

“ARTO SUPERIORE: DALLA RIEQUILIBRAZIONE STRUTTURALE ALLA FUNZIONE NEL CONCETTO BOBATH”

Provider:	Maregra Srl – ID 5963
Segreteria Organizzativa:	Formazione & Consulenza di Stefano Vicicone
Sede dell'evento:	P.O. SAN GIOVANNI DI DIO Contrada Consolida S.N.C. – Agrigento (AG)
Data inizio:	12 settembre 2026
Data fine:	13 settembre 2026
Responsabile Scientifico:	Dott.ssa Capra Cristina
Numero partecipanti:	50
Destinatari dell'iniziativa:	Medici Chirurghi (discipline: Medicina Fisica e Riabilitazione, Ortopedia e Traumatologia), Fisioterapista, Terapista della Neuro e Psicomotricità dell'Età Evolutiva, Massofisioterapista
Tipologia formativa:	Evento Residenziale
Obiettivi formativi e area formativa:	18 - Contenuti tecnico-professionali (conoscenze e competenze) specifici di ciascuna professione, di ciascuna specializzazione e di ciascuna attività ultraspecialistica, ivi incluse le malattie rare e la medicina di genere
ID Evento:	5963 - 496048
Crediti ECM:	18,2

-
- 1 – PROGRAMMA SCIENTIFICO**
 - 2 – RAZIONALE SCIENTIFICO**
 - 3 – TABELLA FACULTY**

1 – Programma Scientifico

Docente e Tutor: Dott.ssa Capra Cristina

Sabato, 12 settembre

- 08:00** Registrazione partecipanti
- 08:30** Introduzione al ragionamento clinico
- 09:00** Competenze prossimali ed aggiustamenti posturali per l'utilizzo degli arti superiori
- 11:00** Pausa
- 11:15** Principi biomeccanici e neurofisiologici dell'arto superiore
- 13:15** Pausa Pranzo
- 14:00** Analisi funzionali dei compiti dell'arto superiore
- 15:00** Estensibilità neuromuscolare e ROM: Valutazioni e proposte terapeutiche
- 16:00** Laboratorio pratico tra corsisti sulle attività svolte
- 19:00** Fine lavori prima giornata

Domenica, 13 settembre

- 08:00** Registrazione partecipanti
- 08:30** Integrazione Posturale e reaching funzionale: analisi e proposte terapeutiche
- 11:00** Pausa
- 11:15** Introduzione all'analisi di scale cliniche per la valutazione dell'arto superiore
- 13:15** Pausa Pranzo
- 14:00** Analisi della manipolazione attraverso le prese funzionali
- 16:00** Pausa
- 16:15** Laboratorio pratico tra corsisti sulle attività svolte
- 17:15** Chiusura dei lavori e verifica ECM



Per lo svolgimento delle esercitazioni pratiche i partecipanti saranno divisi in 2 gruppi da 25 pax con la supervisione della docente.

2 – Razionale Scientifico

Una delle sfide più difficili, per molti pazienti e una delle maggiori criticità in ambito riabilitativo è il recupero dell'uso funzionale degli arti superiori. Spesso, il recupero dell'arto superiore è sacrificato per concentrarsi sulla mobilità, trasferimenti e deambulazione. A causa delle strette interrelazioni che concorrono tra il recupero dell'arto superiore e inferiore l'uno non può essere trattato in maniera indipendente, senza considerare l'impatto dell'altro sul recupero funzionale. Nella vita quotidiana, eseguiamo un considerevole numero di funzioni che presuppongono un passaggio da attività motorie grossolane come portare degli oggetti pesanti a prese fini che richiedono una presa selettiva e destrezza. Tutto questo avviene in una sequenza di eventi senza soluzione di continuità.

Scopo di questo seminario è fornire una miglior comprensione del controllo neurofisiologico e biomeccanico che interagiscono tra di loro per sviluppare la funzionalità degli arti superiori e fornire quindi ai fisioterapisti gli strumenti per sviluppare un intervento più mirato e razionale per il trattamento delle problematiche legate ad un alterato controllo degli arti.

3 – Tabella Faculty

RESPONSABILE SCIENTIFICO E DOCENTE

NOME E COGNOME RESP. SCIENTIFICO	PROFESSIONE E DISCIPLINA	ENTE DI APPARTENENZA/ LIBERA PROFESSIONE	DESCRIZIONE ATTIVITA' PROFESSIONALE/ FORMATIVA
CAPRA CRISTINA CPRCST80D57A052Q	Laurea in Fisioterapia	Azienda Ospedaliera "Ospedale Santa Corona" Pietra Ligure (SV)	Marzo 2003 a tutt'oggi Fisioterapista

Il CV del Responsabile Scientifico e Docente è conservato presso la sede del Provider per eventuali controlli.