

Provider	OPI LA SPEZIA ID 708
Partner	Evento accreditato da OPI La Spezia in collaborazione con OPI IMPERIA
Titolo	Abilità Relazionali e comunicazione efficace nella relazione professionale d'aiuto
ID evento	708-
Data	17 ottobre 2026
Luogo evento	Biblioteca del Comune di Imperia P.za Edmondo De Amicis, 7, 18100 Imperia IM
Responsabili Scientifici	BUFFA LUCA
Destinatari	Tutte le professioni
Obiettivo Formativo	Aspetti relazionali e umanizzazione delle cure (obtv processo);
Ore formative	SETTE
Crediti	7
Razionale	Il corso sostiene la relazione di aiuto per i sanitari si definisce come un percorso di formazione relazionale focalizzato sulla comunicazione terapeutica e sulla prevenzione del burnout per gli operatori. Il percorso aiuta a leggere la relazione sanitaria come spazio di ascolto, accoglienza e comunicazione consapevole. Medicina narrativa: uno dei temi trattati riguarda la medicina narrativa, e la narrazione dell'assistito stesso. Le storie, i vissuti e le esperienze diventano strumenti per comprendere meglio il paziente, e così sostenere il lavoro dell'operatore. Le attività esperienziali favoriscono la riflessione sulle dinamiche emotive e relazionali presenti nei contesti di cura. Di questi e di altri temi centrati sul rapporto fra chi cura e chi è curato si discute anche con esempi realmente vissuti dal docente e che emergeranno nelle fasi di condivisione.

**Programma con i principali
argomenti affrontati**

PROGRAMMA CORSO DI FORMAZIONE

Abilità Relazionali e comunicazione efficace nella relazione professionale d'aiuto
Sabato 17 ottobre 2026

8.30 – 10.00 La Relazione Professionale d'Aiuto: una definizione condivisa
Braistorming in gruppo

10.00 – 12.00 Evitare modalità comunicative inefficaci –
Le trappole della comunicazione Esercitazione in gruppo

12.00 – 13.00 L'intervento centrato sulla persona Introduzione teorica con discussione

14.00 – 15.00 Introduzione teorica su abilità relazionali di base (ascolto riflessivo; domande aperte)
Teoria

15.00 – 16.30 Role Play – Gestione simulata di casi clinici Role play con discussione
Test per ecm finale

DOCENTI DELL'EVENTO (a seguire)

NOME COGNOME	PROFESSIONE DISCIPLINA	ENTE DI APPARTENENZA /LIBERA PROFESSIONE	DESCRIZIONE ATTIVITA'PROFESSIONALE/FORMATIVA
BUFFA LUCA	PSICOLOGO	STUDIO PRIVATO LIBERA PROFESSIONE	Psicologo Clinico