

INFORMAZIONI GENERALI

Titolo: GO LOWER FOR LIFE. La prevenzione cardiovascolare lungo tutto il percorso del paziente

Tipologia: CORSO RESIDENZIALE

Data: 12 e 13 novembre 2026

Sede: Hilton Rome Eur La Lama - Viale Europa 287, Roma 00144

Durata effettiva dell'attività formativa: 9 ore

Id Provider: 1404

OBIETTIVO FORMATIVO

Obiettivo formativo: Documentazione Clinica. Percorsi Clinico-Assistenziali Diagnostici e Riabilitativi, Profili di Assistenza - Profili di Cura

DESTINATARI DELL'INIZIATIVA

- **Numero partecipanti:** il corso è riservato a 50 partecipanti
- **Professioni :** Medico Chirurgo
- **Discipline Medico Chirurgo:** Anestesia e Rianimazione; Angiologia; Cardiologia, Cardiochirurgia; Chirurgia Generale; Chirurgia Toracica; Chirurgia Vascolare; Continuità Assistenziale; Endocrinologia, Farmacologia e Tossicologia Clinica; Geriatria; Malattie Metaboliche e Diabetologia; Medicina dello Sport; Medicina D'Emergenza-Urgenza, Medicina di Comunità e delle Cure Primarie;; Medicina Fisica e Riabilitazione; Medicina Generale (Medici di Famiglia); Medicina Interna, Nefrologia, Neurologia, Patologia clinica (laboratorio di analisi chimico-cliniche e microbiologia)

GO LOWER FOR LIFE
La prevenzione cardiovascolare lungo tutto il percorso del paziente

ROMA

12 e 13 NOVEMBRE 2026

SEDE

Hilton Rome Eur La Lama

Viale Europa 287, Roma 00144

RESPONSABILE SCIENTIFICO:

Federico Nardi

Presidente designato ANMCO

Direttore Dipartimento Medico Strutturale ASL AL

Direttore S.C. Cardiologia - Ospedale S.Spirito Casale Monferrato (AL)

SEGRETERIA ORGANIZZATIVA E PROVIDER:

Tresj S.r.l

Provider Standard Ecm 1404

Via Gesualdo, 18 - 00119 Roma

Tel. 06 5074082 - Fax 06 93574776

tresjcongress@tresj.it

tresj@tresj.it

RAZIONALE

Negli ultimi anni il trattamento delle dislipidemie ha vissuto una profonda evoluzione, trasformandosi da semplice intervento di riduzione del colesterolo a vera strategia di modificazione della storia naturale dell'aterosclerosi. Le più recenti evidenze scientifiche confermano che la riduzione precoce, intensa e persistente del colesterolo LDL rappresenta uno degli interventi più efficaci per diminuire il rischio cardiovascolare, favorire la stabilizzazione della placca aterosclerotica e prevenire gli eventi ischemici lungo tutto il continuum della malattia.

Le nuove conoscenze stanno progressivamente modificando il paradigma clinico.

Se fino a pochi anni fa l'impiego delle terapie ipolipemizzanti più potenti era riservato prevalentemente alla prevenzione secondaria, oggi i dati disponibili suggeriscono l'opportunità di "intervenire ancora prima", nei pazienti ad alto e altissimo rischio cardiovascolare senza precedenti eventi clinici, con l'obiettivo di impedire che il primo evento si verifichi. In questo contesto assumono particolare rilevanza le più recenti evidenze emerse dagli studi dedicati alla prevenzione primaria intensiva nei soggetti con aterosclerosi subclinica o elevato profilo di rischio.

Dopo un evento cardiovascolare acuto, il fattore tempo diventa altrettanto determinante. Il paziente con sindrome coronarica acuta presenta infatti un rischio particolarmente elevato di recidive nelle prime settimane e nei primi mesi. La rapida riduzione dei livelli di LDL-C, ottenuta mediante strategie terapeutiche intensive e tempestive, rappresenta oggi un elemento fondamentale per accelerare la stabilizzazione della placca aterosclerotica, ridurre il rischio di nuovi eventi e migliorare la prognosi. In questo scenario verranno discussi i modelli organizzativi più innovativi, dal percorso "fast-track" all'approccio tradizionale stepwise, valutandone efficacia clinica, appropriatezza e sostenibilità per il Servizio Sanitario Nazionale.

La sfida, tuttavia, non termina con il raggiungimento del target terapeutico. Numerosi studi dimostrano come la perdita di aderenza, la riduzione dell'intensità terapeutica e il mancato mantenimento dei valori ottimali di LDL-C rappresentino una delle principali cause del persistere del rischio cardiovascolare residuo. Il follow-up del paziente cronico, la persistenza terapeutica, la gestione dei pazienti con eventi cardiovascolari multipli, con arteriopatia periferica o con elevato rischio cardiometabolico costituiscono oggi aspetti centrali di una moderna prevenzione cardiovascolare.

Il congresso si propone quindi di offrire una visione integrata e multidisciplinare della terapia ipolipemizzante attraverso tre messaggi chiave: prevenire il primo evento mediante una riduzione precoce e intensiva del colesterolo LDL (GO LOWER); intervenire con la massima tempestività dopo l'evento acuto (GO LOWER FASTER); mantenere nel tempo il beneficio terapeutico garantendo aderenza, persistenza e controllo del rischio residuo (GO LOWER FASTER AND STAY THERE).

Attraverso il contributo di esperti nazionali verranno analizzate le più recenti evidenze scientifiche, le implicazioni cliniche, gli aspetti organizzativi e le prospettive future della prevenzione cardiovascolare, con l'obiettivo di trasferire nella pratica clinica strategie in grado di migliorare gli outcome dei pazienti ad alto e altissimo rischio cardiovascolare.

PROGRAMMA

12 novembre 2026

12.30 Welcome light lunch

13.00 Registrazione dei partecipanti

13.45 Benvenuto e introduzione

Federico Nardi

Prima Sessione

14.00 **Lettura:** Prevenire la malattia aterosclerotica prima che diventi clinica (GO LOWER)

Furio Colivicchi

14.30 Lavori di gruppo - Primo Scenario clinico di real life

key points:

- Dall'aterosclerosi subclinica alla malattia clinica.
- Evidenze dello studio VESALIUS-CV e loro impatto sulla pratica clinica.
- Paziente diabetico, paziente con rivascolarizzazione elettiva, imaging coronarico e rischio futuro.
- Quanto precocemente dobbiamo intervenire?
- Stabilizzazione della placca prima del primo evento.

Presentatore-Introduce: Claudio Mario Ciampi

Tutor: Ada Cutolo, Maria Laura Canale, Fabiana Lucà, Pietro Schicchitano

15.15 Analisi ed elaborazione dei dati del debriefing dei lavori di gruppo

Faculty: Claudio Mario Ciampi, Alberto Menozzi, Carmine Riccio, Fortunato Scotto Di Uccio

15.30 Debriefing dei lavori di gruppo

Faculty: Claudio Mario Ciampi, Carmine Riccio

16.15 Coffee break

Seconda Sessione

16.30 **Lettura:** Il tempo è muscolo... ma anche aterosclerosi (GO LOWER FASTER)

Giuseppe Musumeci

17.00 Lavori di gruppo - Secondo Scenario clinico di real life

key points

- Fast-track lipidico o approccio stepwise?
- Quanto rapidamente raggiungere LDL <55 mg/dL (e quando <40 mg/dL)?
- Stabilizzazione precoce della placca.
- Organizzazione della rete ospedale-territorio.

- Appropriatelyzza e sostenibilità economica.

Presentatore-Introduce: Andrea De Marchi

Tutor: Roberto Ceravolo, Federica Fossati, Emilio Pasanisi, Annapaola Zito

- 17.45** Analisi ed elaborazione dei dati del debriefing dei lavori di gruppo
Faculty: Andrea De Marchi, Alberto Menozzi, Carmine Riccio, Fortunato Scotto Di Uccio
- 18.00** Debriefing dei lavori di gruppo
Andrea De Marchi, Fortunato Scotto Di Uccio
- 18.45** Conclusioni e take-home messages della giornata
- 19.00** Chiusura lavori

13 novembre 2026

- 08.45** Registrazione dei partecipanti

Terza Sessione

- 09.00** **Lettura:** Mantenere il beneficio nel tempo (GO LOWER, FASTER AND STAY THERE)
Leonardo De Luca
- 09.30** Lavori di gruppo - Terzo Scenario clinico di real life
key points
- Aderenza e persistenza terapeutica.
 - Follow-up del paziente post-SCA.
 - Rischio residuo.
 - Paziente con eventi multipli.
 - Arteriopatia periferica.
 - Disease management e percorsi organizzativi.
- Presentatore-Introduce: Giorgio Quadri**
Tutor: Ada Cutolo, Maria Laura Canale, Fabiana Lucà, Pietro Schicchitano
- 10.15** Analisi ed elaborazione dei dati del debriefing dei lavori di gruppo
Faculty: Giorgio Quadri, Alberto Menozzi, Carmine Riccio, Fortunato Scotto Di Uccio
- 10.30** Debriefing dei lavori di gruppo
Giorgio Quadri, Alberto Menozzi
- 11.15** Coffee break

Quarta Sessione

11.30 Lettura: Dalla stratificazione al rimborso: identificare il very high risk per massimizzare outcome e sostenibilità

Michele Massimo Gulizia

12.00 Lavori di gruppo - Quarto Scenario clinico di real life
key points

- Come identificare il paziente “very high benefit”.
- Imaging coronarico e carotideo.
- Lipoproteina(a).
- Rischio infiammatorio residuo.
- Intelligenza artificiale e stratificazione del rischio.
- Medicina di precisione nella prevenzione cardiovascolare.
- Come costruire il percorso terapeutico personalizzato.

Presentatore-Introduce: Stefania Angela Di Fusco

Tutor: Roberto Ceravolo, Federica Fossati, Emilio Pasanisi, Anna Paola Zito

12.45 Analisi ed elaborazione dei dati del debriefing dei lavori di gruppo

Faculty: Stefania Angela Di Fusco, Alberto Menozzi, Carmine Riccio, Fortunato Scotto Di Uccio

13.00 Debriefing dei lavori di gruppo

Stefania Angela Di Fusco, Carmine Riccio

13.45 Conclusioni e take-home messages della giornata

14.00 Questionario di verifica apprendimento dei partecipanti

14.15 Chiusura del corso

FACULTY

Maria Laura Canale
Roberto Ceravolo
Claudio Mario Ciampi
Furio Colivicchi
Ada Cutolo
Leonardo De Luca
Andrea De Marchi
Stefania Angela Di Fusco
Federica Fossati
Michele Massimo Gulizia
Fabiana Lucà
Alberto Menozzi
Giuseppe Musumeci
Federico Nardi
Emilio Pasanisi
Giorgio Quadri
Carmine Riccio
Pietro Schicchitano
Fortunato Scotto Di Uccio
Annapaola Zito