolazione e utilizzo della relazione terapeutica come strumento di cura.
- Comprendere i principi del modello fase-orientato nel trattamento del trauma e dell'attaccamento.
- Riconoscere l'importanza di sicurezza, stabilizzazione e regolazione come prerequisiti del lavoro clinico sul trauma.
- Comprendere il ruolo delle risorse somatiche, del grounding e dell'embodiment nel promuovere integrazione, resilienza e guarigione.
- Integrare una prospettiva orientata alle risorse e ai punti di forza nella pratica clinica con persone che hanno vissuto esperienze traumatiche.
- Ampliare la propria capacità di osservare e utilizzare le informazioni provenienti dal corpo all'interno del processo terapeutico.

**Programma:**

Durata ore 5 - Corso attivo dal 25/11/2026 al 24/11/2027

**Piano Formativo**

**Programma del corso:**

**MODULO 1**

Trauma e Corpo: Come l'Esperienza Modella il Sistema Nervoso

Temi Principali

Gli effetti del trauma sul corpo, sul cervello, sulle emozioni e sull'identità

Risposte di sopravvivenza e pattern adattivi

Memoria implicita e procedurale

Elaborazione bottom-up e top-down

Perché il trattamento del trauma deve includere il corpo

Introduzione al Modello di Modulazione

Descrizione

Questo modulo esplora come le esperienze traumatiche e sopraffacenti modellino il sistema nervoso, le emozioni, il corpo e il senso di sé. Attraverso la lente della Psicoterapia Sensomotoria, i partecipanti scopriranno come la memoria implicita e procedurale continui a influenzare l'esperienza presente e perché la sola comprensione cognitiva sia spesso insufficiente per la guarigione dal trauma. La sessione introdurrà la relazione tra elaborazione bottom-up e top-down, il ruolo del corpo nella regolazione emotiva e concetti fondamentali come il Modello di Modulazione e le risposte di sopravvivenza.

**ID EVENTO :**

**Titolo: La Saggezza del Corpo nel Trattamento del Trauma: Un'Introduzione alla Psicoterapia Sensomotoria**

**MODULO 2**

**Le Basi della Psicoterapia Sensomotoria: Principi, Presenza e Relazione Terapeutica Incarnata**

**Temi Principali**

- I principi fondamentali della Psicoterapia Sensomotoria
- Organicità, Unità, Non Violenza e Mindfulness
- Olismo mente-corpo-spirito
- Alchimia Relazionale e presenza terapeutica
- L'organizzazione dell'esperienza
- Una prospettiva orientata alle risorse e ai punti di forza
- Sintonizzazione somatica, co-regolazione e il terapeuta incarnato
- Come la SP trasforma il modo di essere del terapeuta nella relazione clinica

**Descrizione**

Questo modulo introduce i principi fondamentali e la filosofia relazionale della Psicoterapia Sensomotoria. Oltre all'apprendimento di concetti e interventi orientati al corpo, la SP invita i terapeuti a sviluppare una maggiore embodiment, presenza consapevole e capacità di sintonizzazione all'interno della relazione terapeutica. I partecipanti esploreranno come l'esperienza venga organizzata attraverso l'interazione tra sensazioni, movimento, emozioni, pensieri e pattern relazionali, e come i terapeuti possano utilizzare il proprio sistema nervoso e la propria consapevolezza incarnata per favorire co-regolazione, sicurezza e guarigione. La sessione evidenzierà inoltre la prospettiva orientata alle risorse della SP e l'impatto trasformativo che la formazione può avere sia sulla pratica clinica sia sull'embodiment personale.

**MODULO 3**

**Creare Sicurezza ed Embodiment: Un Approccio Fase-Orientato al Trauma e all'Attaccamento**

**Temi Principali**

- Il modello fase-orientato nella Psicoterapia Sensomotoria
- Perché stabilizzazione e regolazione sono essenziali nel trattamento del trauma
- Comprendere l'arousal disregolato attraverso il corpo
- Il ruolo delle risorse somatiche nel sostenere sicurezza, grounding ed embodiment
- Attaccamento, adattamenti evolutivi e pattern di sopravvivenza
- La relazione tra embodiment, regolazione e guarigione
- Comprendere il trattamento del trauma come un processo graduale e integrativo

**Descrizione**

Questo modulo introduce il modello fase-orientato centrale nella Psicoterapia Sensomotoria ed esplora perché sicurezza, stabilizzazione e regolazione del sistema nervoso siano fondamentali nel trattamento del trauma. I partecipanti rifletteranno su come le esperienze traumatiche e evolutive modellino pattern di arousal, attaccamento e adattamento, e sul perché la guarigione richieda un approccio graduale e incarnato che favorisca integrazione piuttosto che sopraffazione. Attraverso la

**ID EVENTO :**

**Titolo: La Saggezza del Corpo nel Trattamento del Trauma: Un'Introduzione alla Psicoterapia Sensomotoria**

lente della SP, la sessione esplorerà il ruolo della consapevolezza somatica, delle risorse di grounding e dell'embodiment nel favorire maggiore regolazione, presenza e connessione con sé stessi e con gli altri.

**Obiettivi Formativi:**

**OBIETTIVI TECNICO PROFESSIONALI:**

18-Contenuti tecnico-professionali (conoscenze e competenze) specifici di ciascuna professione, di ciascuna specializzazione e di ciascuna attività ultra-specialistica, ivi incluse le malattie rare e la medicina di genere

**Acquisizione obiettivi formativi**

**Acquisizione competenze tecnico-professionali**

Il corso offre ai partecipanti un'introduzione ai principi fondamentali della Psicoterapia Sensomotoria e al ruolo del corpo nel trattamento del trauma, delle ferite di attaccamento e degli adattamenti evolutivi. Attraverso l'integrazione di neuroscienze, teoria dell'attaccamento, mindfulness e consapevolezza somatica, i partecipanti acquisiranno una comprensione più approfondita di come le esperienze traumatiche vengano organizzate e conservate nel sistema nervoso, nelle emozioni e nei pattern corporei. Il percorso consentirà di comprendere il contributo dell'embodiment e della regolazione somatica nei processi di guarigione e cambiamento terapeutico.

**Acquisizione competenze di processo**

Durante il ciclo di webinar verranno esplorati i processi che sostengono la regolazione emotiva, la sicurezza relazionale e l'integrazione dell'esperienza traumatica. I partecipanti approfondiranno il funzionamento delle risposte di sopravvivenza, della memoria implicita e procedurale e delle dinamiche di attaccamento, comprendendo come questi elementi influenzino il lavoro clinico. Sarà inoltre presentato il modello fase-orientato della Psicoterapia Sensomotoria, evidenziando l'importanza di stabilizzazione, risorse e co-regolazione nel percorso terapeutico.

**Acquisizione competenze di sistema**

Il corso promuove una visione integrata dell'essere umano, considerando l'interazione tra corpo, mente, emozioni, relazioni e sistema nervoso. I partecipanti acquisiranno una cornice teorica e clinica utile per comprendere il trauma in una prospettiva multidimensionale e orientata alle risorse, sviluppando una maggiore capacità di osservazione dei processi corporei e relazionali che sostengono il benessere, la resilienza e la guarigione. Particolare attenzione sarà dedicata al ruolo

**ID EVENTO :**

**Titolo: La Saggezza del Corpo nel Trattamento del Trauma: Un'Introduzione alla Psicoterapia Sensomotoria**

della presenza terapeutica incarnata e della sintonizzazione somatica come elementi fondamentali del cambiamento clinico.

**Quota di Partecipazione**

0 (gratuito)

**Destinatari e numero di crediti ECM:**

Professioni:

- Psicologo: Psicoterapia; Psicologia.
- Medico Chirurgo: Psichiatria; Psicoterapia.

**N. Crediti:**

5

**Test valutazione Finale:** Questionario ECM a risposta chiusa composto da 15 domande

**Responsabile del corso (o responsabile scientifico):**

Nicola Piccinini

**DOCENTI**

Esther Perez

Esther Perez, MA, LMFT , in qualità di Senior Trainer bilingue per l'Istituto di Psicoterapia Sensomotoria, insegna attualmente in tutta Europa. Incarnando lo spirito dell'Unità, uno dei fondamenti fondamentali della psicoterapia sensomotoria, Esther studia come la psicoterapia sensomotoria si intersechi con l'EMDR, i sistemi familiari interni e il trattamento basato sulla mentalizzazione. Esther usa il suo apprendimento per informare il suo lavoro con adulti, bambini adottati e adolescenti con problemi legati all'attaccamento, traumi complessi e dissociazione nel suo studio privato a Malaga, in Spagna, oltre a consultare i laureati di vari livelli dei corsi di formazione in Psicoterapia Sensomotoria. Ha una formazione in Terapia Cognitivo-Comportamentale Focalizzata sul Trauma (TF-CBT) e in terapia Sandplay.