



Executive Congress Srl
Provider ECM
RES – FAD – FSC ID 661
Via F. Puccinotti, 43
50129 Firenze
Tel. 055-472023
Fax. 055-4620364
info@executivecongress.it
www.executivecongress.it

Corso RES
“Depressione, Ansia e Dolore
Dalle Evidenze Scientifiche alla Pratica Clinica”
GRAND HOTEL MATTEI
Ravenna, 12 Dicembre 2026

ID ECM: 661-

RESPONSABILE SCIENTIFICO DEL CORSO
Andrea Fagiolini (Siena)

RELATORI/MODERATORI

NOME COGNOME	PROFES SIONE	DISCIPLINA	ENTE DI APPARTENENZA/ LIBERA PROFESSIONE	DESCRIZIONE ATTIVITA' PROFESSIONALE/ FORMATIVA
ANDREA FAGIOLINI	Medico Chirurgo	Psichiatria	Università degli Studi di Siena / Azienda ospedaliero- universitaria Senese	Professore Ordinario di Psichiatria presso l'Università degli Studi di Siena. Direttore del Dipartimento Salute Mentale e Organi di Senso e della UOC Psichiatria dell'Azienda ospedaliero-universitaria Senese. Direttore della Scuola di Specializzazione in Psichiatria. Attività clinica, didattica e di ricerca nei disturbi dell'umore, nei disturbi d'ansia, nell'insonnia e nella psicofarmacologia.
ALESSANDRO CUOMO	Medico Chirurgo	Psichiatria	Università degli Studi di Siena / Azienda ospedaliero- universitaria Senese	Professore Associato Divisione Psichiatria, Dipartimento di Medicina Molecolare, Università degli Studi di Siena, Scuola di Medicina - Siena, Medico Psichiatra presso Azienda ospedaliero- universitaria Senese
MASSIMO ANTONIO INNAMORATO	Medico Chirurgo	Anestesia e Rianimazione	Azienda Unità Sanitaria Locale della Romagna - Ravenna	DIRIG. MEDICO-ANESTESIA E RIANIMAZIONE Terapia antalgica, Incarico Direttore STRUTTURA COMPLESSA AZIENDALE UOC Terapia Antalgica - Ausl della Romagna - Presidi Ospedalieri di Ravenna; Incarico Referente Rete Dolore Area Vasta Romagna Centro, Hub Regione Emilia Romagna Ausl Romagna
ANTONELLA MASTROCOLA	Medico Chirurgo	Psichiatria	Azienda Unità Sanitaria Locale della Romagna - Ravenna	Direttore pro tempore DSMDP di Ravenna, AUSL della Romagna, Dir Centro Salute Mentale Ravenna
ROBERTO ZANFINI	Medico Chirurgo	Psichiatria	Azienda Unità Sanitaria Locale della Romagna - Ravenna	Direttore UOC SPDC Ravenna della AUSL della Romagna

Il provider, ai sensi dall' art. 47 del DPR n.445/2000, consapevole delle conseguenze previste dall'art. 76, dichiara:

- di aver fornito all'interessato l'informativa sul trattamento dei dati personali (art. 13 del Regolamento europeo 2016/679; artt. 68, 70, 76, 96 Accordo Stato-Regioni 2017 "La formazione continua nel settore salute"- Rep. Atti 14/CSR del 2.2.2017 - Par. 4.6, lett. j) Manuale Nazionale di Accreditemento per l'Erogazione di Eventi ECM); - di aver informato l'interessato che il programma dell'evento ECM, di cui le suddette informazioni contribuiscono a formarne il contenuto minimo, verrà inserito nel catalogo degli eventi E.C.M. tenuto dall'ente accreditante

DESTINATARI DELL'ATTIVITA' FORMATIVA: 60 Medici chirurghi specialisti in Psichiatria, Neurologia, Farmacologia e Tossicologia Clinica, Geriatria, Medicina Interna e Medicina Generale (medici di famiglia).

PROVIDER: EXECUTIVE CONGRESS SRL (N. 661)

ORE FORMATIVE: 6

CREDITI FORMATIVI: 6

SABATO 12 DICEMBRE 2026 - Orario Inizio Lavori: 08:15 / Orario Fine Lavori: 15:15

AREA FORMATIVA: Obiettivo formativo di SISTEMA

OBIETTIVO FORMATIVO: APPLICAZIONE NELLA PRATICA QUOTIDIANA DEI PRINCIPI E DELLE PROCEDURE DELL'EVIDENCE BASED PRACTICE (EBM - EBN - EBP)

SEDE: GRAND HOTEL MATTEI V.le Enrico Mattei, 25, 48122 Ravenna RA www.grandhotelmattei.com

Si fa presente che per eventuali assenze nella Faculty, si procederà alla sostituzione con i Relatori/Moderatori già presenti nel programma che hanno stesso campo di competenza.

RAZIONALE SCIENTIFICO:

Depressione, disturbi d'ansia e dolore fisico rappresentano condizioni cliniche frequentemente associate, caratterizzate da una relazione complessa e bidirezionale. La presenza concomitante di sintomi affettivi, ansiosi e dolorosi può determinare una maggiore gravità del quadro clinico, un peggioramento del funzionamento personale, sociale e lavorativo, una riduzione della qualità di vita e una risposta meno soddisfacente ai trattamenti. Meccanismi neurobiologici condivisi, insieme a fattori psicologici e ambientali, rendono pertanto necessario un approccio diagnostico e terapeutico integrato.

Nella pratica clinica è fondamentale riconoscere precocemente le comorbidità e distinguere le differenti manifestazioni del disturbo depressivo maggiore, del disturbo d'ansia generalizzata, del disturbo di panico e del disturbo ossessivo-compulsivo. Particolare attenzione deve essere riservata al paziente con dolore cronico e comorbidità psichiatrica, nel quale la reciproca amplificazione dei sintomi può favorire cronicizzazione, disabilità e maggiore complessità assistenziale. Un ulteriore ambito di interesse è rappresentato dalle variazioni della sintomatologia depressiva nelle diverse fasi del ciclo mestruale e, più in generale, dall'influenza dei fattori ormonali e riproduttivi sulla salute mentale della donna.

Il corso si propone di aggiornare i partecipanti sulle evidenze scientifiche relative all'inquadramento clinico e al trattamento di queste condizioni, favorendone la traduzione in decisioni terapeutiche appropriate, personalizzate e applicabili nei diversi contesti assistenziali. Le relazioni scientifiche saranno integrate dalla discussione di casi clinici e da sessioni interattive dedicate alle principali criticità della pratica quotidiana, con l'obiettivo di promuovere il confronto multidisciplinare, migliorare la continuità delle cure e consolidare strategie condivise tra specialisti e medici di medicina generale.

CASI CLINICI

Caso Clinico 1:

Il caso clinico prende in esame una situazione di Disturbo d'Ansia Generalizzata in comorbidità con una lieve Depressione "minore". Il quadro clinico diventa più interessante e complesso per via dell'anamnesi psicopatologica della paziente, che presenta numerose fobie, in particolare di "dipendenza dagli psicofarmaci", ostacolando parzialmente la scelta terapeutica.

Il percorso attraverso il quale la paziente verrà guidata la porterà ad accettare consapevolmente, ma non serenamente, la corretta terapia, attivando così un meccanismo di miglioramento che la porterà ad accettare positivamente tutta la strategia terapeutica ed, infine, alla guarigione.

Caso Clinico 2:

Il caso clinico presentato è quello di una paziente di 17 anni che giunge all'osservazione per un Disturbo Ossessivo-Compulsivo con sintomatologia prevalente di controllo e di lavaggio e che appare di gravità da moderata a severa.

I primi quesiti interattivi sono focalizzati sulla progettazione del programma di trattamento di primo livello. Essenzialmente, i quesiti a cui i partecipanti sono stimolati a rispondere si focalizzano sul tipo di trattamento (psicoterapico, psicofarmacologico o combinato), sulla scelta eventuale del tipo di trattamento psicoterapico (quale tecnica di intervento?) e sulla scelta eventuale del trattamento farmacologico (quale antiossessivo? a quale dosaggio?). Viene inoltre discussa con modalità interattiva l'opportunità di un intervento sulla famiglia del paziente.

Executive Congress Srl Provider ECM RES – FAD - FSC ID 661

Via F. Puccinotti, 43 - 50129 Firenze Tel. 055-472023 Fax. 055-4620364 P.IVA 05676640484 info@executivecongress.it

Corso RES
“Depressione, Ansia e Dolore
Dalle Evidenze Scientifiche alla Pratica Clinica”
GRAND HOTEL MATTEI
Ravenna, 12 Dicembre 2026

ID ECM: 661-

PROGRAMMA

08:15 Arrivo e registrazione dei partecipanti

08:30 Introduzione al Corso: **Andrea Fagiolini**

SESSIONE I: Relazioni Scientifiche

Moderatori: **Antonella Mastrocola, Roberto Zanfini**

09:00 Clinica e trattamento del disturbo d'ansia generalizzata e/o depressivo maggiore in comorbidità con dolore fisico e del disturbo depressivo maggiore nelle varie fasi del ciclo mestruale della donna **Andrea Fagiolini**

09:45 Strategie cliniche per il trattamento del dolore cronico nel paziente con comorbidità psichiatrica
Massimo Innamorato

10:15 Clinica e trattamento del disturbo di panico, del disturbo ossessivo-compulsivo e del disturbo depressivo maggiore **Alessandro Cuomo**

10:45 Discussione

11:00 Coffee break

SESSIONE II: Casi Clinici Interattivi

Moderatori: **Antonella Mastrocola, Roberto Zanfini**

11:30 Presentazione e discussione di un caso clinico — **Andrea Fagiolini**

12:00 Presentazione e discussione di un caso clinico — **Alessandro Cuomo**

SESSIONE II: Pratica Clinica basata sulle evidenze

Moderatori: **Andrea Fagiolini, Alessandro Cuomo**

12:30 Sessione interattiva Perle Cliniche e Sfide nel trattamento della Depressione, Ansia e Dolore Fisico: presentazione di statements sugli aspetti di pratica clinica emersi durante i lavori, risposte sì/no e discussione guidata in base alle scelte dei partecipanti

14:30 Discussione sugli argomenti precedentemente trattati

14:45 Conclusioni e Compilazione questionario ECM

15:00 Discussione dei risultati prova di verifica

15:15 **Fine Lavori**
