

CORSO OBLA

# MICROBIOTA

## DALLA SCIENZA ALLA PRATICA

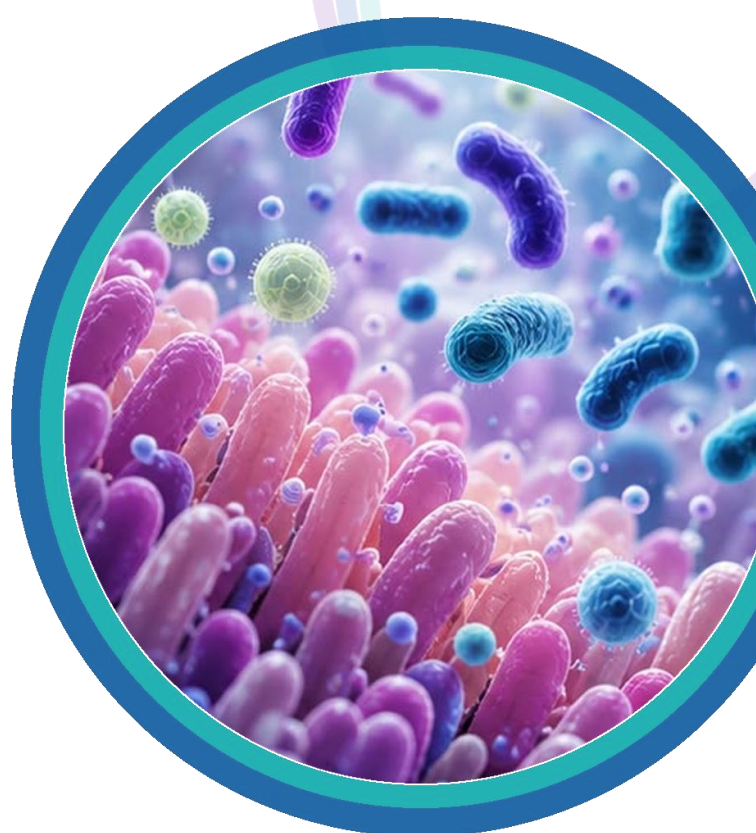
Evidenze, interpretazione  
e strategie di intervento

**10 E 11**

OTTOBRE 2026

**ROMA**

PALAZZO  
MONTEMARTINI



ORDINE BIOLOGI  
LAZIO E ABRUZZO

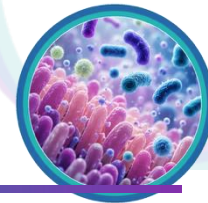
CON IL PATROCINIO DI



PROGRAMMA



CONOSCERE • INTERPRETARE • AGIRE



RAZIONALE SCIENTIFICO

## Il corso

### BASI SCIENTIFICHE

Fisiologia e sviluppo del microbiota nelle diverse fasi della vita.

### TEST E INTERPRETAZIONE

Metodiche disponibili, limiti e lettura clinica integrata.

### MODULAZIONE

Nutrizione, prebiotici, probiotici, postbiotici, simbiotici e fitocomplessi.

### ASSI SISTEMICI E FMT

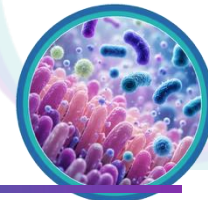
Metabolismo, immunità, salute femminile, cervello, pelle e terapie microbiota-based.

Negli ultimi due decenni il microbiota intestinale si è affermato come un vero e proprio organo metabolicamente attivo, capace di modulare l'omeostasi dell'ospite attraverso interazioni complesse con il sistema immunitario, endocrino e nervoso centrale. L'evoluzione delle tecniche di sequenziamento ad alta risoluzione e delle metodiche metabolomiche ha reso disponibile una quantità crescente di dati sulla composizione e sulla funzionalità delle comunità microbiche intestinali, ponendo al contempo la sfida di tradurre questa mole di informazioni in strumenti clinicamente utilizzabili e riproducibili.

Il corso nasce con l'obiettivo di offrire a biologi e medici un aggiornamento rigoroso e basato sull'evidenza sulle basi scientifiche del microbiota intestinale, sulle metodiche diagnostiche oggi disponibili e sui reali margini di interpretazione dei test, spesso gravati da un'eccessiva semplificazione comunicativa. Particolare attenzione sarà dedicata al percorso che dal referto conduce alla pratica clinica quotidiana, attraverso un approccio integrato e multidisciplinare che valorizzi la competenza specifica di ciascun professionista coinvolto nella gestione del paziente.

La prima giornata affronterà i fondamenti della fisiologia del microbiota nelle diverse fasi della vita, gli strumenti diagnostici disponibili e le principali strategie di modulazione nutrizionale - dall'intervento dietetico all'uso razionale di prebiotici, probiotici, simbiotici e postbiotici, fino ai fitocomplessi - con approfondimenti su razionale d'uso, limiti di efficacia e profilo di sicurezza. La sessione dedicata ai casi clinici e la tavola rotonda conclusiva offriranno un momento di confronto diretto tra teoria e prassi professionale, con particolare attenzione alle opportunità, ai limiti e alle responsabilità deontologiche del biologo nutrizionista.

La seconda giornata sarà dedicata agli assi regolatori che connettono il microbiota ai principali sistemi fisiologici - metabolico, immunologico, ginecologico, cutaneo e intestino-cervello. Un'intera sessione sarà infine riservata al trapianto di microbiota fecale (FMT), con un inquadramento del razionale scientifico, del quadro normativo vigente, delle indicazioni cliniche validate e delle prospettive di ricerca in ambito oncologico. Il corso si propone come un momento di formazione avanzata e interdisciplinare, capace di fornire strumenti concettuali e operativi solidi per un utilizzo consapevole e critico delle conoscenze sul microbiota intestinale nella pratica clinica e nutrizionale.



09:00 - 18:00

## Sabato 10 ottobre - I giornata

09:00-09:30

### APERTURA

**Saluti istituzionali e apertura dei lavori**

*Dott.ssa Daniela Arduini - OBLA; Sen. Vincenzo D'Anna - FNOB*

09:30-10:30

### LECTURE INTRODUTTIVA

**Microbiota intestinale: dalle basi biologiche alla rilevanza clinica**

*Dott. Andrea Severino*

## SESSIONE I - Conoscere e interpretare il microbiota

*Moderatori: Dott. Gianluca Quaranta; Dott.ssa Claudia Caglioti*

10:30-11:00

**Dalla nascita all'invecchiamento: evoluzione del microbiota intestinale**

*Dott.ssa Francesca Busa*

11:00-11:30

**Coffee break**

11:30-12:30

**Il test del microbiota: metodiche, interpretazione e limiti**

*Dott. Andrea Castagnetti*

12:30-13:15

**Dal referto alla pratica: costruire un'interpretazione clinica integrata per il paziente**

*Dott. Andrea Severino; Dott.ssa Cecilia Verga Falzacappa*

13:15-14:30

**Pranzo libero**

## SESSIONE II - Modulare il microbiota: strategie, evidenze e sicurezza

*Moderatori: Prof.ssa Maura Di Vito; Dott.ssa Silvia Soligon*

14:30-15:00

**Nutrire il microbiota: principi e strategie dell'intervento nutrizionale**

*Dott.ssa Claudia Caglioti*

15:00-15:40

**Prebiotici, probiotici, simbiotici e postbiotici: evidenze e criteri di impiego**

*Dott. Ernesto Margarita*

15:40-16:10

**Fitocomplessi e oli essenziali nella modulazione del microbiota: evidenze, limiti e sicurezza**

*Dott. Andrea De Cinti*

## SESSIONE III - Dalle evidenze al caso clinico

*Moderatore: Dott. Andrea De Cinti*

16:10-17:00

**Casi clinici. Esempi pratici di intervento nutrizionale**

*Dott.ssa Cecilia Verga Falzacappa; Dott.ssa Claudia Caglioti*

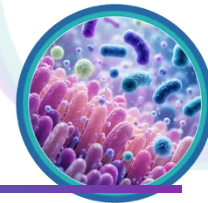
17:00-17:45

**Il biologo nutrizionista nell'era del microbiota: competenze, limiti e responsabilità**

*Tavola rotonda - Discussant: Dott.ssa Daniela Arduini*

17:45-18:00

**Take home messages e chiusura dei lavori**



08:30 - 13:30

## Domenica 11 ottobre - Il giornata

08:30-09:00

**Welcome coffee e apertura  
della seconda giornata**

### SESSIONE I - Oltre l'intestino: gli assi sistemici del microbiota

*Moderatrici: Dott.ssa Gemma Fabozzi; Dott.ssa Cecilia Verga  
Falzacappa*

09:00-09:30

**Microbiota e salute  
metabolica: obesità, diabete  
tipo 2 e sindrome metabolica**

*Dott.ssa Silvia Soligon*

09:30-10:00

**Microbiota e immunità:  
equilibrio tra tolleranza e  
infiammazione**

*Dott.ssa Aurora Sveva Carlà*

10:00-10:30

**Oltre l'intestino: il ruolo del  
microbiota nella salute  
femminile**

*Prof. Franco Vicariotto*

10:30-11:00

**Coffee break**

11:00-11:30

**Asse microbiota-intestino-  
cervello: dalla comunicazione  
biologica alla  
neuroinfiammazione**

*Prof.ssa Lorenza Putignani*

11:30-12:00

**Asse intestino-pelle:  
microbiota, barriera e  
infiammazione**

*Dott.ssa Federica Cavallini*

### FMT e terapie microbiota-based

*Moderatore: dott.sa Serena Porcari*

12:00-12:30

**Comprendere l'FMT: razionale  
scientifico, normativa e  
indicazioni validate**

*Dott. Gianluca Quaranta*

12:30-13:00

**FMT: dalle indicazioni validate  
alle nuove prospettive cliniche**

*Dott.ssa Debora Rondinella*

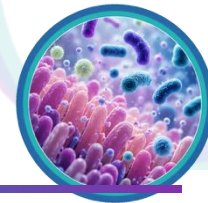
13:00-13:30

**FMT in oncologia: evidenze  
emergenti e prospettive di  
ricerca**

*Dott.ssa Daniela Arduini*

13:30

**Chiusura della seconda  
giornata e test ECM**



PROFESSIONISTI E RICERCATORI

## Faculty e Comitato Scientifico

- Dott.ssa Daniela Arduini**  
Presidente dell'Ordine dei Biologi del Lazio e dell'Abruzzo

**Dott.ssa Claudia Caglioti**  
Biologo Nutrizionista, Specialista in Microbiologia e Virologia, libero professionista, Roma

**Dott.ssa Aurora Sveva Carlà**  
Biotecnologa, CEMAD, Fondazione Policlinico Universitario Agostino Gemelli IRCCS - Università Cattolica del Sacro Cuore sede di Roma

**Dott. Andrea De Cinti**  
Biologo Nutrizionista, libero professionista, Roma, Consigliere OBLA

**Dott.ssa Gemma Fabozzi**  
Biologo Nutrizionista, Embriologa, PhD, IVIRMA Italia, Roma

**Dott.ssa Serena Porcari**  
Medico Gastroenterologo, PhD, Fondazione Policlinico Universitario Agostino Gemelli IRCCS - Università Cattolica del Sacro Cuore sede di Roma

**Dott. Gianluca Quaranta**  
Biologo, specialista in Microbiologia e Virologia, Fondazione Policlinico Universitario Agostino Gemelli IRCCS - Università Cattolica del Sacro Cuore sede di Roma

**Dott. Andrea Severino**  
Medico Gastroenterologo, Dottorando di ricerca, Fondazione Policlinico Universitario Agostino Gemelli IRCCS - Università Cattolica del Sacro Cuore sede di Roma

**Dott.ssa Cecilia Verga Falzacappa**  
Biologo Nutrizionista, PhD, Specialista in Patologia Clinica, libero professionista, Roma, Consigliere Segretario OBLA
- Dott.ssa Francesca Busa**  
Biologa Nutrizionista, Global HCPs Education Manager presso Metagenics, Fondatore e membro del Comitato Scientifico della Scuola Microbioma, Torino

**Dott. Andrea Castagnetti**  
Biologo molecolare, PhD, General Manager e Co-founder di Wellmicro, Bologna

**Dott.ssa Federica Cavallini**  
Medico Dermatologo, libero professionista, Padova

**Dott.ssa Maura Di Vito**  
Biologa ricercatrice, PhD, Università Cattolica del Sacro Cuore sede di Roma

**Dott. Ernesto Margarita**  
Medico Gastroenterologo, Fondazione Policlinico Universitario Agostino Gemelli IRCCS - Università Cattolica del Sacro Cuore sede di Roma

**Prof.ssa Lorenza Putignani**  
Responsabile UOS Microbiomica, IRCCS Ospedale Pediatrico Bambino Gesù, Roma

**Dott.ssa Debora Rondinella**  
Biotecnologo, PhD, Project Manager scientifico, Fondazione Policlinico Universitario Agostino Gemelli IRCCS - Università Cattolica del Sacro Cuore sede di Roma

**Dott.ssa Silvia Soligon**  
Biologo Nutrizionista, PhD, libero professionista, Roma

**Prof. Franco Vicariotto**  
Medico Ginecologo, Humanitas - S. Pio X, Milano

### COMITATO SCIENTIFICO

**Dott.ssa Claudia Caglioti**

Biologo Nutrizionista, Specialista in Microbiologia e Virologia, libero professionista, Roma

**Dott.ssa Debora Rondinella**

Biotecnologo, PhD, Project Manager scientifico, Policlinico Universitario Fondazione Gemelli, Roma

**Dott.ssa Cecilia Verga Falzacappa**

Biologo Nutrizionista, PhD, Specialista in Patologia Clinica, libero professionista, Roma, Consigliere Segretario OBLA