

**OBESITÀ PEDIATRICA E COMPLICANZE: DALLA DIAGNOSI PRECOCE ALLA
GESTIONE INTEGRATA TERRITORIALE**

Venerdì, 16 ottobre 2026

Centro Congressi e Fiere Darfo Boario Terme (Via Romolo Galassi, 30)

Programma

- 09.00 Introduzione
Maria Elisabeth Street, Stefano Stagi
- 09.10 Obesità pediatrica oggi: non solo BMI
- Epidemiologia attuale
 - Obesità viscerale e adiposopatia
 - Microbiota, asse intestino-metabolismo
 - Circonferenza addominale
 - Le complicanze: sindrome metabolica in età pediatrica, MAFLD, insulino-resistenza, ipertensione
 - Quando inviare al centro specialistico
- Maria Elisabeth Street***
- 09.35 Discussione sui temi trattati
- 09.45 Approccio terapeutico integrato: stile di vita, salute intestinale e strumenti complementari
- Alterazione del metabolismo intestinale
 - Assorbimento di carboidrati/lipidi
 - Viscosità, effetto retard
 - Microbiota
 - Sazietà e aderenza
 - Approccio integrato territoriale
- Stefano Stagi***
- 10.10 Discussione sui temi trattati
- 10.20 Cosa fareste voi? Casi clinici interattivi
- Misurare sempre circonferenza addominale
 - Non aspettare il diabete
 - Lavorare sulla famiglia
 - Piccoli obiettivi realistici
 - Follow-up ravvicinato = aderenza
- Maria Elisabeth Street, Stefano Stagi***
- 11.00 Take home message e chiusura dei lavori

Center Comunicazione e Congressi srl

Via G. Quagliariello 27 • 80131 Napoli • info@centercongressi.com • www.centercongressi.com
P.IVA 05705411212 • SDI USAL8PV • centercongressi@pec.it • Tel +39.081.19578490 • Fax +39.081.19578071

member of:

FederCongressi
& eventi

ECM
QUALITY NETWORK

MEMBER
OMPI

fiavet
FEDERAZIONE ITALIANA
ASSOCIAZIONE IMPRESE
VIAGGI E TURISMO

Associati Unione
Industriali Napoli



RAZIONALE SCIENTIFICO

L'obesità pediatrica è una patologia cronica in costante aumento, associata a un elevato rischio di complicanze metaboliche già in età evolutiva. Le più recenti evidenze scientifiche evidenziano l'importanza di una diagnosi precoce e di una valutazione clinica che vada oltre il BMI, per una corretta stratificazione del rischio e un tempestivo invio ai centri specialistici.

L'evento è finalizzato ad aggiornare il medico sulle attuali evidenze relative alla diagnosi precoce e alla gestione integrata dell'obesità pediatrica, fornendo strumenti pratici per un appropriato percorso diagnostico-terapeutico e per la presa in carico condivisa tra territorio e centro specialistico.

Caso 1

Luca, 10 anni, presenta un BMI al 92° percentile e gli esami ematochimici sono nella norma. La misurazione della circonferenza addominale evidenzia un aumento dell'adiposità viscerale, consentendo una migliore definizione del rischio cardiometabolico.

Caso 2

Giulia, 12 anni, con obesità, familiarità per diabete tipo 2 e acanthosis nigricans, presenta una glicemia ancora normale. Il quadro clinico suggerisce la necessità di un intervento precoce per prevenire l'evoluzione delle complicanze metaboliche.

Caso 3

Marco, 9 anni, vive in un contesto familiare caratterizzato da sedentarietà e scorrette abitudini alimentari. La presa in carico coinvolge l'intero nucleo familiare per favorire un cambiamento stabile dello stile di vita.

Caso 4

Sara, 11 anni, è scoraggiata dai precedenti tentativi di dimagrimento. Il percorso terapeutico viene impostato attraverso piccoli obiettivi gradualmente e condivisi, favorendo motivazione e continuità.

Caso 5

Alessandro, 13 anni, intraprende un percorso di modifica dello stile di vita. Un follow-up ravvicinato permette di monitorare i progressi, rinforzare la motivazione e migliorare l'aderenza al trattamento.

RESPONSABILI SCIENTIFICI

Salvatore Leonardi

Professore Associato di Pediatria Generale e Specialistica
Università degli studi di Catania

Giuseppe Marchese

Pediatra di famiglia, Darfo Boario Terme

Center Comunicazione e Congressi srl

Via G. Quagliariello 27 • 80131 Napoli • info@centercongressi.com • www.centercongressi.com
P.IVA 05705411212 • SDI USAL8PV • centercongressi@pec.it • Tel +39.081.19578490 • Fax +39.081.19578071

member of:

FederCongressi
& eventi

ECM
QUALITY NETWORK

MEMBER
OMPI

fiavet
FEDERAZIONE ITALIANA
ASSOCIAZIONE IMPRESE
VIAGGI E TURISMO

Associati Unione
Industriali Napoli

ACCREDITA
CENTRO DI ACCREDITAMENTO

SISTEMA DI GESTIONE CERTIFICATO
ISO 9001
ANCCP

SEDE

Centro Congressi e Fiere Darfo Boario Terme
Via Romolo Galassi, 30 - 25047 Darfo Boario Terme (BS)

DESTINATARI DELL'INIZIATIVA

Il Corso verrà accreditato nel programma nazionale di Educazione Continua in Medicina (ECM) per la professione di **Medico Chirurgo** con le seguenti specialità: Endocrinologia, Malattie Metaboliche e Diabetologia, Medicina Generale (Medici Di Famiglia), Medicina Interna, Pediatria, Pediatria (Pediatri Di Libera Scelta) e Scienza dell'Alimentazione e Dietetica.

EDIZIONE I - PROVIDER NR. 726 - CENTER COMUNICAZIONE E CONGRESSI

GRIGLIA DOCENTI

Si certifica che i curricula dei docenti coinvolti sono conservati presso gli uffici della nostra sede legale e sono a disposizione della Commissione Nazionale per la Formazione Continua in Medicina (ECM).

Cognome	Nome	Laurea	Specializzazione	Qualifica e affiliazione	Città
Stagi	Stefano	Medicina e Chirurgia	Pediatria	Health Sciences Department University of Florence Auxoendocrinology Unit Meyer Children's Hospital IRCCS	FIRENZE
Street	Maria Elisabeth	Medicina e Chirurgia	Pediatria	Professoressa Associata di Pediatria Dipartimento di Medicina e Chirurgia Università di Parma Direttore SOS Pediatria Endocrinologica Clinica Pediatrica Ospedale dei Bambini P. Barilla	PARMA

Center Comunicazione e Congressi srl

Via G. Quagliariello 27 • 80131 Napoli • info@centercongressi.com • www.centercongressi.com
P.IVA 05705411212 • SDI USAL8PV • centercongressi@pec.it • Tel +39.081.19578490 • Fax +39.081.19578071

member of:

FederCongressi
& eventi

ECM
QUALITY NETWORK

MEMBER
MPI

fiavet
FEDERAZIONE ITALIANA
ASSOCIAZIONE IMPRESE
VIAGGI E TURISMO

Associati Unione
Industriali Napoli

ACCREDITA
CENTRO DI ACCREDITAMENTO

SISTEMA DI GESTIONE CERTIFICATO
ISO 9001
ANCCP