



Provider ASSOCIAZIONE DI PROMOZIONE SOCIALE HELP accreditamento n. 5216

VIA CASA SAVOIA TRAV. PR. II n. 22 89135 Reggio Calabria RC

Tel. 0965/028929 info@helprc.it

CORSO

Obesità: una malattia complessa, persistente e recidivante.

La sua Gestione in età evolutiva

dalle Cure Primarie alle Specialistiche

Sabato 19 Settembre 2026

Sala Ordine dei Medici di Ferrara

Piazza Sacrati, 11

RESPONSABILE SCIENTIFICO: RITA TANAS

FIGURE ACCREDITATE:

- MEDICI TUTTE LE FIGURE
- ODONTOIATRI

CORSO : GRATUITO

CREDITI ECM : N. 5 (IN FASE DI ACREDITAMENTO)

N. PARTECIPANTI : 100

Responsabile Scientifico

TITOLO, COGNOME, NOME E CF	QUALIFICA PROFESSIONALE	INCARICO, AFFILIAZIONE E SEDE
DOTT. SSA RITA TANAS TNSRTI52P60C352S	LAUREA IN MEICINA E CHIRURGIA Specialista in Endocrinologia e Malattie del Ricambio. Indirizzo Malattie del ricambio e Diabetologia	LIBERA PROFESSIONISTA

RELATORI

TITOLO, COGNOME, NOME E CF	QUALIFICA PROFESSIONALE	INCARICO, AFFILIAZIONE E SEDE
DOTT.SSA DIANA CASTILLO CSTDMR82M60Z604O	Diploma di scuola superiore in economia aziendale 1998 Tecnico in criminologia e criminalistica 2001	PRESIDENTE ECPO- EUROPEANCOALITION OF PEOPLE LIVING WITHOBESITY 2018-2026
DOTT.SSA CRISTINA SALETTI SLTCST63D68D548D	Laurea in Medicina e Chirurgia presso Università degli Studi di Ferrara. Specializzazione in Igiene e sanità pubblica	Azienda Unità Sanitaria Locale di Ferrara - Dipartimento Sanità Pubblica – Struttura Complessa Igiene degli Alimenti e Nutrizione Direttore della UO Igiene degli Alimenti e Nutrizione dell'AUSL di Ferrara (incarico a tempo indeterminato conferito con Atto Deliberativo n.149 del 23/07/2021)

DOTT. GUIDO CAGGESE CGGGDU51C29G188E	Laurea in Medicina e Chirurgia Specializzazione in Anestesia e Rianimazione	Dirigente Medico Anestesista Rianimatore di 1° Livello Azienda Universitaria- Ospedaliera, Unità Operativa Anestesia Rianimazione Ospedaliera
DOTT. CARLO LEONE LNECRL88M02A662T	LAUREA IN MEDICINA E CHIRURGIA SPECIALIZZAZIONE IN MMG	MEDICI DI MEDICINA GENERALE

MODERATORI

DOTT. SSA RITA TANAS TNSRTI52P60C352S	LAUREA IN MEICINA E CHIRURGIA Specialista in Endocrinologia e Malattie del Ricambio. Indirizzo Malattie del ricambio e Diabetologia	LIBERA PROFESSONISTA
DOTT.SSA CRISTINA MALAVENTURA MLVCST75A45D488V	LAUREA IN MEDICINA E CHIRUGIA SPECIALISTA IN PEDIATRIA GENERALE, E NEUROPSICHIATRIA INFANTILE	Ricercatore Universitario/Dirigente Medico Azienda Ospedaliera-Universitaria Sant'Anna, Via Aldo Moro 8, 44124 CONA (Ferrara)

PROGRAMMA

Obesità: una malattia complessa, persistente e recidivante.

La sua Gestione in età evolutiva

dalle Cure Primarie alle Specialistiche

Sabato 19 Settembre 2026

Sala Ordine dei Medici di Ferrara

Piazza Sacratì, 11

I SESSIONE

Perché e Come cambiare Narrazione

Moderatori Cristina Malventura e Guido Caggese

H 8.30 Epidemiologia, Definizione, Determinanti, Diagnosi e Stadiazione dell'Obesità in età evolutiva per Cambiare Narrazione e affrontare le Barriere alla Cura (Rita Tanas, Pediatra Endocrinologo Ferrara)

H 10.15 Coffee Break

H 10.30 Strumenti per la pratica

Consapevolezza e contrasto allo Stigma in Sanità su peso e forme corporee per una gestione personalizzata orientata alla salute. Dal Costrutto Canadese delle "5 A" alle "4 P": *Permesso -Parole -Prochaska -Peso Stop* e alla *Carta di Erice* (Rita Tanas, Pediatra Endocrinologo Ferrara)

H 11.15 Discussione

II SESSIONE

Fare Rete

Moderatori Cristina Malventura e Rita Tanas)

H 11.30 Dalle Linee-Guida Europee per le Cure Primarie (2019) alla *Carta di Erice* (2026). Le Barriere alla cura per il MMG (Carlo Leone, MMG Comacchio)

H 12.00 Il PPDTA della Regione Emilia Romagna e la Rete Sanitaria Locale. Collaborazioni e primi risultati (Cristina Saletti, responsabile SIAN Ferrara)

H 12.30 Farmaci: il dilemma sul dosaggio nei bambini con obesità. (Caggese Guido, Anestesista Rianimatore Ferrara).

H 13.00 Commento dell'Associazione Europea delle Persone con Obesità (Diana Castillo, Presidente dell'European Coalition People with Obesity)

13.15 Discussione

13.45 Compilazione TEST ECM e Chiusura del Lavori

Razionale

Dal 2025 in Italia l'obesità è ufficialmente riconosciuta come malattia e dovrebbe entrare nell'elenco delle malattie croniche, di cui occuparsi. Questa legge, che è un unicum al mondo, scardina luoghi comuni e stigmi, modifica l'approccio alle cure e prevede l'aggiornamento e la formazione del personale del SSN.

L'obesità non è solamente una condizione di rischio per altre patologie, ma di per sé una malattia "cronica e recidivante". È una malattia complessa nell'etiologia, nella diagnosi e nella cura, per gestire la quale occorre aggiornarsi su quanto oggi è noto e fare ricerca.

Purtroppo ancora nella popolazione, nei pazienti e nei sanitari persiste il pensiero che l'obesità sia una scelta o comunque la conseguenza di errori comportamentali, soprattutto legati a errate scelte alimentari e pigrizia. Nonostante si sappia che le cause che la determinano e favoriscono siano molto più complesse e numerose, l'esserne portatori è ancora spesso percepito da pazienti e curanti come una responsabilità personale, anzi una colpa.

Fra le tante barriere al prendersene cura segnalate in letteratura, lo stigma del peso è oggi ritenuta la più forte, perché impedisce la formazione di una buona relazione professionale medico-paziente e, quindi, l'indispensabile alleanza terapeutica, per un programma di cure efficace.

In età evolutiva i danni dello stigma sono superiori. Lo stigma relativo al peso, infatti, viene interiorizzato fin dall'infanzia e determina un peggioramento della salute fisica e mentale del bambino e ragazzo, impedisce la formazione di una sana identità personale e relazione terapeutica fra il sanitario il paziente e la sua famiglia e quindi la nascita di quell'alleanza indispensabile alla sua prevenzione e cura.

Occorre cominciare a parlarne, proprio per migliorare l'approccio sanitario. Tutti gli operatori sanitari sono chiamati a formarsi per cambiare pensiero e approccio, in primis MMG e PLS cui spetta prevenzione, diagnosi, comunicazione motivante della diagnosi, definizione degli obiettivi e coordinamento collaborativo delle cure. La cura, infatti, prevede per i curanti nuove competenze, ma soprattutto una capacità di ascolto e rispetto della libertà di scelta del paziente di qualunque età e della sua famiglia, che sono i principi essenziali del Colloquio di Motivazione, da condividere in Rete fra territorio e ospedale e in Team Multidisciplinare.

OBIETTIVI FORMATIVI

1. Dal 2025 in Italia l'obesità è ufficialmente riconosciuta come malattia e dovrebbe entrare nell'elenco delle malattie croniche, di cui occuparsi. Questa legge, che è un unicum al mondo, scardina luoghi comuni e stigmi, modifica l'approccio alle cure e prevede l'aggiornamento e la formazione del personale del SSN.
L'obesità non è solamente una condizione di rischio per altre patologie, ma di per sé una malattia "cronica e recidivante". È una malattia complessa nell'etiologia, nella diagnosi e nella cura, per gestire la quale occorre aggiornarsi su quanto oggi è noto e fare ricerca.
2. La cura, infatti, prevede per i curanti nuove competenze, ma soprattutto una capacità di ascolto e rispetto della libertà di scelta del paziente di qualunque età e della sua famiglia, che sono i principi essenziali del Colloquio di Motivazione, da condividere in Rete fra territorio e ospedale e in Team Multidisciplinare.
3. Tutti gli operatori sanitari sono chiamati a formarsi per cambiare pensiero e approccio, in primis MMG e PLS cui spetta prevenzione, diagnosi, comunicazione motivante della diagnosi, definizione degli obiettivi e coordinamento collaborativo delle cure.

Provider **ASSOCIAZIONE DI PROMOZIONE SOCIALE HELP** accreditamento n. 5216

VIA CASA SAVOIA TRAV. PR. II n. 22 89135 Reggio Calabria RC

Tel. 0965/028929 info@helprc.it