

FILE UNICO

ID AGENAS	428 -
TITOLO	UPDATE IN DIABETOLOGIA 2026
TIPOLOGIA EVENTO	RES
DATA	5 Dicembre 2026
ORE FORMATIVE	6
NUMERO CREDITI	
SEDE e INDIRIZZO	Four Points by Sheraton Siena, Via Antonio Lombardi, 41, 53100 Siena
PROVIDER ECM	Fondazione FADOI
OBIETTIVO FORMATIVO	3 - Documentazione clinica. Percorsi clinico-assistenziali diagnostici e riabilitativi, profili di assistenza - profili di cura
DESTINARI	Medico Chirurgo ALLERGOLOGIA ED IMMUNOLOGIA CLINICA; ANGIOLOGIA; CARDIOLOGIA; DERMATOLOGIA E VENEREOLOGIA; EMATOLOGIA; ENDOCRINOLOGIA; GASTROENTEROLOGIA; GENETICA MEDICA; GERIATRIA; MALATTIE METABOLICHE E DIABETOLOGIA; MALATTIE DELL'APPARATO RESPIRATORIO; MALATTIE INFETTIVE; MEDICINA E CHIRURGIA DI ACCETTAZIONE E DI URGENZA; MEDICINA FISICA E RIABILITAZIONE; MEDICINA INTERNA; MEDICINA TERMALE; MEDICINA AERONAUTICA E SPAZIALE; MEDICINA DELLO SPORT; NEFROLOGIA; NEONATOLOGIA; NEUROLOGIA; NEUROPSICHIATRIA INFANTILE; ONCOLOGIA; PEDIATRIA; PSICHIATRIA; RADIOTERAPIA; REUMATOLOGIA; CARDIOCHIRURGIA; CHIRURGIA GENERALE; CHIRURGIA MAXILLO-FACCIALE; CHIRURGIA PEDIATRICA; CHIRURGIA PLASTICA E RICOSTRUTTIVA; CHIRURGIA TORACICA; CHIRURGIA VASCOLARE; GINECOLOGIA E OSTETRICIA; NEUROCHIRURGIA; OFTALMOLOGIA; ORTOPEDIA E TRAUMATOLOGIA; OTORINOLARINGOIATRIA; UROLOGIA; ANATOMIA PATOLOGICA; ANESTESIA E RIANIMAZIONE; BIOCHIMICA CLINICA; FARMACOLOGIA E TOSSICOLOGIA CLINICA; LABORATORIO DI GENETICA MEDICA; MEDICINA TRASFUSIONALE; MEDICINA LEGALE; MEDICINA NUCLEARE; MICROBIOLOGIA E VIROLOGIA; NEUROFISIOPATOLOGIA; NEURORADIOLOGIA; PATOLOGIA CLINICA (LABORATORIO DI ANALISI CHIMICO-CLINICHE E MICROBIOLOGIA); RADIODIAGNOSTICA; IGIENE, EPIDEMIOLOGIA E SANITÀ PUBBLICA; IGIENE DEGLI ALIMENTI E DELLA NUTRIZIONE; MEDICINA DEL LAVORO E SICUREZZA DEGLI AMBIENTI DI LAVORO; MEDICINA GENERALE (MEDICI DI FAMIGLIA); CONTINUITÀ ASSISTENZIALE; PEDIATRIA (PEDIATRI DI LIBERA SCELTA); SCIENZA DELL'ALIMENTAZIONE E DIETETICA; DIREZIONE MEDICA DI PRESIDIO OSPEDALIERO; ORGANIZZAZIONE DEI SERVIZI SANITARI DI BASE; AUDIOLOGIA E FONIATRIA; PSICOTERAPIA; CURE PALLIATIVE; EPIDEMIOLOGIA; MEDICINA DI COMUNITÀ; MEDICINA SUBACQUEA E IPERBARICA;
NUMERO PARTECIPANTI	50
RESPONSABILE SCIENTIFICO	Dott. Alessandro De Palma

RAZIONALE

Il trattamento del diabete mellito di tipo 2 sta vivendo un cambio di paradigma epocale, evolvendo da una gestione puramente "glicocentrica" a un approccio olistico, protettivo e personalizzato. Questo convegno si propone di tracciare lo stato dell'arte e le prospettive future della diabetologia attraverso i principali pilastri della clinica moderna.



La prima parte del programma analizza il ruolo dei farmaci tradizionali e l'impatto dirompente delle molecole di ultima generazione. L'attenzione si focalizza su SGLT2-inibitori (gliflozine), GLP-1 RA e i nuovi duplici agonisti, non più visti solo come ipoglicemizzanti, ma come veri e propri presidi di cardio e renoprotezione. Viene inoltre affrontata l'estensione di queste terapie a contesti complessi come l'anziano e il paziente ricoverato nei reparti di Medicina.

In linea con le più recenti Linee Guida internazionali (tra cui l'aggiornamento ESC 2024), il focus si allarga ai fattori di rischio e alle patologie strettamente interconnesse al diabete:

- Scompenso cardiaco e nefropatia: l'uso trasversale degli SGLT2i e l'introduzione di nuove molecole come il Finerenone
- Obesità e complicanze epatiche: la gestione del peso tramite l'approccio incretinico e la nuova transizione clinica da MAFLD a MASLD.
- Rischio cardiovascolare globale: l'ottimizzazione terapeutica di ipertensione e dislipidemia oltre i target standard.

Il convegno rimarca l'importanza della "medicina su misura" (sartorializzazione), affrontando la nascita di nuove sotto-specialistiche come la Diabetoncologia e le sfide di una società multietnica. Infine, viene dato ampio spazio alla gestione pratica quotidiana: dall'analisi delle "luci e ombre" delle nuove tecnologie di monitoraggio continuo del glucosio (FGM), fino al supporto fondamentale dei caregiver nella gestione del paziente anziano e fragile.

Obiettivo del Corso: Fornire ai partecipanti una visione integrata e multidisciplinare (che unisce Diabetologo, Cardiologo, Nefrologo e Internista) per tradurre le più recenti evidenze della letteratura scientifica in una pratica clinica quotidiana efficace, sicura e cucita sul profilo di ogni singolo paziente.

PROGRAMMA

9:00 Introduzione al corso e saluti del presidente Filippo Pieralli

La terapia non insulinica ieri oggi e domani Moderatore: **Domenico Tricò**

9:30 Metformina, DPP4i, e pioglitazone oggi **Maurizio Manini**

9:45 Le gliflozine nel diabete. Ad ogni paziente! (ma è proprio vero?) **Martina Chiriaco**

10:00 GLP1-RA: quale lo stato attuale e quali i possibili usi futuri **Valentina Verdiani**

10:15 Il paziente anziano: ruolo e limiti delle attuali terapie **Silvia Cappelli**

10:30 Gestione del diabete nel paziente ricoverato in medicina: ruolo della terapia non insulinica

Edoardo Biancalana

10:45 Discussione

10:55 Coffee break

L'Insulina Moderatore: **Cecilia Fondelli**

11:15 La basalizzazione oggi: tra insuline ultra lente ed insuline settimanali **Andrea Marcocci**

11:30 La gestione della terapia insulinica durante il ricovero **Alessandra Amendola**

11:45 Discussione

Non solo glicemia Moderatore: **Giancarlo Tintori**

12:00 SGLT2i nello scompenso cardiaco e nella malattia renale **Mario Alessandri**

12:15 Trattare l'obesità: focus su semaglutide e tirzepatide, come e quando utilizzarli **Elena Ceccarelli**

12:30 MAFL o MASLD? Più di un cambio di sigla: nuove indicazioni terapeutiche **Tommaso Picchioni**



12:45 Il Finerenone: un nuovo strumento di alleanza Diabetologo-Nefrologo **Diego Moriconi**

12:55 Discussione

13:15 Pranzo

Sartorializzazione della terapia Moderatore: **Loredana Rizzo**

14:15 La Diabetoncologia: una nuova disciplina? **Walter Baronti**

14:30 Verso una Diabetologia inclusiva e multi-etnica **Ivana Ragusa**

14:45 Discussione

Monitoraggio ed educazione Moderatore: **Edoardo Vitolo**

14:55 Luci ed ombre nell'utilizzo del FGM **Valerio Vallini**

15:10 Il ruolo dell'alimentazione ed esercizio fisico nella cura del diabete **Luca Sacchetta**

15:25 Discussione

Altri fattori di rischi Moderatore: **Alessandro De Palma**

15:35 Dislipidemia e diabete: oltre le statine, quali target e quali nuove terapie oggi? **Federico Parolini**

15:50 Quale pressione? I target e le scelte terapeutiche nelle Linee Guida ESC 2024 **Angelica Brazzi**

16:05 Discussione

16:15-16.30 Conclusioni e chiusura dei lavori

ELENCO FACULTY: