

Programma da caricare in Agenas in fase di accreditamento (IST. 02)

Dettagli su quali informazioni inserire nel file PDF da caricare in Agenas alla voce del format “programma attività formativa”:

- Denominazione ed id del Provider: Sperling srl - 5606
- Titolo ed eventuale edizione: **COUNSELING PSICOLOGICO**
- Sedi di svolgimento dell’evento: PIATTAFORMA MULTIMEDIALE
- Responsabile scientifico dell’evento: PAOLA PUGINA
- Destinatari dell’offerta formativa: PSICOLOGI
  
- Obiettivi formativi e area formativa: 7 - La comunicazione efficace interna, esterna, con paziente. La privacy ed il consenso informato

*L’università spesso lascia il laureato sfornito di indicazioni pratiche e chiare circa le modalità di conduzione e gestione del colloquio di consulenza psicologica. Il corso si propone di colmare questa lacuna attraverso indicazioni pratiche su come approcciarsi al primo colloquio con il cliente, dall’impostazione per la stesura di un efficace piano di self-marketing, alle normative in materia di consenso informato, privacy e codice deontologico; senza trascurare l’importanza della consapevolezza, dell’atteggiamento e delle qualità necessarie al professionista per condurre efficacemente le sue consultazioni*

- Accreditato dal 01/01/2027 al 31/12/2027

|                                                       |                                                                                       |
|-------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|
| Creare una buona relazione                            | Introduzione alla terapia centrata sul cliente                                        |
|                                                       | Le tre condizioni                                                                     |
|                                                       | Ascolto attivo                                                                        |
|                                                       | Qualità della presenza                                                                |
|                                                       | Setting                                                                               |
|                                                       | Consenso informato, registro trattamento dati                                         |
|                                                       | Primo contatto                                                                        |
|                                                       | Primo colloquio                                                                       |
|                                                       | Consulenza online                                                                     |
|                                                       |                                                                                       |
| Counseling e tecniche cognitive                       | Introduzione alla terapia cognitivo comportamentale                                   |
|                                                       | Valutazione d’intervento                                                              |
|                                                       | Abc analisi funzionale                                                                |
|                                                       | Cba ve                                                                                |
|                                                       | Distorsioni cognitive                                                                 |
|                                                       | Disturbi d’ansia                                                                      |
|                                                       | Gestione della crisi                                                                  |
|                                                       | Disturbi dell’umore                                                                   |
|                                                       | Disturbi alimentari                                                                   |
| Counseling cognitivo comportamentale in età evolutiva | Facilitare il rapporto                                                                |
|                                                       | Assessment: strumenti di osservazione e di valutazione con il bambino e l’adolescente |
|                                                       | Strategie di trattamento                                                              |
|                                                       | Il lavoro con i genitori                                                              |
| Self-marketing                                        | Definizione marketing e self-marketing                                                |
|                                                       | Stesura piano self-marketing                                                          |
|                                                       | Risorse, strategie, analisi della domanda                                             |
|                                                       | La rete                                                                               |
|                                                       | Promuoversi online                                                                    |

|                               |                               |
|-------------------------------|-------------------------------|
| Counseling psicologico online | Counseling psicologico online |
|-------------------------------|-------------------------------|

– Numero dei crediti riconosciuti: 19

– Breve CV dei docenti e dei moderatori:

| Nome<br>Cognome    | Professione | Disciplina   | Ente di<br>appartenenza/libera<br>professione | Descrizione<br>attività professionale/formativa                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |
|--------------------|-------------|--------------|-----------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Paola<br>Pugina    | Psicologo   | Psicoterapia | Libera professione                            | <p>Psicologa psicoterapeuta e formatrice laureata presso l'Università degli Studi di Padova e specializzata in Psicoterapia presso l'Istituto dell'Approccio Centrato sulla Persona (IACP). Con un'esperienza clinica ventennale, opera nel proprio studio privato a Gallarate occupandosi di psicoterapia individuale e di coppia, supervisioni cliniche e consulenze tecniche di parte. La sua identità professionale è caratterizzata da una solida competenza in Mindfulness, in qualità di Mindfulness Based Professional Trainer e docente nei Master di specializzazione, e nell'approccio EMDR (I e II livello) per il trattamento dei traumi. Parallelamente all'attività clinica, svolge un'intensa carriera come psicologa formatrice e responsabile scientifico per diversi enti (APL, Ateneo, Cesvip), con un focus elettivo sulla psicogeriatrica, il counseling psicologico e la gestione del lutto. Ha maturato una profonda esperienza nella gestione delle patologie degenerative e del fine vita, collaborando con diverse RSA e realtà territoriali per la formazione di equipe sociosanitarie e il sostegno ai familiari di pazienti affetti da Alzheimer. È inoltre specializzata in Sessuologia Clinica e consulenza di coppia, ambiti che integra nella propria offerta terapeutica e formativa.</p> |
| Raffaella<br>Berto | Psicologo   | Psicoterapia | Libera professione                            | <p>Psicologa e psicoterapeuta cognitivo-comportamentale, dal 2005 svolge attività clinica presso l'Istituto Wolpe di Besozzo e lo Studio Ferrario di Gallarate, occupandosi di assessment psicodiagnostico, biofeedback e trattamento dei principali disturbi psicologici in bambini, adolescenti e adulti. Esperta in tecniche di rilassamento e mindfulness, conduce protocolli MBSR presso il CSPP di Busto Arsizio e corsi di</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |

|                |           |              |                    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
|----------------|-----------|--------------|--------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|                |           |              |                    | Mindfulness, Training Autogeno e benessere psicologico in contesti formativi, tra cui APL e l'Istituto Omeonatura di Lugano.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
| Elena Luisetti | Psicologo | Psicoterapia | Libera professione | Psicologa e Psicoterapeuta ad orientamento cognitivo-comportamentale, vanta oltre 37 anni di esperienza nei settori educativo, clinico e organizzativo. Pioniera della terapia scientifica nel territorio varesino, ha fondato nel 2004 e dirige tuttora l'Istituto Wolpe, centro d'eccellenza per la diagnosi e il trattamento dei disturbi in età evolutiva e nell'adulto. Referente dell'Equipe n. 24 accreditata dall'ATS Insubria per la certificazione dei DSA, la sua attività si distingue per l'applicazione di protocolli basati sull'evidenza e per una visione integrata della salute che coinvolge medici, istituzioni scolastiche e specialisti. |

Il provider, ai sensi dall' art. 47 del DPR n.445/2000, consapevole delle conseguenze previste dall'art. 76, dichiara:

- di aver fornito all'interessato l'informativa sul trattamento dei dati personali (art. 13 del Regolamento europeo 2016/679; artt. 68, 70, 76, 96 Accordo Stato-Regioni 2017 "La formazione continua nel settore salute"- Rep. Atti 14/CSR del 2.2.2017 - Par. 4.6, lett. j) Manuale Nazionale di Accreditamento per l'Erogazione di Eventi ECM);
- di aver informato l'interessato che il programma dell'evento ECM, di cui le suddette informazioni contribuiscono a formarne il contenuto minimo, verrà inserito nel catalogo degli eventi E.C.M. tenuto dall'ente accreditante;