

**STUDI
COGNITIVI
FORMAZIONE**

**PROGRAMMA
EVENTO FORMATIVO ECM**

**Il Disturbo Ossessivo-Compulsivo da relazione:
assessment e trattamento cognitivo-
comportamentale**

ORGANIZZATO DA



**SOCIETÀ ITALIANA
DI PSICOTERAPIA
COGNITIVO
COMPORTAMENTALE**

PROGRAMMA EVENTO FORMATIVO ECM

DETTAGLI EVENTO FORMATIVO

NOME EVENTO: Il Disturbo Ossessivo-Compulsivo da relazione: assessment e trattamento cognitivo-comportamentale	EDIZIONE: 1
DATA: 06/11/2026	CREDITI ECM PREVISTI: 4,5
N. PROVIDER: 6137	DURATA: ORE 4
DENOMINAZIONE PROVIDER: STUDI COGNITIVI S.R.L.	SEDE: FAD

PRESENTAZIONE DEL CORSO

Il Disturbo Ossessivo-Compulsivo da relazione (Relationship Obsessive-Compulsive Disorder, ROCD) rappresenta una delle forme più spesso fraintese di presentazione del disturbo ossessivo-compulsivo. I dubbi ossessivi sulla relazione, sui sentimenti o sulle caratteristiche del partner vengono infatti spesso interpretati come reali oscillazioni nei sentimenti e nella relazione, creando un ritardo nell'accesso alle cure più appropriate e, spesso, un progressivo deterioramento della relazione stessa.

Nel corso del webinar, con il supporto di esempi clinici, verranno presentate le principali caratteristiche cliniche del ROCD, i processi cognitivi e comportamentali che ne mantengono il funzionamento e le difficoltà più frequentemente riscontrate nella valutazione e nel trattamento di questo disturbo. Particolare attenzione sarà dedicata alla formulazione del caso, alla distinzione tra dubbio ossessivo e problemi relazionali reali, al ruolo delle compulsioni e all'applicazione degli interventi cognitivo-comportamentali evidence based.

DESTINATARI DELL'ATTIVITÀ FORMATIVA

- Psicoterapeuti specializzati
- Psicoterapeuti in specializzazione
- Psicologi iscritti all'ordine
- Psichiatri specializzati
- Psichiatri in specializzazione
- Neuropsichiatri specializzati
- Neuropsichiatri in specializzazione

OBIETTIVI DI APPRENDIMENTO

Al termine dell'evento, i partecipanti saranno in grado di riconoscere le principali manifestazioni e i sottotipi del ROCD, individuare i criteri per la diagnosi differenziale tra dubbio ossessivo relazionale e reale insoddisfazione o crisi di coppia, comprendere il modello cognitivo-comportamentale e la formulazione del caso del ROCD e descrivere il trattamento cognitivo-comportamentale del disturbo, con particolare riferimento alla ristrutturazione delle credenze relazionali disfunzionali e all'ERP applicata al dominio della relazione.

OBIETTIVO FORMATIVO AGENAS

Obiettivi formativi tecnico professionali

18. Contenuti tecnico professionali (conoscenze e competenze) specifici di ciascuna professione, di ciascuna specializzazione e di ciascuna attività ultraspecialistica, ivi incluse le malattie rare e la medicina di genere

ACQUISIZIONE DI COMPETENZE TECNICO PROFESSIONALI/DI PROCESSO/DI SISTEMA

- Riconoscere le principali manifestazioni e i sottotipi del ROCD
- Individuare i criteri per la diagnosi differenziale tra dubbio ossessivo relazionale e reale insoddisfazione o crisi di coppia
- Comprendere il modello cognitivo-comportamentale e la formulazione del caso del ROCD
- Descrivere il trattamento cognitivo-comportamentale del ROCD: ristrutturazione delle credenze relazionali disfunzionali ed ERP applicata al dominio della relazione

PROGRAMMA

GIORNO	N. ORE PER GIORNATA
20/02/2026	4 ore

ORARIO	ATTIVITA'	RELATORE
9:00- 9:15	Introduzione	Dott.ssa Marta Venturini Drabik
9:15-10:00	Inquadramento del ROCD: fenomenologia, sottotipi, diagnosi differenziale	Dott.ssa Marta Venturini Drabik
10:00-10:45	Il modello cognitivo-comportamentale: credenze cognitive, strategie comportamentali e processi di mantenimento	Dott.ssa Marta Venturini Drabik
10:45-11:00	Pausa	
11:00- 11:45	Assessment: strumenti di valutazione e formulazione del caso	Dott.ssa Marta Venturini Drabik
11:45-12:30	Trattamento: tecniche cognitive, tecniche comportamentali, intervento sui fattori di vulnerabilità	Dott.ssa Marta Venturini Drabik
12:30- 13:00	Spazio domande e Discussione finale	Dott.ssa Marta Venturini Drabik

RELATORI

DOCENTE	CV BREVE (MAX 100 PAROLE)
Marta Venturini Drabik	Marta Venturini Drabik è psicologa e psicoterapeuta cognitivo-comportamentale. Svolge attività clinica presso il Centro Clinico Logos di Montecatini Terme e l'Istituto IPSICO di Firenze, dove è anche docente e supervisore presso la Scuola di Specializzazione in Psicoterapia Cognitivo-Comportamentale. È impegnata in progetti di ricerca e divulgazione scientifica, con particolare riferimento al Disturbo Ossessivo-Compulsivo. Fa parte del Centro d'Eccellenza per il Disturbo Ossessivo-Compulsivo (CEDOC) di Firenze ed è co-autrice del volume di auto-aiuto sul ROCD "L'amo o non l'amo. Vincere le ossessioni sulla relazione e sul partner" (Erickson, 2021).

Il provider, ai sensi dall' art. 47 del DPR n.445/2000, consapevole delle conseguenze previste dall'art. 76, dichiara:

- di aver fornito all'interessato l'informativa sul trattamento dei dati personali (art. 13 del Regolamento europeo 2016/679; artt. 68, 70, 76, 96 Accordo Stato-Regioni 2017 "La formazione continua nel settore salute"- Rep. Atti 14/CSR del 2.2.2017 - Par. 4.6, lett. j) Manuale Nazionale di Accreditemento per l'Erogazione di Eventi ECM);
- di aver informato l'interessato che il programma dell'evento ECM, di cui le suddette informazioni contribuiscono a formarne il contenuto minimo, verrà inserito nel catalogo degli eventi E.C.M. tenuto dall'ente accreditante;

RESPONSABILE SCIENTIFICO

DOCENTE	CV BREVE (MAX 100 PAROLE)
Sandra Sassaroli	Medico Chirurgo dal 1975, specialista in Psichiatria dal 1979. Si è formata in psicoterapia sistemica nel 1977 con il Prof. Carl Whitaker (Madison, Wisconsin - USA) e in psicoterapia cognitiva e cognitivo-comportamentale dal 1983 con il dott. Vittorio F. Guidano. Fondatrice e Presidente del Gruppo Studi Cognitivi. Svolge attività di psicoterapia cognitivo comportamentale e di direzione, formazione e insegnamento di psicoterapia cognitivo comportamentale in molti Istituti italiani. Ha pubblicato ricerche empiriche sui modelli cognitivo comportamentali di trattamento per disturbi alimentari e disturbi d'ansia. I suoi principali risultati scientifici sono l'esplorazione del ruolo svolto dai processi di rimuginio e dalle credenze di controllo nei disturbi alimentari e l'indagine sulle radici evolutive delle credenze di controllo e criticismo genitoriale nei disturbi alimentari.

RIFERIMENTI BIBLIOGRAFICI

- Venturini Drabik M. & Melli G. (2021). L'amo o non l'amo. Vincere le ossessioni sulla relazione e sul partner. Trento: Erickson.
- Doron G., Derby D. S. & Szepeswol O. (2014). Relationship obsessive compulsive disorder (ROCD): A conceptual framework. Journal of Obsessive-Compulsive and Related Disorders, 3(2), 169-180.
- Doron G., Derby D. S., Szepeswol O. & Talmor D. (2012). Tainted love: Exploring relationship-centered obsessive compulsive symptoms in two non-clinical cohorts. Journal of Obsessive-Compulsive and Related Disorders, 1(1), 16-24.
- Melli G. & Carraresi C. (a cura di) (2023). La terapia cognitivo comportamentale del Disturbo Ossessivo-Compulsivo. Manuale completo per l'assessment e il trattamento. Trento: Erickson.