

Corso ECM RES
CORSO BASE DI MONTAGNATERAPIA

Palermo, 21-22 OTTOBRE 2026
Sede CAI sezione di Cagliari - Via delle Rane, 27, Cagliari

Responsabile scientifico: Dott.ssa Roberta Sabbion

Obiettivi del Corso

- a) Conoscere la storia della Montagnaterapia, le radici, gli obiettivi e gli strumenti.
- b) Apprendere come si può costruire un progetto di Montagnaterapia.
- c) Studiare le buone pratiche per progetti di Montagnaterapia rivolti a persone con disagio psichico, dipendenze, patologie fisiche e organiche.

Programma

Mercoledì 21 Ottobre 2026

- 08:45 Presentazione del corso, dei partecipanti e dei docenti. Eleonora Cossu e Alice Lai
A. LE COMPETENZE SUI TRE FONDAMENTI DELLA MONTAGNATERAPIA
09:00 A.1. Definizione di Montagnaterapia, storia, stato dell'arte. Paolo Piergentili
09:30 A.2. Basi teoriche della Montagnaterapia e relativi strumenti. Roberta Sabbion
10:30 Intervallo
10:45 A.3. Ruolo degli operatori socio-sanitari ed educativi in ambiente. Roberta Sabbion
B. COMPETENZE GESTIONALI, QUALITÀ E VALUTAZIONE DEI PROGETTI
12:00 B.1. Requisiti per la Qualità dei Progetti di Montagnaterapia. Paolo Piergentili
RANZO
C. FORMARE ALLA COMPETENZA NELLE DIFFERENTI TIPOLOGIE DIAGNOSTICHE
14:00 C.1. Salute mentale e dipendenze. Angelo Brega

15:30 C.2. Accenni alla disabilità fisica e minori. Roberta Sabbion
16:00 Intervallo
D. PSICOTERAPIA DI GRUPPO IN MONTAGNA
16:15 D.1. Cenni teorici ed esperienze. Luca Carcassi e Alessandro Coni
17:30 Termine prima giornata

Giovedì 22 Ottobre 2026

ESPERIENZA PRATICA DI ATTIVITÀ DI MONTAGNATERAPIA

- 09:00 Aspetti logistici e organizzativi. Nicola Pitzalis
10:00 Laboratorio esperienziale outdoor: un'attività di Montagnaterapia
13:00 Pranzo
14.30 Gruppo di condivisione
17:00 Rientro

FACULTY

Angelo Brega, medico psichiatra, direttore UOC di Psichiatria, Distretto di Feltre, AULSS! Dolomiti, Feltre

Luca Carcassi, medico psichiatra, membro del direttivo di Andalus de Amistade Trekking

Alessandro Coni, medico psichiatra, ASL 8

Eleonora Cossu, medico psichiatra, ASL 5

Alice Lai, medico psichiatra, ASL6

Paolo Piergentili, medico epidemiologo, SIMonT, Venezia

Nicola Pitzalis, psicologo libero professionista, Cagliari

Roberta Sabbion, medico psichiatra, Presidente di SIMonT

Informazioni:

Ore Formative: 15

Partecipanti: 100

Professioni: Tutte le Professioni

Obiettivo Formativo ECM: n.18 – Contenuti tecnico-professionali (conoscenze e competenze) specifici di ciascuna professione, di ciascuna specializzazione e di ciascuna attività ultraspecialistica, ivi incluse le malattie rare e la medicina di genere