

EXERCISE 4 HEALTH

Percorso di formazione sulla prescrizione dell'esercizio fisico per la prevenzione e la cura



Exercise 4 Brain & Mental Health

Milano, 7 ottobre 2026

14:00 Registrazioni

SESSIONE I INTRODUZIONE TEORICA: EVIDENZE SCIENTIFICHE E IMPLICAZIONI CLINICHE

14:15 La prescrizione dell'esercizio fisico nella salute neurologica e mentale: razionale e obiettivi formativi

Massimo Massarini

14:30 Esercizio fisico nelle patologie autoimmuni e nella sclerosi multipla: evidenze scientifiche e implicazioni cliniche

Massimo Filippi

15:00 Esercizio fisico nella malattia di Parkinson e nelle demenze: evidenze, indicazioni e prospettive cliniche

Roberta Balestrino

15:30 Esercizio fisico e salute mentale: indicazioni, benefici e personalizzazione dell'intervento

Cristina Anna Colombo

16:00 Discussione

16:15 Coffee break

SESSIONE II APPLICAZIONE PRATICA: VALUTAZIONE, PRESCRIZIONE ED EROGAZIONE DELL'ESERCIZIO FISICO STRUTTURATO

16:30 Prescrizione ed erogazione dell'esercizio fisico nelle patologie neurologiche e mentali: dati e tecnologie per il monitoraggio e la personalizzazione

Silvano Zanuso, Massimo Massarini

18:00 Discussione finale e take-home message per la pratica clinica

Elisabetta Sarasso, Silvano Zanuso

18:30 Chiusura dei lavori e compilazione test ECM

