



Sinergia & Sviluppo srl

Formazione e Servizi
per le Professioni Sanitarie
Provider ECM nazionale n.1185

Uso di tutori e materiali innovativi nel trattamento riabilitativo delle principali patologie della mano e del polso

Date: 26 settembre 2026

Luogo e sede: Galzignano Terme (PD), Aula meeting Galzignano Resort, Viale delle Terme 82

Docenti: Fabrizio De Lazzari e Francesco Marco Kostoris

Responsabile Scientifico: Oscar Casonato

Introduzione:

Il trattamento riabilitativo delle patologie a carico della mano e del polso richiede un approccio integrato che equilibri due esigenze fondamentali e spesso contrastanti: la necessità di **stabilità** per favorire la guarigione e la protezione dei tessuti, e l'esigenza di **mobilità** per prevenire la rigidità e recuperare la funzionalità.

I metodi tradizionali spesso impongono un compromesso, ma l'innovazione tecnologica nel campo dei materiali ortesici sta rivoluzionando questo paradigma.

Questo **corso intensivo** è progettato per colmare il divario tra le tecniche riabilitative convenzionali e le soluzioni all'avanguardia.

I partecipanti impareranno a conoscere e a utilizzare **tutori in materiali in tessuto elastico e semi-elastico**, un vero e proprio **ponte tra il supporto rigido delle ortesi tradizionali e la flessibilità dinamica del *tape* chinesiológico**.

Obiettivo formativo: 18 - *Contenuti tecnico-professionali (conoscenze e competenze) specifici di ciascuna professione, di ciascuna specializzazione e di ciascuna attività ultraspecialistica, ivi incluse le malattie rare e la medicina di genere.*

Area formativa: Area degli obiettivi formativi tecnico-professionali.

Obiettivi e contenuti:

Al termine del corso il partecipante sarà in grado di gestire: – fase di transizione dall'immobilità post traumatica, – recupero del controllo neuromuscolare e propriocettivo, – recupero della "memoria muscolare", – tutela del gesto funzionale e/o sportivo, – educazione del paziente nella gestione di ipermobilità e instabilità articolari, – educazione/coinvolgimento attivo del paziente nell'autotrattamento delle rigidità articolari.

Perché partecipare:

Per tutti coloro che si occupano di riabilitazione della mano questo corso offre la possibilità di integrare una nuova tipologia di materiali in tessuto elastico e semi-elastico che possono fare la differenza nel trattamento delle principali e più frequenti disfunzioni post-chirurgiche e post-traumatiche del distretto polso-mano

Accreditato per: Fisioterapista, Terapista occupazionale.

(10,9 crediti ECM assegnati per l'evento n. 496284 Ed.1)

Sede legale: Via O. Galante 25 - 35129 Padova

Casella Postale 159 Poste Centrali 44121 Ferrara - Fax 0497969212 - Cod. fiscale e P. IVA 04426760288;

www.sinergiaesviluppo.it, info@sinergiaesviluppo.it, sinergiaesvilupposrl@legalmail.it

M-04 Scheda programma (Revisione 3)



Sinergia & Sviluppo srl

Formazione e Servizi
per le Professioni Sanitarie
Provider ECM nazionale n.1185

PROGRAMMA DETTAGLIATO

Orario	Argomento	Docente	Metodologia	Risultato atteso in termini di conoscenze e/o abilità e comportamenti appresi	Tempo	
					Ore	Min.
8.45	Registrazione Partecipanti					
9.00	Introduzione teorica anatomia, biomeccanica e patologia	Kostoris	Lezione magistrale	aggiornamento/ripasso delle principali condizioni pato-anatomiche della mano	0	45
9.45	Laboratorio pratico: Rizartrorsi Rigidità MCF, IFP	De Lazzari	Esecuzione diretta di pratiche e tecniche di tutti i partecipanti	Esecuzione delle tecniche di trattamento per ogni distretto esposto	1	15
11.00	Coffee Break					
11.15	Laboratorio Pratico: Rigidità fless-est polso TFCC-leg. Ulno-carpici Morbo di De Quervain Instabilità RUD	De Lazzari Kostoris	Esecuzione diretta di pratiche e tecniche di tutti i partecipanti	Esecuzione delle tecniche di trattamento per ogni distretto esposto	1	30
12.45	Pausa Pranzo					
13.30	Laboratorio pratico: Trattamento anti-edema circolare notturno e diurno	De Lazzari Kostoris	Esecuzione diretta di pratiche e tecniche di tutti i partecipanti	Esecuzione delle tecniche di trattamento per ogni distretto esposto	0	30
14.00	Relative Motion Extension Relative Motion Flection	De Lazzari Kostoris	Esecuzione diretta di pratiche e tecniche di tutti i partecipanti	Esecuzione delle tecniche di trattamento per ogni distretto esposto	1	00
15.00	Laboratorio pratico: rigidità prono-supinazione dolore lat/med gomito	De Lazzari Kostoris	Esecuzione diretta di pratiche e tecniche di tutti i partecipanti	Esecuzione delle tecniche di trattamento per ogni distretto esposto	1	00
16.00	Rigidità fless-est gomito	De Lazzari Kostoris	Esecuzione diretta di pratiche e tecniche di tutti i partecipanti	Esecuzione delle tecniche di trattamento per ogni distretto esposto	1	00
17.00	Chiusura evento e Documentazione ECM					

Sede legale: Via O. Galante 25 - 35129 Padova

Casella Postale 159 Poste Centrali 44121 Ferrara - Fax 0497969212 - Cod. fiscale e P. IVA 04426760288;

www.sinergiaesviluppo.it, info@sinergiaesviluppo.it, sinergiaesvilupposrl@legalmail.it

M-04 Scheda programma (Revisione 3)



Sinergia & Sviluppo srl

Formazione e Servizi
per le Professioni Sanitarie
Provider ECM nazionale n.1185

CURRICULUM BREVE DOCENTI

Fabrizio De Lazzari.

Fisioterapista. Laurea in Fisioterapia nel 2002. Si è Specializzato in Terapia Manuale frequentando corsi in Italia ed all'estero, ed ha conseguito il Master in Riabilitazione dei Disordini Muscolo-scheletrici dell'Università di Genova. Specializzato in Riabilitazione di Mano e Arto superiore. E' docente in Italia ed all'estero.

Francesco Marco Kostoris

Medico chirurgo. Ortopedico, specializzato in particolare nella Chirurgia della Mano e nella Microchirurgia, ed è membro attivo di società scientifiche importanti come la SICM (Società Italiana di Chirurgia della Mano) e l'ASSH (American Society for the Surgery of the Hand). Dirigente medico presso SC Clinica ortopedica e traumatologica ASUGI Trieste. Chirurgo esperto in chirurgia della mano presso Zudecche Day surgery e RC Therapy.

Il provider dichiara di aver sottoposto al responsabile scientifico, docenti, relatori, tutor e moderatori l'informativa consultabile al seguente link: [INFORMATIVA FORMATORI](#) (Informativa NAZIONALE formatori corsi ECM). Il provider si impegna, inoltre, a sottoporre ai discenti dell'evento l'informativa reperibile al seguente link: [INFORMATIVA PARTECIPANTI](#) (Informativa NAZIONALE Partecipanti corsi ECM).

Programma approvato dal Provider e inserito nel documento di monitoraggio degli eventi, come da piano della qualità.