

SINDROME METABOLICA: UP TO DATE 2026

5 ottobre 2026 Dalle ore 15.00 alle ore 18.00

Sala Zuccari, Palazzo Giustiniani presso il Senato della Repubblica, Via della Dogana Vecchia 29, Roma

Partecipanti: 80

Professioni mediche accreditate:

Medicina Interna, Cardiologia, Endocrinologia, Diabetologia e Malattie del Metabolismo, Geriatria, Medicina Generale (MMG), Medicina dello Sport, Nefrologia (per correlazioni con rischio cardio-metabolico), Dietista, Biologo (nutrizionista), Farmacista (ospedaliero e territoriale), Fisioterapista, Tecnico della Riabilitazione, Terapista Occupazionale, Infermiere, Infermiere specializzato in area medica o cardiovascolare, Infermiere di Famiglia e Comunità.

RAZIONALE

a sindrome metabolica rappresenta una delle principali sfide della medicina moderna, con un impatto crescente sulla salute pubblica globale. È caratterizzata da un insieme di fattori di rischio interconnessi: adiposità viscerale, ipertensione arteriosa, insulino-resistenza, diabete mellito di tipo 2 e dislipidemie (riduzione del colesterolo HDL e ipertrigliceridemia). Questi elementi concorrono ad aumentare significativamente il rischio cardiovascolare.

Il convegno “Sindrome Metabolica: Up to Date 2026” nasce con l’obiettivo di offrire una piattaforma multidisciplinare per lo scambio di conoscenze, l’aggiornamento clinico e la disseminazione di approcci terapeutici innovativi. Verranno affrontati i più recenti sviluppi in ambito farmacologico, nutrizionale e riabilitativo, con particolare attenzione al ruolo dell’organo adiposo, del grasso epicardio e delle nuove molecole attivatrici dei recettori GLP-1 e SGLT2. Saranno inoltre presentati modelli di esercizio fisico personalizzato come strumento terapeutico e preventivo.

PROGRAMMA

Prof. Claudio Letizia, Presidente del Convegno e responsabile scientifico

Moderatori: Prof. Antonio Franchitto, Professore Ordinario di Anatomia, Università “Foro Italico”, Roma

Prof. Gino Iannucci, Professore Associato di Medicina Interna, Università “Sapienza”, Roma

15.00 Apertura lavori e Saluti istituzionali

Sen. Marco Silvestroni - Segretario della Presidenza del Senato, Membro della 10° Commissione Permanente (Affari sociali, sanità, lavoro pubblico e privato, previdenza sociale)

Sen. Marco Lombardo - Segretario della Presidenza del Senato

On. Antonello Aurigemma - Presidente del Consiglio Regione Lazio

Dott. Stefano De Lillo - Cardiologo, Vicepresidente Ordine Medici Roma

15:30 – Organo Adiposo e Sindrome Metabolica

Prof. Luigi Petramala, Professore Associato di Medicina Interna, Università “Sapienza”, Roma

16:00 – Sindrome Metabolica e Genere

Prof.ssa Susanna Sciomer - Prof. Associato di Cardiologia Università "Sapienza", Roma

16:30 – Grasso Epicardico e Sindrome Metabolica

Prof. Claudio Letizia - Professore Ordinario di Medicina Interna, Università "Sapienza", Roma

17:00 – Trattamento Farmacologico

Prof. Giovambattista Desideri, Professore Ordinario di Medicina Interna, Università "Sapienza", Roma

17:30 – Fitness metabolica nella terapia della Sindrome Metabolica

Prof. Stefano Balducci - Presidente Associazione Fitness Metabolica O.N.L.U.S.

18:00 – Conclusioni