

PROGRAMMA EVENTO
Giornate di studio
ACCOMPAGNAMENTO SPIRITUALE NELLA MALATTIA E NEL MORIRE
Primo ciclo di incontri
Ottobre - dicembre 2026

Tipologia Formativa: BLENDED - RESIDENZIALE E FAD SINCRONA - DURATA COMPLESSIVA DI 43,30 ORE

IL PERCORSO PREVEDE UN MASSIMO DI 50 PARTECIPANTI, DEI QUALI ALCUNI SEGUIRANNO IL PERCORSO FORMATIVO IN PRESENZA MENTRE ALTRI IN MODALITA' FAD, FERMO RESTANDO CHE I CONTENUTI SARANNO I MEDESIMI PER TUTTI I PARTECIPANTI AMMESSI. NEL DETTAGLIO LE LEZIONI TEORICHE SARANNO SVOLTE IN CONTEMPORANEA E DAL MEDESIMO DOCENTE (21 ore) E I LAVORI DI GRUPPO SARANNO SVOLTI IN CONTEMPORANEA MA AFFIDATI A DIFFERENTI CONDUTTORI CHE TRATTERANNO COMUNQUE LE STESSA TEMATICHE (22,30 ore).

PREMESSA

L'Organizzazione Mondiale della Sanità e le Società scientifiche di Cure Palliative sottolineano in molti documenti la rilevanza della dimensione spirituale nei percorsi di cura, in particolare nell'avvicinarsi del fine vita. Ad oggi il panorama nazionale offre momenti di approfondimento ma resta ancora molto da fare affinché si realizzino concretamente queste importanti indicazioni. Inoltre, nella filosofia delle cure di fine vita è convinzione diffusa, e da noi condivisa, che l'assistenza spirituale non sia esclusiva prerogativa di una figura professionale, ma debba esser presa in carico dall'intera équipe, dai volontari e dai caregivers (le persone care al paziente). Per questi motivi abbiamo pensato di accreditare un percorso formativo dedicato alla dimensione spirituale, rivolto a professionisti Sanitari di tutto il territorio nazionale e volontari delle Associazioni coinvolte nelle tematiche trattate dell'evento formativo. La sinergia tra figure sanitarie e volontari vuole favorire un'alleanza relazionale e di visione, che nei territori sarà essenziale per una diffusione e un'applicazione concreta dei contenuti appresi nelle giornate di studio.

OBIETTIVI E CONTENUTI

Obiettivi generale dell'evento formativo è quello di proporre un modello di intervento operativo efficace in grado di offrire elementi concreti per trasferire ai partecipanti le conoscenze di base dell'accompagnamento umano e spirituale nella malattia e nel morire. Gli incontri permetteranno di approfondire gli aspetti bioetici del fine vita, gli aspetti relazionali essenziali nell'interazione con i pazienti ed i familiari e nell'équipe, senza trascurare gli aspetti di prevenzione del burn out degli operatori coinvolti nelle fasi di cura e assistenza integrate.

Il percorso si colloca nell'area degli **obiettivi formativi di processo** del programma nazionale e nello specifico intende focalizzarsi sull'obiettivo N° **12. Aspetti relazionali e umanizzazione delle cure.**

Le tappe fondamentali del percorso prevedono i seguenti contenuti:

- Approfondimento della spiritualità come esperienza personale
- La consapevolezza personale della propria mortalità
- I principi generali e la filosofia dell'accompagnamento e delle cure palliative
- Le pratiche dell'accompagnamento
- La comunicazione nella malattia e nel lutto
- Saper parlare della morte ai bambini

- Sostegno spirituale nel lutto
- Dialogo interculturale e interreligioso
- Gli strumenti per rafforzare e sostenere l'accompagnatore
- L'arte dell'accompagnamento e le pratiche spirituali necessarie

PROGRAMMA

10/10/2026 - 1ª giornata: si affronterà **L'ACCOMPAGNAMENTO NEL FINE VITA COME FASE DI SENSO**, dettagliando i seguenti contenuti:

MATTINA

- *Introduzione al percorso e premesse sull'accompagnamento nel fine vita*
- *Vademecum per l'operatore sanitario per orientarsi nella spiritualità in campo sanitario*
- *I tipi umani come modello di riferimento nella relazione di aiuto. I diversi approcci alla spiritualità*
- *Le recenti ricerche sul potere modellante sul genoma umano e il ruolo della spiritualità nella relazione di cura*

I lavori della mattina prevedono un debriefing di confronto/dibattito tra pubblico guidato da esperto

POMERIGGIO

Sono previsti lavori di gruppo, realizzati con metodologie esperienziali, rivolti all'approfondimento di

- Prospettive di indagine in tanatologia. Cambiare lo sguardo sulla vita e sulla morte
- Sviluppare strategie efficaci di consapevolezza per affrontare la morte.
- Conclusioni e chiusura

11/10/2026 - 2ª giornata: si prevede un intervento più pratico, seppur ancor finalizzato a far conoscere elementi teorici e metodologici della **CONSAPEVOLEZZA DI FRONTE ALLA MALATTIA E AL FINE VITA**, nel dettaglio:

MATTINA

- *La paura della morte, come vincerla nelle relazioni e leggerla come crescita*
- *Presenza e contatto nel vivere e nel morire*
- *Tecniche per la preparazione personale all'accompagnamento nel fine vita*
- *L'importanza degli aspetti corporei nell'accompagnamento*

I lavori della mattina prevedono un debriefing di confronto/dibattito tra pubblico guidato da esperto

POMERIGGIO

Sono previsti lavori di gruppo rivolti all'approfondimento di:

- *Strumenti pratici per gli operatori, per potenziare la capacità di ascolto di sé stessi e degli altri*
- *Conclusioni e chiusura*

07/11/2026 - 3ª giornata: si tratterà di **CURARE QUANDO NON SI PUO' GUARIRE**

MATTINA

- *Introduzione alle cure palliative integrate alla cura spirituale.*
- *L'analisi dei bisogni multidimensionali del malato. Comunicare con il cuore.*
- *Criticità nella cura della dimensione spirituale nelle unità di cure palliative sul territorio italiano*
- *Il movimento degli hospice e le cure palliative territoriali*

I lavori della mattina prevedono un debriefing di confronto/dibattito tra pubblico guidato da esperto

POMERIGGIO

Sono previsti lavori di gruppo con laboratori e momenti di confronto e discussione rivolti all'approfondimento di:

- *La malattia e il morire tra significato esistenziale e dimensione spirituale: il valore nella cura*
- *Conclusioni e chiusura*

08/11/2026 - 4ª giornata: i lavori saranno dedicati al **SAPER ACCOMPAGNARE ALLA MORTE E NELLA MALATTIA ALLA FINE DELLA VITA**

MATTINA

- *La relazione interpersonale nel fine vita. La morte come dono.*
- *Una nuova immagine per il fine vita*
- *Dalla comunicazione con sé stessi alla comunicazione con l'altro.*

I lavori della mattina prevedono un debriefing di confronto/dibattito tra pubblico guidato da esperto

POMERIGGIO

Sono previsti lavori di gruppo con laboratori e momenti di confronto e discussione rivolti all'approfondimento di:

- *La comunicazione nel fine vita, nel lutto e nella malattia.*
- *Conclusioni e chiusura*

12/12/2026 - 5ª giornata: **DEATH EDUCATION E LUTTO IN ETA' EVOLUTIVA**

MATTINA

- *Parlare della morte e della malattia ai bambini. Strumenti pratici di comunicazione efficace*
- *La rappresentazione della morte in età evolutiva*
- *Adolescenza, comportamenti a rischio e death education*

I lavori della mattina prevedono un debriefing di confronto/dibattito tra pubblico e guidato da esperto

POMERIGGIO

Sono previsti lavori di gruppo, gestiti con role playing basati su casi studio, rivolti all'approfondimento di:

- *Il lutto anticipatorio negli adolescenti e nei bambini*
- *Argomentazioni bioetiche in ambito pediatrico*
- *Conclusioni e chiusura*

13/12/2026 - 6ª giornata: **PERCORSI NELL'ACCOMPAGNAMENTO PEDIATRICO**

MATTINA

- *Accompagnamento dei bambini e dei familiari di fronte alla malattia*
- *L'elaborazione del vissuto di malattia nei bambini e negli adolescenti*
- *La terapia del sorriso: efficacia ed applicazione dell'approccio non farmacologico al paziente pediatrico*

I lavori della mattina prevedono un debriefing di confronto/dibattito tra pubblico guidato da esperto

POMERIGGIO

Sono previsti lavori di gruppo rivolti all'approfondimento di:

- *Lavorare con le fiabe*
- *Analisi di un caso e discussione*
- *Conclusioni e chiusura*

CALENDARIO GENERALE

TOTALE GIORNATE: 6

TOTALE ORE: 43,30

10/10/2026: Le fondamenta spirituali della vita - La spiritualità nella vita e nella morte

11/10/2026: L'ultimo viaggio – Ars moriendi: la preparazione personale alla morte

07/11/2026: Curare quando non si può guarire – La dimensione spirituale nelle cure palliative

08/11/2026: Accompagnatori accompagnati - Saper accompagnare alla morte e nella malattia alla fine della vita

12/12/2026: Parlare della morte ai bambini – Death Education ed elaborazione del lutto in età evolutiva

13/12/2026: Per mano di fronte alla sfida della morte – I bisogni spirituali dei bambini

METODOLOGIA DIDATTICA

Il Percorso è articolato in 6 giornate formative, distribuite in 3 fine settimana. L'evento prevede sia attività in aula che in FAD sincrona, così da favorire la partecipazione ai lavori sia in presenza che a distanza.

La didattica è organizzata in giornate di studio che alternano mattinate di lezioni frontali teoriche con dibattito conclusivo guidato dagli esperti e pomeriggi dedicati a lavori di gruppo altamente esperienziali.

Le lezioni teoriche, previste nella mattinata, come da tabella degli orari, prevedono la presenza di partecipanti in aula e partecipanti collegati on line, che assisteranno alle lezioni da remoto in modalità sincrona (FAD). Tutti i discenti affronteranno le stesse tematiche e potranno interagire sia in aula che da remoto con il docente, di volta in volta, incaricato di trattare gli specifici argomenti inseriti in programma.

Nel pomeriggio i partecipanti, sia in presenza che a distanza, svolgeranno lavori di gruppo, che in base al numero complessivo dei partecipanti prevedono ognuno un differente conduttore. Si ipotizza un minimo di due gruppi e un massimo di 4 gruppi, di cui 2 in presenza e due in FAD. I lavori di gruppo prevedono un coinvolgimento personale e professionale che intende generare consapevolezze nuove, utili a riadattare i propri ruoli lavorativi alla luce dei contributi teorici appresi e sostanziati dalla condivisione multiprofessionale. Verranno utilizzati metodi formativi efficaci che alterneranno l'utilizzo di strumenti audiovisivi, tecniche di rilassamento, pratiche meditative, role playing, condivisioni e discussioni in gruppo e in plenaria.

I gruppi di lavoro saranno composti da differenti figure sanitarie, simulando le strutture di equipe multiprofessionale al fine di ottimizzare lo scambio di esperienze e garantire attività specifiche attinenti ai profili professionali presenti. Il corso, in sintesi, si propone con una metodologia altamente interattiva, basato su esercitazioni pratiche che coinvolgono direttamente i discenti. La formazione in aula e in FAD sincrona permetterà scambi con i docenti privilegiando la discussione di casi pratici anche portati dai discenti. Il materiale didattico, quando condiviso durante l'incontro, verrà reso disponibile dopo le singole lezioni.

Sia le attività in presenza che in FAD tratteranno i medesimi argomenti e si svolgeranno nelle stesse date ed orari. Questo permetterà un coinvolgimento di tutti i partecipanti a tutte le attività, sia relative alle lezioni frontali che ai laboratori e ai lavori di gruppo previsti.

ORARI - Sessione di incontri dal 10 ottobre 2026 al 13 dicembre 2026

Date da calendario	Orari	Attività Formativa- Contenuti da PROGRAMMA
Sabato Mattina Tot 3,45 h	9.00/10.00	1ª Lezione teorica
	10.00/11.15	2ª Lezione teorica
	11.15-11.30	Pausa Caffè
	11.30-13.00	3ª Lezione teorica
Ore 13:00-14:00 - Pausa pranzo		
Sabato Pomeriggio Tot 4,00 h	14.00-18.00	Lavoro di gruppo
	Laboratori, role playing, dibattito, discussione di casi, tecniche di respirazione e meditazione	
Le pause potranno subire una distribuzione differente, ma verrà mantenuta la durata complessiva delle attività didattiche previste. Nella giornata si prevede una durata complessiva di 7 ore e 45 minuti		
Date da calendario	Orari	Attività
Domenica Mattina Tot 3,15 h	9.00/10.00	1ª Lezione teorica
	10.00/11.00	2ª Lezione teorica
	11.00-11.15	Pausa Caffè
	11.15-12.30	3ª Lezione teorica
Ore 12.30-13.30 Pausa pranzo		
Domenica Pomeriggio Tot 3,30 h	13.30-17.00	Lavoro di gruppo
	Laboratori, role playing, dibattito, discussione di casi, tecniche di respirazione e meditazione	
Le pause potranno subire una distribuzione differente, ma verrà mantenuta la durata complessiva delle attività didattiche previste. Nella giornata si prevede una durata complessiva di 6 ore e 45 minuti		

MODALITA' DI ISCRIZIONE ALL'EVENTO:

Le richieste di partecipazione potranno pervenire entro i 10 giorni antecedenti l'avvio dell'evento. Sarà necessario contattare la Segreteria Organizzativa dell'Ass.ne Tutto è Vita entro la data di scadenza indicata all'indirizzo scuola@ricostruirelavita.it inoltrando CV e lettera motivazionale. L'associazione si riserva di valutare il profilo del candidato, e comunicare la conferma o meno dell'iscrizione e la disponibilità dei posti.

Gli iscritti selezionati per il percorso accreditato ECM verranno comunicati al provider ATOS Training Srl Impresa Sociale, attraverso apposito modulo di iscrizione sottoscritto dai partecipanti interessati.

SEGRETERIA ORGANIZZATIVA

Associazione Tutto È Vita, Via Arcangelo Corelli 33/C - Firenze Tel. 055 417536 info@tuttovita.it

ATOS Training - Via del Garda 48/E Rovereto (TN)- Segreteria: tel [0464/630044](tel:0464630044) email: ecm@atostraining.com

Girelli Paola Referente scientifica– info@paolagirelli.it,

Tutor Attività Didattiche -Michela Moreschi - Ricostruire la vita-email: scuola@ricostruirelavita.it

DESTINATARI - Tutte le professioni, e nel dettaglio:

Medico chirurgo, Odontoiatra, Farmacista, Veterinario, Psicologo, Biologo, Chimico, Fisico, Assistente sanitario, Dietista, Educatore sanitario, Fisioterapista, Igienista dentale, Infermiere, Infermiere pediatrico, Logopedista, Ortottista/assistente di oftalmologia, Ostetrica/o, Podologo, Tecnico audiometrista, Tecnico audioprotesista, Tecnico della fisiopatologia cardiocircolatoria e perfusione cardiovascolare, Tecnico della prevenzione nell'ambiente e nei luoghi di lavoro, Tecnico della riabilitazione psichiatrica, Tecnico di neurofisiopatologia, Tecnico ortopedico, Tecnico sanitario di radiologia medica, Tecnico sanitario laboratorio biomedico Terapista della neuro e psicomotricità dell'età evolutiva, Terapista occupazionale.

PARTECIPAZIONE E MODALITA' DI VALUTAZIONE

La soglia minima di partecipazione richiesta è del 90%.

L'attestato crediti sarà rilasciato solo ed esclusivamente ai partecipanti che avranno superato la prova conclusiva e che avranno raggiunto la soglia minima di partecipazione. **Non si tratta di evento sponsorizzato**

E' prevista una Prova finale strutturata in un test a risposta multipla composto da 150 domande, che verrà reso disponibile al discente nell'ultima giornata di formazione.

La prova è finalizzata a verificare le competenze e le abilità acquisite, in un tempo di svolgimento max di 1 ora.

Per il rilascio dell'attestato e l'attribuzione dei crediti ECM è necessario, il superamento della prova di apprendimento con almeno il 75% di risposte corrette e la compilazione del questionario della Qualità Percepita, entrambe da svolgere al termine dell'evento.

RESPONSABILE SCIENTIFICO - Dott. Punzi Ignazio Responsabile Scientifico ATOS TRAINING SRL

Responsabile dei contenuti Guidalberto Bormolini- Antropologo

DOCENTI /RELATORI/ESPERTI

I professionisti incaricati di svolgere le varie attività formative sono da considerarsi tra i maggiori esperti della tematica. Gli incarichi verranno assegnati in base alle specifiche competenze – il registro garantirà il rispetto delle tematiche e delle specifiche competenze. Il provider verificherà l'assenza di conflitto di interessi di ogni docente e conduttore esperto dei lavori di gruppo.

Bighin Claudia, Dirigente Medico S.C. Oncologia Medica, Genova

Bormolini Guidalberto, Monaco e antropologo, Associazione Tutto È Vita, Firenze, Italia

Bruni Cecilia, psicologa, laureata in studi umanistici. Diplomata Master TuttoèVita-Onlus e Scuola Lutto Prof. Campione

Canzani Filippo, Medico Palliativista

Carrai Barbara, Formatrice e tanatologa, Associazione Tutto È Vita, Firenze, Italia

Cavalli Elena, Psicologa Psicoterapeuta

Fagnani Giuditta, psicologa, psicoterapeuta e formatrice TuttoèVita-Onlus, Toscana

Garau Liviana, Psicoterapeuta

Ghinassi Annagiulia, Psicologa psicoterapeuta tanatologa, Libero professionista, Firenze, Italia

Giomi Sara, Istruttrice di yoga e formatrice. Diplomata Master TuttoèVita-Onlus e Master Endlife.

Granata Cinzia, Religiosa, socia fondatrice di TuttoèVita-Onlus (socio della Federazione Cure Palliative)

Ippolito Damiana Antonia, Life Coach, formatrice. Diplomata Master TuttoèVita-Onlus.

Lazzeri Giacomo, Medico odontoiatra libero professionista e istruttore di Yoga. Volontario presso l'Associazione TuttoèVita-Onlus.

Liva Patrizia, religiosa fisioterapista e osteopata, Associazione TuttoèVita-Onlus, Firenze, Italia

Lombrano Maria Rita Anna, Medico Anestesista, Palliativista

Lunghi Maria Giovanna- Assistente Sociale

Mannocci Maurizio, medico palliativista e psichiatra, Firenze, Italia

Mazzocchi Bruno, medico palliativista, Grosseto, Italia

Messori Deborah, Monaca tanatologa e istruttrice yoga, Associazione TuttoèVita-Onlus, Firenze, Italia

Oristano Antonietta, clown terapeuta e formatrice, Siena, Italia

Pagni Cecilia, **Dirigente** medico cure palliative APSS Provincia autonoma di Trento, Vice Coordinatrice gruppo di ricerca TuttoèVita-Onlus.

Pecci Anna Paola, medico palliativista e psico-oncologa, Grosseto, Italia

Petrini Nerella, Medico e tanatologa, Libero professionista, Pescia, Italia

Pientini Sabrina, Medico chirurgo Direttore UFS Cure Palliative Hospice, Azienda U.S.L Toscana Centro

Rasch Anne Karen, tanatologa e istruttrice yoga, Diplomata Master TuttoèVita-Onlus.

Simoncini Chiara, **Medico chirurgo**, Diplomata Master TuttoèVita-Onlus e Scuola Lutto Prof. Campione.

Todaro Chiara, psicologa e psicoterapeuta, Livorno, Italia

Torresan Alice, psicologa e libero professionista c/o gli Studi S. Ildegarda, Toscana

Villa Gianluca, medico chirurgo, e Professore Associato di Anestesia, Rianimazione, Terapia

Intensiva e del Dolore all'Università di Firenze.

Zaggia Cristina, infermiera coordinatrice presso il reparto di Terapia Intensiva Pediatrica, Az. Ospedaliera PD