

**RIABILITAZIONE RESPIRATORIA DOMICILIARE
NEL PAZIENTE GERIATRICO E FRAGILE**

PADEL TENNIS VILLAGE
VIA MARTIRI DELLE FOIBE
VILLA PAVONE – (TERAMO)
09/10 OTTOBRE 2026

Responsabile Scientifico dell'Evento:
Dott.ssa Donatella Stanziani (*Medico Pneumologo*)

Docenti:
Dott.ssa Donatella Stanziani (*Medico Pneumologo*)
Dott. Marco Tacconelli (*Fisioterapista*)

L'evento è rivolto ai Fisioterapisti

Obiettivo formativo:
Documentazione clinica. Percorsi clinico-assistenziali diagnostici e riabilitativi,
profili di assistenza - profili di cura

Area formativa:
Obiettivi formativi di processo

Prima Giornata 09 Ottobre 2026 (dalle ore 14,00 alle ore 20,00)
Seconda Giornata 10 Ottobre 2026 (dalle ore 09,00 alle ore 20,00)

PROGRAMMA

Prima Giornata

14.00 – Inquadramento clinico e bisogni del paziente anziano:

- Principali patologie respiratorie nell'anziano (BPCO, esiti di polmonite, insufficienza respiratoria cronica)
- Caratteristiche della fragilità e comorbidità
- Sintomatologia respiratoria: dispnea, tosse, fatigue
- Impatto sulla funzionalità e autonomia

15.30 – Valutazione fisioterapia in ambito domiciliare:

- Raccolta anamnestica e osservazione funzionale
- Scale e strumenti utilizzabili a domicilio (Borg, MRC, Saturimetria)
- Valutazione della muscolatura respiratoria e periferica
- Analisi dell'ambiente domestico e delle risorse disponibili
- Definizione degli obiettivi riabilitativi

17.00 – Muscolatura respiratoria e periferica:

- Fisiologia e alterazioni nell'anziano
- Debolezza muscolare e decondizionamento

18.00 – Tecniche di rinforzo respiratorio (anche senza dispositivi)

19.00 – Esercizi per arti superiori e inferiori integrati alla funzione respiratoria

20.00 – Chiusura Lavori 1° giornata

Seconda Giornata

09.00 – Esercizi di respirazione 1:

- Respirazione diaframmatica
- Controllo del ritmo respiratorio
- Tecniche di rilassamento e riduzione della dispnea

10.00 – Esercizi di respirazione 2:

- Adattamento degli esercizi al paziente fragile
- Errori più comuni e correzione

11.00 – *Pausa Caffè*

11.15 – Tecniche di disostruzione bronchiale:

- Indicazioni e controindicazioni nel setting domiciliare

12.30 – Tecniche manuali e autogestite:

1. Drenaggio posturale semplificato
2. Espirazione lenta prolungata
3. HUFF e tosse assistita

13.30 – *Pausa*

14.15 – Sicurezza e monitoraggio durante il trattamento

- Coinvolgimento del caregiver

15.00 – Attività aerobica nel paziente anziano

- Principi di allenamento aerobico adattato
- Cammino, esercizi funzionali, uso delle scale
- Monitoraggio dello sforzo (dispnea, frequenza cardiaca, SpO₂)
- Progressione dell'esercizio a domicilio
- Prevenzione del rischio (cadute, affaticamento)

16.30 – Educazione terapeutica e coinvolgimento del caregiver

- Strategie di comunicazione efficace
- Addestramento agli esercizi domiciliari
- Promozione dell'aderenza

17.30 – Gestione delle riacutizzazioni (segnali di allarme)

- Empowerment del paziente

18.30 – Integrazione pratica e casi clinici

- Costruzione di un programma riabilitativo domiciliare
- Discussione di casi clinici reali
- Problem solving nel contesto domiciliare

19.30 – Verifica di apprendimento

20.00 – *Chiusura Lavori*

Finalità

Il corso fornisce ai fisioterapisti che operano in ambito domiciliare competenze avanzate per la presa in carico del paziente geriatrico con patologie respiratorie, neuromuscolari, polimorbidi. Attraverso un approccio pratico e orientato al contesto reale, verranno approfonditi gli aspetti clinici, funzionali e riabilitativi necessari per strutturare interventi efficaci, sicuri e personalizzati direttamente al domicilio del paziente.

Partendo dall'analisi delle principali patologie respiratorie e della sintomatologia, il corso guiderà il partecipante nella valutazione fisioterapica in ambiente domiciliare, considerando limiti logistici, comorbidità e fragilità dell'anziano.

Saranno quindi sviluppati in modo approfondito i principali interventi riabilitativi: training della muscolatura respiratoria e periferica, esercizi di respirazione, tecniche di disostruzione bronchiale e programmi di attività aerobica adattata.

Particolare attenzione sarà dedicata all'educazione terapeutica del paziente e del caregiver, elemento chiave per garantire continuità assistenziale e aderenza al trattamento.

Il corso mira a fornire strumenti operativi immediatamente applicabili nella pratica domiciliare quotidiana.

INFORMAZIONI PERSONALI

Donatella Stanziani

 Strada delle Cave, 7, 66100, Chieti

 3402817673

donatella.stanziani@gmail.com

donatella.stanziani@asl.pe.it

Sesso F | Data di nascita 22/09/1969 (Chieti) | Nazionalità Italiana

CF STNDTL69P62C632M

POSIZIONE RICOPERTA

Medico

ESPERIENZA
PROFESSIONALE

Dal 01/02/2019 ad oggi	Dirigente Medico I Livello presso il Reparto di Geriatria dell' Ospedale Civile Santo Spirito di Pescara (contratto di assunzione a tempo indeterminato, extramoenia)
Dal 27/01/2016 al 20/01/2019	Medico di Reparto, esperto di Pneumologia (Medicina Riabilitativa Respiratoria) e consulente infettivologo presso la Medicina della Clinica Spatocco (con contratto libero-professionale) Società Synergo – Clinica Pierangeli Pescara e Spatocco Chieti
Dall' 01/01/2016 al 20/01/2019	Medico di Guardia Notturna e Festiva, consulente infettivologo ed esperto di Pneumologia (Medicina Riabilitativa Respiratoria) (con contratto libero-professionale) Casa di Cura "Santa Camilla – Clinica Villa Pini" di Chieti
Da 02/01/2014 al 31/12/2015	Medico presso la Pneumologia Riabilitativa e consulente infettivologo (con contratto libero-professionale) Casa di Cura "Santa Camilla – Clinica Villa Pini" di Chieti
Dal 25/01/2011 al 17/09/2013	Medico di reparto presso la Pneumologia Riabilitativa e consulente infettivologo (con contratto libero-professionale) Casa di Cura "Villa Pini – Policlinico di Abano Terme" di Chieti
Da dicembre 2010 a marzo 2011	Medico volontario Casa Famiglia per malati di AIDS della Caritas di Pescara
Da dicembre 2010 al 10/01/2011	Sostituto medico di Medicina Generale Presidio ospedaliero di Chieti
Novembre 2010	Medico prelevatore Laboratorio Privato Fleming di Sambuceto (CH)
Da settembre 2010 ad oggi	Attività libero-professionale (infettivologia, medicina riabilitativa respiratoria e spirometria)
Dal 16/11/2009 al 15/07/2010	Dirigente Medico di I livello presso la UOC di Malattie Infettive (con contratto di

Dal 2005 al 2009 **Consulente infettivologo**
Casa di Cura 'Villa Pini d'Abruzzo' di Chieti

Dal 01/03/2004 al 09/11/2009 **Assistente Medico**
Reparto di Pneumologia Riabilitativa della Clinica Privata 'Villa Pini d'Abruzzo' di Chieti

2003-2004 **Medico prelevatore per la Medicina del Lavoro**
Ditta MICRON di Avezzano

Dal 01/11/2001 al 31/10/2002 **Medico Prelevatore**
Laboratorio Analisi della Clinica Privata 'Villa Pini d'Abruzzo' di Chieti

Dal 01/05/2001 al 30/06/2004 **Guardia Medica Notturna**

P.O. San Camillo de Lellis di Chieti (reparti di Pneumologia, Pneumo-Tisiologia e Cardiologia)

Dal 05/04/2001 al 28/02/2004 **Assistente Medico**

Reparto di Neurologia e Psichiatria della Clinica Privata 'Villa Pini d'Abruzzo' di Chieti

Dal 1993 al 2000

Prima studente interno fino al 1996, poi
Specializzanda fino ad ottobre 2000 presso il
reparto di Malattie Infettive dell' O.C. di Chieti,

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

Il 19 ottobre 2022 Corso di Aggiornamento Professionale di Ecografia Polmonare (LUS) presso
l'Istituto di Alta Formazione di Roma

Il 20 novembre 2021 Master di Secondo Livello in Pneumologia Interventistica, Università
Politecnica delle Marche

Dal 2018 Autorizzazione dell'Ordine dei Medici-Chirurghi di Chieti per inserimento in titoli e Carta
Intestata di specialista in Riabilitazione Pneumologica

13/12/2000 **Specializzazione in Malattie Infettive**

Università degli studi "G. d'Annunzio" di Chieti-Pescara

27/01/1997 **Iscrizione all'Albo dei Medici Chirurghi della provincia di Chieti con
n. 3810**

1996 **Abilitazione all'esercizio della professione di medico-chirurgo
conseguita nella II sessione 1996**

24/04/1996 **Laurea in Medicina e Chirurgia**

Università degli studi "G.D'Annunzio" di Chieti-Pescara

COMPETENZE PERSONALI

Lingua madre Italiano

Altre lingue

	COMPRENSIONE		PARLATO		PRODUZIONE SCRITTA
	Ascolto	Lettura	Interazione	Produzione orale	
Inglese	B1	B1	B1	B1	B1
Spagnolo	A2	A2	A2	A2	A2

Competenze informatiche Buone

Patente di guida Patente B per automobili

ULTERIORI INFORMAZIONI

12 pubblicazioni scientifiche (due come primo autore, gli altri co-autore)
1 insegnamento al 4° Corso di Aggiornamento sull'AIDS per Infermieri nel 1998
12 corsi teorico-pratici di aggiornamento (uno come relatrice)
oltre 100 partecipazioni a congressi scientifici (due come relatrice)
oltre 10 partecipazioni a Corsi di Aggiornamento per Fisioterapista e Infermiere come docente
(Riabilitazione Pneumologica)

nel 2017 e nel 2018 due corsi di aggiornamento sulle infezioni nosocomiali presso la Società Synergo (clinica Pierangeli Pescara, clinica Spatocco Chieti)

Dati personali

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali ai sensi del Decreto Legislativo 30 giugno 2003, n. 196 "Codice in materia di protezione dei dati personali".

La suddetta, ai sensi degli articoli 46 e 47 del D.P.R. 28 dicembre 2000, n. 445 e s.m.i. consapevole delle sanzioni penali previste dall'articolo 76 del medesimo D.P.R. 445/2000 e s.m.i., per le ipotesi di falsità in atti e dichiarazioni mendaci ivi indicate, dichiara che quanto contenuto nell'allegato curriculum vitae corrisponde a verità.

Data, 16.03.2023

In fede

Donatella Stanziani



**FORMATO EUROPEO
PER IL CURRICULUM
VITAE**



INFORMAZIONI PERSONALI

Nome
Indirizzo
Telefono
Fax
E-mail

Nazionalità
Data di nascita



TACCONELLI MARCO

VIA SPACCAPIETRA N. 5 – 66023 FRANCAVILLA AL MARE (CH)
085/4911337 – Cell. 340/0572587

Marco.tacconelli@gmail.com

ESPERIENZA LAVORATIVA

- Date (da – a)
- Nome e indirizzo del datore di lavoro
- Tipo di azienda o settore
- Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità

Dal 2013 a oggi
Clinica Villa Pini D'Abruzzo (Chieti), Gestione Policlinico S. Camilla spa
Riabilitazione Respiratoria
Fisioterapista

- Date (da – a)
- Nome e indirizzo del datore di lavoro
- Tipo di azienda o settore
- Principali mansioni e responsabilità

Dal 2010 al 2013
Clinica Villa Pini D'Abruzzo (Chieti), Gestione Policlinico S. Camilla spa
Riabilitazione Respiratoria
Fisioterapista

- Date (da – a)
- Nome e indirizzo del datore di lavoro
- Tipo di azienda o settore
- Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità

Marzo 2010 Ottobre 2010
Fondazione Istituto di Riabilitazione S. Caterina Francavilla al Mare (CH)
Riabilitazione Respiratoria
Libero Professionista
Fisioterapista

- Date (da – a)
- Nome e indirizzo del datore di lavoro
- Tipo di azienda o settore
- Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità

Dal 1995 al 2010
Clinica Villa Pini D'Abruzzo (Chieti), Gestione Policlinico S. Camilla spa
Riabilitazione Respiratoria a sfondo Pneumologico
Libero Professionista
Fisioterapista

- Date (da – a)
- Nome e indirizzo del datore di lavoro
- Tipo di azienda o settore
- Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità

Dal 1994 al 1995
Ospedale S. Camillo (Chieti)
Riabilitazione Respiratoria a sfondo Pneumologico
Volontariato
Fisioterapista

- Date (da – a)
- Nome e indirizzo del datore di lavoro
- Tipo di azienda o settore
- Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

- Date (da – a)
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
- Qualifica conseguita
- Livello nella classificazione nazionale (se pertinente)

CAPACITÀ E COMPETENZE

PERSONALI

Acquisite nel corso della vita e della carriera ma non necessariamente riconosciute da certificati e diplomi ufficiali.

Dal 1992 al 1994

Centri Ambulatoriali della Fond. S. Stefano di: Chieti – Chieti Scalo – Cupello (CH) - Teramo

Riabilitazione Respiratoria a sfondo Pneumologico
Fisioterapista

1992

Scuola per Terapisti della Riabilitazione ULSS Pescara – Regione Abruzzo

Diploma di “Terapista della Riabilitazione”
78/80

Settembre 2010

A.I.P.O RICERCHE – Partecipazione corso avanzato di riabilitazione respiratoria presso: Istituto S. Francesco – Vasto (CH)

Ottobre 2011

Partecipazione corso avanzato di riabilitazione respiratoria – FONDAZIONE MAURERI – VERUNO – NOVARA

Maggio 2011

Relatore corso di aggiornamento “Paziente critico respiratorio(riabilitazione nel paziente con tracheostomia e ventilazione meccanica)” presso Villa Pini – Policlinico Abano Terme (CH)

Gennaio 2013

Partecipazione al corso di aggiornamento formativo “Nuovo piano di indirizzo riabilitazione respiratoria ministero della salute” presso Clinica Villa Pini – Policlinico Abano Terme (CH)

Maggio 2013

Relatore al corso “La gestione del paziente con insufficienza respiratoria” Presso Park Hotel Residence di Villarosa di Martinsicuro (TE)

Giugno 2013

Relatore al corso aziendale “I disturbi respiratori” – “L’ossigeno terapia”

Settembre 2013

Relatore al corso AIMAR di Civitanova Marche (MC) “Riabilitazione Respiratoria”

Anno 2014

Docente corso ECM n. 105266 ed. 1 dal titolo: “Corso di Riabilitazione Respiratoria” Teramo 06/07 Settembre 2014

Anno 2015

Docente corso ECM n. 124163 ed. 1 dal titolo:
“La Gestione del Paziente Respiratorio Complesso”
Chieti 10/11 Aprile 2015

Docente corso ECM n. 124163 ed. 3 dal titolo:
"La Gestione del Paziente Respiratorio Complesso"
Termoli (CB) 09/10 Maggio 2015

Docente corso ECM n. 138130 ed. 1 dal titolo:
"La Gestione del Paziente Respiratorio Complesso"
Montesilvano (PE) 24/25 Ottobre 2015

Anno 2016

Docente corso ECM n. 155133 ed. 1 dal titolo: "Corso Base di Riabilitazione Respiratoria"
Montesilvano (PE) 02/03 Aprile 2016

Docente corso ECM n. 171448 ed. 1 dal titolo:
"La Gestione del Paziente Respiratorio Complesso"
Montesilvano (PE) 08/09 Ottobre 2016

Docente corso ECM n. 171448 ed. 2 dal titolo:
"La Gestione del Paziente Respiratorio Complesso"
Isernia 15/16 Ottobre 2016

Docente corso ECM n. 177111 ed. 1 dal titolo: "Corso Base di Riabilitazione Respiratoria"
San Giovanni Rotondo (FG) 10/11 Dicembre 2016

MADRELINGUA

ITALIANA

ALTRE LINGUA

INGLESE

- Capacità di lettura
- Capacità di scrittura
- Capacità di espressione orale

elementare
elementare
elementare

CAPACITÀ E COMPETENZE RELAZIONALI

Vivere e lavorare con altre persone, in ambiente multiculturale, occupando posti in cui la comunicazione è importante e in situazioni in cui è essenziale lavorare in squadra (ad es. cultura e sport), ecc.

Per quanto riguarda le capacità relazionali acquisite, da porre in risalto è l'abilità nel comunicare con colleghi, sì da enfatizzare presupposti di garanzia e sicurezza, necessari per instaurare rapporti di fiducia nel conseguimento degli obiettivi prefissati. Relativamente alle competenze, ritengo di aver maturato capacità tali da assicurare una corretta gestione delle diverse complessità che potenzialmente si possono incontrare nello svolgimento delle proprie mansioni. Questa consapevolezza deriva dalla perdurante considerazione che noto nei miei riguardi da parte dei colleghi.

CAPACITÀ E COMPETENZE ORGANIZZATIVE

Ad es. coordinamento e amministrazione di persone, progetti, bilanci; sul posto di lavoro, in attività di volontariato (ad es. cultura e sport), a casa, ecc.

Mi sento in grado di apportare valore aggiunto a qualsiasi struttura organizzativa in cui vado a prestare la mia attività lavorativa e ciò grazie alla mia volontà di risolvere le più svariate problematiche, nonché alla mia flessibilità verso i cambiamenti.

PATENTE O PATENTI

Patente tipo B – Mezzo proprio

ULTERIORI INFORMAZIONI

Il sottoscritto è a conoscenza che, ai sensi dell'art. 26 della legge 15/68, le dichiarazioni mendaci, la falsità negli atti e l'uso di atti falsi sono puniti ai sensi del codice penale e delle leggi speciali. Inoltre, il sottoscritto autorizza al trattamento dei dati personali, secondo quanto previsto dal D. lgs. 196 del 30 Giugno 2003

Francavilla al Mare (CH) 19 Dicembre 2024

In fede
Marco Tacconelli

