

**A TUTTA BIRRA – 2^a edizione
Study Group Meeting 2026****Real-World Evidence e Innovazione Terapeutica
nelle Malattie Reumatiche Infiammatorie e Oltre****EVENTO BLENDED**

**Royal Hotel Carlton
Via Montebello 8, Bologna
e
Webinar (FAD Sincrona)**

10 novembre 2026**RAZIONALE SCIENTIFICO**

Negli ultimi anni la gestione delle malattie reumatiche infiammatorie croniche ha conosciuto un'evoluzione significativa, caratterizzata dalla disponibilità di nuove opzioni terapeutiche, dall'emergere di strategie sempre più personalizzate e dalla crescente integrazione tra discipline mediche. In questo contesto, la produzione di evidenze di pratica clinica ("real-world" - RWE) rappresenta uno strumento fondamentale per comprendere l'efficacia e la sicurezza dei trattamenti nella pratica clinica quotidiana, per ottimizzare le scelte terapeutiche e per supportare decisioni basate su dati concreti e contestualizzati.

Il **Gruppo di Studio BIRRA** nasce con l'obiettivo di promuovere la collaborazione tra centri clinici, favorire la raccolta sistematica di dati e generare evidenze scientifiche utili a migliorare la gestione dei pazienti affetti da reumatismi infiammatori. In particolare, le attività del gruppo si sono concentrate sull'analisi delle strategie terapeutiche nelle principali artriti infiammatorie - artrite reumatoide, artrite psoriasica e spondiloartriti - con un'attenzione specifica alla persistenza terapeutica, alla sequenza ottimale delle diverse classi di farmaci e all'impatto delle comorbidità sulla risposta al trattamento.

Parallelamente, l'approccio alla malattia reumatica si sta progressivamente ampliando oltre il controllo dell'infiammazione articolare, includendo la gestione integrata dei fattori metabolici, cardiovascolari e osteometabolici, nonché la valutazione delle implicazioni sistemiche delle patologie immuno-mediate. L'interazione tra infiammazione cronica, metabolismo e rischio cardiovascolare rappresenta oggi una delle principali sfide cliniche e scientifiche, richiedendo modelli assistenziali multidisciplinari e strategie terapeutiche innovative.

In questo scenario, stanno emergendo nuovi paradigmi terapeutici che coinvolgono non solo farmaci immunomodulanti tradizionali e biologici, ma anche interventi mirati al controllo delle comorbidità e alla prevenzione delle complicanze a lungo termine. L'introduzione di nuovi approcci farmacologici, come le terapie metaboliche e le strategie di risparmio di steroide, insieme allo sviluppo di modelli di trattamento multimodale nelle patologie croniche degenerative, come l'osteoartrosi, contribuisce a

ridefinire il ruolo della reumatologia moderna all'interno di una medicina sempre più integrata e centrata sul paziente. L'evento, organizzato in formato ibrido (in presenza e webinar) e strutturato per favorire il confronto tra specialisti provenienti da diversi ambiti clinici e territoriali, cercherà di tradurre le evidenze scientifiche in strumenti concreti per la pratica clinica quotidiana e per lo sviluppo di nuovi progetti di ricerca collaborativa.

OBIETTIVI

L'incontro intende: 1) presentare i risultati più recenti delle attività scientifiche del Gruppo BIRRA nelle artriti infiammatorie; 2) discutere le nuove strategie terapeutiche nelle malattie immuno-mediate sistemiche; 3) approfondire il ruolo delle comorbidità metaboliche, cardiovascolari e osteometaboliche nella gestione del paziente reumatologico; 4) promuovere un approccio multidisciplinare e orientato alla medicina personalizzata; 5) favorire la condivisione di esperienze cliniche e la costruzione di nuove collaborazioni scientifiche.

RESPONSABILI SCIENTIFICI

Simone Parisi, SC Reumatologia, AOU Città della Salute e della Scienza di Torino.

Alarico Ariani, UO Medicina Interna ad Indirizzo Reumatologico (SC Interaziendale), AUSL BO - IRCCS AOU BO.

FACULTY

Gabriele Amati, Rete Reumatologica Territoriale, AUSL Modena.

Alarico Ariani, SS Medicina Interna e Reumatologia, AOU di Parma.

Elena Bravi, UOSD di Reumatologia, AUSL Piacenza.

Eugenio Capparelli, SC Reumatologia, Ospedale Civile di Legnano.

Dario Camellino, SC Reumatologia, ASL3 ATS Liguria.

Alessandro Conforti, Ambulatorio di Reumatologia ASL ROMA 4, Roma.

Myriam Di Penta, UOC Clinica Medica, Policlinico SS Annunziata, Chieti.

Maria Chiara Ditto, SC Reumatologia, AOU Città della Salute e della Scienza di Torino.

Bernardo D'Onofrio, SC Reumatologia, AOU Città della Salute e della Scienza di Torino.

Antonella Farina, UOC Medicina Interna, AST Fermo.

Alberto Lo Gullo, UOSD Reumatologia, AO Papardo, Messina.

Valentino Paci, Dipartimento di Scienze Cliniche e Molecolari, Università Politecnica delle Marche, Ancona.

Simone Parisi, SC Reumatologia, AOU Città della Salute e della Scienza di Torino.

Vincenzo Raimondo, Ambulatorio di Reumatologia, ASP Crotone.

Gilda Sandri, UOC di Reumatologia, AOU di Modena - Università degli Studi di Modena e Reggio Emilia.

Palma Scolieri, UOSD Reumatologia, PO Nuovo Regina Margherita S. Spirito; Università Cattolica Sacro Cuore, Roma.

Francesca Serale, SSD Reumatologia, Ospedale Sant'Andrea, Vercelli.

Giulia Vallifuoco, Ambulatorio di Reumatologia, ASL di Novara.

PROVIDER ECM E SEGRETERIA ORGANIZZATIVA

HealthData Consulting S.r.l.
via Morghen 27, 10143 Torino
P.IVA 01429280058
Tel. 011.0267950 - Fax 011.0267954
segreteria@hdcons.it

PARTECIPANTI

L'evento è di rilevanza nazionale

Formula RESIDENZIALE:

La partecipazione è riservata a **30 iscritti**, tra **Medici chirurghi** (Dermatologia, Gastroenterologia, Medicina Interna, Microbiologia e virologia, Reumatologia, Oncologia, Ortopedia, Pediatria), **Farmacisti Ospedalieri**

Formula FAD SINCRONA

L'accesso alla piattaforma online è riservato a **100 partecipanti**, tra: Medici chirurghi (tutte le specialità), **Farmacisti Ospedalieri**.

VERIFICA FINALE E CREDITI ECM

Al termine dell'incontro i partecipanti dovranno compilare un questionario a risposte multiple, le cui domande sono basate sugli argomenti trattati. L'acquisizione dei Crediti Formativi è subordinata alla presenza al 100% dei lavori. E' inoltre obbligatoria la firma della presenza e la compilazione del Questionario di Valutazione.

PROGRAMMA SCIENTIFICO PRELIMINARE

10:00 Iscrizione residenziale con caffè di benvenuto

10.20 Accesso alla piattaforma web

10:30 Introduzione e obiettivi (**A. Ariani, S. Parisi**)

Saluti istituzionali (**Coordinatori BIRRA Study Group**)

SESSIONE I – RWE NEI REUMATISMI INFIAMMATORI (AR, PsA, SpA): I RISULTATI DEL NETWORK BIRRA (Moderatori: P. Scolieri, E. Bravi)

10:40 Strategie terapeutiche nell'Artrite Reumatoide: evidenze real-world dal network BIRRA (**A. Farina**)

11:00 Persistence e drug survival nelle terapie biologiche e target therapy nell'Artrite Psoriasica (**V. Paci**)

11:20 Il fallimento terapeutico come opportunità: strategie sequenziali nelle artriti infiammatorie (**V. Raimondo**)

- 11:40 RWE e decision making clinico: come sta cambiando la strategia reumatologica (**E. Capparelli**)
- 12:00 Discussione plenaria
- 12:30 Pausa pranzo

SESSIONE II – Nuovi Orizzonti Terapeutici: metabolismo, comorbidità e infiammazione (Moderatori: G. Sandri, A. Conforti)

- 13:30 Malattia Psoriasica: è possibile un approccio preventivo? (**G. Amati**)
- 13:50 Agonisti del GLP-1 nelle malattie reumatiche: oltre il controllo glicemico (**A. LoGullo**)
- 14:10 Rischio cardiovascolare nelle malattie reumatiche: stratificazione e prevenzione (**M. Di Penta**)
- 14:30 Salute ossea nelle malattie infiammatorie: tra osteoporosi, sarcopenia e metabolismo (**F. Serale**)
- 14:50 Discussione plenaria

SESSIONE III - Oltre le Artriti: nuove evidenze terapeutiche nelle malattie immuno-mediate (Moderatori: Simone Parisi, Andrea Becciolini)

- 15:10 Nuove strategie terapeutiche nella Nefrite Lupica e LES (**M.C. Ditto**)
- 15:30 Sclerosi sistemica e interstiziopatia polmonare: approccio integrato e nuovi orizzonti terapeutici (**B. D’Onofrio**)
- 15:50 Vasculiti Sistemiche (EGPA/GPA/GCA): strategie glucocorticoid sparing (**D. Camellino**)
- 16:10 Osteoartrosi oggi: dalla terapia farmacologica all’ approccio multimodale (FANS, Acido Ialuronico e nuove opportunità) (**G. Vallifuoco**)
- 16:30 Discussione plenaria
- 16:50 Tavola rotonda: Il futuro della reumatologia real-world: registri, comorbidità e medicina personalizzata (**Faculty**)
- RWE
 - Precision medicine
 - Comorbidità metaboliche
 - Integrazione multidisciplinare
 - Prospettive del network BIRRA
- 17:30 Take-home messages e sviluppi futuri (**S. Parisi, A. Ariani**)
- implicazioni cliniche
 - prospettive di ricerca
 - nuovi progetti BIRRA
- 17:40 Questionario ECM e valutazione evento RES e online