

TITOLO: “I VENERDI’ IN SIGO- PCOS in contraccezione: quando gli ormoni diventano terapia”

DATA: 6/11/2026

SEDE: SEDE SIGO-Via di Porta Pinciana 6, 00187 Roma

RAZIONALE:

La sindrome dell’ovaio policistico (PCOS) rappresenta una delle più comuni endocrinopatie dell’età fertile ed è caratterizzata da un quadro clinico complesso ed eterogeneo, che può coinvolgere la funzione riproduttiva, il metabolismo e la salute cardiovascolare della donna.

Una corretta conoscenza dei meccanismi fisiopatologici e dei criteri diagnostici è fondamentale per riconoscere tempestivamente la patologia e impostare un percorso assistenziale personalizzato. La PCOS, infatti, non si limita alle alterazioni del ciclo mestruale e all’iperandrogenismo, ma può associarsi a insulino-resistenza, obesità, dislipidemia e aumento del rischio cardiometabolico nel lungo periodo.

L’incontro si propone di approfondire gli aspetti fisiopatologici e diagnostici della sindrome, valutandone le principali implicazioni metaboliche e cardiovascolari. Particolare attenzione sarà dedicata alle strategie terapeutiche ormonali, con un’analisi del rationale di impiego dei progestinici e degli estroprogestinici, alla luce delle caratteristiche cliniche, dei fattori di rischio e delle esigenze della singola paziente.

La discussione interattiva consentirà il confronto tra i partecipanti e favorirà l’applicazione delle conoscenze acquisite nella pratica clinica, promuovendo un approccio multidisciplinare, consapevole e personalizzato alla gestione della donna con PCOS.

PROGRAMMA:

- 09:30 – 09:45 Registrazione dei partecipanti
- 09:45 – 10:00 Introduzione al corso – *Elsa Viora, Stefano Lello*
- 10:00 – 10:45 PCOS: Fisiopatologia e diagnosi – *Manuela Farris*
- 10:45 – 11:30 PCOS e rischio cardiometabolico – *Anna Capozzi*
- 11:30 – 12:15 PCOS e progestinici: esiste un rationale – *Silvia Won Wunster*

- 12:15 – 13:00
PCOS ed estroprogestinici – *Stefano Lello*
- 13:00 – 13:30
Discussione interattiva sui temi sopra trattati
- 13:30 – 14:30
Light Lunch
- 14:30 –
Tavola rotonda – *PCOS in contraccezione: quando gli ormoni diventano terapia*

FACULTY

Nome e Cognome	Laurea	Specializzazione	Affiliazione
Capozzi Anna	Medicina e Chirurgia	Endocrinologia	Dirigente medico presso Policlinico Gemelli Roma
Farris Manuela	medicina e chirurgia	ginecologia e ostetricia	Attività libero professionista co-specialista in Ostetricia e Ginecologia Roma
Lello Stefano	Medicina e Chirurgia	Ginecologia e ostetricia	Consulente Scientifico UNIVERSITÀ CATTOLICA DI SACRO CUORE POLICLINICO GEMELLI ROMA
Won Wunster Silvia	Medicina e Chirurgia	Ostetricia e Ginecologia	Direttore della Struttura Complessa di Ostetricia e Ginecologia dell'Ospedale Bolognini di Sesto San Giovanni
VIORA ELSA	Medicina e chirurgia	Ginecologia e ostetricia	libera professionista presso Istituto Nazionale Tumori di Milano