

MASTER IN NEUROPSICOSOMATICA CLINICA DELL'ISTITUTO IUP 1° ANNO

Bagni di Lucca (LU), 12 settembre- 13 dicembre 2026

Villaggio Globale- viale Demidoff 1

Info evento

Provider Ideas Group srl Id 352

Obiettivo formativo Documentazione clinica. Percorsi clinico-assistenziali diagnostici e riabilitativi, profili di assistenza - profili di cura

Destinatari tutte le Professioni Sanitarie

Numero crediti 50

Responsabile scientifico Dr Montecucco Federico

Programma Master I anno - ecm

DATA			ARGOMENTO	ore 60'	DOCENTI
11/09/2026	venerdì	9,30-11.00	elementi di clinica 1	1,5	Dr. Gioele D'Ambrosio
	venerdì	11.00-13.00	setting gruppale verso setting individuale nel 1 livello psicosomatico	2	Dr. Federico Montecucco
	venerdì	14,30-17,00	supervisioni e casi clinici	2,5	Dr. ssa luisa Barbato
	venerdì	17,00-19,30	le tecniche di primo grado	2,5	Dr. Gioele D'Ambrosio
12/09/2026	sabato	9,30-13,00	Le tecniche Neuropsicosomatiche nella riparazione dei sistemi serotoninergici, sentire il corpo, la Mindfulness Psicosomatica come tecnica bodybased, esperienza , elaborazione, condivisione e comprensione clinica	3,5	Dr. Federico Montecucco
	sabato	14,30-19,00		4,5	
	sabato	20.30-10.30		2	
13/09/2026	domenica	8,00-13,00		5	
	domenica	14,00-16,30		2,5	
09/10/2026	venerdì	9,30-11.00	elementi di clinica 1	1,5	Dr. Gioele D'Ambrosio
	venerdì	11.00-13.00	setting gruppale verso setting individuale nel 2 livello psicosomatico	2	Dr. Federico Montecucco
	venerdì	14,30-17,00	supervisioni e casi clinici	2,5	Dr. Federico Montecucco
	venerdì	17,00-19,30	le tecniche di primo grado	2,5	Dr. Gioele D'Ambrosio
10/10/2026	sabato	9,30-13,00	Le tecniche Neuropsicosomatiche nella riparazione dei sistemi dell'attaccamento nei legami primari. Enterocezione, la Mindfulness psicosomatica: esperienza , elaborazione, condivisione e comprensione clinica	3,5	Dr. Federico Montecucco Dr.ssa Silvia Ghiroldi
	sabato	14,30-19,00		4,5	
	sabato	20.30-10.30		2	
11/10/2026	domenica	8,00-13,00		5	

	domenica	14,00-16,30		2,5	
06/11/2026	venerdì	9,30-11.00	elementi di clinica 1	1,5	Dr.ssa Cristiana Milla
	venerdì	11.00-13.00	setting gruppale verso setting individuale nel 2 livello psicosomatico	2	Dr. Federico Montecucco
	venerdì	14,30-17,00	supervisioni e casi clinici	2,5	Dr. Federico Montecucco
	venerdì	17,00-19,30	le tecniche di primo grado	2,5	Dr.ssa Cristiana Milla
07/11/2026	sabato	9,30-13,00	Le tecniche Neuropsicosomatiche nella riparazione dei sistemi del gioco e della forza nei legami primari. Enterocizione, la Mindfulness Psicosomatica, esperienza , elaborazione, condivisione	3,5	Dr. Federico Montecucco Dr.ssa Silvia Ghiroldi
	sabato	14,30-19,00		4,5	
	sabato	20.30-10.30		2	
08/11/2026	domenica	8,00-13,00		5	
	domenica	14,00-16,30		2,5	
11/12/2026	venerdì	9,30-11.00	Le tecniche Neuropsicosomatiche negli eventi traumatici e loro riparazione. La Mindfulness Psicosomatica, esperienza , elaborazione, condivisione e comprensione clinica	1,5	Dr. Federico Montecucco Dr.ssa Silvia Ghiroldi
	venerdì	11.00-13.00		2	
	venerdì	14,30-17,00		2,5	
	venerdì	17,00-19,30		2,5	
12/12/2026	sabato	9,30-13,00		3,5	
	sabato	14,30-19,00		4,5	
	sabato	20.30-10.30		2	
13/12/2026	domenica	8,00-13,00		5	
	domenica	14,00-16,30		2,5	



MASTER 1

Clinica Neuropsicosomatica per medici, psicologi e psicoterapeuti

RAZIONALE:

Il Master in Neuropsicosomatica Clinica dell'Istituto IUP è un percorso di alta formazione, orientato alla consapevolezza di Sé (mindfulness) e alla crescita personale riservato a medici, psicologi e psicoterapeuti che desiderano apprendere i più recenti avanzamenti nelle neuroscienze e nella clinica psicologica, e imparare ad utilizzare professionalmente le tecniche più avanzate di lavoro sulla consapevolezza corporea, energetica, emotiva e psicologica.

Il Master introduce i partecipanti alle basi dell'approccio NeuroPsicosomatico. Verranno forniti i presupposti teorici e scientifici di questo modello, che integra le pratiche ad approccio corporeo, il lavoro sulle emozioni, le pratiche di mindfulness e di consapevolezza di Sé. Le neuroscienze ci permettono di constatare come il Sé corporeo sia un elemento primario dello sviluppo e la ricerca scientifica supporta sempre più l'importanza delle pratiche di consapevolezza nell'intervento clinico.

Questo approccio integrato intende l'individuo come un sistema complesso, un'interazione unitaria di tutte le dimensioni dell'essere in cui il benessere è determinato dall'equilibrio armonico tra le funzioni ed i piani del Sé. Le diverse parti e funzioni dell'individuo possono alterarsi, frammentarsi, diventare esuberanti o ipotrofiche. L'intervento clinico mirerà alla reintegrazione di schemi corporei, cognitivi, emotivi e comportamentali, riequilibrando l'organizzazione del Sé, ricreando un'integrazione profonda delle sue funzioni, che permettono alla persona di esprimersi pienamente nella sua vita.

Nella formazione saranno introdotte numerose tecniche e strumenti concreti per l'intervento clinico, l'inquadramento del caso e la pratica. I partecipanti potranno acquisire elementi di intervento corporeo, tecniche di consapevolezza e di lavoro sulle emozioni come elementi operativi utili per la professione.

Le conoscenze scientifiche e teoriche. Le basi teoriche avanzate sui temi della coscienza di sé applicata alla psicosomatica, neuroscienze, Neuropsicosomatica, funzionalità del cervello, del sistema immunitario, psicologia del profondo, neuropsicologia, pratiche ad orientamento somatico, sviluppo del potenziale umano, crescita personale, counseling, tecniche di comunicazione empatica e non verbale, intelligenza emotiva, lettura del corpo, eziopatogenesi accurata delle malattie psicosomatiche, basi di medicina psicosomatica, di psicologia della comunicazione e delle relazioni, basi di comunicazione empatica e non verbale. Le basi teoriche saranno insegnate con l'utilizzo di sistemi multimediali, di manuali e di testi specifici e della Mappa Neuropsicosomatica.

Il Corso di Formazione biennale è basato sul Protocollo Mindfulness Psicosomatica PMP che permette un approccio clinico integrato ad orientamento corporeo emotivo. Il Protocollo PMP oltre che per la parte clinica terapeutica, è utilizzato anche come base preventiva ed educativa del Progetto Gaia e del Progetto Benessere Globale che sono stati sostenuti e finanziati dal Ministero del Lavoro e delle Politiche Sociali, dal MIUR e dalla Federazione Italiana Centri e Club UNESCO. Il Protocollo Mindfulness Psicosomatica PMP è stato validato da numerose ricerche scientifiche e cliniche, e realizzato in tutte le regioni italiane, su oltre 7000 adulti e 4200 bambini e ragazzi di tutti gli ordini scolastici.

Le pratiche terapeutiche. è particolarmente orientato alla pratica che i partecipanti acquisiscono durante il corso, con una pratica diretta e supervisionata, per sviluppare capacità professionale di utilizzare: la Mindfulness Psicosomatica e il Body Scan Psicosomatico, le principali tecniche di consapevolezza corporea, energetica, emotiva e psicologica, e crescita personale. Comprensione e apprendimento delle principali pratiche meditative psicosomatiche: tecniche di riconoscimento e di scioglimento dei blocchi somatici, emozionali e psicologici, tecniche reichiane e bioenergetiche, tecniche di regressione, esercizi di energetica, tecniche di respirazione dolce e profonda, di consapevolezza di sé e di meditazione. Le tecniche di lavoro sul corpo: massaggio dolce, massaggio psicosomatico, massaggio viscerale, *maternage*, esercizi di energetica dolce-Yin e forte-Yang con elementi di Qi Gong, Tai Ci, Yoga Himalayano, Kum Nye, *grounding*, *body flow*, pratiche di respirazione dolce, profonda e circolare (*rebirthing*), tecniche di *emotional release*, tecniche di rilascio e riequilibrio dei blocchi psicosomatici, Meditazioni silenziose di differenti scuole (Yoga, Taoiste, Tibetane, sufi), vipassana, tre suoni, sette suoni, Meditazioni attive (Kundalini, Dinamica, Nataraj, Evolution, Danze sifi e danze sacre, ecc).

- **Il Training di Formazione del Master** fornisce le conoscenze scientifiche e le basi teoriche avanzate sui temi della consapevolezza di sé applicata alla Neuropsicosomatica, neuroscienze, psicologia del profondo, neuropsicologia, pratiche ad orientamento somatico, sviluppo del potenziale umano, crescita personale, counseling psicologico, tecniche di comunicazione empatica e non verbale, intelligenza emotiva, lettura del corpo, eziopatogenesi accurata delle malattie psicosomatiche. Le basi teoriche saranno insegnate con l'utilizzo di materiali multimediali, slides, film, manuali e della Mappa Neuropsicosomatica.

CURRICULA VITAE – RELATORI
Master in Neuropsicosomatica
Clinica dell'Istituto IUP 1°
Anno
VILLAGGIO GLOBALE EDUCATION S.R.L.
Viale Demidoff, 8- 55022 Bagni di Lucca (LU)
Settembre/ottobre/novembre 2024

MONTECUCCO FEDERICO

COD. FISCALE: MNTFRC52E18I968C

Medico, ricercatore in neurofisiologia degli stati di coscienza, esperto in PNEI e psicosomatica.

Direttore medico scientifico dell'Istituto di Psicosomatica PNEI, scuola di formazione, centro di studi e di ricerche scientifiche e centro clinico-terapeutico del Villaggio Globale di Bagni di Lucca. È stato invitato a presentare le sue ricerche e i suoi studi in diversi atenei di tutta Italia, tra cui: Univ. di Trento, Univ. la Sapienza di Roma, Univ. di Milano, Univ. di Bologna, Univ di Siena, Univ. di Cosenza.

E' autore dei libri: "Psicosomatica Olistica" (Ed. Mediterranee, 2010), "L'energia Vitale" (Riza Scienze), "Politica e Zen" (Feltrinelli), "Le divisioni del cervello e l'unità della coscienza" (Ceratti Ed.), "Cyber la Visione Olistica" (Ed. Mediterranee) e numerosi articoli scientifici e divulgativi sulla stampa italiana ed estera.

GHIROLDI SILVIA

COD. FISCALE: GHRSLV68L42B157C

Psicologa Clinica (laurea presso l'Università di Cesena), Counselor Relazionale (Master presso l'Università di Siena e Arezzo), Counselor in Psicosomatica Olistica (formazione presso il Villaggio Globale di Bagni di Lucca) e genetista (laurea presso l'Università degli Studi di Milano e formazione post laurea negli U.S.A.). Tiene sessioni individuali utilizzando tecniche di respiro, di rilassamento, di meditazione e di counseling, finalizzate a sviluppare la consapevolezza, le competenze individuali di relazione, di comunicazione e gestione delle relazioni.

Ha svolto attività di ricerca in collaborazione con l'Università degli Studi di Siena-Arezzo e svolge attività didattica presso il Villaggio Globale di Bagni di Lucca (LU).

Tiene incontri e gruppi con diverse tecniche di counseling relazionale e tecniche ad approccio corporeo, lavorando sulla consapevolezza del corpo, la meditazione e le relazioni come elemento per trasformare e promuovere il modo di percepire, di percepirci e di relazionarci con il mondo.

BARBATO LUISA

COD. FISCALE: BRBLSU58L63H501O

Psicoterapeuta reichiana, docente SIAR, consigliere dell'Ordine degli Psicologi del Lazio. Analista nei gruppi di pazienti affetti da disturbi alimentari presso il Dipartimento di Salute Mentale RMD. Membro del Comitato Scientifico dell'Associazione Italiana Psicoterapie Corporee dal 2005.

D'AMBROSIO GIOELE

COD. FISCALE: DMBGV75T02C134F

E' psicologo, laureato presso l'Università degli Studi di Padova in Psicologia Clinica, e psicoterapeuta, specializzato alla Scuola quadriennale della Società Italiana di Psicossintesi Terapeutica (**S.I.P.T.**) a Firenze. Collabora come docente nella scuola di counseling della Società di Psicossintesi Terapeutica di Firenze. Esperto in disturbi d'ansia e dell'umore, attacchi di panico, dipendenze affettive, supporto alla genitorialità e alla famiglia. Conduce gruppi per la crescita personale, lo sviluppo della consapevolezza e della spontaneità. Collabora con testate on-line.

MILLA CRISTIANA

COD. FISCALE: MLLCST71C46H501Y

Psicologa – psicoterapeuta ad orientamento psicossintetico, docente della Scuola di Counselling psicossintetico (S.I.P.T.). Iscritta all'Albo e Ordine degli Psicologi della Regione Lazio dal 2005 (numero di iscrizione 13480). Specializzata alla Scuola quadriennale della Società Italiana di Psicossintesi Terapeutica (S.I.P.T.) a Firenze e Master in Psicossomatica PNEI, meditazione (Mindfulness psicossomatica) e crescita personale.