



S.A.I.G.A.

Società Adleriana Italiana Gruppi e Analisi

Member Group of International Association of Individual Psychology

Presidente: Dott. Andrea RAMBAUDI

in collaborazione con:

SIRP – Società Italiana di Riabilitazione Psicosociale

Ri-abilitare la speranza: modelli, strumenti e percorsi riabilitativi per il benessere dei giovani - Il Convegno SIRP PieVa

Razionale scientifico

La fase di transizione dall'adolescenza all'età adulta rappresenta un periodo di straordinaria vitalità, ma al contempo di estrema vulnerabilità. Negli ultimi anni il panorama della salute mentale giovanile ha subito una trasformazione profonda e accelerata: l'aumento esponenziale dei disagi emotivi, dei comportamenti di ritiro, delle condotte autolesive e dei disturbi d'ansia e dell'umore impone alla comunità scientifica un cambio di passo radicale. I giovani che entrano in contatto con i servizi di salute mentale portano con sé una ferita più profonda del sintomo: la perdita di prospettiva per il futuro. Di fronte a questa emergenza esistenziale l'obiettivo è di rimettere al centro il concetto di speranza, non come vago sentimento ottimistico, ma come motore del processo di recovery. Il II° convegno SIRP PieVa intende offrire uno spazio di confronto multidisciplinare condividendo le buone pratiche di cura e di riabilitazione attive sul nostro territorio. Gli stessi principi ispirano una corretta indicazione all'approccio precoce integrato (psicofarmacologico, psicologico e riabilitativo).

Bibliografia di riferimento:

- Semisa, D., Bellomo, A., & Nigro, P. (Eds.) Raccomandazioni di buone pratiche in riabilitazione psicosociale per adulti, Giovanni Fioriti Editore, 2022
- Carozza, P. in collaborazione con Soro, G., Pratiche basate sull'evidenza e pratiche promettenti nella psichiatria di comunità, Giovanni Fioriti Editore, 2025
- Vita, A., Fierro, L., Riabilitazione psicosociale e prospettive emergenti. Strategie e interventi per la presa in carico delle popolazioni speciali, Giovanni Fioriti Editore, 2026

CALENDARIO e PROGRAMMA

5 novembre 2026

08:30-09:00 Registrazione partecipanti

09:00-09:15 Saluti istituzionali

09:15 – 11:15 I sessione

Moderatori: Eleonora Gattoni, Francesco Cancelliere, Roberta Ramazzina

ore 09:15-09:45 - Incontrare il disagio giovanile: il progetto Cantiere Giovani dell'ASL TO 4. Silvana Lerda

ore 09:45-10:15 – Presa in carico integrata in età evolutiva: percorsi di transizione adolescenza – età adulta e la cura dei DNA “tra” NPI e Psichiatria. Silvia Ferraris, Stefania Voza

ore 10:15-10:45 – Surfare l'onda dentro la tempesta: gruppi Skills DBT per la regolazione emotiva di adolescenti e giovani adulti. Alessandra Toso

ore 10:45-11:15 – Lavorare... in bolla! L'intervento psicoeducativo all'interno del reparto ospedaliero di neuropsichiatria infantile dell'AOU di Verona. Silvia Merlin

ore 11:15-11:30 Pausa

11:30-13:10 II sessione

Moderatori: Silvia Ferraris, Manuela Probo, Luca Tarantola

ore 11:30-11:50 - Il pasto assistito come modello di buona pratica clinico riabilitativa in età giovanile nei Disturbi Alimentari. L'esperienza in ASL CN1. Anna Pacilli

ore 11:50-12:10 - Il Cantiere Adolescenti dell'ASL CN1: un modello di prevenzione e di intercettazione del disagio giovanile. Daniela Massimo

ore 12:10-12:30 - La terra di mezzo dell'adolescenza: l'esperienza dello Spazio Nova. Rossella Grandi e Davide Ricordi

ore 12:30-12:50 - Il progetto nutrimenti (Associazione Chiaroscuro). Daniela Panigone

ore 12:50-13:10 - La riabilitazione oltre i luoghi di cura: esperienze di psichiatria di comunità con adolescenti e giovani adulti. Barbara Solini

ore 13:10-14:00 Pausa pranzo

ore 14:00-14:30 - Riabilitazione e realtà virtuale. Stefano Barlati

ore 14.45-15.45 - Gruppi di lavoro

-Come promuovere la salute mentale nell'età di transizione

Conduttore: Luca Bellardone

-Interventi precoci integrati e psicofarmacologia collaborativa orientata alla recovery (trattamento di ansia, depressione ed esordi psicotici)

Conduttore: Irina Sacchi

-Equipe funzionali integrate di transizione: quali ostacoli?

Conduttore: Fioravante Tony Morgan

ore 15:50-16.40 Discussione sui temi dei gruppi di lavoro

Conduce: Eleonora Gattoni

ore 16:40-17:00 Questionario ECM e take-home messages

totale ore di formazione teorica: 5 h

totale ore di formazione pratica: 1h

totale ore di formazione: 6 h

Destinatari dell'attività formativa:

Medici Chirurghi specialisti in Psichiatria, Neuro Psichiatria Infantile, Psicoterapia;

Obiettivo formativo:

FRAGILITA' (MINORI, ANZIANI, TOSSICO-DIPENDENTI, SALUTE MENTALE) TUTELA DEGLI ASPETTI ASSISTENZIALI E SOCIO-ASSISTENZIALI (22)

Competenze tecnico-professionali:

Il convegno fornisce competenze tecnico-professionali inerenti la progettazione e la conduzione degli interventi di riabilitazione psicosociale rivolti a giovani ed adolescenti.

Competenze di processo:

Il corso implementa le competenze relative ai processi di progettazione e conduzione degli interventi di riabilitazione psicosociale rivolti a giovani ed adolescenti.

Competenze di sistema:

Il corso implementa le competenze di sistema degli operatori inerenti l'articolazione e l'integrazione multidisciplinare e multiprofessionale nella progettazione e conduzione degli interventi di riabilitazione psicosociale rivolti a giovani ed adolescenti.

Metodologia:

- lezioni teoriche
- gruppi di lavoro
- discussione

Posti disponibili: 100

Sede: Palazzo Einaudi, Lungo Piazza d'Armi 6, Chivasso (TO)

Verifica dell'apprendimento

L'efficacia della formazione è verificata attraverso una prova scritta con domande aperte

Valutazione della qualità percepita da parte dei partecipanti

E' applicata la procedura di verifica della qualità percepita, in conformità al Sistema di Gestione della Qualità.

Responsabile Scientifico:

Dr.ssa Eleonora Gattoni: medico psichiatra, Resp. SS SPDC, ASL Vercelli, Presidente SIRP PieVa

Responsabile Organizzativo: Dott.ssa Simona Fassina, Elena Dalla Grana

Relatori, Moderatori, Conduttori dei gruppi di lavoro

Stefano Barlati: Professore Associato Dipartimento di Scienze Cliniche e Sperimentali, Docente cdL Università di Brescia

Luca Bellardone: Educatore professionale, ASL Novara

Francesco Cancelliere: Medico Spec. in Igiene Mentale, SPDC, ASL VCO

Silvia Ferraris: medico psichiatra, Direttore SOC SSMT ASL VCO, Vice Presidente SIRP sezione regionale Piemonte Valle d'Aosta

S.A.I.G.A.
Società Adleriana Italiana Gruppi e Analisi

Rossella Grandi: psicologa Associazione OrientaMente

Silvana Lerda: Medico Psichiatra, Psicoterapeuta, Direttrice Dipartimenti di Salute Mentale, ASL TO4

Daniela Massimo: Psicologa Psicoterapeuta, Dirigente Psicologo c/o Dipartimento Salute Mentale ASL CN1

Silvia Merlin: TERP, AOUI Verona

Fioravante Tony Morgan: Infermiere, DSM ASL TO4

Anna Maria Pacilli: Medico Psichiatra, Dipartimento Salute Mentale ASL CN1, Responsabile Centro DAN (Disturbi dell'Alimentazione e della Nutrizione) di Cuneo

Daniela Panigone: psicologa psicoterapeuta, Presidente Associazione Il Chiaroscuro, Novara

Manuela Probo: medico psichiatra, Direttore Struttura Complessa Psichiatria Area Sud ASL Novara

Roberta Ramazzina: Educatrice Dip. Interaziendale Psichiatria ASL VC, Segretario e Tesoriere SIRP

Davide Ricordi: Educatore professionale, Comune di Novara

Irina Sacchi: Educatore professionale ASL Novara

Barbara Solini: educatore professionale ASL Novara

Luca Tarantola: medico psichiatra, Direttore Dipartimento Interaziendale Salute Mentale ASL VCO

Alessandra Toso: medico psichiatra CSM Borgomanero ASL Novara

Stefania Vozza: Medico Direttore SC NPI ASL VCO

E' stato richiesto contributo per sponsorizzazione a: Viatris Italia srl e Laboratori Baldacci SpA