

## INFORMAZIONI DETTAGLIATE DELL'EVENTO

|                                  |                                                                                                                                                                                                                            |
|----------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Provider:</b>                 | Geco Formazione n. 6058                                                                                                                                                                                                    |
| <b>Titolo:</b>                   | Valutazione e trattamento dei disordini del rachide cervicale                                                                                                                                                              |
| <b>Edizione:</b>                 | 1                                                                                                                                                                                                                          |
| <b>Data inizio:</b>              | 26/09/2026                                                                                                                                                                                                                 |
| <b>Data fine:</b>                | 27/09/2026                                                                                                                                                                                                                 |
| <b>Sede:</b>                     | Poliambulatorio Gulliver - Via Leonardo da Vinci, 116/A – Modena 41126                                                                                                                                                     |
| <b>Responsabile scientifico:</b> | Stefano Di Antonio                                                                                                                                                                                                         |
| <b>Destinatari:</b>              | Medico Chirurgo, Fisioterapista, Massofisioterapista                                                                                                                                                                       |
| <b>N. partecipanti</b>           | 25                                                                                                                                                                                                                         |
| <b>Obiettivo formativo:</b>      | Contenuti tecnico-professionali (conoscenze e competenze) specifici di ciascuna professione, di ciascuna specializzazione e di ciascuna attività ultraspecialistica, ivi incluse le malattie rare e la medicina di genere. |
| <b>Crediti ECM:</b>              | 23,2                                                                                                                                                                                                                       |

**Tabella: Responsabili scientifici / docenti / relatori / moderatori**

| Nome e Cognome     | Laurea         | Specializzazione | Qualifica Professionale | Qualifica Scientifica | Città                                                                                                        |
|--------------------|----------------|------------------|-------------------------|-----------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Stefano Di Antonio | Fisioterapista | Fisioterapista   | Libera Professione      | Dottore               | Fisioterapista clinico, docente universitario a contratto presso l' Università degli Studi di Genova (UniGe) |

## PROGRAMMA

### **26/09/2026 — Valutazione clinica e neurologica**

9:00–9:15            Registrazione dei partecipanti

9:15–10:00        Introduzione e inquadramento clinico – Presentazione del corso e degli obiettivi; ragionamento clinico nel paziente con dolore cervicale; anamnesi e raccolta delle informazioni rilevanti

10:00–11:00      Red flags e diagnosi differenziale – Principali red flags del rachide cervicale; fratture e condizioni traumatiche; patologie specifiche e condizioni potenzialmente gravi; indicazioni all'invio medico e all'approfondimento diagnostico

11:00–12:00      Radicolopatie e mielopatie – Fisiopatologia e caratteristiche cliniche; segni e sintomi; diagnosi differenziale e test di screening

12:00–13:00      Esame neurologico: principi e strumenti – Valutazione di sensibilità, forza e riflessi; esame neurologico del rachide cervicale; valutazione delle piccole fibre; interpretazione dei principali reperti clinici

13:00–14:00      Pausa pranzo

14:00–15:30      Sessione pratica: esame clinico e neurologico – Raccolta anamnestica e screening; esecuzione dell'esame neurologico; test di forza, sensibilità e riflessi; valutazione delle piccole fibre

15:30–17:00      Sessione pratica: test valutativi – Test di screening per radicolopatie e mielopatie; test di diagnosi differenziale; interpretazione dei risultati; integrazione dei dati nel ragionamento clinico

17:00–18:00      Caso clinico guidato – Analisi del caso; individuazione delle principali criticità; ragionamento clinico e definizione del percorso valutativo

## **GIORNO 2 — Profilazione del dolore e trattamento**

9:15–10:00      Profilazione del dolore cervicale – Dolore traumatico e non traumatico; dolore acuto e cronico; dolore nocicettivo, neuropatico e nociplastico; implicazioni cliniche della classificazione del dolore

10:00–11:30      Sensibilizzazione centrale e periferica – Meccanismi e caratteristiche cliniche; iperalgesia e allodinia; strumenti e modalità di valutazione; implicazioni per la gestione del paziente

11:30–12:30      Fattori psicosociali e yellow flags – Principali fattori psicosociali; identificazione delle yellow flags; influenza dei fattori psicologici e comportamentali sul dolore; integrazione degli aspetti biopsicosociali nel ragionamento clinico

12:30–13:00      Dalla valutazione al trattamento – Definizione degli obiettivi terapeutici; strategie di trattamento in relazione al profilo clinico; personalizzazione dell'intervento

13:00–14:00      Pausa pranzo

14:00–15:30      Sessione pratica: trattamento delle limitazioni di movimento – Valutazione delle limitazioni articolari e funzionali; tecniche di trattamento; mobilità e recupero del movimento; progressione dell'intervento terapeutico

15:30–17:00      Sessione pratica: controllo motorio e decondizionamento – Valutazione del controllo motorio cervicale; esercizi per il recupero del controllo motorio; gestione del decondizionamento muscolare; progressione e adattamento degli esercizi

17:00–17:30      Integrazione clinica e casi pratici – Dalla profilazione del paziente alla scelta del trattamento; integrazione di valutazione, diagnosi e trattamento; discussione di casi clinici

17:30–18:00      Test ECM e conclusione dei lavori