

LIBRA 2.0 - Farmaci GLP-1 nella gestione del sovrappeso e dell'obesità: dalla profilazione del paziente ai benefici cardio-metabolici nella pratica clinica

Roma – 20 novembre 2026

RAZIONALE SCIENTIFICO

L'obesità è una malattia cronica, progressiva e recidivante, ancora oggi fortemente gravata da stigma sociale e clinico, che condiziona in modo significativo l'approccio terapeutico e il rapporto medico-paziente. Numerosi studi hanno evidenziato come il paziente affetto da obesità viva la propria condizione con un senso di colpa, mentre il medico percepisce spesso una responsabilità diretta nel mancato raggiungimento degli obiettivi terapeutici. Le Linee Guida AME e dell'Istituto Superiore di Sanità (2023) ribadiscono che, in assenza di risultati soddisfacenti in termini di perdita e mantenimento del peso dopo almeno 6 mesi di intervento sullo stile di vita, è indicato il ricorso a un trattamento farmacologico o chirurgico. In questo contesto, gli agonisti del recettore del GLP-1 rappresentano oggi una delle opzioni terapeutiche più efficaci e sicure, con evidenze consolidate non solo sulla riduzione ponderale, ma anche sul miglioramento delle comorbidità metaboliche e sulla riduzione del rischio cardiovascolare in pazienti con sovrappeso e obesità. Il progetto LIBRA 2.0 nasce con l'obiettivo di supportare i clinici nell'integrazione consapevole e appropriata di queste terapie nella pratica quotidiana, attraverso un percorso strutturato che combina: formazione teorica, utilizzo di una piattaforma interattiva, confronto tra pari basato su dati real-world. Il modello formativo è strutturato come percorso di miglioramento continuo e prevede un kick-off iniziale finalizzato all'allineamento metodologico e operativo del gruppo. Segue un evento RES centrale, orientato alla lettura condivisa dei dati aggregati e alla discussione degli aspetti di gestione clinica, come momento di confronto e definizione di obiettivi comuni di miglioramento. Il percorso prosegue con un'attività di formazione e lavoro sul campo, supportata da una piattaforma dedicata, pensata come spazio di condivisione delle esperienze, analisi dei casi e consolidamento degli approcci terapeutici. La piattaforma sarà attiva dal termine dell'evento RES fino al 31 dicembre 2026, a supporto del monitoraggio e del consolidamento dei risultati raggiunti dal gruppo.

RESPONSABILE SCIENTIFICO

Angelo Iossa – Roma

HINOVIA S.r.l.

Provider Standard ECM ID 1307

Sede legale: Viale IV Novembre, 28 · 31100 **Treviso** (TV) Italia · Tel. +39 0422 1860100

P.IVA e C.F. IT05128330262 · REA TV 427266 · SDI M5UXCR1

mail: info@hinovia.com · **pec:** hinoviasrl@legalmail.it

SEDE CONGRESSUALE

NOVOTEL ROMA EUR

Viale dell'Oceano Pacifico, 153, 00144 Roma RM

ACCREDITAMENTO ECM

Il corso è accreditato secondo le direttive ECM (Educazione Continua in Medicina).

È obbligatoria la partecipazione al 90% dell'attività RES e i crediti potranno essere rilasciati dal Provider Hinovia solo a fronte del superamento della prova di valutazione finale e della compilazione della "Scheda di valutazione evento".

SEGRETERIA ORGANIZZATIVA E PROVIDER ECM



Ph. 0422 1860100

ecm@hinovia.com

ID Provider: 1307

PROGRAMMA SCIENTIFICO

20/11/2026

ORARIO INIZIO	ORARIO FINE	TITOLO	NOME E COGNOME
13.30	14.00	Arrivo dei partecipanti e registrazione	
14.00	14.15	Benvenuto, obiettivi formativi dell'incontro e overview del progetto	A. Iossa
14.15	15.30	Obesità e sovrappeso patologico: stato dell'arte e ruolo del trattamento farmacologico	A. Iossa
15.30	16.45	GLP-1 RA: efficacia clinica, sicurezza e benefici cardio-metabolici	A. Iossa
16.45	17.00	<i>Coffee break</i>	
17.00	18.30	Dalla profilazione alla pratica clinica: analisi dei dati aggregati dei pazienti	A. Iossa, P. Giustacchini, F. C. Campanile, D. Spoletini, G. Spagnolo, F. Abbatini, F. De Angelis, R. Mosillo, F. Ciampaglia, S.F. Altorio
18.30	19.45	Discussione interattiva: gestione terapeutica, criticità e strategie di follow-up	A. Iossa, P. Giustacchini, F. C. Campanile, D. Spoletini, G. Spagnolo, F. Abbatini, F. De Angelis, R. Mosillo, F. Ciampaglia, S.F. Altorio
19.45	20.15	Conclusioni, take home messages e chiusura dell'evento	A. Iossa

FASE 2 – FORMAZIONE SUL CAMPO (FSC) su PIATTAFORMA DEDICATA (2 ore dal 20 novembre 2026 al 31 dicembre 2026)

Il percorso prosegue con un'attività di formazione e lavoro sul campo, supportata da una piattaforma dedicata, concepita come spazio di condivisione delle esperienze, analisi dei casi e consolidamento degli approcci terapeutici.

La piattaforma sarà attiva dal termine dell'evento RES (20 novembre 2026) fino al 31 dicembre 2026, a supporto del monitoraggio e del consolidamento dei risultati raggiunti dal gruppo.

Al termine del periodo di attività sulla piattaforma, a tutti i partecipanti sarà inviato il link per la compilazione del Questionario ECM.

EVENTUALI SOSTITUTI:

Nel caso in cui un relatore non potesse presentarsi per cause di forza maggiore, verrà sostituito, secondo le indicazioni dei responsabili scientifici, da un relatore presente nel programma e avente equivalenti competenze scientifiche.

ACRONIMI

GLP-1: Glucagon-Like Peptide-1

RA: Receptor Agonist