

Corso ECM RES

DOLORE MIOFASCIALE

APPROCCIO FUNZIONALE, VALUTAZIONE TEST, TERAPIA MANUALE, ESERCIZIO TERAPEUTICO

Razionale del corso

Sempre più pubblicazioni confermano che l'origine del dolore miofasciale risiede nel trigger point, il quale oltre a sviluppare il dolore riferito che lo caratterizza, può portare ad alterazioni dei pattern motori, ad una riduzione del ROM e favorire disfunzioni legate al SNP, SNC e al SNA. Il dolore miofasciale è considerato una delle cause più frequenti di dolore, secondo uno studio condotto da Borg-Stein e G. Simons è presente nell'85-93% dei pazienti che si presentano in centri specializzati. Alla luce di queste interazioni e delle ultime evidenze scientifiche è stata necessaria un'evoluzione del trattamento tradizionale dei trigger point, è per questo motivo che questo corso non si basa solo sul trattamento manuale, ma è l'unico che abbraccia un approccio funzionale completo con un trattamento a 360° che inizia con test specifici e termina con la rivalutazione e riprogrammazione del gesto motorio.

Date corso: 18-20 settembre 2026

Sede: EdiAcademy V.le Enrico Forlanini, 21 - 20134 Milano

Provider accreditante: Imagine Srl a socio unico Id n. 6
Id/Edizione evento residenziale n. 1

Ore formative: 24

Crediti ECM: 24

Professioni/discipline:

Medico – Discipline: tutte

Fisioterapista – Discipline: Fisioterapista, Iscritto nell'elenco speciale ad esaurimento

Massofisioterapista Iscritto all'elenco speciale di cui all'art. 5 del D.M. 9 agosto 2019

Numero di partecipanti: 35

Obiettivo formativo

N°18. Contenuti tecnico-professionali (conoscenze e competenze) specifici di ciascuna professione, di ciascuna specializzazione e di ciascuna attività ultraspecialistica, ivi incluse le malattie rare e la medicina di genere

Acquisizione competenze

- Conoscere la patofisiologia dei trigger point e della sindrome da dolore miofasciale
- Conoscere i pattern del dolore riferito e i meccanismi neurofisiologici della sensibilizzazione centrale
- Individuare, palpare e discriminare i trigger point attivi, latenti, primari, secondari e satelliti e applicare le migliori tecniche di trattamento supportate da evidenze scientifiche
- Somministrare test analitici specifici per ogni muscolo e funzionali globali, per individuare la presenza di restrizioni della mobilità, della debolezza e degli altri segni associati alla presenza dei trigger point miofasciali
- Sviluppare un programma di trattamento individualizzato per ogni paziente

Metodologie didattiche: lezione frontale, dimostrazioni e parti pratiche.

Modalità di verifica

L'apprendimento dei partecipanti sarà valutato mediante una prova pratica. Per il suo superamento è necessario raggiungere almeno il 75% dei contenuti formativi. Per il rilascio dei crediti è altresì obbligatoria la presenza ad almeno il 90% della durata del corso (24 ore) e la compilazione della scheda di valutazione della qualità percepita.

Programma Scientifico

PRIMA GIORNATA – 18 settembre 2026		
ORARIO	CONTENUTI	DOCENTE/I SOSTITUTO/I
9.00 - 11.00	A1. • Storia della sindrome del dolore miofasciale • Caratteristiche e classificazione della sindrome da dolore miofasciale • Caratteristiche fisiologiche del trigger point • Segni clinici dei trigger point • Tecniche di trattamento ed effetti neurofisiologici • Pain management e sensibilizzazione centrale	Marco ROVATTI Riccardo CASTELLINI
11.00 – 11.15	Coffee break	
11.15 – 13.15	A2. • Esplorazione fisica dei trigger point • Individuazione della banda tesa • Tecniche di palpazione • Analisi strumentale • Evocazione del dolore riferito • Tecniche di trattamento conservativo • Accenni a tecniche invasive e terapie fisiche strumentali presenti in letteratura con efficacia nel trattamento dei trigger point	Marco ROVATTI Riccardo CASTELLINI
13.15 – 14.00	Lunch	
14.00 – 18.00	A3. ESERCITAZIONI PRATICHE • Esplorazione fisica dei trigger point • Individuazione della banda tesa • Tecniche di palpazione • Analisi strumentale • Evocazione del dolore riferito • Tecniche di trattamento: • EBM • test analitici • test funzionali • tecniche manuali • stretch and spray • myofascial release • stretching • autotrattamento • esercizi	Marco ROVATTI Riccardo CASTELLINI

SECONDA GIORNATA – 19 settembre 2026		
ORARIO	CONTENUTI	DOCENTE/I SOSTITUTO/I
9.00 - 11.00	B1. • HEAD • Massetere superficiale • Massetere profondo • Temporale • Pterigoideo mediale • Pterigoideo laterale • SPINE • Trapezio • Elevatori della scapola	Marco ROVATTI Riccardo CASTELLINI

11.00 – 11.15	Coffee break	
11.15 – 13.15	B2. • UPPER EXTREMITY ☐Sottospinato ☐Grande rotondo ☐Piccolo rotondo ☐Sovraspinato ☐Deltoide ☐Grande pettorale ☐Bicipite brachiale ☐Tricipite brachiale ☐Anconeo ☐Supinatore lungo ☐Estensore comune delle dita ☐Estensore cubitale del carpo ☐Pronatore rotondo ☐Flessore radiale del carpo ☐Estensore lungo del pollice ☐Adduttore del pollice	Marco ROVATTI Riccardo CASTELLINI
13.15 – 14.00	Lunch	
14.00 – 18.00	B3. • Raccolta dell'anamnesi • Realizzazione del programma individualizzato • Gestione del paziente con sindrome da dolore miofasciale • Fattori di attivazione • Fattori di perpetuazione • Test globali e test funzionali • Come intervenire nella riorganizzazione e riprogrammazione del movimento dopo la disattivazione dei trigger point • Come prevenire la sindrome da dolore miofasciale • Casi clinici	Marco ROVATTI Riccardo CASTELLINI

TERZA GIORNATA – 20 settembre 2026		
ORARIO	CONTENUTI	DOCENTE/I SOSTITUTO/I
9.00 - 11.00	C1. • SPINE ☐Scaleni ☐Semi-spinoso della testa ☐Multifido cervicale ☐Suboccipitali ☐Splenio del capo ☐Dentato postero-superiore ☐Romboidi Lunghissimo ☐Ileo-costale ☐Multifido toracico ☐Gran dorsale ☐Quadrato dei lombi	Marco ROVATTI Riccardo CASTELLINI
11.00 – 11.15	Coffee break	
11.15 – 13.15	C2. • LOWER EXTREMITY ☐Ileo-psoas ☐Tensore fascia lata	Marco ROVATTI Riccardo CASTELLINI

	°Medio gluteo °Piccolo gluteo °Grande gluteo °Quadricipite °schio-peronei-tibiali °Piriforme °Adduttore breve °Adduttore mediano o lungo °Grande adduttore	
13.15 – 14.00	Lunch	
14.00 – 18.00	C3. °Gracile °Sartorio °Pettineo °Popliteo °Gastrocnemio °Tibiale posteriore °Tibiale anteriore °Peronei °Flessore breve delle dita Valutazione apprendimento e condivisione esiti con i partecipanti	Marco ROVATTI Riccardo CASTELLINI

NOME COGNOME	RUOLO	PROFESSIONE DISCIPLINA	ENTE DI APPARTENENZA/ LIBERA PROFESSIONE	ATTIVITÀ PROFESSIONALE /FORMATIVA
Marco ROVATTI	Docente ***** Responsabile scientifico	Dottore in Scienze Motorie, Fisioterapista e Osteopata	Libero Professionista	Responsabile settore Fisioterapia presso Rovattiplan®; docente in corsi su trigger point, scoliosi, tecniche manuali, recupero funzionale - Milano
Riccardo CASTELLINI	Docente	Fisioterapista	Libero Professionista	Fisioterapista presso Rovattiplan®; docente in corsi su trigger point, myofascial release, scoliosi, dry needling; relatore a congressi - Milano