

DIAGNOSI E TERAPIA DEI DISORDINI CRANIOMANDIBOLARI (CORSO TEORICO-PRATICO)

Sede del corso: Best Western Plus Tower Hotel Bologna viale Lenin n.43 - Bologna

Date: Venerdì 02, Sabato 03 Ottobre e Venerdì 16, Sabato 17 Ottobre 2026

Docente e direttore scientifico: Professor Sandro Prati

Per odontoiatri, fisioterapisti e m.c. max. facc. tot ore 36 di cui pratiche 20

Max 25 partecipanti

PROGRAMMA

1a SESSIONE

Venerdì 02 ottobre

08.30 – 09.00 Registrazione partecipanti

09.00 – 11.00 **Definizione:** Epidemiologia. Anatomia e fisiologia muscolo-articolare. Neurosensorialità oro-buccale. Fisiopatologia del dolore craniofacciale.

11.00 – 11.15 Break

11.15 – 13.00 **Eziologia:**

- Parafunzioni
- Psiche/stress
- Traumi diretti ed indiretti.

13.00 – 14.00 Pausa pranzo

14.00 – 16.00 **Eziologia:** Occlusione: definizione di malocclusione, fattori occlusali potenzialmente patogeni

16.00 – 16.15 Break

16.15 – 19.00 **Eziologia:** Occlusione: gestione dell'occlusione in protesi e conservativa: posizione mandibola, dimensione verticale, contatti di massima intercuspideazione, guide dentali, propriocezione bucco-linguale.

Sabato 03 ottobre

09.00 – 11.00 **Eziopatogenesi Muscolare:** fatica muscolare, dolore muscolare, trigger point, spasmo, cefalea muscolo-tensiva

11.00 – 11.15 Break

11.15 – 13.00 **Patologia articolare:** compressione del disco acuta (retrodiscite), compressione del disco cronica (aderenze, disk fixed), dislocazione disco con riduzione, dislocazione disco senza riduzione acuta e cronica, artrosi, lussazione dell'ATM.

13.00 – 14.00 Pausa pranzo

14.00 – 15.30 **Sintomatologia primaria:** dolore, limitazione movimenti mandibolari, rumori articolari. **Sintomatologia secondaria:** cefalea, cervicalgia, disturbi otologici, manifestazioni neurovegetative, sindromi vertiginose, sintomatologia posturale correlata.

15.30 – 19.00 **Diagnosi:** anamnesi e raccolta dati: cartella clinica, questionari di auto compilazione

2a SESSIONE

Venerdì 16 ottobre

08.30 – 09.00 Registrazione partecipanti (secondo appuntamento)

09.00 – 11.00 **Diagnosi:**

- Esame obiettivo
- Esami strumentali per immagini: RMN
- Metodologia di diagnosi

11.00 – 11.15 Break

11.15 – 12.00 **Esercitazione pratica di diagnosi**

12.00 – 13.00 **Diagnosi differenziale:** • Dolore psicogeno • Disestesia occlusale • Cervicalgie e cefalea cervicogenica • Emicrania • Dolore odontogeno • Nevralgie cranio-facciali • Odontalgia atipica • Fibromialgia • Rinosinusopatie

13.00 – 14.00 Pausa pranzo

14.00 – 15.30 **Terapia:** Counselling specialistico ed esercizi di auto fisioterapia
Terapia manuale ed infiltrativa

15.30 – 15.45 Break

15.45 – 17.30 **Terapia:** Bite: neuromuscolare, di riposizionamento, di distrazione

17.30 – 19.00 **Fondamenti di posturologia di interesse odontoiatrico:** risposte a tutte le domande in merito

Sabato 17 ottobre

09.00 – 11.00 **Terapia DCM muscolare:** protocollo terapeutico, passaggio per passaggio, per ogni quadro patologico

Break 11 -11.15

11.15 – 12.00 **Terapia DCM muscolare:** protocollo terapeutico, passaggio per passaggio, per ogni quadro patologico

12.00 - 13.00 **Terapia DCM articolare:** protocollo terapeutico, passaggio per passaggio, per ogni quadro patologico

13.00 – 14.00 Pausa pranzo

14.00 - 18.00 **Terapia DCM articolare:** protocollo terapeutico, passaggio per passaggio, per ogni quadro patologico

18.00 – 19.00 Conclusioni finali e discussione. Elaborazione e consegna dei questionari ECM e delle schede di valutazione

OBIETTIVI DEL CORSO

L'aggiornamento relativamente ai disordini cranio-mandibolari è un obiettivo fondamentale del percorso formativo odontoiatrico, perché, dopo il dolore dentale, quello ad origine dai muscoli e dalle ATM è tra le principali cause di dolore cranio-facciale. Inoltre, questa patologia, può essere aggravata da disordini posturali correlati, anche se, questo argomento, è controverso e non risolto. Il corso ha una impostazione teorico-pratica e affronta sia la problematica miofasciale che articolare, mostrando, mediante immagini in risonanza magnetica ed in artroscopia la reale patologia dell'ATM. Partendo quindi da dati evidenti, verrà presentato il procedimento diagnostico che permette, anche al non specialista, di individuare questa patologia, di riconoscerne i diversi quadri anatomopatologici, sapendo quali esami strumentali richiedere. Solamente una diagnosi dettagliata permette quindi di impostare la più efficace terapia che verrà trattata suddividendo, per ogni

quadro clinico, i presidi e le modalità terapeutiche più indicati. Una sessione sarà dedicata alle problematiche ed ai test posturologici di interesse odontoiatrico, facilmente applicabili nella pratica quotidiana.

CURRICULUM

Professor Sandro Prati

Professore a contratto presso la Scuola di specializzazione in Ortognatodonzia. Università degli Studi di Milano.

Tutor Corso di Laurea in Odontoiatria e Protesi Dentaria. Università degli Studi di Milano

Medico ospedaliero aggregato presso U.O.C. di Chirurgia Maxillo Facciale ed Odontostomatologia IRCCS Policlinico di Milano.

Responsabile clinico Corso di Formazione Ospedaliero sui DTM Ospedale Maggiore Policlinico di Milano.

Professore a contratto di Malattie Odontostomatologiche presso la Clinica di Chirurgia Maxillo-Facciale dell'Università degli Studi di Udine (2000-2010)

Diploma Universitario in Stomatologia all'Università di Nancy.

Diploma Universitario in Occlusione Dentale all'Università di Brest.

Autore dei libri "Gnatologia clinica e Disordini Craniomandibolari" (2006), "Disordini Craniomandibolari" (2017), "Gnatologia clinica pratica" (2025)

Relatore in circa 400 corsi e congressi.

Libero professionista a Goito (MN)