

AIRPG SRL	Programma Corso base di Rieducazione Posturale Globale 1° Modulo Residenziale	Data emissione 01/09/26	Indice revisione 00
		Data agg.to	

I° giorno

MATTINO

- ❖ 9,00 - 10,30 Principi generali valutazione funzionale secondo la RPG
- ❖ 10,30 – 11,30 Osservazione dei comportamenti morfologici e delle correlate retrazioni muscolari
- ❖ 11,30 – 12,30 La valutazione funzionale: i test di riequilibrio

POMERIGGIO

- ❖ 13,30 – 14,30 Valutazione funzionale: osservazione sul piano sagittale delle “6 zone”
- ❖ 14,30 – 15,30 Valutazione funzionale: osservazione sul piano frontale e orizzontale
- ❖ 15,30 – 16,30 Presentazione del quadro di valutazione e scelta delle posture terapeutiche: linea 1 e 3
- ❖ 16,30 – 18,00 Esercitazione del quadro di valutazione e scelta delle posture terapeutiche: linea 1 e 3

II° giorno

MATTINO

- ❖ 9,00 - 10,30 Presentazione delle “zone respiratorie” 1 – 2 – 3. Cronologia dei 3 “tempi respiratori”
- ❖ 10,30 – 11,30 Manovre del diaframma
- ❖ 11,30 – 12,30 Autopostura respiratoria riequilibrio

POMERIGGIO

- ❖ 13,30 – 15,30 Presentazione e dimostrazione della postura terapeutica “in decubito in apertura di angolo coxofemorale a adduzione della braccia”
- ❖ 15,30 – 16,30 Autopostura in apertura di angolo coxofemorale con adduzione delle braccia in decubito
- ❖ 16,30 – 18,00 Esercitazione della postura terapeutica “in decubito in apertura di angolo coxofemorale a adduzione della braccia”

III° giorno

MATTINO

- ❖ 09,00 – 10,30 Presentazione e dimostrazione della postura terapeutica “in chiusura di angolo coxofemorale a adduzione della braccia”
- ❖ 10,30 – 11,30 Autopostura in chiusura di angolo coxofemorale con adduzione delle braccia in decubito
- ❖ 11,30 – 12,30 Esercitazione della postura terapeutica “in decubito in chiusura di angolo coxofemorale a adduzione della braccia”

AIRPG SRL	Programma Corso base di Rieducazione Posturale Globale 1° Modulo Residenziale	Data emissione 01/09/26	Indice revisione 00
		Data agg.to	

POMERIGGIO

- ❖ 13,30 – 15,00 Dimostrazione di un trattamento di un caso clinico “morfologico”
- ❖ 15,00 – 16,30 Esercitazione della postura terapeutica “in decubito in apertura di angolo coxofemorale a adduzione della braccia”
- ❖ 16,30 – 18,00 Esercitazione della postura terapeutica “in decubito in chiusura di angolo coxofemorale a adduzione della braccia”

IV° giorno

MATTINO

- ❖ 09,00 – 10,30 Sintesi dell’osteoartrocinemtica e delle disfunzioni del rachide cervicale
- ❖ 10,30 – 11,30 Valutazione funzionale del rachide cervicale: “effetto di amplificazione”
- ❖ 11,30 – 12,30 Esercitazione della pratica di palpazione del rachide cervicale

POMERIGGIO

- ❖ 13,30 – 15,00 Dimostrazione di un trattamento di un caso clinico riferito al rachide cervicale
- ❖ 15,00 – 16,30 Esercitazione: manovre di correzione del rachide cervicale sul piano sagittale
- ❖ 16,30 – 18,00 Esercitazione: manovre di correzione delle disfunzioni articolari del rachide cervicale

V° giorno

MATTINO

- ❖ 09,00 – 10,30 Presentazione della postura terapeutica in posizione seduta “ischiotibiali e pelvitrocanterici”
- ❖ 10,30 – 11,30 Esercitazione della pratica della postura terapeutica in posizione seduta “ischiotibiali”
- ❖ 11,30 – 12,30 Esercitazione della pratica della postura terapeutica in posizione seduta “pelvitrocanterici”

POMERIGGIO

- ❖ 13,30 – 15,00 Presentazione e sintesi della teoria e delle manovre di correzione per la scoliosi nelle posture di apertura e chiusura coxofemorale
- ❖ 15,00 – 16,30 Esercitazione delle manovre di correzione per la scoliosi nelle posture di apertura coxofemorale
- ❖ 16,30 – 18,00 Esercitazione delle manovre di correzione per la scoliosi nelle posture di chiusura coxofemorale

AIRPG SRL	Programma Corso base di Rieducazione Posturale Globale 1° Modulo Residenziale	Data emissione 01/09/26	Indice revisione 00
		Data agg.to	

VI° giorno

MATTINO

- ❖ 09,00 – 11,00 Esercitazioni in coppia: valutazione funzionale e compilazione completa del quadro di valutazione con scelta ed esecuzione della postura terapeutica indicata
- ❖ 11,00 – 13,00 Esercitazioni in coppia: valutazione funzionale e compilazione completa del quadro di valutazione con scelta ed esecuzione della postura terapeutica indicata

Dal 1 al 5 giorno:

- Break caffè: h: 10,30 (di 10 minuti)
- Break caffè: h: 16,30 (di 10 minuti)

Destinatari: figura professionale Fisioterapista

Partecipanti: massimo 70

N° docenti: 1

N° tutors: 5

Ogni parte pratica è preceduta da dimostrazioni da parte del docente.

FORMATO EUROPEO

PER IL CURRICULUM

VITA E

INFORMAZIONI PERSONALI

Nome SGAMMA DIEGO (SGMDGI57L29F205C)

Indirizzo VIA DON FARINETTI 10 10010 CASCINETTE D'IVREA TO

Telefono 338 5777057

Fax

E-mail sgamma@airpg.it

Nazionalità ITALIANA

Data di nascita 29-07-1957

ESPERIENZA LAVORATIVA

Ø Ha prestato servizio in qualità di Terapista della Riabilitazione, in regime di libera professione dal 01/11/84 al 30/09/86 e dal 01/11/86 al 27/01/88 in qualità di dipendente a tempo indeterminato presso Centro Residenziale di Riabilitazione S.O.D.C. MONCRIVELLO (VC)

Ø Ha prestato servizio dal 28/01/1988 al 31/12/1994 in qualità di Operatore Prof.le Collaboratore-Terapista della Riabilitazione CAT. C - di ruolo a tempo indeterminato alle dipendenze dell'ex U.S.S.L. 46 di Santhià (VC);

Ø Ha prestato servizio dal 01/01/1995 al 28/02/1997 in qualità di

AIRPG SRL	Programma Corso base di Rieducazione Posturale Globale 1° Modulo Residenziale	Data emissione 01/09/26	Indice revisione 00
		Data agg.to	

Operatore Prof.le Collaboratore-Terapista della Riabilitazione
CAT. C - di ruolo a tempo indeterminato alle dipendenze
dell'A.S.L. 11 di VERCELLI;

Ø Collabora in qualità di monitore per i corsi di Rieducazione
Posturale Globale (R.P.G.) con l'Université Internationale
Permanente de Thérapie Manuelle (U.I.P.T.M.) dal 1996 a
tutt'oggi

Ø Collabora in qualità di docente e monitore per i corsi di
Rieducazione Posturale Globale (R.P.G.) con l'Université
Internationale Permanente de Thérapie Manuelle (U.I.P.T.M.)
dal 2002 a tutt'oggi

Svolge attività di libera professione dal 1997 a tutt'oggi

Pagina 2 - CVE di SGAMMA DIEGO

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

- Date (da – a) Dal 1976 al 2014

- Nome e tipo di istituto di

istruzione o formazione

Ø DIPLOMA di MATURITÀ CLASSICA conseguito nell'anno scolastico
1975/76 con la votazione di 38/60 presso il LICEO GINNASIO STATALE "C.
BOTTA" – IVREA - ;

Ø DIPLOMA DI TERAPISTA DELLA RIABILITAZIONE conseguito nell'anno
1984 con la votazione di 25/30 presso CROCE ROSSA ITALIANA
COMITATO PROVINCIALE DI TORINO;

Anno 1990 Corso Bobath: Valutazione e Trattamento
dell'emiplegico Adulto" Teacher E. Muller

Anno 1990 Corso sulla Tecnica delle Facilitazioni Neuromuscolari
Propriocettive - Metodo Kabat

Anno 1990 Corso Scoliosi: Modulazione Posturale Guidata
Teacher E. Muller

Anno 1991 Seminario Bobath con Senior Teacher E. Muller di
Perfezionamento della Metodica

Anno 1993 Diploma di Base di Rieducazione Posturale Globale
Metodo Souchart

Anno 1993 Corso di 2° Livello: Facilitazioni Neuromuscolari
Propriocettive Metodo Kabat

Anno 1995 Formazione Superiore RPG applicata allo Sport.
Metodo Souchart

Anno 1995 Formazione Superiore RPG applicata alle Lesioni
Articolari. Metodo Souchart

Anno 1995 Diploma Superiore RPG. Conferito da Ph. E. Souchart

Anno 1996 Corso Corpo e Coscienza – Metodo Georges
Courchinuox

Anno 1997 Formazione Superiore applicata alla Scoliosi. Metodo
Souchart

Anno 1997 Formazione Superiore in RPG e Interpretazione delle

AIRPG SRL	Programma Corso base di Rieducazione Posturale Globale 1° Modulo Residenziale	Data emissione 01/09/26	Indice revisione 00
		Data agg.to	

Radiografie. Metodo Souchart

Anno 2003 Formazione Superiore Patologie Cervicali. Metodo Souchart

Anno 2007 Master in Osteopatia a Lione (Francia)

Anno 2009 Valutazione Funzionale e Diagnosi Differenziale in Fisioterapia - W. Boissonnault

Anno 2011 Formazione GIMBE Trial Clinici: pianificazione, conduzione, analisi e reporting

Anno 2011 Formazione in Taping Neuro Muscolare

Anno 2012 Formazione Superiore RPG patologie Cranio Cervicali. Metodo Souchart

Anno 2014 Corso Di Integrazione Somatosensoriale Dei Risultati In Rieducazione Posturale Globale

Anno 2017 Corso Imaging Radiologico in ambito riabilitativo

Anno 2019 corso di Cranial Therapy

Pagina 3 - CVE di SGAMMA DIEGO

CAPACITÀ E

COMPETENZE

PERSONALI

Prima lingua

Altre lingue

Capacità e competenze
relazionali

Capacità e competenze
organizzative

Pubblicazioni e Lavori
Scientifici

Italiano

Francese Inglese

Capacità di lettura buona sia in Francese sia in Inglese

Capacità di scrittura buona sia in Francese sia in Inglese

Capacità d'espressione orale buona sia in Francese sia in Inglese

Svolta Attività sindacale.

Dal 1995 al 1997 segretario Aziendale di sigla Sindacale
autonoma

Nel 2007

Componente del Comitato Scientifico per il I° Convegno

Nazionale di Rieducazione Posturale Globale "Mente, movimento e postura. Clinica, riabilitazione e ricerca nelle patologie del rachide", organizzato da Associazione Italiana di Rieducazione

Posturale Globale, Associazione Italiana per la ricerca e

l'aggiornamento in Riabilitazione, Fondazione S. Lucia,

Associazione Italiana Fisioterapisti, con il patrocinio di Presidenza del Consiglio dei Ministri, Ministero dell'Università e della Ricerca,

AIRPG SRL	Programma Corso base di Rieducazione Posturale Globale 1° Modulo Residenziale	Data emissione 01/09/26	Indice revisione 00
		Data agg.to	

Ministero della Salute, Università degli Studi di Roma “Tor Vergata”, IRCCS Fondazione S. Lucia e svoltosi a Roma il 21 e 22 settembre 2007.

Co autore del capitolo: Il tono neuromuscolare – I riflessi capitolo del libro RIEDUCAZIONE POSTURALE GLOBALE RPG – Il metodo, Philippe Souchard ed. ELSEVIER 3/2012 ISBN: 9788821429972

Coautore del capitolo dal titolo “Rieducazione posturale globale”: Souchard P.-E., Meli O., Sgamma D., Pillastrini P. Rieducazione posturale globale. EMC (Elsevier Masson SAS, Paris), Medicina Riabilitativa, 26-061-A-15, 2009.

“Valutazione e trattamento del Low Back Pain con la RPG”.

Articolo pubblicato sulla rivista dell’Associazione Italiana Fisioterapisti-Regione Sicilia “Fare Riabilitazione. - AIFI Sicilia magazine” – N. 3/4 anno V – LUGLIO – DICEMBRE 2008.

Capacità e competenze
Tecniche

Pagina 4 · CVE di SGAMMIA DIEGO

Co autore del capitolo STRETCHING GLOBALE ATTIVO (SGA) Abili si diventa. Manuale di attività fisica adattata alla mellelleslone Luca Marln - Sara Ottobrini ed. Calzetti & Mariucci 2015 ISBN: 9788860284303

COTRADUTTORE DEL LIBRO

"Le scoliosi"Trattamento fisioterapico e ortopedico di Philippe Souchard e Mare Ollier - UTET Torino,

Curatela del libro "Il metodo dello stretching globale attivo - SGA"

Di Philippe Souchard ANNO EDIZIONE: 2018

ISBN: 9788860285409

Capacità di utilizzo del computer sia MAC sia PC

Capacità di utilizzo dei programmi di Microsoft Office (word, power point, xcell) e iWork (pages, keynote, numbers).

Il sottoscritto SGAMMIA DIEGO, nato a MILANO il 29-07-1957 residente a Cascinette d'Ivrea TO in via don Farinetti 1 O, consapevole delle responsabilità penali cui può andare incontro in caso di dichiarazione falsa o non rispondente al vero ai sensi dell'art. 76 del T. U. DPR 28-12-2000 n. 445 e della decadenza dai benefici eventualmente prodotti da provvedimenti emanati sulla base di dichiarazioni non veritiere ai sensi dell' art. 75 dello stesso T. U. DPR 445/2000

DICHIARA

che quanto esposto ed elencato nel presente curriculum è rispondente al vero.

Per quanto invece dichiarato nel presente curriculum e non supportato da documentazione, si fa riferimento all'art. 14. D.L. 15/68 e DPR 403198 che

AIRPG SRL	Programma Corso base di Rieducazione Posturale Globale 1° Modulo Residenziale	Data emissione 01/09/26	Indice revisione 00
		Data agg.to	

consente di portare all'attenzione titoli di cui non si presentano i documenti.

Si autorizza, inoltre, il trattamento delle informazioni contenute nel presente curriculum in conformità alle disposizioni del D. Lgs. 196/2003.

Cascinette d'Ivrea, 02-03-2020

