

TITOLO: ORMONI E DONNE Contraccezione, salute riproduttiva e menopausa nella pratica clinica.

DATA: 19 novembre 2026

SEDE: Hotel La Di Moret – Udine

RAZIONALE:

La contraccezione e la salute ormonale della donna richiedono oggi un approccio sempre più personalizzato, fondato sulle evidenze scientifiche e orientato alla valutazione del profilo clinico, metabolico e riproduttivo nelle diverse fasi della vita. Il congresso si propone di approfondire le più recenti acquisizioni in tema di terapia ormonale, contraccezione, salute cardio-metabolica e benessere ginecologico, con particolare attenzione alle condizioni cliniche complesse e ai nuovi strumenti di prevenzione e cura.

Attraverso il contributo di esperti multidisciplinari saranno affrontati temi quali PCOS e PMOS, salute ossea, nutraceutica, rischio tromboembolico, adolescenza, perimenopausa, fertilità, microbiota, salute mentale e counseling contraccettivo nell'era dei social media. L'obiettivo è fornire ai professionisti strumenti aggiornati per una prescrizione appropriata, sicura e personalizzata, promuovendo una presa in carico globale della donna e una comunicazione efficace, basata sulle linee guida e sulle migliori evidenze disponibili.

PROGRAMMA

8.15 Registrazione partecipanti

8.30 Saluti istituzionali e apertura lavori

9.00 Opening Lecture

Menopausa: TOS (Terapia Ormonale Sostitutiva) transdermica e TOS (Terapia Ormonale Sostitutiva) orale

Stefano Lello

Sessione 1: Ormoni, osso e rischio cardio-metabolico nelle varie età della donna

Moderatori: Boschian Bailo Pierino, Giuseppe Ricci, Antonino Ditto

Discussant: Pinzano Roberta

9.30 Dalla PCOS (Sindrome dell'Ovaio Policistico) alla PMOS (Sindrome Ovarica Poliendocrino-Metabolica): come orientare la scelta dell'estroprogestinico dal punto di vista endocrino-metabolico

Anna Capozzi

9.50 Inositoli: quando e per chi

Lino Del Pup

10.10 Berberina nella PCOS/PMOS (Sindrome dell'Ovaio Policistico/Sindrome Ovarica Poliendocrino-Metabolica)

Laura Angela Irali

10.30 Tessuto osseo e probiotici: esiste un razionale?

Anna Capozzi

10.50 Discussione sui temi sopra trattati

11.00 Coffee Break

Sessione 2: Contraccezione e rischi nelle diverse fasi della vita della donna

Moderatori: Giuseppe Vizzielli, Simona Melazzini

Discussant: Giuseppe Graziano

11.30 Ferro in ginecologia: strategie per migliorare efficacia e tollerabilità

Stefano Lello

11.50 Rischio tromboembolico nella contraccezione: interpretare le evidenze tra epidemiologia, pratica clinica e nuove abitudini

Alessandro Gambera

12.10 La contraccezione in adolescenza

Lorenza Driul

12.30 Dolore pelvico: contraccezione e non contraccezione

Anna Biasioli

12.50 La contraccezione in perimenopausa

Monica Della Martina

13.10 GSM (Sindrome Genitourinaria della Menopausa) e contraccezione: inquadramento e opzioni di trattamento

Filippo Murina

13.30 Discussione sui temi sopra trattati

13.40 Light Lunch

Sessione 3: Contraccezione in condizioni cliniche complesse

Moderatori: Romano Federico, Facchin Stefano

Discussant: Valentina Piccoli, Alberto Parin

14.30 Benessere delle basse vie urinarie in contraccezione: dal ragionamento clinico al trattamento personalizzato

Domenico Tiso

14.50 La contraccezione nella donna obesa: tra farmaci e nutraceutica

Claudio Pagano

15.10 Fertilità e preservazione del potenziale riproduttivo

Gabriella Zito

15.30 La contraccezione e il controllo dei sanguinamenti eccessivi

Valentina Capodicasa

15.50 Contraccezione e microbiota vaginale: l'integrazione

Stefano Restaino

16.10 Discussione sui temi sopra trattati

Sessione 4: Contraccezione nella donna del XXI secolo

Moderatori: Elisa Barbui, Alessia Maurig

Discussant: Fasan Jessica

16.20 TikTok vs linee guida: la nuova sfida nel counselling contraccettivo

Chiara Paglietti

16.40 La contraccezione in consultorio in Friuli: il ruolo dell'ostetrica

Marta Pigat

17.00 Contraccezione e salute mentale: rischio depressivo reale e percepito

Matilde Degano

17.20 Discussione sui temi sopra trattati

17.30 Chiusura del corso e pubblicazione del questionario ECM

Nome e Cognome	Laurea	Specializzazione	Affiliazione
Barbui Elisa	Medicina e Chirurgia	Ginecologia e Ostetricia	Azienda sanitaria universitaria Friuli Centrale
Biasioli Anna	Medicina e Chirurgia	Ginecologia e Ostetricia	Dirigente medico presso Clinica Ostetrica e ginecologica dell'Università degli Studi di Udine AOU Santa maria della Misericordia Udine
Boschian Pierino	Medicina e Chirurgia	Ginecologia e Ostetricia	Direttore Dipartimento Materno Infantile Direttore SOC Ostetricia e Ginecologia Ospedale di Gorizia Monfalcone AAS 2 Bassa Friulana Isontina
Capodicasa Valentina	Medicina e Chirurgia	Ginecologia e Ostetricia	Dirigente medico presso Clinica Ostetrica e ginecologica dell'Università degli Studi di Udine AOU Santa maria della Misericordia
Capozzi Anna	Medicina e Chirurgia	Ginecologia e Ostetricia	Dipartimento per la Tutela della Salute della Donna e del Bambino dell'Università Cattolica del Sacro Cuore Policlinico Gemelli
Degano Matilde	Medicina e Chirurgia	Ginecologia e Ostetricia	Clinica di Ostetricia e Ginecologia ASUFC Udine
Del Pup Lino	Medicina e Chirurgia	Ginecologia e Ostetricia	Specialista in Ginecologia e Ostetricia Az. Sanitaria Universitaria Integrata Udine professore a contratto di prevenzione neoplasie ginecologiche università di udine
Ditto Antonio	Medicina e Chirurgia	Ginecologia e Ostetricia	Ginecologia Oncologica Centro di Riferimento Oncologico CRO IRCCS Aviano
Driul Lorenza	Medicina e Chirurgia	Ginecologia e Ostetricia	Ricercatore Universitario confermato con attività assistenziale dirigente presso la Clinica di Ostetricia e Ginecologia Azienda Ospedaliera Universitaria di Udine
Facchin Stefano	Medicina e Chirurgia	Ginecologia e Ostetricia	Responsabile Dipartimento Materno Infantile Ostetricia e Ginecologia presso Policlinico San Giorgio Pordenone
Fasan Jessica	OSTETRICIA	OSTETRICIA	Azienda sanitaria universitaria Friuli Centrale
Gambera Alessandro	Medicina e Chirurgia	Ginecologia e Ostetricia	dirigente medico di Ostetricia e Ginecologia presso ASST Spedali Civili di Brescia

Graziano Giuseppe	Medicina e Chirurgia	Ginecologia e Ostetricia	Direttore SOSD Ostetricia e Ginecologia di Tolmezzo
IRALI LAURA	Medicina e Chirurgia	Ginecologia e Ostetricia	Libero professionista a Trento
Lello Stefano	Medicina e Chirurgia	Ginecologia e Ostetricia	Consulente presso Dipartimento Salute Donna e Bambino Policlinico Gemelli
Maurig Alessia	Medicina e Chirurgia	Ginecologia e Ostetricia	Clinica di Ostetricia e Ginecologia Ospedale Santa Maria della Misericordia
Melazzini Simona	Medicina e Chirurgia	Ginecologia e Ostetricia	dirigente medico di Ostetricia e Ginecologia Latisana Palmanova ASUFC Azienda Sanitaria Universitaria Friuli Centrale
Murina Filippo	Medicina e Chirurgia	Ginecologia e Ostetricia	Professore associato presso Università degli studi di Milano
Pagano Claudio	Medicina e Chirurgia	Ginecologia e Ostetricia	Professore associato di Medicina Interna presso Università di Padova
Paglietti Chiara	Medicina e Chirurgia	Ginecologia e Ostetricia	Clinica di Ostetricia e Ginecologia Ospedale Santa Maria della Misericordia
Parin Alberto	Medicina e Chirurgia	Ginecologia e Ostetricia	Dirigente medico presso Ospedale di San Daniele del Friuli ASUFC Azienda Sanitaria Universitaria Friuli Centrale
Pinzano Roberta	Medicina e Chirurgia	Ginecologia e Ostetricia	Direttore presso sc Ostetricia e Ginecologia San Vito Spilimbergo UDINE
Pigat Marta	Medicina e Chirurgia	Ginecologia e Ostetricia	SOSD Professioni sanitarie del territorio ASUFC Dipartimento di Assistenza Territoriale di Udine
Piccoli Valentina	Medicina e Chirurgia	Ginecologia e Ostetricia	Dirigente medico presso Azienda Sanitaria Friuli Occidentale di Pordenone
Restaino Stefano	Medicina e Chirurgia	Ginecologia e Ostetricia	Dirigente Medico presso Azienda Sanitaria Universitaria Friuli Centrale Udine
Ricci Giuseppe	Medicina e Chirurgia	Ginecologia e Ostetricia	Professore Associato Ginecologia e Ostetricia Università di Trieste
Romano Federico	Medicina e Chirurgia	Ginecologia e Ostetricia	Professore Associato di Ginecologia e Ostetricia presso Università degli Studi di Trieste
Tiso Domenico	Medicina e Chirurgia	Medicina e Chirurgia	Servizio di Nutrizione Benessere e Stile di Vita presso l'Ospedale privato accreditato Villa Maria di Rimini

Vizzielli Giuseppe	Medicina e Chirurgia	Ginecologia e Ostetricia	Professore associato Università degli Studi di Udine Dipartimento di Area Medica Udine Italia E Dirigente Medico presso Azienda Sanitaria Universitaria Friuli Centrale
Zito Gabriella	Medicina e Chirurgia	Ginecologia e Ostetricia	Dirigente medico Dipartimento di ostetricia e ginecologia IRCCS Burlo Garofolo Trieste