

TITOLO: "IL TRATTAMENTO DELL'EDEMA NELLO SPORTIVO - Lezioni apprese dalla terapia dell'algodistrofia"

SEDE: Hotel Corte Valier, Via della Pergolana, 9, 37017 Lazise VR

GIORNO: 6/7 Novembre 2026

Provider ECM e Segreteria Organizzativa: n. 314 Radiovision

Obiettivo Formativo: Linee Guida, Protocolli, Procedure

Edizione: 495818

Crediti ECM: 9

DESTINATARI: n. 80 partecipanti per la figura del **Medico Chirurgo** nelle seguenti discipline TUTTE LE DISCIPLINE

Responsabili Scientifici:

Dott. Antonio Zanini

Prof. Luca Giuseppe Dalle Carbonare

Razionale Scientifico:

Il convegno approfondisce la distinzione tra l'edema osseo da sovraccarico nello sportivo e la vera algodistrofia, superando sovrapposizioni diagnostiche ancora diffuse nella pratica clinica. Attraverso l'analisi della fisiopatologia e degli stress meccanici, l'evento delinea criteri diagnostici precisi per identificare tempestivamente la sofferenza dell'osso trabecolare. L'obiettivo è definire un percorso terapeutico integrato che unisce terapia farmacologica, stimolazione biofisica, nutrizione e riabilitazione mirata. Il confronto diretto su casi clinici reali offre infine linee guida concrete e condivise per ottimizzare il recupero e il ritorno allo sport.

PROGRAMMA FORMATIVO

6 Novembre

- 15.15 Registrazione Partecipanti
- 15.30 Saluti ed Introduzione, **Dalle Carbonare, Bruno, Zanini**
- 15.45 Il neridronato: meccanismo d'azione, efficacia nei sintomi dell'algodistrofia. **Gatti**
- 16.15 BML di origine traumatica. **Andriolo**
- 16.45 BML di origine non traumatiche. **Gioitta**
- 17.15 Edema algodistrofia e sport: una visione patogenetica nuova e diversa. **Zanini, Bruno**
- 17.45 Stress meccanici e fratture. **Corsini**
- 18.15 Discussione
- 18.45 Take Home Message
- 19.15 Conclusione Lavori

7 Novembre

- 8.30 Terapie farmacologiche e ripristino funzione. **Gatti**
- 9.00 Modalità di identificazione e trattamento farmacologico precoce dell'edema infiammatorio. **Zanini, Andriolo**
- 9.30 Ricercare l'edema: valutazione clinica e strumentale. **Mazzoni**
- 10.00 Terapia fisica e percorso riabilitativo. **Lama**
- 10.30 Discussione
- 11.00 Coffee Break
- 11.15 Stimolazione biofisica e modulazione microcircolo. **Bettinsoli**
- 11.45 Supplementazione e strategie nutrizionali integrate. **Filosini**
- 12.15 Open Discussion con: **Dib, Gioitta, Formis, Bertoldi**
- 13.15 Round Table - Medical Technical Time – Discussion
- 13.45 Chiusura Congresso
- 14.00 Compilazione Modulistica ECM

Totale ore formative: 9 ore

FACULTY:

NOME	COGNOME	Professione	Disciplina	Ente di Appartenenza/Libera Professione	Descrizione Attività Professionale/Formativa
Luca	Andriolo	Medico Chirurgo	Ortopedia e Traumatologia	Istituto Ortopedico Rizzoli	Dirigente Medico. Particolarmente focalizzato sulla chirurgia della spalla e del ginocchio e medicina rigenerativa
Andrea	Bertoldi	Medico Chirurgo	Medicina Fisica e Riabilitativa		
Pierfrancesco	Bettinsoli	Medico Chirurgo	Ortopedia e Traumatologia	Squadra di pallacanestro "Germani Brescia" (A1 Cup)	Medical Staff Manager e Consulente Ortopedico
Gaetano	Bruno	Medico Chirurgo	Ortopedia e Traumatologia	Ospedale S. Anna e S. Sebastiano di Caserta	Direttore della UOC di Ortopedia e Traumatologia
Alessandro	Corsini	Medico Chirurgo	Medicina dello Sport	Genoa CFC	Responsabile Sanitario
Luca Giuseppe	Dalle Carbonare	Medico Chirurgo	Medicina Interna	Università degli Studi di Verona	Esperto in malattie del metabolismo osseo ed osteoporosi
Giovanni	Dib	Medico Chirurgo	Ortopedia e Traumatologia	Istituto Clinico Sant'Anna di Brescia	Responsabile dell'Ambulatorio di Infiltrazioni e Procedure Muscoloscheletriche Ecoguidate
Barbara	Filosini	Biologa Nutrizionista		FIGC - Federazione Italiana Giuoco Calcio	
Alberto	Formis	Medico Chirurgo	Medicina Fisica e Riabilitativa	Responsabile U.O. di Riabilitazione Specialistica	Casa di Cura San Clemente FTC Teresa Camplani
Davide	Gatti	Medico Chirurgo	Endocrinologia	Università degli Studi di Verona	Esperto di malattie reumatiche e patologie metaboliche dell'osso
Salvatore	Gioitta Iachino	Medico Chirurgo	Ortopedia e Traumatologia	Azienda Sanitaria dell'Alto Adige	Dirigente Medico in Ortopedia e Traumatologia
Davide Valerio	Lama	Fisioterapista	Fisioterapista	FC Internazionale Milano	Prevenzione e riabilitazione ortopedico-traumatologica delle patologie medico sportive
Stefano	Mazzoni	Medico Chirurgo	Medicina dello Sport	Direttore di Milan Lab	Dipartimento di Ricerca AC Milan
Antonio	Zanini	Medico Chirurgo	Medicina dello Sport	Libero Professionista	Esperto delle Patologie Traumatiche nello Sport