



PROGRAMMA EVENTO ECM

Provider ECM: IDEA CONGRESS

ID provider ECM: 555

Titolo Evento: 71° CONGRESSO NAZIONALE SIGG The Longevity Village - Corso 4

Data: 25 novembre 2026

Responsabile Scientifico: Dario Leosco

Destinatari dell'Attività Formativa:

Medico chirurgo

Discipline: Medico chirurgo: Allergologia ed immunologia clinica, Cardiologia, Ematologia, Endocrinologia, Gastroenterologia, Geriatria, Malattie metaboliche e diabetologia, Malattie dell'apparato respiratorio, Malattie infettive, Medicina e chirurgia di accettazione e di urgenza, Medicina fisica e riabilitazione, Medicina interna, Medicina dello sport, Nefrologia, Neurologia, Psichiatria, Ortopedia e traumatologia, Urologia, Anestesia e rianimazione, Farmacologia e tossicologia clinica, Microbiologia e virologia, Igiene, epidemiologia e sanità pubblica, Medicina generale (medici di famiglia), Continuità assistenziale, Scienza dell'alimentazione e dietetica, Direzione medica di presidio ospedaliero, Organizzazione dei servizi sanitari di base, Psicoterapia, Cure palliative, Epidemiologia, Medicina di comunità.

Numero posti disponibili: 90

Obiettivo formativo: 2 - Linee guida - protocolli - procedure

Numero ore: 4

Sede: Stazione Marittima di Napoli

Centro Congressi Molo Angioino - 80133 Napoli Porto



PROGRAMMA EVENTO ECM

PROGRAMMA 25 NOVEMBRE 2026

10:00-14:00 ESERCIZIO FISICO NELL'ANZIANO: DALLA VALUTAZIONE ALLA PRESCRIZIONE CLINICA

Riccardo Calvani, Maria Cristina Ferrara, Fabio Santacaterina

1. Perché prescrivere l'esercizio fisico nella persona anziana?
2. La biologia della personalizzazione: quale, per chi e con quale intensità?
3. Esercitiamoci: esempi di schede, progressione e adattamento per diversi livelli funzionali

NOME COGNOME	PROFESSIONE	DISCIPLINA	ENTE DI APPARTENENZA/LIBERA PROFESSIONE	DESCRIZIONE ATTIVITA' PROFESSIONALE/FORMATIVA
Riccardo Calvani	Biologo	Biologia	Università Cattolica del Sacro Cuore di Roma	Dal 01/04/2023 ad oggi Ricercatore Universitario a tempo determinato, Settore Concorsuale 06/B1 - Medicina Interna, presso la Facoltà di Medicina e Chirurgia dell'Università Cattolica del Sacro Cuore di Roma. Dal 01/10/2021 al 31/03/2023 Ricercatore IRCCS (Junior Staff Scientist) presso il Dipartimento di Scienze dell'Invecchiamento, Ortopediche e Reumatologiche della Fondazione Policlinico Universitario A. Gemelli IRCCS. Dal 01/07/2020 al 30/06/2021 Postdoctoral Fellow in "Biochemistry of nutrition in aging" presso l'Aging Research Center, Karolinska Institutet, Stoccolma. Dottorato in Fisiopatologia della Nutrizione e del Metabolismo (2009), Master in Geriatria e Gerontologia Medica EAMA (2017) e abilitazione all'esercizio della professione di Biologo (2020).
Maria Cristina Ferrara	Medico chirurgo	Geriatria	Università degli studi di Milano Bicocca	Ricercatrice. Laurea in Medicina e chirurgia Università degli studi di Milano Bicocca 2017 Specializzazione in Geriatria Università degli studi di Milano Bicocca 2022
Fabio Santacaterina	Fisioterapista	Fisioterapia	Università Campus Biomedico Roma	Docente Universitario – Università Campus Biomedico Roma Fisioterapista presso Fondazione Policlinico Universitario Campus Bio-medico Laurea in Fisioterapia 2009 Università Cattolica del Sacro Cuore

NOME COGNOME	PROFESSIONE	DISCIPLINA	ENTE DI APPARTENENZA/LIBERA PROFESSIONE	DESCRIZIONE ATTIVITA' PROFESSIONALE/FORMATIVA
				Laurea Magistrale in Scienze Riabilitative delle professioni sanitarie 2014 Università Tor Vergata Master in Fisioterapia muscoloscheletrica e reumatologica Sapienza Università Roma 2023

Il provider dichiara ai sensi dell'art. 76 del DPR n.445/2000:

- di aver fornito all'interessato l'informativa sul trattamento dei dati personali (art. 13 del Regolamento europeo 2016/679; artt. 68, 70, 76, 96 Accordo Stato-Regioni 2017 "La formazione continua nel settore salute"- Rep. Atti 14/CSR del 2.2.2017 - Par. 4.6, lett. j) Manuale Nazionale di Accreditemento per l'Erogazione di Eventi ECM);
- di aver informato l'interessato che il programma dell'evento ECM, di cui le suddette informazioni contribuiscono a formarne il contenuto minimo, verrà inserito nel catalogo degli eventi E.C.M. tenuto dall'ente accreditante;