

**STUDI
COGNITIVI
FORMAZIONE**

**PROGRAMMA
EVENTO FORMATIVO ECM**

**Terapie Assistite da Psichedelici (TAP):
traiettorie di ricerca e applicazioni cliniche**

ORGANIZZATO DA



**SOCIETÀ ITALIANA
DI PSICOTERAPIA
COGNITIVO
COMPORTAMENTALE**

PROGRAMMA EVENTO FORMATIVO ECM

DETTAGLI EVENTO FORMATIVO

NOME EVENTO: Terapie Assistite da Psichedelici (TAP): traiettorie di ricerca e applicazioni cliniche	EDIZIONE: 1
DATA: 16/10/2026	CREDITI ECM PREVISTI: 4,5
N. PROVIDER: 6137	DURATA: ORE 4
DENOMINAZIONE PROVIDER: STUDI COGNITIVI S.R.L.	SEDE: FAD

PRESENTAZIONE DEL CORSO

Negli ultimi anni le Terapie Assistite da Psichedelici (TAP) hanno ricevuto una crescente attenzione nella ricerca clinica internazionale, aprendo un dibattito rilevante per psicoterapeuti, psichiatri e professionisti della salute mentale. Il webinar intende offrire una cornice introduttiva e critica per orientarsi in questo campo emergente, con particolare attenzione agli sviluppi italiani, al quadro europeo e alle possibili implicazioni per la pratica psicoterapeutica.

L'incontro partirà da una definizione generale delle sostanze psichedeliche e delle Terapie Assistite da Psichedelici, presentando le principali sostanze oggi oggetto di ricerca clinica e le aree psicopatologiche per cui vengono studiate. Verranno quindi discussi lo stato dell'arte della ricerca, i risultati più promettenti, i limiti metodologici e le principali questioni ancora aperte.

Una parte del webinar sarà dedicata al contesto italiano, collocandolo all'interno del più ampio quadro europeo. Saranno considerati, in termini generali, gli sviluppi della ricerca, della formazione, del dibattito scientifico-professionale e delle cornici regolatorie emergenti. Successivamente verranno introdotti alcuni modelli teorici utili a comprendere il possibile rapporto tra stati non ordinari di coscienza, apprendimento, flessibilità psicologica e cambiamento terapeutico.

Il webinar proporrà, inoltre, una riflessione sul ruolo della psicoterapia nelle terapie assistite da psichedelici, distinguendo tra trattamento farmacologico, supporto psicologico, psicoterapia assistita e integrazione dell'esperienza. Particolare attenzione sarà posta alle competenze cliniche, etiche e professionali richieste per orientarsi in questo ambito, con uno sguardo ai possibili punti di contatto con le terapie cognitivo-comportamentali di terza ondata e gli approcci orientati ai processi. Il taglio sarà introduttivo, prudente e dialogico. L'obiettivo non è proporre un modello applicativo immediato, ma offrire ai partecipanti una mappa concettuale per comprendere un ambito in rapida evoluzione, distinguendo evidenze, ipotesi, limiti attuali e prospettive future.

DESTINATARI DELL'ATTIVITÀ FORMATIVA

- Psicoterapeuti specializzati
- Psicoterapeuti in specializzazione
- Psicologi iscritti all'ordine
- Psichiatri specializzati
- Psichiatri in specializzazione
- Neuropsichiatri specializzati
- Neuropsichiatri in specializzazione

OBIETTIVI DI APPRENDIMENTO

Il webinar si propone di fornire ai partecipanti una conoscenza delle principali sostanze studiate nell'ambito delle Terapie Assistite da Psichedelici (TAP) e delle principali aree cliniche di applicazione, approfondendo lo stato dell'arte della ricerca e favorendo la capacità di distinguere le evidenze disponibili dai relativi limiti metodologici. Il webinar mira inoltre a offrire una panoramica dei principali modelli teorici utili a comprendere il rapporto tra stati non ordinari di coscienza, processi di apprendimento e cambiamento terapeutico, nonché ad approfondire il ruolo della psicoterapia nelle TAP e le competenze cliniche richieste al professionista.

OBIETTIVO FORMATIVO AGENAS

Obiettivi formativi tecnico professionali

18. Contenuti tecnico professionali (conoscenze e competenze) specifici di ciascuna professione, di ciascuna specializzazione e di ciascuna attività ultraspecialistica, ivi incluse le malattie rare e la medicina di genere

ACQUISIZIONE DI COMPETENZE TECNICO PROFESSIONALI/DI PROCESSO/DI SISTEMA

- conoscere le principali sostanze studiate nelle TAP e le principali aree cliniche di applicazione;
- comprendere lo stato dell'arte della ricerca, distinguendo evidenze disponibili e limiti metodologici;
- orientarsi tra i principali modelli teorici utili a comprendere il rapporto tra stati non ordinari di coscienza, apprendimento e cambiamento terapeutico;
- comprendere il ruolo della psicoterapia nelle TAP e le competenze cliniche richieste.

PROGRAMMA

GIORNO	N. ORE PER GIORNATA
16/10/2026	4 ore

ORARIO	ATTIVITA'	RELATORE
9:00- 9:15	Introduzione	Dott. Daniele Damiani
9:15-10:00	Definizione generale delle sostanze psichedeliche e delle Terapie Assistite da Psichedelici;	Dott. Daniele Damiani
10:00-10:30	Stato dell'arte della ricerca: risultati più promettenti e i limiti metodologici;	Dott. Daniele Damiani
10:30- 10:45	Pausa	
10:45- 11:30	Modelli teorici di riferimento: stati non ordinari di coscienza, apprendimento, flessibilità psicologica e cambiamento terapeutico;	Dott. Daniele Damiani
11:30-12:30	Ruolo della psicoterapia nelle TAP e competenze del clinico.	Dott. Daniele Damiani
12:30- 13:00	Spazio domande e Discussione finale	Dott. Daniele Damiani

RELATORI

DOCENTE	CV BREVE (MAX 100 PAROLE)
Daniele Damiani	Daniele Damiani è psicologo e psicoterapeuta. Si occupa di psicoterapia, stati non ordinari di coscienza e integrazione delle esperienze psichedeliche, con particolare interesse per il dialogo tra Terapie Assistite da Psichedelici, psicoterapia contemporanea e processi di cambiamento. Si è formato nell'ambito della Psychedelic Assisted Psychotherapy presso MIND Foundation ed è Consigliere del Direttivo di SIMEPSI, Società Italiana di Medicina Psichedelica. Partecipa ad attività di divulgazione, formazione e confronto scientifico sul tema delle Terapie Assistite da Psichedelici, in Italia. Nel suo lavoro si interessa in particolare alle condizioni cliniche, etiche e formative necessarie affinché il tema delle terapie assistite da psichedelici possa essere discusso in modo rigoroso, prudente e scientificamente fondato all'interno della comunità psicoterapeutica.

Il provider, ai sensi dall' art. 47 del DPR n.445/2000, consapevole delle conseguenze previste dall'art. 76, dichiara:

- di aver fornito all'interessato l'informativa sul trattamento dei dati personali (art. 13 del Regolamento europeo 2016/679; artt. 68, 70, 76, 96 Accordo Stato-Regioni 2017 "La formazione continua nel settore salute"- Rep. Atti 14/CSR del 2.2.2017 - Par. 4.6, lett. j) Manuale Nazionale di Accreditamento per l'Erogazione di Eventi ECM);
- di aver informato l'interessato che il programma dell'evento ECM, di cui le suddette informazioni contribuiscono a formarne il contenuto minimo, verrà inserito nel catalogo degli eventi E.C.M. tenuto dall'ente accreditante;

RESPONSABILE SCIENTIFICO

DOCENTE	CV BREVE (MAX 100 PAROLE)
Sandra Sassaroli	Medico Chirurgo dal 1975, specialista in Psichiatria dal 1979. Si è formata in psicoterapia sistemica nel 1977 con il Prof. Carl Whitaker (Madison, Wisconsin - USA) e in psicoterapia cognitiva e cognitivo-comportamentale dal 1983 con il dott. Vittorio F. Guidano. Fondatrice e Presidente del Gruppo Studi Cognitivi. Svolge attività di psicoterapia cognitivo comportamentale e di direzione, formazione e insegnamento di psicoterapia cognitivo comportamentale in molti Istituti italiani. Ha pubblicato ricerche empiriche sui modelli cognitivo comportamentali di trattamento per disturbi alimentari e disturbi d'ansia. I suoi principali risultati scientifici sono l'esplorazione del ruolo svolto dai processi di rimuginio e dalle credenze di controllo nei disturbi alimentari e l'indagine sulle radici evolutive delle credenze di controllo e criticismo genitoriale nei disturbi alimentari.

RIFERIMENTI BIBLIOGRAFICI

- Carhart-Harris, R. L., & Friston, K. J. (2019). REBUS and the anarchic brain: Toward a unified model of the brain action of psychedelics. *Pharmacological Reviews*, 71(3), 316–344. (<https://doi.org/10.1124/pr.118.017160>)
- Jacobs, E., Zahid, Z., Hinkle, J., Nayak, S., & Yaden, D. B. (2026). Psychedelic medicine: Mechanisms, evidence, and translation to practice. *BMJ*, 392, e081723. (<https://doi.org/10.1136/bmj-2024-081723>)
- Watts, R., & Luoma, J. B. (2020). The use of the psychological flexibility model to support psychedelic assisted therapy. *Journal of Contextual Behavioral Science*, 15, 92–102. (<https://doi.org/10.1016/j.jcbs.2019.12.004>)