

Programma e CV breve

Progetto: evento ECM **6888-**

Titolo: Il Corpo in Psicoterapia: integrare Training Autogeno, Mindfulness, Bioenergetica e Ipnosi

Metodo Didattico:

Il corso di formazione è erogato in modalità FAD (Formazione a Distanza), attraverso piattaforma elearning. Il corsista potrà accedere h24, in autonomia, all'aula virtuale dedicata, potendo fruire online e offline di differenti tipologie di risorse formative, come ad esempio; registrazione e slide

Piano del corso:

Il corso, all'interno di una cornice umanistica, ti fornirà le principali tecniche di Training Autogeno, comprensive del protocollo di gruppo, di Mindfulness, di Bioenergetica e di Ipnosi, permettendoti di integrarle all'interno della tua pratica clinica, ma anche in contesti di Psicologia dello Sport

Il corso evidenzierà come queste varie tecniche siano tra loro sovrapponibili per certi versi e complementari per altri, ad esempio: da come il Training Autogeno sia riuscito a superare l'empasse dell'Ipnosi, che vede il cliente come partecipante passivo, a come la Mindfulness, attraverso la meditazione Vipassana, abbia superato il tassello mancante nel Training Autogeno attraverso il focus sulla respirazione attiva e su come questa sia efficace nel mettere in risalto eventuali blocchi e tensioni che permangono nel corpo.

Nessuna di queste tecniche può considerarsi quindi, da sola, completa ed esaustiva: questa completezza è riscontrabile laddove è presente un terapeuta in grado di gestire le diverse pratiche e di calibrarle ad hoc sulla singola persona.

Obiettivi didattici

- confronto e comparazione tra le tecniche per offrire strumenti pratici e fruibili a psicologi e psicoterapeuti
- come e quando scegliere tra una tecnica o l'altra o la loro integrazione
- riconoscere il bisogno del paziente e distinguere la tecnica migliore
- utilizzare le tecniche e la loro integrazione dall'individuale al gruppo
- estendere l'utilizzo e l'integrazione di tali tecniche all'ambito sportivo

Programma Formativo:

Corso attivo dal 14/09/2026 al 13/09/2027

Modulo 1 – Mindfulness – con Luca Napoli

Il primo modulo si propone l'obiettivo di indagare le origini della Mindfulness, della sua definizione e di come essa si sia evoluta nel corso del tempo.

Il Modulo mira ad evidenziare le differenze modalità di pratica e il concetto di risposta rilassante, insieme alle condizioni che ne permettono il verificarsi. Si sofferma, inoltre, sulle sue applicazioni cliniche e sull'importanza di considerare il protocollo come una tecnica al servizio del terapeuta, attraverso cui entrare in contatto con il paziente e creare connessione.

Modulo 2 – Training Autogeno – con Luca Napoli

Il secondo modulo si pone l'obiettivo di illustrare il Training Autogeno e i principi di Generalizzazione ed effetto Carpenter. Espone, inoltre, la distinzione tra esercizi di base ed esercizi complementari con la spiegazione di ciascuno, soffermandosi sulle

Programma e CV breve

Progetto: evento ECM **6888-**

Titolo: Il Corpo in Psicoterapia: integrare Training Autogeno, Mindfulness, Bioenergetica e Ipnosi

posizioni da seguire, le formule da utilizzare e il setting adatto in cui proporle. Sarà ricco di attività esperienziali.

Modulo 3 – Bioenergetica – con Luca Napoli e Silvia Nesti

Il terzo modulo ha l'obiettivo di riflettere sulla nascita della bioenergetica e sulla definizione di "*armatura o corazza caratteriale*". La bioenergetica abbraccia la comprensione della personalità osservando i processi energetici di un corpo, in particolare la produzione di energia, attraverso la respirazione, il metabolismo e la scarica della stessa energia nel movimento. In tale modulo verranno esposti, anche attraverso l'uso di fotografie, esercizi base della bioenergetica e i 5 movimenti della bioenergetica.

Modulo 4 – Approfondimento sulla Bioenergetica – con Luca Napoli e Silvia Nesti

Tale modulo di approfondimento consente di apprendere gli utilizzi della bioenergetica nella pratica clinica, oltre a definire l'assessment in bioenergetica. Attraverso l'analisi della postura corporea, dei livelli di energia e della localizzazione dei punti di tensione che ne limitano il naturale fluire, si ottengono importanti informazioni sulla psiche del cliente.

Modulo 5 – Ipnosi – con Luca Napoli

Il quinto modulo descrive la nascita dell'ipnosi e l'approfondimento dell'ipnosi eriksoniana. Va a delineare i meccanismi di efficacia che intervengono nel processo ipnotico, andando ad evidenziare i cambiamenti evidenti che si manifestano in termini di neuroplasticità e i substrati neurali condivisi da ipnosi e mindfulness.

Modulo 6 – Confronto fra le tecniche e integrazione clinica – con Luca Napoli

Il sesto modulo si occupa di delineare i confronti tra le varie tecniche e le corrispettive integrazioni tra Training Autogeno e Mindfulness, Training Autogeno e Ipnosi, Training Autogeno e Bioenergetica, Mindfulness e Ipnosi, Mindfulness e Bioenergetica, Ipnosi e Bioenergetica, con una specifica attenzione a come il loro utilizzo congiunto nella pratica clinica possa essere definito ad hoc per ogni specifico paziente.

Modulo 7 – Mindfulness, Bioenergetica e sport – con Marco Marotta

Il settimo modulo indaga l'utilizzo della Mindfulness nello sport, evidenziando come l'allenamento mindfulness lavori sulle seguenti qualità della mente: attenzione nuda, Autoregolazione di livelli di attivazione psico-fisiologica e delle emozioni negative, esposizione, non attaccamento, miglioramento del dialogo interiore. Si concentra, inoltre, sull'importanza dell'utilizzo della bioenergetica nello sport, attraverso la presentazione della respirazione quadratica e di Wim-Hof.

Acquisizione competenze formativi di sistema:

Il corso, all'interno di una cornice umanistica, ti fornirà le principali tecniche di Training Autogeno, comprensive del protocollo di gruppo, di Mindfulness, di Bioenergetica e di Ipnosi, permettendoti di integrarle all'interno della tua pratica clinica, ma anche in contesti di Psicologia dello Sport

Obiettivi Formativi formativi di sistema

2 - Linee guida - protocolli - procedure;

Quota partecipazione:

197

Programma e CV breve

Progetto: evento ECM **6888-**

Titolo: Il Corpo in Psicoterapia: integrare Training Autogeno, Mindfulness, Bioenergetica e Ipnosi

Destinatari

Tutte le professioni

N. Crediti

16

Test valutazione Finale:

Questionario ECM a risposta chiusa composto da 48 domande su piattaforma e-learning a doppia randomizzazione

Responsabile del corso(o responsabile scientifico):

Dott.ssa Maria Assunta Giusti

Docenti:

Luca Napoli

Luca Giuseppe Napoli, Psicologo Psicoterapeuta. Ha come attuali interessi professionali la psicoterapia umanistica, la psicologia clinica, il trattamento delle dipendenze affettive e delle fobie specifiche, la psicodiagnostica e la psicologia forense.

E' Direttore della sede di Pistoia della scuola di specializzazione in Psicoterapia "Psicoumanitas", di cui è socio co-fondatore.

Oltre all'attività di didatta e supervisore presso la scuola di specializzazione "Psicoumanitas" è impegnato in attività di relatore in numerosi percorsi formativi rivolti a psicologi e medici.

Svolge la sua attività libero professionale di psicologo psicoterapeuta presso gli studi di Pistoia e Firenze, dove oltre alla attività di assessment psicodiagnostico, psicoterapia individuale e di gruppo, vengono promosse attraverso corsi e seminari le pratiche collegate all'approccio umanistico e bioenergetico.

Gli studi sono sede di tirocinio post laurea, abilitante alla professione di psicologo.

E' stato Direttore Dipartimento Area Ricerca e Attività Clinica e Diagnostica della Associazione Genitori Comunità Incontro di Pistoia (A.G.C.I.), centro residenziale di trattamento delle dipendenze , attualmente ricopre la carica di Presidente della stessa associazione.

E' stato Direttore responsabile presso l'Università degli Studi di Firenze, Facoltà di Psicologia del Corso di perfezionamento Psicologia delle tossicodipendenze .

Ha collaborato dal 1998 al 2002 con il SERT dell'Usl 3 di Pistoia.

Si è laureato in Psicologia nell'anno 1992 presso l'università degli studi di Roma "la sapienza", dove ha seguito il corso di perfezionamento in psicologia della salute (1994) e si è specializzato in psicologia clinica e psicoterapia, nell'anno 1998 presso la II scuola di specializzazione in psicoterapia dello stesso ateneo.

E' abilitato all'esercizio della professione di psicologo dal 1995.

Ha pubblicato i testi "I sogni come opportunità di cambiamento" (2010); "Dare corpo all'anima. Un percorso di consapevolezza, benessere e crescita psico-corporea in Psicoterapia Umanistica e Bioenergetica" (2012); "Traditi dal cuore: quando l'amore diventa dipendenza affettiva. Tecniche e strumenti per liberarsene secondo il modello umanistico-bioenergetico" (2015); "Paura di volare e di guidare: trattamento delle fobie specifiche" (2016). Ha collaborato con la rivista " Personalità e Dipendenze".

Marco Marotta

Marco Marotta, Psicologo psicoterapeuta, dipendente presso Ospedale del Cuore "G. Pasquinucci", cardiocirurgia e cardiologia pediatrica e adulti. Fondazione Toscana Gabriele Monasterio – Regione Toscana.

Specializzato in psicoterapia umanistica e bioenergetica, EMDR practitioner, Istruttore Mindfulness, formatore esperto in team building e comunicazione, esperto in tecniche psicocorporee e di respirazione.

Psicologo sportivo, dal 2006 ho lavorato con atleti agonisti e di elite nel tennis, calcio, hockey, atletica leggera, scherma.

Programma e CV breve

Progetto: evento ECM **6888-**

Titolo: Il Corpo in Psicoterapia: integrare Training Autogeno, Mindfulness, Bioenergetica e Ipnosi

Esperto e praticante di tecniche di bio hacking e cold exposure.

Silvia Nesti

Silvia Nesti, laureata alla Facoltà di Psicologia di Firenze e specializzata nel primo gruppo di formazione della Scuola di Specializzazione di Psicoumanitas, si occupa di dipendenze da più di dieci anni grazie al lavoro presso il Gruppo Incontro di Pistoia.

Ha partecipato all'externship di E.F.T. (Emotional Focus Therapy) per coppie di Sue Johnson, tenutosi a Firenze nel 2013, specializzandosi anche in questo ambito.

Pratica meditazione e ha svolto numerosi corsi presso l'Istituto Osho Miasto di Casole D'Elsa (SI). Conduttrice di Gruppi di incontro e maratone esperienziali da diversi anni.