

ID PROVIDER 4128

TITOLO EVENTO	Diploma in Breathing Science
Edizione	1
Monte Ore	100
Periodo Svolgimento	1 ottobre 2026 – 30 novembre 2027
Sede/Modalità	Online
Professioni Sanitarie Destinatari	Tutte
Responsabile Scientifico	Prof. Giuseppe Sartori
Crediti ECM	50

Presentazione del corso:

Il corso offre una formazione avanzata sulla *Breathing Science*, disciplina che integra fisiologia respiratoria, neuroscienze, capnografia e scienza del comportamento per comprendere e modificare le abitudini respiratorie che influenzano salute, stabilità psicologica e performance.

Il programma ECM 2027 traduce la ricerca scientifica in protocolli operativi applicabili nella pratica sanitaria quotidiana. I professionisti sanitari apprendono come identificare pattern respiratori disfunzionali, analizzare i correlati neurofisiologici, utilizzare strumenti capnografici e facilitare l'apprendimento di nuove abitudini respiratorie ottimali. Il corso è interamente online e combina lezioni teoriche, dimostrazioni tecniche, casi applicativi e protocolli guidati.

Programma del corso:

- BSA001 Fondamenti di fisiologia respiratoria e meccanismi della regolazione della CO₂.
- BSA002 Aspetti psicologici e comportamentali delle abitudini respiratorie apprese.
- BSA003 Tecniche di intervista e raccolta dati per identificare pattern respiratori disfunzionali
- BSA004 Esplorazione personale delle proprie abitudini respiratorie e dei loro trigger.
- BSA005 Capnografia, strumenti, protocolli di misurazione e interpretazione dei dati.
- BSA006 Procedure di valutazione, test respiratori e analisi dei risultati capnografici.
- BSA007 Tecniche di autoregolazione per modificare abitudini respiratorie disfunzionali.
- BSA008 Applicazioni cliniche, educative, sportive e di performance
- BSA009 Dimostrazioni pratiche di assessment, training e protocolli respiratori.
- BSA010 Aspetti professionali, implementazione del servizio, modelli operativi e business practice.
- BSA100 Report fine corso

Competenze tecnico-professionali

Il partecipante acquisisce competenze nell'uso della capnografia, nell'analisi dei pattern respiratori, nell'identificazione delle abitudini disfunzionali e nell'applicazione dei protocolli di Breathing Science. Sviluppa abilità nella valutazione dei correlati neurofisiologici, nella conduzione di sessioni tecniche e nella redazione di documentazione professionale (report, note tecniche, valutazioni respiratorie).

Competenze di processo

Il professionista impara a pianificare, gestire e valutare interventi basati sulla Breathing Science, definendo obiettivi, criteri operativi e setting. Sviluppa capacità decisionali fondate su dati capnografici, indicatori comportamentali e misure neurofisiologiche. È in grado di monitorare l'efficacia degli interventi, adattare i protocolli e coordinare il lavoro interdisciplinare.

Competenze di sistema

Il partecipante acquisisce una visione integrata dei sistemi sanitari e dei contesti applicativi della Breathing Science. Comprende le interazioni tra fattori individuali, relazionali, organizzativi e istituzionali che influenzano la respirazione e la performance. Sviluppa abilità nel coordinamento con altri professionisti, nella gestione dei flussi comunicativi e nell'integrazione dei protocolli respiratori nei percorsi clinici e riabilitativi.

Responsabile Scientifico: Prof. Giuseppe Sartori

Professore Emerito all'Università di Padova, è stato Direttore del Dottorato in Brain, Mind and Computer Science dell'Human Inspired Technology Centre e della Scuola di specializzazione in Neuropsicologia clinica dell'Ateneo.

Docenti: Peter M. Litchfield, Ph.D.,

E' uno dei massimi esperti internazionali nella respiratory psychophysiology, con oltre quarant'anni di ricerca e formazione professionale negli Stati Uniti e nel mondo. Presidente della Professional School of Behavioral Health Sciences (USA) e CEO di Better Physiology Ltd., è il creatore del CapnoTrainer® e co-autore del metodo CapnoLearning®, oggi considerato il riferimento scientifico per l'analisi e la riabilitazione delle abitudini respiratorie disfunzionali. La sua visione innovativa — la respirazione come comportamento appreso che regola direttamente la chimica corporea, la salute psicologica e la performance — ha trasformato il modo in cui professionisti della salute, psicologi, coach e specialisti della performance affrontano i disturbi respiratori funzionali. Il programma Certified Breathing Science Analyst™ rappresenta il training originale sviluppato da Litchfield, integrando fisiologia respiratoria, tecnologia capnografica e scienza del comportamento in un percorso unico, rigoroso e applicativo.

Bruno Demichelis, Ph.D. è Direttore di Breathing Sciences Italia. Cofondatore di MilanLab e ideatore della Mindroom, utilizzata per il training con atleti d'élite da Top Club italiani e stranieri. E' pioniere della Psicofisiologia applicata alla performance, iniziando la sua attività al Milan nel 1986, per poi passare dopo ben 25 anni al Chelsea e poi in Australia.

Segreteria: cui@cui.org

Tel: 0575/844418