

Con il contributo scientifico dell'associazione



Salute di genere e primi accessi alle cure: Approccio inclusivo e presa in carico multidisciplinare

SABATO 3 OTTOBRE 2026



**SALA COMUNALE COMUNE DI VICOPISANO
VIA DEL PRETORIO 1**



ORARIO 16.00--20.00

Il convegno è finalizzato a fornire ai professionisti sanitari strumenti clinici e relazionali per il riconoscimento e la corretta gestione dei bisogni di salute correlati a sesso, genere e orientamento sessuale.

L'evento approfondirà le principali tematiche inerenti alla salute di genere, attraverso il contributo di professionisti sanitari e operatori di associazioni del territorio, promuovendo un approccio inclusivo, la validazione del sintomo e l'appropriatezza dell'invio all'interno di una rete multidisciplinare.

LA PARTECIPAZIONE ALL'EVENTO RILASCIATA 4 CREDITI ECM AI RICHIEDENTI

Evento finanziato con Determina n.394 del 25/09/2025/Reg.Gen. del Comune di Vicopisano



Programma

Saluti di benvenuto e presentazione delle/gli relatrici/ori

Introduzione e presentazione del progetto

- Perché parlare di salute di genere
- Il ruolo dei professionisti di primo contatto
- L'importanza della rete territoriale

Il medico di medicina generale come primo punto di accesso

Relatrice: Dr.ssa Alessandra Pellegrini

Disuguaglianze e barriere nell'accesso alle cure, bisogni emergenti, pregiudizi impliciti, orientamento ai servizi, criteri di invio e lavoro in rete.

Salute ginecologica e condizioni invisibilizzate: riconoscere, non minimizzare, prendere in carico

Relatrice:

- Approfondimento su salute mestruale e sessuale, contraccezione e counseling personalizzato
- prevenzione delle IST e principali condizioni ginecologiche frequentemente sottovalutate, con particolare attenzione al ritardo diagnostico e all'invio multidisciplinare

Educazione sesso-affettiva come strumento di prevenzione e promozione della salute

Relatrice: Pina Salinitro – Psicoterapeuta AIED Pisa

- Il ruolo dell'educazione sesso-affettiva nella promozione della salute
- Consapevolezza del corpo, delle emozioni e dei propri bisogni e confini
- Comunicazione nelle relazioni, stereotipi e rappresentazioni della sessualità, riconoscimento precoce del disagio e orientamento ai servizi.

Accoglienza inclusiva e bisogni delle persone LGBTQIA+: il punto di vista della comunità

Relator: PINK RIOT*

- Esperienze di accesso ai servizi, linguaggio e pratiche inclusive
- Criticità più frequentemente riportate dalle persone LGBTQIA+
- Collaborazione tra associazioni e professionisti sanitari

Il dolore pelvico non è normale: validazione del sintomo, ruolo dell'ostetrica e indicazioni alla riabilitazione del pavimento pelvico

Relatrice: Laura Bellu- Ostetrica AIED Pisa

- Dolore pelvico e dolore ai rapporti e conseguenze della normalizzazione del dolore
- Ascolto e validazione del vissuto della persona
- Ruolo dell'ostetrica nella salute di genere
- Indicazioni alla valutazione e alla riabilitazione del pavimento pelvico e criteri di invio

PRESENTAZIONE PROGETTO VIGOOD – AIED E LA VITA OLTRE LO SPECCHIO

Presentazione dell'attività di sportello di ascolto svolte presso il Polo Generazioni di VICOPISANO

Spazio per domande e confronto, svolgimento del questionario di valutazione

Saluti e ringraziamenti



Laura Bellu

Data di nascita: 06/07/1993 **Sesso:** Femminile **Telefono:** ☎ (+39) 3403698902 (Cellulare) ✉ **Indirizzo**
e-mail: bellulaura09@gmail.com 📍 **Indirizzo** Via Po, 7, 56122, Pisa, Italia (Abitazione)

ESPERIENZA LAVORATIVA

Ostetrica libera professionista – AIED Pisa - Italia, Pisa

Ostetrico/ostetrica

[01/01/2020 - Attuale]

Attività di assistenza e consulenza ostetrica nell'ambito della salute sessuale e riproduttiva, della gravidanza e del puerperio.

Attività di valutazione e riabilitazione del pavimento pelvico, con particolare attenzione alla prevenzione e alla gestione del dolore pelvico e sessuale, all'educazione alla salute e alla promozione della consapevolezza corporea.

Partecipazione alle attività consultoriali e alla presa in carico multidisciplinare, con orientamento e invio ai professionisti e ai servizi appropriati.

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

Laurea in Ostetricia

Università di Pisa [30/11/2016]

Città: Pisa | **Paese:** Italia

Voto finale: 92/110

Laurea conseguita il 28/04/2017 presso Università degli Studi di Pisa.

Titolo tesi "Funzione della placenta, taglio del cordone ombelicale e lothus birth"

Ostetrica esperta in riabilitazione e rieducazione del pavimento pelvico

Primo Respiro Formazione [20/02/2026 - Attuale]

Promozione della salute, dell'allattamento e della genitorialità responsiva nei primi 1000 giorni con un approccio transculturale

Istituto Superiore di Sanità [16/12/2022]

Gravidanza, parto e riabilitazione del pavimento pelvico

MV Congressi Spa [09/12/2021 - 11/11/2022]

Paese: Italia

Sito Internet: <https://mveducational.it/>

Vulvodinia e dolore vulvare: dalla fisiopatologia all'approccio di cura

SMORE [09/2021]

IL PAVIMENTO PELVICO FEMMINILE. DALLA DISFUNZIONE ALLA RIABILITAZIONE: QUALI STRATEGIE?

IKOS [09/2021]

Ostetrica esperta in prevenzione, rieducazione e riabilitazione del danno perineale nell'evento ostetrico

Dr.ssa Ostetrica Francesca Resca [02/2021]

Ostetrica esperta nell'equilibrio degli ormoni mestruali

Dr.ssa Ostetrica Violeta Benini [10/2020]

Peer Supporter Babywearing

Mammole School [2018]

Città: Webinar | **Paese:** Italia

Alimentazione del bambino dalla nascita: ruolo dell'ostetrica. La prevenzione di oggi: elemento fondamentale nella gestione del bambino

Dr.ssa Alessandra Semjonova, Centro Le Querciole, Ghezzano [2018]

Città: Pisa | Paese: Italia

Personal Trainer Ostetrico

Mammole School [2018]

Città: Milano | Paese: Italia

Corso di formazione in sostegno all'allattamento.

Mammole School [2018]

Città: Webinar | Paese: Italia

Acquamotricista prenatale

Mammole School [2018]

Città: Milano | Paese: Italia

Acquamotricista Neonatale

Mammole School [2017]

Città: Milano | Paese: Italia

COMPETENZE LINGUISTICHE

Lingua madre: italiano

inglese

ASCOLTO: B2 LETTURA: B2 SCRITTURA: B2

PRODUZIONE ORALE: B2

INTERAZIONE ORALE: B2

PATENTE DI GUIDA

Patente di guida: B

TRATTAMENTO DEI DATI PERSONALI

Trattamento dei dati personali

Autorizzo il trattamento dei dati personali contenuti nel mio curriculum vitae in base all'art. 13 del D. Lgs. 196/2003 e all'art. 13 del Regolamento UE 2016/679 relativo alla protezione delle persone fisiche con riguardo al trattamento dei dati personali.



Pisa, 31/08/2026

Laura Bellu