

Corso ECM

CESENA - Precision Exercise Oncology for Patients with Cancer – EXTENDED

25-27 Settembre 2026

Presso: Sala Corsi Poliambulatorio Arcade, Via Matassoni, 2
47039 Savignano sul Rubicone (FC)

Programma:

Giorno 1

8.30 – 9.00 Iscrizioni partecipanti e benvenuto

- 09:00 - 10:00 | Introduction to Exercise Oncology

Epidemiologia e principi fondamentali per la gestione del paziente oncologico.

- 10:00 - 11:00 | Cancer Continuum and Exercise Oncology

Impatto dell'esercizio fisico nelle diverse fasi del percorso oncologico: pre-riabilitazione, durante i trattamenti attivi e nella fase di survivorship.

- 11:00 - 11:15 | Coffee Break

- 11:15 - 13:00 | Benefits of Exercise in Cancer Patients

Benefici dell'esercizio nelle diverse fasi del percorso oncologico e nei vari stadi della malattia, con focus su mortalità, funzione fisica, benessere psicologico e adattamenti fisiologici.

- 13:00 - 14:00 | Lunch Break

- 14:00 - 15:00 | Exercise Principles in Cancer Patients

Principi di Exercise Medicine: valutazione funzionale, screening clinico, identificazione delle controindicazioni e prescrizione dell'esercizio nelle persone con tumore.

- 15:00 - 16:30 | Resistance Training

Effetti e adattamenti fisiologici dell'allenamento contro resistenza nei pazienti oncologici nelle diverse fasi di malattia e trattamento.

- 16:30 - 16:45 | Coffee Break

- 16:45 - 18:30 | Resistance Training for Cancer Patients – Practical Applications

Applicazioni pratiche e programmi di Resistance Training adattati al paziente oncologico.

Giorno 2

- 09:00 - 10:00 | Exercise as Adjuvant Therapy in Cancer

L'esercizio come terapia adiuvante durante i trattamenti oncologici (chemioterapia, radioterapia, ormonoterapia, immunoterapia).

- 10:00 - 11:00 | How Exercise Influences Tumor Biology

Analisi dei meccanismi molecolari attraverso cui l'esercizio modula infiammazione, funzione immunitaria e proliferazione tumorale.

- 11:00 - 11:15 | Coffee Break

- 11:15 - 13:00 | Advanced Resistance and Power Training

Effetti e adattamenti fisiologici dell'allenamento di forza avanzato e di potenza nella gestione di sarcopenia, osteoporosi e disfunzioni indotte dai trattamenti oncologici.

- 13:00 - 14:00 | Lunch Break

- 14:00 - 16:30 | Aerobic Training

Effetti e adattamenti fisiologici dell'allenamento aerobico nei pazienti oncologici nelle diverse fasi di malattia e trattamento.

- 16:30 - 16:45 | Coffee Break

- 16:45 - 18:30 | Aerobic Training for Cancer Patients – Practical Applications

Applicazioni pratiche e programmi di Aerobic Training adattati al paziente oncologico.

Giorno 3

- 09:00 - 10:00 | Clinical Exercise Physiology in Oncology

Adattamento dell'esercizio in presenza di metastasi ossee, disturbi cardiovascolari e metabolici, fatica e dolore.

- 10:00 - 11:30 | Real Clinical Case

Trattamento di un paziente oncologico reale.

- 11:30 - 11:45 | Coffee Break

- 11:45 - 13:00 | Real Clinical Case – Discussion

Analisi e confronto clinico sul caso presentato.

- 13:00 - 14:00 | Lunch Break

- 14:00 - 16:30 | Periodization in Exercise Oncology

Principi e strategie di periodizzazione dell'esercizio nei pazienti oncologici, focus su fase di trattamento, stadio della malattia, fatica e tolleranza clinica.

- 16:30 - 16:45 | Coffee Break

- 16:45 - 18:15 | Clinical Insights in Oncology

Approfondimenti e casi pratici di riabilitazione oncologica, focus sulle strategie integrate di Exercise Oncology.

18.15 – 18.30 Test ECM e conclusioni

Docenti e Moderatori

Dr. Francesco Bettariga, BSc, MSc, PhD

Crediti ECM erogati: 25,2

RAZIONALE

Il cancro rappresenta una delle principali sfide per la salute pubblica a livello globale, con oltre 10 milioni di decessi ogni anno. Nonostante i continui progressi nella diagnosi e nelle terapie oncologiche, l'incidenza della malattia continua ad aumentare, richiedendo strategie innovative per la sua gestione. In questo scenario, l'esercizio fisico si sta affermando come una potente risorsa sia per la prevenzione che per il trattamento del cancro.

Negli ultimi anni, numerosi studi scientifici hanno evidenziato come l'esercizio fisico non solo possa migliorare la sopravvivenza nei pazienti oncologici, ma anche ridurre significativamente il rischio di recidiva. Oltre a potenziare la risposta alle terapie tradizionali (come la chemioterapia e la radioterapia), l'esercizio contribuisce a mitigare i loro effetti collaterali, promuovendo un miglioramento della forza muscolare, della funzionalità fisica, della salute cardiovascolare e, soprattutto, della qualità della vita dei pazienti affetti da cancro.

Sebbene i meccanismi biologici attraverso cui l'esercizio svolga questi effetti protettivi non siano ancora del tutto compresi, esso rappresenta una promettente frontiera terapeutica per il futuro della ricerca oncologica. L'esercizio fisico, inteso come una vera e propria medicina, necessita di una

prescrizione accurata e personalizzata, calibrata in base al tipo e allo stadio del tumore, nonché alle condizioni cliniche specifiche del paziente.

Questo workshop intensivo di tre giorni sarà strutturato per fornire una solida base pratica e teorica su come utilizzare l'esercizio fisico come strumento terapeutico nell'ambito dell'oncologia. Durante le sessioni pratiche, i partecipanti apprenderanno tecniche di valutazione, principi di allenamento personalizzati (in particolare, allenamento di resistenza e aerobico), e come regolare in maniera ottimale l'intensità, il volume e la periodizzazione dell'esercizio nei pazienti oncologici. Verranno inoltre affrontati i principi di autoregolazione dell'esercizio e la gestione del carico, con particolare attenzione alle più recenti innovazioni terapeutiche. Infine, **la valutazione e trattamento di un caso clinico reale permetteranno di tradurre i concetti teorici in una pratica clinica applicabile e immediata.**

L'obiettivo principale di questo workshop è offrire ai partecipanti le competenze e le conoscenze basate sulle più recenti evidenze scientifiche, in modo da poter integrare l'esercizio fisico nei percorsi di riabilitazione oncologica, tenendo conto delle diverse tipologie di tumori e dei vari stadi della malattia.

Al termine del corso, i partecipanti sapranno:

- Comprendere il ruolo cruciale dell'esercizio fisico nella prevenzione e nel trattamento del cancro.
- Identificare i meccanismi attraverso i quali l'esercizio può migliorare la qualità della vita e ridurre gli effetti collaterali delle terapie oncologiche.
- Applicare i principi di allenamento personalizzati per pazienti oncologici
- Valutare in modo efficace le condizioni fisiche dei pazienti oncologici e adattare il carico di lavoro in base alle loro esigenze.

Questo corso rappresenta un'occasione unica per formarsi e contribuire a migliorare la qualità della vita dei pazienti oncologici attraverso l'esercizio.

TARGET:

Medico tutte le discipline, Fisioterapista

Responsabile Scientifico:

Dr.ssa Lisa Mantovani, Ft, MSc, OMPT, IMTA® Teacher

PROVIDER E SEGRETERIA ORGANIZZATIVA

EDUMED SRL

Id provider 6896

Via della Badia, 18 - 25127, Brescia

tel. +39 333 119 8827

info@edumed.it

www.edumed.it



In collaborazione con:

Sala Corsi Poliambulatorio Arcade, Via Matassoni, 2
47039 Savignano sul Rubicone (FC)

P.IVA: 04399200403

arcademedicalsrl@gmail.com

Tel: 0541946768