



EVENTO RES

LA SINDROME CARDIO NEFRO METABOLICA

18 novembre 2026

CLINICA SAN MARTINO
Via Paradiso, 23864 Malgrate LC

RESPONSABILE SCIENTIFICO

Andrea Farina

Direttore Cardiologia Ospedale Alessandro Manzoni, Lecco
Cardiologo presso Clinica San Martino, Malgrate

RAZIONALE SCIENTIFICO

L'insufficienza cardiaca rappresenta una sindrome clinica complessa, nella quale un approccio diagnostico accurato e tempestivo è essenziale per distinguere le diverse forme a frazione di eiezione ridotta (HFrEF) e preservata (HFpEF), orientando strategie terapeutiche sempre più personalizzate. La frequente coesistenza di diabete mellito e sindrome metabolica contribuisce in maniera significativa alla progressione del danno cardiovascolare e renale, configurando un continuum cardio-nefro-metabolico che richiede una gestione multidisciplinare. In questo contesto, lo screening precoce delle nefropatie nel paziente cardiopatico assume un ruolo cruciale per identificare tempestivamente il danno d'organo, ottimizzare il trattamento e migliorare la prognosi. Parallelamente, le più recenti evidenze scientifiche hanno ampliato le opzioni terapeutiche, in particolare nella HFpEF, grazie all'introduzione di farmaci in grado di agire simultaneamente sui meccanismi cardiovascolari, metabolici e renali. L'integrazione di diagnosi precoce, stratificazione del rischio e nuove strategie terapeutiche rappresenta oggi il presupposto fondamentale per una presa in carico globale del paziente e per il miglioramento degli esiti clinici.

PROGRAMMA SCIENTIFICO

- 18.00 Razionale ed obiettivi
Andrea Farina
- 18.10 Approccio diagnostico nel paziente con insufficienza cardiaca a FE ridotto e preservato
Andrea Farina
- 18.30 Diabete e/o Sindrome Metabolica
Elisabetta Mainetti
- 18.50 Screening delle nefropatie nel paziente cardiopatico e approccio terapeutico
Chiara Dossi
- 19.10 Nuovi orizzonti nella terapia HFpEF
Davide Restelli
- 19.30 Discussione
- 20.00 Tavola rotonda: la sindrome cardio nefro metabolica
Moderano: **Paola Lozza, Pierfranco Ravizza**



21.00 Conclusioni della giornata
21.10 Chiusura del corso

INFORMAZIONI GENERALI

18 novembre 2026
CLINICA SAN MARTINO
Via Paradiso, 23864 Malgrate LC

PROVIDER ECM E SEGRETERIA ORGANIZZATIVA

DYNAMICOM EDUCATION SRL

ID. PROVIDER: 181

Sede Legale e Operativa: MIND DISTRICT –The Hive/H2
Viale Decumano, 36 - 20157 Milano (MI)
Mariachiara.alessandrini@dynamicom-education.it

ECM (Educazione Continua in Medicina)

Il Corso è inserito nella lista degli Eventi definitivi ECM nel programma formativo 2026 del Provider. *Per l'ottenimento dei crediti formativi i partecipanti dovranno: essere specializzati esclusivamente nelle Discipline indicate sul programma, presenziare almeno al 90% dei lavori scientifici, superare la verifica di apprendimento (ove obbligatoria e prevista), consegnare in segreteria la documentazione compilata in ogni sua parte o compilare Online tutti i dati obbligatori e svolgere l'iter previsto.*

Totale ore formative: 3

Obiettivo Formativo: n. 3

Professioni Accreditate: Medico Chirurgo

Discipline Principali: Medicina Generale (Medici di Famiglia), Cardiologia, Nefrologia, Endocrinologia e Diabetologia, Medicina interna

Quota di Iscrizione: GRATUITO

Numero massimo Partecipanti previsti: 30

Provenienza Partecipanti: Regionale

Verifica presenza: firma su registro

Verifica di Apprendimento: quiz cartaceo

Crediti ECM assegnati: 3

ID. ECM: TBD

RESPONSABILE SCIENTIFICO

FARINA ANDREA	MEDICINA E CHIRURGIA	CARDIOLOGIA E ANESTESIA RIANIMAZIONE E TERAPIA DEL DOLORE	Direttore Cardiologia Ospedale Alessandro Manzoni, Lecco Cardiologo presso Clinica San Martino, Malgrate
---------------	-------------------------	--	---

ALTRA FACULTY

Provider ECM n° 181 | Dynamicom Education S.r.l. Società Unipersonale Direzione e Coordinamento **medu**space Meduspace S.p.A. Società Benefit - Via Privata della Passerella, 4 - 20122 Milano
CARE TO LEARN. LEARN TO CARE.



MIND DISTRICT • THE HIVE / H2
Viale Decumano 36 • 20157 Milano
Tel. (+39) 02 89693750

Cod. Fisc. o P.IVA 03338800968
C.C.I.A.A. REA 1668450
Capitale Sociale € 10.000,00 i.v.



FARINA ANDREA RELATORE	MEDICINA E CHIRURGIA	CARDIOLOGIA E ANESTESIA RIANIMAZIONE E TERAPIA DEL DOLORE	Direttore Cardiologia Ospedale Alessandro Manzoni, Lecco Cardiologo presso Clinica San Martino, Malgrate
RESTELLI DAVIDE RELATORE	MEDICINA E CHIRURGIA	CARDIOLOGIA	CARDIOLOGO PRESSO ASST LECCO
MAINETTI ELISABETTA RELATORE	MEDICINA E CHIRURGIA	ENDOCRINOLOGIA E MALATTIE DEL RICAMBIO	Specialista presso Clinica San Martino (Malgrate LC)
DOSSI CHIARA RELATORE	MEDICINA E CHIRURGIA	NEFROLOGIA	Medico nefrologo e dirigente medico a Lecco e province limitrofe
LOZZA PAOLA MODERATORE	MEDICINA E CHIRURGIA	MEDICINA GENERALE	MMG presso ASST di Lecco (nello specifico nella zona della Val San Martino)
RAVIZZA PIERFRANCO MODERATORE	MEDICINA E CHIRURGIA	CARDIOLOGIA E MEDICINA INTERNA	Presidente dell'Ordine dei Medici Chirurghi e degli Odontoiatri (OMCeO) della Provincia di Lecco

Il PROVIDER, ai sensi dall' art. 47 del DPR n.445/2000, consapevole delle conseguenze previste dall'art. 76, dichiara:

- di aver fornito all'interessato l'informativa sul trattamento dei dati personali (art. 13 del Regolamento europeo 2016/679; artt. 68, 70, 76, 96 Accordo Stato-Regioni 2017 "La formazione continua nel settore salute" - Rep. Atti 14/CSR del 2.2.2017 - Par. 4.6, lett. j) Manuale Nazionale di Accreditamento per l'Erogazione di Eventi ECM);
- di aver informato l'interessato che il programma dell'evento ECM, di cui le suddette informazioni contribuiscono a formarne il contenuto minimo, verrà inserito nel catalogo degli eventi E.C.M. tenuto dall'ente accreditante.