



CONGRESSO REGIONALE ADI UMBRIA

SARCOPENIA 360° 3^ EDIZIONE

**Garden Hotel
TERNI, 27 NOVEMBRE 2026**

8:30 Registrazione partecipanti

9.00 Saluti e introduzione – Direttivo/Autorità

I SESSIONE

Moderatori: D. Damiani – M.G. Carbonelli

9:10 Sarcopenia e microbiota: nuovi scenari - I. Grandone

9:30 MICI e sarcopenia - F. Gentili

9:50 Intervento nutrizionale nelle MICI - A. Satriano

10:10 Discussione

10.20 Coffee Break

II SESSIONE

Moderatori: M.T. Paganelli – M.S. Federici

10:40 Nuovi farmaci per il trattamento dell'obesità e sarcopenia - S. Pampanelli

11:00 Sarcopenia ed Ipogonadismo maschile- G. Luca

11:20 Prevenzione della "sarcopenia" nell'atleta: la sana pratica sportiva - R. Pippi

11:40 Prevenzione della "sarcopenia" nell'atleta: corretta alimentazione e integrazione - A. Proietti

12:00 Sarcopenia nel paziente oncoematologico – A. Lombardo

12:20 Discussione

12.30 CASI CLINICI sulle integrazioni - S. Migliarelli, N. Capitini, M. Scarponi

Conduttore/Discussant: M. Cavallo

13:30 Light Lunch

III SESSIONE

Moderatori: S. Arnone – L. Chirico

14:30 Focus sulla valutazione strumentale (BIA e calorimetria) della sarcopenia - L. Schiavo

15.00 Focus su DEXA - F. Loreti

15.20 Discussione

15.30 CASI CLINICI sulla valutazione strumentale - A. Cesaro, I. Carnazza, M. Pascarelli

MDM CONGRESS SRL

Sede legale: Via Duca D'Aosta 7 - 70128 Bari

Sede operativa: Via XXIV Maggio 36 - 70121 Bari

Tel. 335 1321987 – Fax 080 9179855 – email mdmcongresssrl@gmail.com



Conduttore/Discussant: M. Pellegrino

16.30 Chiusura lavori – TEST ECM

Responsabile Scientifico

Dott.ssa Ilenia Grandone

Presidente Regionale ADI Umbria

Specialista in Scienze dell'Alimentazione

Dirigente Medico A.O. "Santa Maria", Terni

S.C. Endocrinologia, Andrologia e Malattie del Metabolismo

ileniagrandone@hotmail.it

Provider ECM

MDM CONGRESS srl

ID ECM 861

Via Duca D'Aosta 7 – 70128 Bari

Tel. 080 5234330

mdmcongresssrl@gmail.com

Segreteria Organizzativa

Magno Organizer srls con Socio Unico

Via Domenico Morea 16 – 70125 Bari

Tel. 080 5021948 – cell. 339 4142814

www.magnoorganizer.it

Email: magnoorganizer@gmail.com

ACRONIMI MENZIONATI NEL PROGRAMMA

ADI: Associazione Italiana di Dietetica e Nutrizione Clinica
MICI: Malattie infiammatorie croniche intestinali
BIA: Bioimpedenziometria
DEXA: Assorbimetria a raggi X a doppia energia

RELATORI

Cognome e nome	CAPITINI NATASCIA
Laurea	DIETISTICA
Specializzazione	SCIENZA DELL'ALIMENTAZIONE E DELLA NUTRIZIONE UMANA
Affiliazione	DIETISTA SC ONCOLOGIA – OSPEDALE DI ASSISI

Cognome e nome	CARNAZZA ILENIA
Laurea	DIETISTICA
Specializzazione	SCIENZA DELL'ALIMENTAZIONE E DELLA NUTRIZIONE UMANA
Affiliazione	DIETISTA UO ENDOCRINOLOGIA E ANDROLOGIA E MALATTIE DEL METABOLISMO - AZIENDA OSPEDALIERA "SANTA MARIA" DI TERNI

MDM CONGRESS SRL

Sede legale: Via Duca D'Aosta 7 - 70128 Bari

Sede operativa: Via XXIV Maggio 36 – 70121 Bari

Tel. 335 1321987 – Fax 080 9179855 – email mdmcongresssrl@gmail.com



Cognome e nome	CESARO ALESSIA
Laurea	MEDICINA E CHIRURGIA
Specializzazione	----
Affiliazione	MEDICO IN FORMAZIONE SPECIALISTICA IN SCIENZA DELL'ALIMENTAZIONE – UNIVERSITA' DI PERUGIA

Cognome e nome	GENTILI FEDERICA
Laurea	MEDICINA E CHIRURGIA
Specializzazione	GASTROENTEROLOGIA
Affiliazione	DIRETTORE SC EPATOLOGIA E GASTROENTEROLOGIA F.F. – AZIENDA OSPEDALIERA "SANTA MARIA" - TERNI

Cognome e nome	GRANDONE ILENIA
Laurea	MEDICINA E CHIRURGIA
Specializzazione	SCIENZA DELL'ALIMENTAZIONE
Affiliazione	DIRIGENTE MEDICO S.C. DIABETOLOGIA, DIETOLOGIA E NUTRIZIONE CLINICA - AZIENDA OSPEDALIERA "SANTA MARIA" - TERNI

Cognome e nome	LOMBARDO ALESSANDRA
Laurea	MEDICINA E CHIRURGIA
Specializzazione	ONCOLOGIA
Affiliazione	DIRIGENTE MEDICO S.C. ONCOEMATOLOGIA - AZIENDA OSPEDALIERA "SANTA MARIA" - TERNI

Cognome e nome	LORETI FABIO
Laurea	MEDICINA E CHIRURGIA
Specializzazione	MEDICINA NUCLEARE
Affiliazione	DIRETTORE DIPARTIMENTO DI DIAGNOSTICA - AZIENDA OSPEDALIERA "SANTA MARIA" - TERNI

Cognome e nome	LUCA GIOVANNI
Laurea	MEDICINA E CHIRURGIA
Specializzazione	ENDOCRINOLOGIA
Affiliazione	PROFESSORE ORDINARIO DI ENDOCRINOLOGIA – UNIVERSITA' DI PERUGIA

Cognome e nome	MIGLIARELLI SARA
Laurea	MEDICINA E CHIRURGIA
Specializzazione	-----
Affiliazione	MEDICO IN FORMAZIONE SPECIALISTICA IN SCIENZA DELL'ALIMENTAZIONE – UNIVERSITA' DI PERUGIA



Cognome e nome	PAMPANELLI SIMONE
Laurea	MEDICINA E CHIRURGIA
Specializzazione	ENDOCRINOLOGIA E MALATTIE DEL RICAMBIO
Affiliazione	RESPONSABILE SS NUTRIZIONE CLINICA E DIETETICA – AZIENDA OSPEDALIERA DI PERUGIA

Cognome e nome	PASCARELLI MARTA
Laurea	SCIENZA DELLA NUTRIZIONE UMANA
Specializzazione	-----
Affiliazione	CONTRATTO DI RICERCA IN SCREENING NUTRIZIONALE DEI PAZIENTI ONCOLOGICI UO ENDOCRINOLOGIA E MALATTIE DEL METABOLISMO - AZIENDA OSPEDALIERA "SANTA MARIA" - TERNI

Cognome e nome	PIPPI ROBERTO
Laurea	SCIENZE MOTORIE E SPORTIVE
Specializzazione	SCIENZE E TECNICHE DELLE ATTIVITA' MOTORIE PREVENTIVE E ADATTATIVE
Affiliazione	DOTTORE DI RICERCA IN MEDICINA E CHIRURGIA TRASLAZIONALE – CENTRO UNIVERSITARIO DI RICERCA INTERDIPARTIMENTALE SULL'ATTIVITA' MOTORIA C.U.R.I.A.Mo . DIPARTIMENTO DI MEDICINA E CHIRURGIA – UNIV. DI PERUGIA

Cognome e nome	PROIETTI ALESSIA
Laurea	DIETISTICA
Specializzazione	SCIENZA DELL'ALIMENTAZIONE E DELLA NUTRIZIONE UMANA
Affiliazione	LIBERO PROFESSIONISTA IN DIETISTICA A TERNI

Cognome e nome	SATRIANO ALISSA
Laurea	DIETISTICA
Specializzazione	SCIENZA DELLA NUTRIZIONE UMANA
Affiliazione	DIETISTA C/O SERVIZIO DI NUTRIZIONE CLINICA – OSPEDALE DI PERUGIA

Cognome e nome	SCARPONI MAURA
Laurea	DIETISTA
Specializzazione	---
Affiliazione	DIETISTA PRESSO P.O. "SAN MATTEO DEGLI INFERMI" SPOLETO (PERUGIA) – USL UMBRIA 2



Cognome e nome	SCHIAVO LUIGI
Laurea	SCIENZE BIOLOGICHE
Specializzazione	---
Affiliazione	PROFESSORE ASSOCIATO IN SCIENZA DELL'ALIMENTAZIONE E DELLE SCIENZE DIETETICHE APPLICATE – UNIVERSITA' DI SALERNO

MODERATORI

Cognome e nome	ARNONE SILVIA
Laurea	MEDICINA E CHIRURGIA
Specializzazione	SCIENZA DELL'ALIMENTAZIONE
Affiliazione	MEDICO SPECIALISTA CONVENZIONATO IN SCIENZA DELL'ALIMENTAZIONE – DISTRETTO PERUGINO, DISTRETTO ASSISANO ALTO CHIASCIO-GUBBIO

Cognome e nome	CARBONELLI MARIA GRAZIA
Laurea	MEDICINA E CHIRURGIA
Specializzazione	SCIENZE DELL'ALIMENTAZIONE
Affiliazione	DIRETTORE U.O. DIETOLOGIA E NUTRIZIONE – AZIENDA OSPEDALIERA “SAN CAMILLO FORLANINI” ROMA

Cognome e nome	CAVALLO MASSIMILIANO
Laurea	MEDICINA E CHIRURGIA
Specializzazione	SCIENZE DELL'ALIMENTAZIONE
Affiliazione	DIRIGENTE MEDICO S.C. MEDICINA INTERNA – AZIENDA OSPEDALIERA “SANTA MARIA” - TERNI

Cognome e nome	CHIRICO LUIGIA
Laurea	MEDICINA E CHIRURGIA
Specializzazione	RADIOTERAPIA ONCOLOGICA
Affiliazione	PRESIDENTE LEGA ITALIANA PER LA LOTTA CONTRO I TUMORI – PROVINCIA DI TERNI

Cognome e nome	DAMIANI DANIELA
Laurea	MEDICINA E CHIRURGIA
Specializzazione	ANESTESIA E RIANIMAZIONE
Affiliazione	RESPONSABILE SERVIZIO DI NUTRIZIONE CLINICA – P.O. “NUOVO OSPEDALE SAN GIOVANNI BATTISTA” - FOLIGNO

Cognome e nome	FEDERICI MARCO STEFANO
Laurea	PODOLOGIA – TECNICHE ORTOPEDICHE
Specializzazione	SCIENZE RIABILITATIVE DELLE PROFESSIONI SANITARIE

MDM CONGRESS SRL

Sede legale: Via Duca D'Aosta 7 - 70128 Bari

Sede operativa: Via XXIV Maggio 36 - 70121 Bari

Tel. 335 1321987 – Fax 080 9179855 – email mdmcongressrl@gmail.com



Affiliazione	PODOLOGO E TECNICO ORTOPEDICO SC UNIVERSITARIA DI ENDORNCIOLOGIA, ANDROLOGIA E MALATTIE DELA METABOLISMO - AZIENDA OSPEDALIERA "SANTA MARIA " - TERNI
--------------	---

Cognome e nome	PAGANELLI MARIA TERESA
Laurea	MEDICINA E CHIRURGIA
Specializzazione	CHIRURGIA GENERALE
Affiliazione	DIRIGENTE MEDICO UO CHIRURGIA, EPATO BILIO PANCREATICA – OSPEDALE DI PERUGIA

Cognome e nome	PELLEGRINO MARIALUCIA
Laurea	MEDICINA E CHIRURGIA
Specializzazione	PATOLOGIA CLINICA – SCIENZA DELL’ALIMENTAZIONE
Affiliazione	DIRIGENTE MEDICO UO ENDOCRINOLOGIA – ANDROLOGIA E MALATTIE DEL METABOLISMO - AZIENDA OSPEDALIERA "SANTA MARIA " - TERNI