



ISTITUTO DI RICERCA E INTERVENTO PER LA SALUTE
Via Giulio Tarra 5
20124 Milano
Tel: 02 94.38.28.21
Fax: 02.947.555.96
E-Mail: amministrazione@spazioiris.it
www.spazioiris.it



Certificato N° ES-0326/2017

DENOMINAZIONE E ID DEL PROVIDER; SPAZIO IRIS – ID PROVIDER 4995

***DIPENDENZE DA SOSTANZE E DIPENDENZE COMPORTAMENTALI:
RICONOSCIMENTO, PREVENZIONE E INTERVENTO***

Luogo: Sede del Centro Famiglie “Nuovi Legami” – Via Tommaso Fortifiocca n. 71 - Roma

Responsabile scientifico: Annalisa Scepi

Destinatari dell’attività formativa: tutte le professioni sanitarie

Date e programma corso:

GIORNATA 1 – 21 settembre 2026

Le dipendenze comportamentali e le nuove dipendenze

Contenuti:

- Evoluzione del concetto di dipendenza
- Le dipendenze comportamentali: gaming, social media addiction, gambling, dipendenza da internet e smartphone
- Nuove fragilità adolescenziali e digitali
- Fattori di rischio e fattori protettivi
- Impatto delle dipendenze comportamentali sul funzionamento psicologico, relazionale e familiare
- Segnali precoci di disagio e possibili indicatori clinici
- Il ruolo della famiglia, della scuola e dei servizi territoriali
- Strategie di prevenzione e presa in carico

Attività pratiche:

- Discussione guidata di casi ed esperienze professionali
- Analisi di situazioni relative all’uso problematico di videogiochi, social media e gioco d’azzardo
- Lavoro in piccoli gruppi sul riconoscimento dei segnali di rischio
- Simulazioni e confronto sulle modalità comunicative con adolescenti e famiglie

La giornata sarà accompagnata da materiale teorico e multimediale dedicato al tema delle dipendenze comportamentali.



ISTITUTO DI RICERCA E INTERVENTO PER LA SALUTE
Via Giulio Tarra 5
20124 Milano
Tel: 02 94.38.28.21
Fax: 02.947.555.96
E-Mail: amministrazione@spazioiris.it
www.spazioiris.it



Certificato N° ES-0326/2017

GIORNATA 2 – 28 settembre 2026

Le dipendenze da sostanze: comprensione, prevenzione e intervento

Contenuti:

- Uso, abuso e dipendenza da sostanze
- Principali sostanze psicoattive: alcol, cannabis, cocaina, nuove sostanze e psicofarmaci
- Adolescenza e consumo di sostanze
- Motivazioni psicologiche e sociali del consumo
- Fattori di vulnerabilità individuale, familiare e ambientale
- Conseguenze psicologiche, relazionali e comportamentali
- Comorbilità e comportamenti a rischio
- Strategie di prevenzione e intervento precoce
- La rete territoriale e il lavoro multidisciplinare

Attività pratiche:

- Analisi di casi relativi all'uso problematico di sostanze in adolescenza e giovane età adulta
- Discussione di situazioni familiari complesse
- Role playing e simulazioni
- Confronto interdisciplinare sulle modalità di intervento e sull'invio ai servizi specialistici

Le lezioni si terranno per entrambe le giornate dalle ore 09:00 alle ore 13:00

Obiettivo formativo: 22 - Fragilità e cronicità (minori, anziani, dipendenze da stupefacenti, alcool e ludopatia, salute mentale), nuove povertà, tutela degli aspetti assistenziali, sociosanitari, e socio-assistenziali;

Numero di crediti riconosciuti: 8 crediti ecm

Relatore

Emanuela Mari: Psicologa, psicoterapeuta presso libera professionista.