

Data di compilazione: 25/08/2026

Evento accreditato n. 45-495764
Crediti formativi: 15 Crediti ECM

EXPERT NUTRITION NETWORK

*Conoscenze e prospettive per la gestione nutrizionale lungo il patient journey:
dalla fase acuta ai setting complessi*

29 settembre 2026 – 28 settembre 2027

Formazione a Distanza FAD

Sede della FAD: edu.mediformlab.it.

Sede piattaforma: Mediform Lab Srls, Via Pontaccio 10, 20121 Milano

RAZIONALE SCIENTIFICO EVENTO

La malnutrizione correlata a patologia rappresenta una sfida clinica complessa che impatta negativamente sulla prognosi, sui tempi di degenza e sulla qualità di vita del paziente. Obiettivo del corso di formazione a distanza (FAD) “Expert Nutrition Network - Conoscenze e prospettive per la gestione nutrizionale lungo il patient journey: dalla fase acuta ai setting complessi” è quello di fornire strumenti pratici e aggiornati per ottimizzare la gestione nutrizionale, con un’attenzione specifica sull’impiego mirato della supplementazione nutrizionale orale e della nutrizione enterale. Il percorso formativo si snoda seguendo un ideale *patient journey*.

L'**Area di Terapia Intensiva** funge da entry point clinico. Questo scenario pone le basi per la successiva **gestione della fase post-acuta**, dove verranno analizzati i vari step della terapia nutrizionale guidando il clinico nel passaggio tra diverse formule in base all'evoluzione delle esigenze del paziente.

Il programma declina inoltre l'intervento nutrizionale in specifici setting di grande rilevanza:

- **La Fragilità:** affrontata come area di intervento clinico trasversale, superando il solo dato anagrafico per intercettare i reali fabbisogni fisiologici e garantire un intervento tempestivo.
- **L'Oncologia:** con un focus sulle severe complicanze nutrizionali del paziente neoplastico e sulle oggettive difficoltà di intervento in quadri di malnutrizione avanzata.
- **Il Declino Funzionale e Cognitivo:** dove la migliore supplementazione diventa uno strumento essenziale per il supporto globale e integrato del paziente.

Da ultimo un focus sul **paziente polimorbido e complesso**.

Obiettivi formativi

Il corso si pone l'obiettivo di:

- . fornire le basi della conoscenza degli effetti della supplementazione nutrizionale sulla gestione del paziente i) critico ii) fragile, iii) oncologico iv) con declino funzionale e cognitivo v) polimorbido e complesso
- . definire i criteri per adottare una terapia nutrizionale ottimale nei vari contesti clinici sulla base delle più importanti linee guida internazionali
- . presentare le caratteristiche delle principali soluzioni nutrizionali in grado di fornire un corretto apporto proteico ed energetico in linea con le linee guida attuali

Data di compilazione: 25/08/2026

PROGRAMMA SCIENTIFICO EVENTO

I moduli sono costituiti da una parte in presentazione power point e una arte in videolezione.

MODULO 1 – La terapia nutrizionale nel paziente critico

- La nutrizione in terapia intensiva: dalla fase acuta al recupero funzionale
- La terapia nutrizionale nel paziente critico: quando, come e perché intervenire. (videointervento) – *A. Balnelli*

MODULO 2 – La nutrizione nella fase post-acuta

- La nutrizione nella fase post-acuta: dalla dimissione alla continuità di cura
- Il percorso nutrizionale nella continuità di cura dopo la fase acuta (videointervento) – *S. Riso*

MODULO 3 – La gestione nutrizionale nel paziente anziano - Fragilità

- La nutrizione nell'anziano fragile: prevenire la sarcopenia, preservare l'autonomia
- La fragilità del paziente anziano: dimensioni cliniche e intervento nutrizionale – (videointervento) – *A. Rossi*

MODULO 4 – La gestione nutrizionale nel paziente anziano – Declino funzionale e cognitivo

- Nutrizione ed invecchiamento: strategie per prevenire il declino funzionale e cognitivo
- Il declino funzionale e cognitivo nell'anziano: strategie di intervento nutrizionale – (videointervento) – *A. Rossi*

MODULO 5 – Il supporto nutrizionale nel paziente oncologico

- La nutrizione nel paziente oncologico: strategie per sostenere i trattamenti e migliorare gli esiti clinici
- Il supporto nutrizionale nel paziente oncologico in trattamento attivo – (videointervento) – *S. Riso*

MODULO 6 – Il paziente polimorbido e complesso

- Nutrizione nel paziente polimorbido: l'importanza delle strategie nutrizionali personalizzate
- L'approccio nutrizionale nel paziente polimorbido e complesso – (videointervento) – *S. Riso*

MODULO 7 – E-resources

I seguenti lavori scientifici saranno resi disponibili in piattaforma per consentire approfondimenti dei temi trattati

1. Metabolic response to the stress of critical illness
2. (Mal)nutrition in critical illness
3. Nutrition therapy and critical illness- practical guidance for the ICU, post-ICU, and long-term convalescence phase
4. Post-intensive care syndrome
5. Towards optimised nutrition therapy after critical illness
6. Evidence-Based Recommendations for Optimal Dietary Protein Intake in Older

Data di compilazione: 25/08/2026

People

7. The PROVIDE study

8. CEREDA study

9. Cachexia: A systemic consequence of progressive, unresolved disease

10. Malnutrition in cancer patients: Causes, consequences and treatment options

11. LipiDiDiet trial

12. Comparing clinical effect sizes of Souvenaid™, lecanemab, and donanemab in early AD

RESPONSABILE SCIENTIFICO DEL CORSO:

Dott. Sergio RISO

Azienda Ospedaliero - Universitaria Maggiore della Carità di Novara

Qualifica: Dirigente Medico

SEGRETERIA ORGANIZZATIVA

Mediform Lab Srls

Via Pontaccio, 10

20121 Milano

Email segreteria@mediformlab.it

Telefono 0249624358

RESPONSABILE SEGRETERIA ORGANIZZATIVA: Dott.ssa Daniela Necchi

È esclusa ogni finalità commerciale, politica, sindacale o, in qualsiasi modo, estranea alla formazione. I docenti, nell'ambito delle proprie competenze, garantiscono che le relazioni svolte, durante il corso, hanno esclusivamente scopo scientifico e di aggiornamento tecnico, normativo o legislativo.

La raccolta delle adesioni avverrà tramite iscrizione spontanea sul sito del Provider.