

EXERCISE 4 HEALTH

Percorso di formazione sulla prescrizione dell'esercizio fisico per la prevenzione e la cura



Exercise 4 Cancer Prevention & Treatment

Milano, 21 ottobre 2026

08:30 Registrazioni

SESSIONE I INTRODUZIONE TEORICA: EVIDENZE SCIENTIFICHE E IMPLICAZIONI CLINICHE

08:45 La prescrizione dell'esercizio fisico nella salute oncologica: rationale e obiettivi formativi
Massimo Massarini

09:00 Esercizio fisico e patologie oncologiche: il ruolo dell'esercizio terapia nel percorso di prevenzione e cura
Fabio Ciceri

09:15 Exercise oncology: evidenze scientifiche e prospettive
Robert Newton

09:45 Prehabilitation oncologica: il ruolo dell'esercizio fisico nel percorso perioperatorio
Nicolò Pecorelli

10:15 Protocolli di esercizio-terapia nelle patologie oncologiche: dalla valutazione alla prescrizione
Alice Avancini

10:45 Coffee break

SESSIONE II APPLICAZIONE PRATICA: VALUTAZIONE, PRESCRIZIONE ED EROGAZIONE DELL'ESERCIZIO FISICO STRUTTURATO

11:00 Prescrizione ed erogazione dell'esercizio fisico nelle patologie oncologiche: dati e tecnologie per il monitoraggio e la personalizzazione
Alice Avancini, Silvano Zanuso, Massimo Massarini

12:30 Discussione finale e take-home message per la pratica clinica
Silvano Zanuso, Massimo Massarini

13:00 Chiusura dei lavori e compilazione test ECM