

Intestino Irritabile, Stipsi e Incontinenza Fecale. Alla radice dei sintomi per un'alleanza terapeutica tra Medicina del territorio e Specialisti.

RAZIONALE E OBIETTIVI

I disturbi funzionali intestinali, la stipsi e l'incontinenza fecale rappresentano condizioni estremamente frequenti nella popolazione generale, con un impatto rilevante sulla qualità di vita e, non di rado, caratterizzate da una diagnosi tardiva o da percorsi terapeutici frammentari. Pensiamo ad esempio che la diagnosi e la presa in carico specialistica di una persona con incontinenza fecale mediamente è di 3 anni (risultato di una recente indagine promossa dalla Società Europea di Chirurgia Coloretale). In questo contesto, il Medico di Medicina Generale rappresenta il primo e fondamentale interlocutore del paziente, con un ruolo determinante nell'intercettare precocemente i sintomi, impostare un primo livello di trattamento e individuare i pazienti che necessitano di una valutazione specialistica.

Il congresso nasce pertanto con l'obiettivo di fornire ai Medici di Medicina Generale strumenti pratici e immediatamente applicabili nella pratica clinica quotidiana, partendo dalla comprensione dei meccanismi fisiopatologici e del rapporto tra intestino, alimentazione e stile di vita, per arrivare alla gestione delle principali manifestazioni cliniche: sindrome dell'intestino irritabile, stipsi, patologia emorroidaria, ragade anale e incontinenza fecale.

Particolare attenzione viene dedicata alla possibilità di costruire un percorso di cura progressivo e multidisciplinare, nel quale il trattamento conservativo e farmacologico, la correzione dello stile di vita, la riabilitazione del pavimento pelvico e le terapie specialistiche non siano considerate alternative isolate, ma differenti livelli di uno stesso percorso terapeutico personalizzato.

Attraverso il confronto tra Medici di Medicina Generale, gastroenterologi, chirurghi coloretali, ginecologi, fisioterapisti e altri professionisti coinvolti nella cura del pavimento pelvico, l'evento intende inoltre favorire un linguaggio comune tra territorio e specialisti e definire più chiaramente quando e come indirizzare il paziente verso un centro di riferimento. Obiettivo finale è quindi passare dalla semplice gestione del singolo sintomo alla presa in carico globale del paziente, creando una reale continuità tra medicina territoriale e assistenza specialistica e offrendo al Medico di Medicina Generale strumenti concreti per riconoscere, trattare e orientare patologie frequenti, ma ancora troppo spesso sottodiagnosticate o raramente trattate.

Intestino Irritabile, Stipsi e Incontinenza Fecale
Alla radice dei sintomi per un'alleanza terapeutica tra Medicina del territorio e Specialisti
17 Ottobre 2026
Aula Magna - Basilica S. Giustina - Via Giuseppe Ferrari, 2/A, 35123 Padova

PROGRAMMA SCIENTIFICO

8.30-8.45 Registrazione partecipanti

SESSIONE 1: INTESTINO IRRITABILE

8:45-9:05 Perché parlare d'intestino: anatomia e basi funzionali.

Prof. Raffaele De Caro

9:05-9:25 Tra cervello e intestino: la sindrome dell'intestino irritabile.

Dott.ssa Francesca Galeazzi

9:25-9:40 Prendersi cura dell'intestino: Acido Butirrico e GABA.

Dott. Alessandro Gubbiotti

9:40-09:55 Prendersi cura dell'intestino: Fermenti lattici vivi e prebiotici.

Dott. Eugenio Baglione

SESSIONE 2: STIPSI E INCONTINENZA

09:55-10:15 La costipazione: un problema frequente e complesso.

Dott. Simone Orlandi

10:15-10:35 Gli effetti della stipsi: patologia emorroidaria e ragade anale. Trucchi per sospettarle e approccio terapeutico.

Dott.ssa Caterina Barrella

10:35-10:55 Incontinenza: un disturbo sommerso: la patogenesi e l'ascolto come primo passo verso la cura.

Dott. Fulvio Leopardi e dott. Tommaso Bonetti

10:55-11:10 Il ruolo del ginecologo, dal parto alle lesioni ostetriche.

Dott. ssa Gianna Bogana

11:10-11:30 COFFEE BREAK

11:30-11:50 L'alimentazione e lo stile di vita nella stipsi e nell'incontinenza... due facce della stessa medaglia.

Dott.ssa Beatrice Varotto

11:50-12:10 La valutazione gastroenterologica: come trattare due patologie che sembrano tanto diverse.

Dott.ssa Laura Scribano

12:10-12:25 Diagnostica nella Stipsi e nell'Incontinenza fecale.

Dott. Daniele Sandona'

12:25-12:45 La riabilitazione del pavimento pelvico per migliorare sintomi e qualità di vita.

Dott.ssa Adriana Luise

12:45-13:05 Terapie non chirurgiche: TAI, stimolazione del nervo tibiale.

Dott.ssa Simona Ascanelli

13:05-13:20 L'irrigazione transanale e un nuovo stile di vita.

Testimonianza di alcuni pazienti

13.20-13.50 LUNCH

13:50-14:10 Terapia chirurgica della Stipsi dalla correzione dei prolassi alla chirurgia tailored.

Dott.ssa Emanuela Tessari

14:10-14:30 Terapia chirurgica dell'incontinenza: dalla Sfinteroplastica, alla Neuromodulazione sacrale, dall'uso di bioprotesi fino allo sfintere artificiale.

Dott. Andrea Grego

14:30-14:50 Cosa significa essere portatore di Neuromodulatore Sacrale. Un equilibrio migliore.

Testimonianza di alcuni pazienti

14.50 – 15.10 La Stomia. Un compagno un po' ingombrante.

Testimonianza di alcuni pazienti e infermieri centro stomizzati.

Inf. Francesco Pizzarelli, Inf. Edoardo Giorato

15.10-15.35 Tavola rotonda: "Dal sintomo al percorso terapeutico: quando inviare il paziente allo specialista?"

tutti gli specialisti principali

EVENTUALI SOSTITUTI:

FACULTY

COGNOME	NOME	Laurea	specializzazione	affiliazione
ASCANELLI	SIMONA	MEDICINA E CHIRURGIA		
BAGLIONE	EUGENIO	MEDICINA E CHIRURGIA		
BARRELLA	CATERINA	MEDICINA E CHIRURGIA		
BOGANA	GIANNA	MEDICINA E CHIRURGIA	GINECOLOGIA	
BONETTI	TOMMASO	MEDICINA E CHIRURGIA	CHIRURGIA GENERALE	
DE CARO	RAFFAELE	MEDICINA E CHIRURGIA	ANATOMIA PATOLOGICA	
GALEAZZI	FRANCESCA	MEDICINA E CHIRURGIA		
GIORATO	EDOARDO	INFERMIERE		
GREGO	ANDREA	MEDICINA E CHIRURGIA		
GUBBIOTTI	ALESSANDRO	MEDICINA E CHIRURGIA	GASTROENTEROLOGIA	UNITÀ OPERATIVA COMPLESSA DI GASTROENTEROLOGIA DELL'OSPEDALE SANT'ANTONIO, PARTE DELL'AZIENDA OSPEDALE-UNIVERSITÀ DI PADOVA
LEOPARDI	FULVIO	MEDICINA E CHIRURGIA		
LUISE	ADRIANA	FISIOTERAPISTA	FISIOTERAPISTA	
ORLANDI	SIMONE	MEDICINA E CHIRURGIA		
PIZZARELLI	FRANCESCO	INFERMIERE	INFERMIERE	
SANDONA'	DANIELE	MEDICINA E CHIRURGIA		
SCRIBANO	LAURA	MEDICINA E CHIRURGIA	GASTROENTEROLOGIA	
TESSARI	EMANUELA	MEDICINA E CHIRURGIA		
VAROTTO	BEATRICE	DIETISTA	DIETISTA	

INFO ECM

- Id Provider: **6226**
- Titolo evento: **Intestino Irritabile, Stipsi e Incontinenza Fecale. Alla radice dei sintomi per un'alleanza terapeutica tra Medicina del territorio e Specialisti.**
- Data evento: **17 Ottobre 2026**
- Sede: **Aula Magna - Basilica S. Giustina Via Giuseppe Ferrari, 2/A, 35123 Padova**
- rif. ECM:
- ore totali di formazione: **6**
- crediti riconosciuti: **6**
- obiettivo ministeriale: **2 - Linee guida - protocolli - procedure**
- tipologia dell'evento: **RES - CONVEGNO**
- Responsabile scientifico: **Dott.ssa Emanuela Tessari - Dott. Andrea Grego ()**
- Destinatari dell'iniziativa: **Medico Chirurgo: Medico di Medicina Generale, Pediatra di libera scelta, Chirurgia Generale, Gastroenterologia, Ginecologia, Fisiatria; personale infermieristico e ostetrico**
- n. partecipanti: **100**
- segreteria: **MEDICAL DIGITAL PRODUCTION S.R.L. - VIALE AUSTRIA - 35020 - PONTE SAN NICOLO' (PD) - - congressi@mdpgroup.eu**

La sottoscritta Maria Pia Rinaldi, in qualità di legale rappresentante del Provider ECM id 6226 - LOMEA soc. cooperativa - dichiara

- che i curricula dei relatori sono a disposizione della Commissione presso la sede del Provider in via Martorano, 56 a Sant'Agata de' Goti (BN)

La sottoscritta inoltre, ai sensi dell'art. 76 del DPR n.445/2000, dichiara:

- di aver fornito agli interessati l'informativa sul trattamento dei dati personali (art. 13 del Regolamento europeo 2016/679; artt. 68, 70, 76, 96 Accordo Stato-Regioni 2017 "La formazione continua nel settore salute"- Rep. Atti 14/CSR del 2.2.2017 - Par. 4.6, lett. j) Manuale Nazionale di Accreditamento per l'Erogazione di Eventi ECM);
- di aver informato gli interessati che il programma dell'evento ECM, di cui le suddette informazioni contribuiscono a formarne il contenuto minimo, verrà inserito nel catalogo degli eventi E.C.M. tenuto dall'ente accreditante;

Sant'Agata de' Goti, 31/08/2026

In fede
Maria Pia Rinaldi

