

Progetto: L'evento Innovations in Psychotherapy 2026**Titolo: Innovations in Psychotherapy 2026**

Metodo Didattico:

Il corso di formazione è erogato in modalità FAD asincrona, il corsista potrà accedere h24, in autonomia potendo fruire online e offline di differenti tipologie di risorse formative, come ad esempio; video lezioni, ebook di approfondimento

Piano del corso

Da oltre due decenni, "Innovations in Psychotherapy" riunisce le voci più influenti nella ricerca sul trauma e nella pratica clinica. Per la prima volta, questa esperienza arriva in Europa, riprogettata da zero pensando ai terapeuti italiani ed europei: non una semplice conferenza trasmessa in streaming, ma un percorso clinico strutturato, adattato alla realtà della pratica europea e completamente disponibile in italiano.

I partecipanti apprenderanno insieme a esperti di fama internazionale e a professionisti clinici europei di spicco, esplorando come i diversi modelli, approcci e prospettive - dal lavoro sul trauma alle terapie somatiche, dall'ACT all'IFS, dall'EMDR ai modelli relazionali - possano essere integrati nella pratica clinica quotidiana.

Anziché insegnare un unico modello, il percorso mette insieme diverse prospettive cliniche, esperienza globale e prospettiva europea, seguendo una sequenza ben ponderata: comprendere il trauma, riconoscere gli schemi clinici, orientarsi nella complessità. L'obiettivo non è solo raccogliere informazioni, ma costruire un quadro clinico più coerente e immediatamente applicabile nella pratica reale con i propri clienti.

Un percorso di apprendimento strutturato

- Comprendere il trauma oggi: come si manifesta nel corpo, nell'esperienza soggettiva e nel contesto relazionale e sociale.
- Comprendere gli schemi clinici: come avviene il cambiamento in terapia, perché certi pattern persistono, cosa porta davvero a un cambiamento duraturo.
- Lavorare con la complessità: pazienti che non rientrano in un unico modello, tra trauma relazionale, personalità e sfide cliniche quotidiane.

Programma:

Durata ore 36 – Dal 01 dicembre 2026 al 30 novembre 2027

Piano Formativo**Modulo 1 I problemi dell'alleanza terapeutica nell'attaccamento traumatico e il suo trattamento**

Benedetto Farina

Una storia di attaccamento traumatico è un fattore di resistenza al trattamento, indipendentemente dal disturbo e dal metodo terapeutico utilizzato. Tra i fattori di resistenza che l'attaccamento traumatico fa emergere, uno dei più difficili da gestire riguarda le difficoltà nell'alleanza terapeutica: la sessione ne illustra le manifestazioni tipiche e le soluzioni per superarle.

Obiettivi:

- Capire quali sono le difficoltà cliniche nei pazienti con un passato di attaccamento traumatico
- Capire le difficoltà che si incontrano nel costruire e mantenere l'alleanza terapeutica
- Imparare i principi terapeutici per superare le difficoltà nell'alleanza terapeutica

Modulo 2 Trauma, corpo e malattia cronica: un modello di intervento terapeutico

José Luis Marín

Progetto: L'evento Innovations in Psychotherapy 2026**Titolo: Innovations in Psychotherapy 2026**

Molte patologie croniche - dolore persistente, sintomi funzionali, quadri clinici che non rispondono alle terapie tradizionali - possono avere origine in esperienze relazionali precoci che hanno lasciato un segno nel corpo. L'intervento propone di integrare la prospettiva informata sul trauma nella pratica clinica quotidiana, offrendo criteri per riconoscere questi segnali e un quadro di lavoro di squadra tra professionisti.

Obiettivi:

- Comprendere i meccanismi attraverso i quali le esperienze traumatiche precoci si manifestano come malattia somatica
- Individuare criteri e modalità per indagare la storia traumatica nei contesti sanitari generali
- Costruire un quadro di collaborazione interdisciplinare tra professionisti della salute e della psicoterapia

Modulo 3 Ampliare la nostra comprensione del trauma: dimensioni invisibili nella pratica clinica*Kenneth Hardy*

Molti modelli tradizionali sul trauma faticano a rendere conto degli aspetti meno evidenti legati a identità, senso di appartenenza ed esperienze vissute in diversi contesti culturali e sociali. Forte di oltre tre decenni di esperienza, Kenneth Hardy analizza come il trauma sia intrecciato con l'identità e il contesto, offrendo indicazioni cliniche pratiche per un approccio più sensibile, inclusivo ed efficace.

Modulo 4 Un approccio somatico alla guarigione dal trauma. Dalla sopravvivenza alla pienezza*Peter Levine & Arielle Schwartz*

Il trauma non risiede nei pensieri né nelle narrazioni, ma nel corpo: quando le reazioni di sopravvivenza (lotta, fuga, congelamento, crollo) non vengono portate a termine, restano codificate a livello fisiologico. Peter Levine, pioniere della terapia somatica del trauma, offre un approccio naturalistico e neurobiologico per individuare dove i clienti restano "bloccati" in stati difensivi e per liberare delicatamente l'energia di sopravvivenza frustrata.

Obiettivi:

- Individuare in quale punto il cliente si trova fisiologicamente bloccato in una reazione di sopravvivenza
- Applicare tecniche somatiche di base come il tracciamento somatico, la titolazione e la pendulazione
- Aiutare i clienti a sviluppare capacità di autoregolazione e coregolazione
- Riconoscere i rischi clinici nel lavoro somatico

Modulo 5 Il riconsolidamento della memoria come motore del cambiamento terapeutico: uso dell'EMDR e dell'ipnosi per rielaborare i ricordi che alimentano gli schemi comportamentali*Evelyn Josse*

Molti schemi disfunzionali si mantengono saldi anche quando il paziente fa di tutto per cambiarli, perché radicati in apprendimenti emotivi archiviati nella memoria. La sessione esplora il concetto di riconsolidamento della memoria - il meccanismo con cui il cervello aggiorna questi apprendimenti - mostrando, a partire dal lavoro con EMDR e ipnosi, come sia possibile riattivare un vecchio ricordo emotivo e aprire una finestra per un cambiamento autentico e duraturo.

Modulo 6 Regolazione emotiva nel trauma: strategie pratiche per clienti complessi*Anabel González*

La regolazione emotiva media la relazione tra eventi avversi e sviluppo di psicopatologia. Lungi dall'essere un meccanismo semplice, è un insieme complesso di processi che va compreso a fondo per affrontare i disturbi derivanti dal trauma; la sessione analizza le principali forme di regolazione emotiva e il relativo approccio clinico.

Obiettivi:**PESI Italia srl**

Via del Baluardo 19, 00048 Nettuno Roma

www.formazionecontinuaainpsicologia.it

P.IVA: 11818651009 - Numero REA: RM 1329922

Progetto: L'evento Innovations in Psychotherapy 2026**Titolo: Innovations in Psychotherapy 2026**

- Comprendere i principali processi coinvolti nella regolazione emotiva nel trauma e il loro ruolo nello sviluppo della psicopatologia
- Individuare i diversi stili e le difficoltà di regolazione emotiva nei clienti con un passato traumatico, specialmente nei casi complessi
- Applicare strategie cliniche pratiche per favorire la regolazione emotiva nel lavoro terapeutico con pazienti traumatizzati

Modulo 7 Se tutti sono narcisisti, allora forse nessuno lo è...*Ramani Durvasula*

Il dibattito sul narcisismo è esploso su social, media e persino nella politica: ma quando l'argomento entra nella stanza di terapia, di cosa si sta davvero parlando? Ramani Durvasula fa chiarezza sulla confusione che circonda il narcisismo nella cultura contemporanea per restituirne la realtà clinica, evidenziando come i terapeuti tendano a curare più chi soffre per questi schemi relazionali che chi ne è la fonte.

Modulo 8 Trattamento efficace dell'ADHD nelle donne*Amelia Kelley*

Le donne con ADHD spesso non appaiono "iperattive", ma esauste: sensibilità al rifiuto, intensità emotiva, perfezionismo e senso di colpa cronico compongono un profilo che i modelli tradizionali dell'ADHD raramente spiegano fino in fondo. Il workshop esplora il Profilo di Personalità Femminile con ADHD, sintetizzando ricerca su neurodiversità, socializzazione di genere e mascheramento nel corso della vita, con strumenti pratici centrati sulle relazioni e sulla regolazione emotiva.

Modulo 9 Al limite della sofferenza: un approccio integrativo e sistemico per rafforzare l'alleanza terapeutica e superare la resistenza*Isabelle Leboeuf*

Quando un paziente si sente sopraffatto dalla sofferenza e il percorso terapeutico si blocca, l'alleanza terapeutica si indebolisce e la strada da seguire diventa confusa. Isabelle Leboeuf combina terapia cognitivo-comportamentale, terapia centrata sulla compassione e prospettiva sistemica per offrire strumenti pratici e punti di riferimento clinici applicabili in seduta con i pazienti più angosciati.

Modulo 10 Identità incarnata: lavoro sul trauma, sul sé e sulla frammentazione in soggetti complessi*Manuela Mischke-Reeds*

Nei clienti con profili complessi, il senso di sé è spesso frammentato e radicato nell'esperienza corporea. La sessione si concentra su come lavorare sull'identità attraverso il corpo per favorire l'integrazione, la coerenza e modi di essere più stabili.

Modulo 11 La ferita invisibile del padre*Terri Cole*

Molte donne portano ferite legate alla figura paterna senza rendersene conto, spesso non per abuso evidente ma per un accumulo graduale di assenze e delusioni normalizzate nel tempo. La sessione, tratta dal libro "Father Wound" dell'autrice, esplora come queste ferite si manifestino nelle relazioni, nella carriera e nell'autostima, per aiutare le clienti a passare dall'adattamento inconsapevole a scelte relazionali più consapevoli.

Modulo 12 Dipendenze: dall'eroina alla dipendenza dal lavoro. Un approccio compassionevole per ritrovare l'integrità e la salute*Gabor Maté*

Progetto: L'evento Innovations in Psychotherapy 2026**Titolo: Innovations in Psychotherapy 2026**

Gabor Maté propone un'analisi profondamente umana e scientificamente fondata della dipendenza in tutte le sue forme, dal consumo di sostanze alle compulsioni socialmente accettate come il lavoro, lo shopping o il sesso, presentandola come un continuum radicato nelle esperienze della prima infanzia, nello stress e nella perdita emotiva, piuttosto che come un disturbo puramente genetico o medico.

Obiettivi:

- Riconoscere la dipendenza come risposta adattiva al dolore e tentativo di soddisfare bisogni insoddisfatti
- Capire il ruolo delle esperienze precoci e dello stress nello sviluppo del cervello, nella regolazione emotiva e nella vulnerabilità alla dipendenza
- Promuovere una risposta compassionevole ed efficace alla dipendenza, che favorisca responsabilità, guarigione e recupero a lungo termine

Contenuti bonus

Superare il trauma con la terapia IFS*Frank Anderson*

Per molti clienti con PTSD complesso la vita può sembrare una valanga di sentimenti negativi. L'integrazione delle tecniche dei Sistemi Familiari Interni (IFS) nel trattamento riduce le conseguenze del trauma relazionale e delle ferite di attaccamento precoci: il workshop applica principi neuroscientifici alle decisioni terapeutiche sui sintomi estremi, affrontando reazioni comuni al trauma relazionale come abbandono, vergogna e abuso di sostanze.

Obiettivi:

- Distinguere i diversi tipi di stress traumatico, comprese le rotture precoci del legame affettivo
- Capire in cosa si differenzia l'IFS dai trattamenti tradizionali basati sulle fasi per lo stress post-traumatico
- Dimostrare come l'IFS lavori con le parti interne protettive per affrontare le esperienze traumatiche
- Integrare i principi dell'IFS con altri modelli psicoterapeutici di trattamento
- Valutare gli ostacoli clinici più comuni al recupero dallo stress traumatico

Strategie pratiche di ACT per un cambiamento reale*Steven Hayes*

Supportata da oltre 1400 studi randomizzati, l'Acceptance and Commitment Therapy (ACT) parte da una domanda semplice: come aiutare i clienti a essere più aperti, consapevoli e attivamente impegnati nella costruzione di una vita significativa? Il workshop esperienziale copre gli aspetti principali del modello ACT e il ruolo del corpo negli interventi terapeutici.

Obiettivi:

- Individuare i processi fondamentali della flessibilità psicologica nel modello ACT e come si relazionano tra loro
- Mostrare almeno tre esercizi esperienziali incentrati su diversi processi di flessibilità durante le sedute cliniche
- Condividere strategie per integrare esercizi di flessibilità psicologica nel lavoro terapeutico in corso

Ritrovare la fiducia: nuove prospettive sul trauma e sulla guarigione dopo un tradimento*John & Julie Gottman*

A partire dal primo studio randomizzato controllato della durata di sei anni su un trattamento per coppie colpite da infedeltà, i coniugi Gottman presentano un protocollo basato sull'evidenza, fondato sulla Terapia di Coppia del

Progetto: L'evento Innovations in Psychotherapy 2026

Titolo: Innovations in Psychotherapy 2026

Metodo Gottman, per accompagnare i clienti attraverso i passaggi chiave che permettono di superare le conseguenze di un tradimento e uscirne più forti e resilienti come coppia.

Obiettivi:

- Individuare gli effetti traumatici dell'infedeltà su entrambi i partner
- Applicare gli interventi del Metodo Gottman per aiutare le coppie a ricostruire fiducia e intimità emotiva dopo un tradimento
- Mettere in pratica strategie e rituali che favoriscano la resilienza relazionale a lungo termine

L'EFIT nel recupero dal trauma. Migliorare il legame, la resilienza e la guarigione attraverso la scienza dell'attaccamento

Leanne Campbell

La difficoltà a gestire le emozioni dolorose è al centro dei disturbi post-traumatici. Leanne Campbell presenta un modello di terapia incentrata sulle emozioni (EFIT), con un processo in 5 fasi basato sull'attaccamento, per creare una trasformazione prevedibile, ripetibile e duratura nei clienti.

Obiettivi:

- Descrivere gli elementi chiave e gli obiettivi del modello EFIT
- Individuare i punti di sostegno emotivo per pianificare gli interventi
- Applicare la scienza dell'attaccamento al campo della psicoterapia

Tecniche di liberazione emotiva e Tapping

Robin Bilazarian

La Tecnica di Liberazione Emozionale (EFT) e il tapping, ampiamente studiati, alleviano rapidamente i residui traumatici della disregolazione emotiva - paura, rabbia, agitazione - così come la disregolazione fisica che spesso li accompagna. Il workshop pratico ed esperienziale include una dimostrazione dal vivo dell'integrazione di EFT e tapping con altre modalità di trattamento del trauma.

Obiettivi:

- Scegliere un intervento con l'EFT e il tapping per calmare la reazione somatica del corpo sopraffatto
- Valutare in che modo l'EFT e il tapping possano essere utili nel consolidamento dei ricordi traumatici
- Integrare l'EFT e il tapping per liberarsi da pensieri ed emozioni difficili, e dai disturbi fisici correlati

Superare la vergogna: la chiave per guarire dal trauma

Janina Fisher

Più di ogni altro ostacolo, la vergogna può bloccare i progressi terapeutici dei clienti traumatizzati, sabotando il riconoscimento dei propri successi e punti di forza. Il workshop esplora come comprendere e accettare il ruolo della vergogna nel superamento degli eventi traumatici e come smantellare le convinzioni negative che alimentano i sentimenti di inferiorità.

Obiettivi:

- Riassumere il ruolo della vergogna e dell'autodisprezzo come sintomi del trauma; identificarne gli effetti neurobiologici
- Distinguere i fattori fisiologici e cognitivi che contribuiscono alla vergogna cronica
- Descrivere i vantaggi della vergogna in termini di sopravvivenza

Trovare un nuovo ritmo: un approccio polivagale guidato per la vita dopo una perdita

PESI Italia srl

Via del Baluardo 19, 00048 Nettuno Roma

www.formazionecontinuaonline.it

P.IVA: 11818651009 - Numero REA: RM 1329922

Progetto: L'evento Innovations in Psychotherapy 2026

Titolo: Innovations in Psychotherapy 2026

Deb Dana

In questo workshop esperienziale, Deb Dana mostra come la biologia influisca sull'esperienza della perdita e come collaborare con il sistema nervoso per andare avanti, utilizzando i principi della Teoria Polivagale per seguire le risposte autonome dopo un lutto e creare ritmi che alimentano nuovi schemi comportamentali, con una dimostrazione dal vivo.

Obiettivi:

- Utilizzare i principi della Teoria Polivagale per capire la reazione di un cliente di fronte a un lutto
- Stilare una cronologia dei cambiamenti nei modelli comportamentali a livello autonomo dopo una perdita
- Scegliere le abilità giuste per migliorare l'accesso alla regolazione ventrale dopo una perdita

Non esiste una soluzione valida per tutti. Come personalizzare il trattamento del trauma

Bessel van der Kolk

Nonostante i progressi nella ricerca sul trauma, non esiste un unico metodo che funzioni per tutti: il trattamento richiede di affrontare molti sistemi diversi, influenzati in modo diverso in ogni persona. Bessel van der Kolk illustra come adattare e personalizzare gli interventi clinici, incluso il potenziale ruolo di approcci non convenzionali come yoga, arti marziali e teatro.

Obiettivi:

- Studiare in che modo lo stress traumatico influisca in modo diverso sugli esseri umani nelle diverse fasi dello sviluppo
- Descrivere la ricerca sull'impatto delle esperienze traumatiche sulla percezione del futuro
- Elaborare un modello per scegliere interventi personalizzati per il trauma, basati sulle esigenze del cliente

Apprendimento socio-emotivo dall'interno verso l'esterno. Aiutare i bambini a sviluppare l'introspezione, l'empatia e la compassione

Daniel Siegel & Frank Anderson

Daniel Siegel e Frank Anderson illustrano come fornire ai bambini gli strumenti per affrontare le sfide travolgenti che incontrano, grazie alle abilità basate sulla "mindsight" e al lavoro con le parti dell'IFS, coltivando la capacità di percepire la propria vita mentale e quella altrui e di portarla verso l'integrazione.

Obiettivi:

- Utilizzare una definizione di mente nell'ambito della neurobiologia interpersonale per la regolazione dell'energia e il funzionamento mentale ottimale
- Spiegare in che modo il modello IFS aiuti i bambini ad aumentare la tolleranza affettiva e le capacità di autoregolazione
- Valutare gli stati di caos e rigidità che ostacolano l'integrazione, alla base del benessere

Il trauma delle separazioni. Aiutare i clienti ad affrontare le rotture e il divorzio

Alexandra Solomon

Si parla molto delle abilità necessarie per costruire una relazione intima, ma raramente di quelle necessarie per porne fine con integrità. Alexandra Solomon propone un approccio integrativo per aiutare i clienti a comprendere pensieri, sentimenti e difficoltà comuni durante una rottura, elaborare la perdita e prepararsi a nuovi inizi con maggiore consapevolezza relazionale di sé.

Obiettivi:

- Capire come aiutare i clienti a stabilire limiti e a far valere le proprie esigenze relazionali con nuovi partner

Progetto: L'evento Innovations in Psychotherapy 2026**Titolo: Innovations in Psychotherapy 2026**

- Stabilire insieme ai clienti l'importanza della consapevolezza relazionale per una relazione soddisfacente
- Individuare gli errori terapeutici più comuni quando si lavora con clienti che chiudono o iniziano una relazione

Area degli obiettivi formativi di processo

3 - Documentazione clinica. Percorsi clinico-assistenziali diagnostici e riabilitativi, profili di assistenza - profili di cura.

Quota di Partecipazione

127€

Destinatari e numero di crediti ECM:

Tutte le Professioni

N. Crediti:

36

Test valutazione:

Quiz a scelta multipla di 108 domande

Responsabile del corso (o responsabile scientifico)

Nicola Piccinini

Docenti**Benedetto Farina**

Psichiatra e psicoterapeuta, è professore ordinario di Psicologia clinica presso l'Università Europea di Roma, Centro Clinico Janet di Roma, didatta SITCC. È membro dello Scientific Advisory Board dell'International Society for the Study of Trauma and Dissociation e dell'editorial board del Journal of Trauma and Dissociation.

José Luis Marín

Psichiatra e psicoterapeuta spagnolo con oltre 40 anni di esperienza, è fondatore e Presidente Onorario del Foro Internacional para la Formación en Psicoterapia e Presidente di Onore della Federazione delle Associazioni di Psicologi e Medici Psicoterapeuti di Spagna (FAPyMPE). Ha sviluppato in Spagna il modello di Psicoterapia Breve e ha formato più di 30.000 professionisti nel mondo di lingua spagnola, con un approccio integrativo centrato sulla relazione mente-corpo e sui determinanti sociali della salute mentale.

Kenneth Hardy

Autore prolifico nel campo della diversità, è apprezzato per il contributo delle sue pubblicazioni e dei suoi video - tra cui "Psychological Residuals of Slavery" - al pensiero critico su diversità e oppressione. Tra i suoi libri, "Teens Who Hurt: Clinical Interventions to Break the Cycle of Adolescent Violence" e, come curatore con Monica McGoldrick, "Re-Visioning Family Therapy: Race, Culture, and Gender in Clinical Practice". Fa parte del comitato editoriale di riviste quali Journal of Marital and Family Therapy e Psychotherapy Networker, ed è stato Direttore di Children, Families, and Trauma presso l'Ackerman Institute for the Family di New York.

Peter Levine

Psicoterapeuta americano, educatore e autore bestseller, è considerato un pioniere nel campo del trauma e della guarigione somatica. Con un dottorato in Scienze Biomediche e fisica medica dall'Università della California a Berkeley, ha sviluppato l'approccio Somatic Experiencing (SE), basato sull'idea che il trauma non risieda nell'evento in sé ma nel sistema nervoso di chi lo sperimenta. È fondatore della Foundation for Human

Progetto: L'evento Innovations in Psychotherapy 2026

Titolo: Innovations in Psychotherapy 2026

Enrichment e autore di volumi come "Guarire il trauma" e "Svegliare la tigre"; ha ricevuto il Lifetime Achievement Award dalla United States Association for Body Psychotherapy.

Arielle Schwartz

Psicologa clinica, specializzata in terapia EMDR, psicoterapeuta somatica e istruttrice di yoga certificata, ha sviluppato il modello di Resilience-Informed Therapy per il trattamento del trauma complesso (C-PTSD), integrando teoria polivagale, mindfulness ed EMDR con posizioni yoga e tecniche di respirazione per la regolazione del sistema nervoso.

Evelyne Josse

Psicologa clinica belga, psicotraumatologa, è Maître de Conférences associata all'Università della Lorena (Metz) e docente a contratto presso l'Università Libera di Bruxelles (ULB). Formata in ipnosi ericksoniana, EMDR e terapie brevi, ha fondato il primo certificato interuniversitario europeo in ipnosi terapeutica in Belgio. È inoltre esperta in ipnosi giudiziaria per la giustizia belga, supervisore di psicoterapeuti e autrice di numerose pubblicazioni sul trauma psichico, tra cui "Le pouvoir des histoires thérapeutiques".

Anabel González

Psichiatra e psicoterapeuta, Consulente EMDR e Formatrice accreditata, con formazione in diversi orientamenti quali terapia di gruppo, terapia sistemica, terapia cognitivo-analitica ed EMDR. Da anni tiene corsi di formazione sui disturbi dissociativi, il trauma, l'attaccamento e la regolazione emotiva. È direttrice dell'Istituto Medico Imapa e ha lavorato per oltre 30 anni nel sistema sanitario pubblico spagnolo, dove ha guidato un Programma dedicato al Trauma e alla Dissociazione.

Ramani Durvasula

Psicologa clinica, professoressa emerita di Psicologia presso la California State University di Los Angeles e fondatrice e CEO di LUNA Education, Training & Consulting. Il suo lavoro clinico, accademico e di consulenza si concentra sull'eziologia e sull'impatto del narcisismo e degli stili di personalità ad alto conflitto sulle relazioni umane e sulla salute mentale. È autrice di diversi libri, tra cui "Should I Stay or Should I Go" e "Don't You Know Who I Am?", ed è nota anche per il suo canale divulgativo su YouTube e il podcast "Navigating Narcissism".

Amelia Kelley

Terapeuta trauma-informed, autrice, ricercatrice e istruttrice certificata di meditazione e yoga, è professoressa di psicologia presso la Yorkville University. Il suo lavoro si concentra su questioni femminili, sopravvissuti ad abuso e trauma relazionale, alta sensibilità e ADHD in età adulta, con specializzazioni in art therapy, IFS, EMDR e brainspotting. È autrice di "Powered by ADHD: Strategies and Exercises for Women to Harness their Untapped Gifts" e "Gaslighting Recovery for Women".

Isabelle Leboeuf

Psicologa clinica, esercita in studio privato a tempo pieno integrando ipnosi ericksoniana, terapia cognitivo-comportamentale (TCC) e terapia focalizzata sulla compassione (TFC) nella propria pratica. Collabora da diversi anni con l'Università di Lille per la ricerca di validazione della TFC, ha pubblicato articoli scientifici sul tema e conduce formazioni sulla TFC in Francia e in Polonia.

Manuela Mischke-Reeds

Psicoterapeuta somatica di fama internazionale, con oltre 25 anni di esperienza clinica, è co-direttrice dell'Hakomi Institute of California e fondatrice di Embodwise, piattaforma per l'apprendimento incarnato. Ha sviluppato l'Innate Somatic Intelligence Trauma Therapy Approach (ISITTA) ed è autrice di volumi quali "125 Somatic Psychotherapy Tools for Trauma and Stress" e "8 Keys to Practicing Mindfulness"; insegna psicologia somatica, mindfulness, attaccamento e trauma in tutto il mondo.

Progetto: L'evento Innovations in Psychotherapy 2026**Titolo: Innovations in Psychotherapy 2026**

Terri Cole

Psicoterapeuta abilitata ed esperta di relazioni, con base a New York, per oltre vent'anni ha lavorato con una clientela che spazia da mamme casalinghe a celebrità e CEO Fortune 500. Autrice del bestseller "Boundary Boss: The Essential Guide to Talk True, Be Seen, and (Finally) Live Free" e del più recente "Father Wound", conduce il popolare podcast "The Terri Cole Show" ed è nota per rendere accessibili e applicabili concetti psicologici complessi.

Gabor Maté

Medico canadese di origine ungherese, noto per il suo lavoro su dipendenza, trauma e sviluppo infantile. Per oltre vent'anni medico di famiglia a East Vancouver e coordinatore medico dell'Unità di Cure Palliative del Vancouver Hospital, è autore di bestseller internazionali tradotti in oltre venti lingue, tra cui "In the Realm of Hungry Ghosts", "When the Body Says No" e, con il figlio Daniel, "The Myth of Normal". Ha ricevuto l'Ordine del Canada, la più alta onorificenza civile del paese.

Frank Anderson

Psichiatra formatosi ad Harvard e psicoterapeuta, esperto di traumi di fama mondiale, è coautore dell'"IFS Skills Training Manual" e autore dei bestseller "Transcending Trauma" e "To Be Loved: A Story of Truth, Trauma and Transformation". Ex Lead Trainer presso l'IFS Institute con Richard Schwartz, collabora da tempo con Bessel van der Kolk e fa parte del consiglio della Trauma Research Foundation; è direttore e cofondatore del Trauma Institute e di Trauma-Informed Media.

Steven Hayes

Fondatore del modello ACT - Acceptance and Commitment Therapy, è autore di oltre 40 libri e centinaia di articoli scientifici. Professore della Nevada Foundation presso il Dipartimento di Psicologia dell'Università del Nevada, ha concentrato la propria carriera sull'analisi del linguaggio e della cognizione umana applicata al sollievo della sofferenza. Ha ricevuto numerosi riconoscimenti, tra cui il Lifetime Achievement Award dell'Associazione per le Terapie Comportamentali e Cognitive.

John Gottman

Professore emerito di psicologia all'Università di Washington, dove ha fondato "The Love Lab", è rinomato a livello mondiale per il proprio lavoro sulla stabilità coniugale e la previsione del divorzio. Autore o coautore di oltre 200 articoli e più di 40 libri, tra cui "The Seven Principles for Making Marriage Work", è co-fondatore, insieme alla moglie Julie Schwartz Gottman, del Gottman Institute.

Julie Gottman

Psicologa clinica, è cofondatrice e presidente del Gottman Institute e supervisore clinico dello studio Couples Together Against Violence. Ricercata a livello internazionale come consulente esperta su matrimonio, violenza domestica e questioni di genitorialità, ha ideato il workshop "The Art and Science of Love" e il programma di certificazione nazionale in Terapia di Coppia Metodo Gottman.

Leanne Campbell

Psicologa certificata, co-sviluppatrice della Emotionally Focused Individual Therapy (EFIT) insieme a Sue Johnson e coautrice del testo di riferimento "A Primer for Emotionally Focused Individual Therapy". Co-direttrice del Vancouver Island Center for EFT e Vicepresidente dell'International Center for Excellence in Emotionally Focused Therapy (ICEEFT), ha fornito servizi di psicoterapia a centinaia di individui, coppie e famiglie con un focus su tensione relazionale, trauma, dolore e perdita.

Robin Bilazarian

Assistente sociale clinica (LCSW), Diplomata in Energy Psychology e International Certified Master EFT Trainer, è esperta di terapia breve, autrice e relatrice con oltre trent'anni di pratica clinica dedicati all'integrazione dell'EFT

Progetto: L'evento Innovations in Psychotherapy 2026**Titolo: Innovations in Psychotherapy 2026**

nei trattamenti di salute mentale tradizionali. Autrice del bestseller Amazon "Tapping the Mighty Mind: Simple Solutions for Stress, Conflict, and Pain", ha portato queste tecniche a personale medico, poliziotti, vigili del fuoco e soccorritori.

Janina Fisher

Psicologa clinica e psicoterapeuta, esperta internazionale nel trattamento del trauma, è membro del consiglio direttivo del Trauma Center fondato da Bessel van der Kolk ed ex istruttrice della Harvard Medical School. Coautrice con Pat Ogden di "Sensorimotor Psychotherapy: Interventions for Attachment and Trauma", è autrice di "Healing the Fragmented Selves of Trauma Survivors" e "Transforming the Living Legacy of Trauma"; è nota per il suo lavoro sull'integrazione di interventi centrati sul corpo negli approcci tradizionali di psicoterapia.

Deb Dana

Assistente sociale clinica (LCSW), clinica, consulente e autrice di fama internazionale, è specializzata nell'applicazione della Teoria Polivagale - sviluppata dal neuroscienziato Stephen W. Porges, con cui ha collaborato direttamente - al trattamento dei traumi e alla regolazione emotiva. Il suo lavoro ha reso la Teoria Polivagale accessibile e applicabile nella pratica clinica quotidiana; è autrice di "La Teoria Polivagale nella terapia".

Bessel van der Kolk

Psichiatra e ricercatore olandese-americano, è considerato uno dei massimi esperti mondiali di trauma psicologico. Ha dedicato la sua carriera allo studio degli effetti del trauma sul cervello, sul corpo e sulle relazioni, contribuendo allo sviluppo di approcci terapeutici integrati che includono neuroscienze, psicoterapia e pratiche somatiche. È autore del bestseller internazionale "Il corpo accusa il colpo" (The Body Keeps the Score), testo di riferimento nel campo della psicotraumatologia.

Daniel Siegel

Psichiatra, neuroscienziato, educatore e autore di bestseller internazionali, è professore clinico di psichiatria alla UCLA School of Medicine, dove è co-direttore del Mindful Awareness Research Center e direttore esecutivo del Mindsight Institute. Laureato in medicina ad Harvard, è tra i fondatori della Neurobiologia Interpersonale (IPNB), campo di studio che integra neuroscienze, teoria dell'attaccamento e pratiche contemplative.

Alexandra Solomon

Psicologa clinica, docente e autrice bestseller, è una delle voci più autorevoli a livello internazionale nel campo delle relazioni e ideatrice del modello di Relational Self-Awareness. Il suo lavoro accompagna i clienti nella comprensione dei pattern relazionali, dall'inizio alla fine di una relazione, con un approccio integrativo orientato all'autoconsapevolezza.