



Provider n. 3.050

DIAGNOSI E TRATTAMENTO DELL'ADHD DALL'ADOLESCENZA ALL'ETA' ADULTA

Presentazione

Spesso in una persona adulta gli elementi caratterizzanti l'ADHD (come iperattività, impulsività, disorganizzazione, disattenzione) vengono banalizzati e scambiati per "semplici" tratti caratteriali, mentre invece impattano quotidianamente sulla vita sociale, lavorativa e affettiva in modo invalidante e causando grandi sofferenze, spesso correlate a dipendenze e sintomi depressivi. Per chi lavora in ambito clinico con adolescenti e adulti diventa quindi fondamentale comprendere l'ADHD, saperne riconoscere le manifestazioni ed essere in grado di introdurre nella propria pratica professionale modalità di valutazione e intervento adeguate.

Il Corso di Alta formazione, progettato insieme ad alcune delle voci più autorevoli a livello nazionale nell'ambito della valutazione e dell'intervento di questa condizione, si propone di fornire a psichiatri e psicologi clinici approfondite conoscenze e competenze relative alla fase diagnostica, alle ipotesi cliniche, alle scelte di trattamento.

Durante le lezioni teoriche, oltre ad approfondire le manifestazioni dell'ADHD in età adulta e i quadri clinici di complessità ad esso correlati, verranno proposti i principali protocolli diagnostici e di trattamento. Il corso sarà poi fortemente orientato alla traduzione della teoria sulla pratica clinica: analisi di casi, role playing e momenti di supervisione di gruppo consentiranno ai partecipanti di acquisire competenze immediatamente spendibili nella presa in carico di persone adulte ADHD.

Obiettivi formativi e area formativa

Obiettivo formativo: 3 - Documentazione clinica. Percorsi clinico-assistenziali diagnostici e riabilitativi, profili di assistenza - profili di cura

Acquisizione competenze di processo: FORNIRE APPROFONDITE CONOSCENZE E COMPETENZE RELATIVE ALLA FASE DIAGNOSTICA, ALLE IPOTESI CLINICHE, ALLE SCELTE DI TRATTAMENTO DELL'ADHD NELLE PERSONE ADOLESCENTI E ADULTE.

Destinatari ECM

- terapeuta occupazionale
- tecnico audiometrista
- medico chirurgo: audiologia e foniatria; cardiologia; continuità assistenziale; cure palliative; epidemiologia; farmacologia e tossicologia clinica; geriatria; ginecologia e ostetricia; igiene degli alimenti e della nutrizione; medicina del lavoro e sicurezza degli ambienti di lavoro; medicina dello sport; medicina di comunità e delle cure primarie; medicina fisica e riabilitazione; medicina generale (medici di famiglia); neonatologia; neurologia; neuropsichiatria infantile; oftalmologia; oncologia; organizzazione dei servizi sanitari di base; otorinolaringoiatria; pediatria; pediatria (pediatri di libera scelta); psichiatria; psicoterapia; scienza dell'alimentazione e dietetica
- terapeuta della neuro e psicomotricità dell'età evolutiva

Edizioni Centro Studi Erickson S.p.A.

Via del Pioppeto 24 - 38121 Trento
Tel. 0461 950747 - Fax 0461 956733 - www.erickson.it - formazione@erickson.it
Capitale sociale € 200.000 i.v. - C.F. P.IVA e N. Reg. Imprese di Trento 01063120222



- tecnico della riabilitazione psichiatrica
- psicologo: psicologia; psicoterapia
- ostetrica/o
- ortottista/assistente di oftalmologia
- logopedista
- infermiere pediatrico
- infermiere
- fisioterapista
- educatore professionale
- dietista
- assistente sanitario

Docenti

Giovanni Migliarese - Coordinamento scientifico

Medico psichiatra, ha diretto per diversi anni l'ambulatorio per la diagnosi e il trattamento dell'ADHD nell'adulto dell'ASST Fatebenefratelli-Sacco di Milano. È direttore di struttura complessa di Salute Mentale presso l'ASST Pavia, dove ha attivato un ambulatorio per l'ADHD in continuità nelle diverse età della vita. È autore di numerose pubblicazioni scientifiche in ambito nazionale e internazionale.

Paola Landi

Medico psichiatra psicoterapeuta cognitivo comportamentale. Dirigente medico psichiatra e responsabile dell'Ambulatorio ADHD Adulti presso ASST Fatebenefratelli Sacco Milano.

Francesco Oliva

Psichiatra, psicoterapeuta, Professore Associato di Psicologia Clinica presso l'Università degli Studi di Torino. Negli ultimi dieci anni si è occupato attivamente di ADHD e correlata complessità psicopatologica sia in ambito clinico sia di ricerca. Svolge attività di ricerca, formazione e supervisione a diversi livelli rivolte a diversi professionisti della salute mentale.

Agnese Raponi

Ha conseguito la laurea in psicologia clinica presso l'università di Bologna nel 2019, con una tesi sperimentale sullo stato dell'arte dell'ADHD nell'adulto nei servizi sanitari italiani. Ha seguito il tirocinio di specializzazione presso l'ambulatorio d'eccellenza ADHD nell'adulto di Bolzano, e per due anni ha collaborato con il reparto di psichiatria per attività di ricerca clinica, seguendo studi a temi ADHD nell'adulto. Dal 2021 collabora con Gammedical come psicologa specializzata in ADHD dove segue percorsi di diagnosi, psicoeducazione e supporto psicologico. Dal 2021 in formazione in psicoterapia a indirizzo dinamico, analitico-transazionale.

Luana Salerno

È psicologa e psicoterapeuta cognitivo comportamentale, con esperienza nell'ADHD e Disturbi dello Spettro dell'Autismo. Si è occupata di adattamenti in lingua italiana e validazioni di strumenti per la diagnosi di ADHD in età adulta, ha pubblicato articoli su riviste scientifiche e capitoli di libri sull'argomento. A Firenze, presso l'INS - Istituto di Neuroscienze, si occupa di psicodiagnosi, psicoeducazione e interventi psicoterapeutici, anche in condizione di comorbidità con altre condizioni cliniche e disturbi di personalità.



Metodologia

Il corso si svolgerà con lezioni frontali in diretta streaming, attraverso videoconferenze sincrone, tramite l'utilizzo della piattaforma ZOOM.

Sede, date e orari del corso

Il corso si svolgerà in modalità diretta streaming su piattaforma Zoom, nelle seguenti date e orari:

25 e 26 settembre 2026 dalle 9.30 alle 13.00 e dalle 14.00 alle 17.30

9 e 10 ottobre 2026 dalle 9.30 alle 13.00 e dalle 14.00 alle 17.30

Contenuti

MODULO 1

CLINICA DELL'ADHD

Venerdì 25 settembre 2026

dalle 9.30 alle 13.00 e dalle 14.00 alle 17.30

Introduzione all'ADHD e alle sue manifestazioni in età adulta percorsi e traiettorie evolutive

- Storia del disturbo e caratteristiche cliniche
- Percorsi e traiettorie evolutive
- Epidemiologia, specificità di genere, funzioni cognitive
- L'impatto dell'ADHD sul funzionamento

Quadri clinici di complessità dell'ADHD

- ADHD e sovrapposizione a quadri d'ansia e depressivi – caso clinico
- ADHD e disturbi di personalità – caso clinico
- ADHD e uso di sostanze – caso clinico
- ADHD, disturbi alimentari e somatici – caso clinico

DIAGNOSI DI ADHD IN ETA' ADULTA: PROCEDURE E COMPLESSITA'

Sabato 26 settembre 2026

dalle 9.30 alle 13.00 e dalle 14.00 alle 17.30

La diagnosi dell'ADHD nella persona adulta

- Differenti scenari diagnostici
- Sistemi classificatori – DSM TR e ICD10
- Protocolli diagnostici

Strumenti diagnostici di supporto alla diagnosi

- Screening per l'ADHD: sospetto clinico, strumenti, contesti
- Esempi sulla raccolta anamnestica strutturata e ricostruzione della storia evolutiva
- DIVA 5
- ACE + v.2
- Strumenti di supporto per la diagnosi delle comorbidità

MODULO 2

IL TRATTAMENTO IN ETA' ADULTA: DALLA PROGETTAZIONE ALL'ATTUAZIONE

Venerdì 9 ottobre 2026

dalle 9.30 alle 13.00 e dalle 14.00 alle 17.30

Edizioni Centro Studi Erickson S.p.A.



Il trattamento dell'ADHD nella persona adulta

- Criteri generali: obiettivi del trattamento
- Cenni generali relativi al trattamento farmacologico
- Differenze tra molecole per efficacia, effetti collaterali, rischi
- Caso clinico relativo al trattamento farmacologico

Il trattamento non farmacologico

- Panoramica sui trattamenti non farmacologici sull'ADHD
- Generalità sul trattamento psicoeducativo
- Intervento di gruppo nell'ADHD: quali criteri seguire e come strutturarlo
- Progettare un intervento individuale
 - Esercizi pratici per favorire l'organizzazione
 - Come intervenire nelle relazioni interpersonali: situazioni paradigmatiche

DALLA TEORIA ALLA PRATICA CLINICA

Sabato 10 ottobre 2026

dalle 9.30 alle 13.00 e dalle 14.00 alle 17.30

Progettare un intervento individuale

- Come affrontare la disregolazione emotiva: esempi e casi clinici
- Affrontare la procrastinazione: suggerimenti
- Studio e lavoro: strategie

Casi clinici e lavoro con i partecipanti

Obiettivi del corso

- Conoscere gli strumenti per una corretta diagnosi dell'ADHD nell'età adulta;
- Saper progettare un intervento individuale in adulti con ADHD.

Crediti ECM

N. 42 crediti ECM

Attestato

Al termine del corso verrà rilasciato un attestato di frequenza, previa partecipazione ad almeno il 75% delle ore di lezione del corso.

Costi

Il costo del corso è di 540,00 € IVA inclusa

Modalità di iscrizione

Compilare l'apposita scheda di iscrizione su www.erickson.it ed effettuare il pagamento secondo le modalità indicate.