

SUMMEET

EVENTO FORMATIVO

MIGRAINE EXPERT FORUM

Strategie innovative per la prevenzione dell'emicrania episodica ad alta frequenza: integrare le evidenze della pratica clinica nella medicina di precisione

- ➔ **Provider ECM:** SUMMEET SRL – ID 604
- ➔ **Date:** **11 novembre 2026 – 17 marzo 2027**
- ➔ **Tipologia:** FSC - Gruppo di Miglioramento
- ➔ **Sede (1°+2° incontro):** Hotel NH Palermo
Foro Italico Umberto I, 22/B, 90133 Palermo PA
- ➔ **Obiettivo formativo:** Miglioramento dell'appropriatezza diagnostico-terapeutica nella prevenzione dell'emicrania episodica ad alta frequenza, con focus sull'ottimizzazione della profilassi e sulla gestione degli unmet needs clinici.
- ➔ **Responsabili scientifici:** **Filippo Brighina**
Massimo Autunno
- ➔ **Partecipanti:** 10 Medici Chirurghi (categorie: Neurologia, Anestesia e Rianimazione; Farmacologia e Tossicologia, Medicina di comunità e delle cure primarie)
- ➔ **Durata (ore/giorni):** 8 ore formative – 8 crediti ecm

RAZIONALE SCIENTIFICO

L'emicrania episodica ad alta frequenza (HFEM) costituisce una sfida clinica prioritaria, sia per l'elevata disabilità individuale sia per il concreto rischio di cronicizzazione e sviluppo di cefalea da abuso di farmaci (MOH). Nel moderno contesto terapeutico, la gestione del paziente non può più limitarsi al trattamento sintomatico dell'attacco acuto, ma richiede un intervento preventivo tempestivo, in grado di modificare favorevolmente la storia naturale della patologia.

L'avvento dei trattamenti mirati anti-CGRP (inclusi i Gepanti) ha ridefinito le possibilità di profilassi, offrendo soluzioni caratterizzate da elevata specificità d'azione, rapida risposta e un eccellente profilo di tollerabilità, fondamentale per garantire l'aderenza nel lungo periodo.

L'iniziativa formativa nasce per analizzare e ottimizzare i percorsi di cura sul territorio, integrando le evidenze generate dalla pratica clinica quotidiana con le esigenze della medicina di precisione. Attraverso un percorso di Formazione Sul Campo (FSC), il corso intende fornire strumenti metodologici per affinare i criteri di selezione dei pazienti, migliorare l'appropriatezza prescrittiva e uniformare la gestione clinica nell'alta

frequenza.

GANTT DI PROGETTO

1. **Sottomissione della Survey Pre-evento:** Analisi della pratica clinica focalizzata sulla prevenzione e sull'utilizzo comparativo degli antagonisti del recettore CGRP.
2. **1° Incontro in presenza (3 ore formative):** Presentazione e discussione critica dei dati emersi dalla survey pre-evento per l'identificazione degli unmet needs nella pratica clinica, seguita da un approfondimento frontale sui nuovi standard terapeutici nella prevenzione dell'emicrania episodica ad alta frequenza.
3. **Fase di osservazione individuale (2 ore formative):** periodo di circa 3 mesi finalizzato all'applicazione delle indicazioni condivise durante il primo incontro ai pazienti in gestione nei centri partecipanti.
4. **2° Incontro in presenza (3 ore formative):** Restituzione del report e analisi dei risultati emersi dalla fase di monitoraggio e tavola rotonda per la condivisione delle criticità nel percorso di cura, con spunti di miglioramento nella gestione del paziente.

PROGRAMMA SCIENTIFICO

PRIMO INCONTRO – 11 NOVEMBRE 2026

- Ore 17.30 Apertura segreteria e accoglienza partecipanti
- Ore 18.00 Introduzione ai lavori e illustrazione degli obiettivi del corso
Massimo Autunno e Filippo Brighina
- Ore 18.15 Mappatura della pratica clinica e identificazione dei bisogni insoddisfatti: analisi critica dei dati emersi dalla survey pre-corso
Massimo Autunno e Filippo Brighina

SESSIONE FRONTALE

- Ore 18.45 Dalla gestione del sintomo alla profilassi precoce: evidenze d'efficacia e nuovo paradigma terapeutico nell'emicrania episodica
Massimo Autunno e Filippo Brighina
- Ore 19.30 Personalizzazione delle cure nel paziente ad alta frequenza: criteri clinici di selezione e gestione della risposta nel lungo termine
Massimo Autunno e Filippo Brighina

SESSIONE INTERATTIVA

- Ore 20.15 Tavola rotonda e Discussion: Confronto interattivo sulle criticità gestionali e sui modelli di presa in carico



Massimo Autunno e Filippo Brighina

Discussant: Ester Reggio, Giuseppe Rapisarda, Rosario Vecchio, Cecilia Alice Teresa Camarda, Rosalba Ferrigno, Mario Maimone Baronello, Mariacarmela Bruno, Valentina Portera, Enrico Cammarata

- Ore 21.00 Presentazione del percorso di Formazione Sul Campo con illustrazione delle istruzioni operative
Massimo Autunno e Filippo Brighina
- Ore 21.15 Take-home messages e chiusura dei lavori

PERCORSO DI FORMAZIONE SUL CAMPO

PERIODO: 12 novembre 2026 – 16 marzo 2027

DURATA: 3 mesi – 2 ore formative

MODALITA': Attività individuale di analisi e monitoraggio

SEDE: Web-App creata ad hoc per il progetto

L'attività prevede il monitoraggio del percorso diagnostico-terapeutico attraverso la compilazione di moduli didattici, condivisi su una Web-App dedicata, volti a descrivere e confrontare i modelli gestionali e i criteri decisionali adottati nei diversi scenari di cura.

Il percorso è finalizzato a favorire una riflessione strutturata sulle strategie di presa in carico e di profilassi, valorizzando il contributo diretto dei clinici nella condivisione dell'esperienza di pratica clinica la sintesi delle risultanze emerse rappresenterà la base per la successiva fase di confronto collegiale: al termine del periodo di osservazione, i Coordinatori Scientifici elaboreranno una sintesi di quanto emerso, che sarà oggetto di analisi e discussione durante il secondo incontro in presenza.

SECONDO INCONTRO – 17 MARZO 2027

- Ore 17.30 Apertura segreteria e accoglienza partecipanti
- Ore 18.00 Analisi del percorso metodologico seguito durante la fase di monitoraggio clinico
Massimo Autunno e Filippo Brighina
- Ore 18.15 Presentazione del report aggregato: discussione dei dati di pratica clinica emersi dal monitoraggio FSC
Massimo Autunno e Filippo Brighina
- Ore 18.45 Tavola rotonda: Analisi degli outcome terapeutici, tollerabilità e strategie di prevenzione della cronicizzazione
Massimo Autunno e Filippo Brighina
Discussant: Ester Reggio, Giuseppe Rapisarda, Rosario Vecchio, Cecilia Alice Teresa Camarda, Rosalba Ferrigno, Mario Maimone Baronello, Mariacarmela Bruno, Valentina Portera, Enrico Cammarata



- Ore 20.00 Definizione di percorsi condivisi e raccomandazioni pratiche per l'appropriatezza prescrittiva
Massimo Autunno e Filippo Brighina
- Ore 21.00 Analisi dei Take-home messages e conclusioni scientifiche sull'intero percorso formativo integrato
Massimo Autunno e Filippo Brighina
- Ore 21.15 Chiusura dei lavori

ACRONIMI:

HFEM: Emicrania Episodica ad Alta Frequenza

MOH: Cefalea da Abuso di Farmaci

CGRP: Calcitonin Gene-Related Peptide

TABELLA FACULTY

NOME E COGNOME	LAUREA	SPECIALIZZAZIONE	AFFILIAZIONE
Massimo Autunno	Medicina e chirurgia	Neurologia, Igiene Mentale	Professore dell'Università degli Studi di Messina e Dirigente Medico Responsabile del centro per la diagnosi e terapia delle cefalee AOU Policlinico G.Martino di Messina
Filippo Brighina	Medicina e chirurgia	Neurologia	Professore dell'Università degli Studi di Palermo e Direttore Centro di Riferimento Regionale per la diagnosi e cura delle Cefalee, Palermo
Ester Reggio	Medicina e chirurgia	Neurologia	Dirigente Medico Responsabile del reparto di Neurologia presso AOU Policlinico San Marco, Catania
Giuseppe Rapisarda	Medicina e chirurgia	Neurologia	Dirigente Medico Responsabile Ambulatorio Cefalee presso AO Cannizzaro di Catania
Rosario Vecchio	Medicina e chirurgia	Neurologia	Dirigente Medico UO Neurologia dell'Ospedale Muscatello di Augusta, Siracusa
Cecilia Camarda	Medicina e chirurgia	Neurologia	Professore dell'Università degli Studi di Palermo e Dirigente Medico Centro di Riferimento Regionale per la diagnosi e cura delle Cefalee, Palermo
Rosalba Ferrigno	Medicina e chirurgia	Neurologia	Dirigente Medico presso il reparto di Neurologia con Stroke Unit dell'ARNAS Civico di Palermo
Mario Maimone Baronello	Medicina e chirurgia	Neurologia	Dirigente Medico presso il reparto di Neurologia dell' Ospedale Civico ARNAS Palermo
Mariacarmela Bruno	Medicina e chirurgia	Neurologia	Dirigente Medico presso UOC Neurologia Azienda Ospedaliera Ospedali Riuniti Villa Sofia Cervello, Palermo

Valentina Portera	Medicina e chirurgia	Neurologia	Medico in formazione specialista in Neurologia presso l'Università degli Studi di Palermo
Enrico Cammarata	Medicina e chirurgia	Neurologia	Dirigente Medico presso UOC Neurologia Azienda Ospedaliera Ospedali Riuniti Villa Sofia Cervello, Palermo