

GIORNATA MONDIALE DEL DIABETE 2026

Diabete: Cura, Territorio, Vita. Un Nuovo Sguardo.

Evento ECM Residenziale — Convegno

Sabato 14 Novembre 2026

Provider Elform e-learning n. 324

Sede: Best Western Hotel Royal Santina Roma Termini – Via Marsala 22, Roma

Responsabile Scientifico: Dott.ssa Alessandra Parisi

Segreteria organizzativa: Elform e-learning Formazione e Applicazioni Srl

RAZIONALE SCIENTIFICO

Un confronto multidisciplinare per ripensare la cura del diabete in chiave integrata, territoriale e orientata alla qualità della vita.

Dal diabete tipo 1 al diabete tipo 2, il focus non sarà soltanto la terapia farmacologica, ma la costruzione di un ecosistema di cura reale, dove prevenzione, educazione, movimento, salute mentale e rete territoriale diventino parte concreta del percorso assistenziale.

L'obiettivo dell'evento è promuovere un cambio di paradigma: superare la cura "a silos" e costruire un modello in cui professionisti sanitari, istituzioni, medicina territoriale e associazioni di pazienti lavorino insieme per migliorare salute, autonomia e qualità della vita delle persone con diabete.

PROGRAMMA SCIENTIFICO

08.30 – 09.00 | Registrazione dei partecipanti

09.00 – 09.15 | Apertura Istituzionale

“Cambiare paradigma: dalla malattia alla persona”

Introduzione ai temi della giornata e alla necessità di superare una visione frammentata della cura del diabete. Il paziente non può essere lasciato solo tra specialisti scollegati: servono integrazione, territorio e continuità assistenziale.

Saluti istituzionali di Manuela Bertaggia – collegamento da remoto.

09.15 – 09.30

“Dalla prescrizione farmacologica alla prescrizione dello stile di vita”

Le istituzioni possono avere un ruolo determinante nel trasformare prevenzione e attività fisica in strumenti terapeutici realmente accessibili. Il riconoscimento dell'attività fisica adattata come intervento prescrivibile rappresenta un passaggio culturale fondamentale verso una sanità più moderna, preventiva e sostenibile.

09.30 – 09.50 | Maria Gisella Cavallo

“La diabetologia oggi: tecnologia, personalizzazione e lavoro in team”

Il diabetologo come regista clinico di un percorso che non può più essere esclusivamente farmacologico. Tecnologia, terapia e monitoraggio devono dialogare con alimentazione, attività fisica, salute mentale e prevenzione delle complicanze.

09.50 – 10.05 | Dietista

“Nutrizione e diabete: educazione, autonomia e qualità della vita”

L'alimentazione non come elenco di divieti, ma come strumento di salute, prevenzione e libertà quotidiana. Dalla conta dei carboidrati alla prevenzione del diabete tipo 2, il dietista diventa figura chiave nell'educazione terapeutica integrata.

Intervista moderata da Alessandra Parisi.

10.05 – 10.20 | Claudio Tubili

“Come incide l'alimentazione nella gestione dei sistemi integrati?”

10.20 – 10.35 | Andrea Pilloni

“Salute orale e diabete: una relazione ancora sottovalutata”

Infiammazione gengivale e diabete si influenzano reciprocamente, ma la salute orale è ancora poco integrata nei percorsi di cura. Prevenzione, screening e collaborazione tra odontoiatria e diabetologia possono migliorare gli outcome clinici e la qualità della vita.

10.35 – 11.05 Pausa

11.05 – 11.20 | Mara Lastretti

“Sessualità e diabete: rompere il silenzio”

La salute sessuale è parte integrante della salute globale, ma resta uno dei temi meno affrontati nella cura del diabete. Complicanze, vissuto emotivo, relazioni e autostima devono trovare spazio in un approccio realmente centrato sulla persona.

11.20 – 11.35 | Federico Serra

“L'esercizio fisico come terapia prescrivibile”

L'attività fisica adattata non è un semplice consiglio, ma uno strumento terapeutico con effetti misurabili su glicemia, insulino-resistenza e benessere psicofisico. Muoversi in sicurezza significa educare, personalizzare e integrare competenze diverse all'interno del percorso di cura.

11.35 – 11.50 | Simona Leone

“Il peso invisibile del diabete”

Diabetes distress, burnout, ansia e senso di colpa influenzano aderenza terapeutica e qualità della vita tanto quanto i parametri clinici. La salute mentale deve entrare stabilmente nei percorsi di cura del diabete, superando stigma e solitudine.

11.50 – 12.05 | Medico di Medicina Generale

“Il territorio come prima linea nella prevenzione del diabete tipo 2”

Il medico di medicina generale è spesso il primo professionista a intercettare obesità, insulino-resistenza, prediabete e fragilità metaboliche. Le Case di Comunità rappresentano un'opportunità concreta per costruire percorsi integrati tra territorio, specialisti e associazioni di pazienti.

12.05 – 12.20 | Emilia Chiara Masuccio (collegamento da remoto)

“Educazione terapeutica e continuità assistenziale”

L'infermiere è una figura centrale nell'accompagnamento quotidiano della persona con diabete. Educazione, aderenza terapeutica, utilizzo delle tecnologie e ascolto attivo sono strumenti fondamentali per una presa in carico realmente efficace.

ASSOCIAZIONI PAZIENTI (12.20 – 12.50)

12.20 – 12.30 | Lina Della Monache

12.30 – 12.40 | Alessandra Parisi

12.40 – 12.50 | Eligio Linoci

12.50 – 13.20 | Tavola Rotonda Finale

Confronto multidisciplinare sul futuro della cura del diabete: meno compartimenti stagni, più integrazione, prevenzione e centralità della persona. Quali strumenti servono realmente per trasformare linee guida, PDTA e modelli territoriali in percorsi concreti e accessibili per le persone con diabete?

13.20 – 13.30 | Messaggio conclusivo e chiusura dei lavori

Il diabete non riguarda soltanto la glicemia. Riguarda la possibilità di vivere meglio, prevenire complicanze, sentirsi ascoltati e trovare una rete capace di accompagnare davvero la persona nel tempo. Per questo la cura del diabete deve diventare sempre più: integrata, territoriale, multidisciplinare, umana.

FACULTY

RESPONSABILE SCIENTIFICO	
Alessandra Parisi Responsabile Scientifico · Dietista Presidente FAND Roma ODV	
RELATORI	
Maria Gisella Cavallo Relatore · Diabetologa SID – Società Italiana di Diabetologia. Policlinico Umberto I, Roma (o delegato SID)	Claudio Tubili Relatore · Diabetologo e docente Università di Roma La Sapienza
Andrea Pilloni Relatore · Professore Ordinario Dipartimento di Scienze Odontostomatologiche e Maxillo-Facciali, Università La Sapienza, Roma	Mara Lastretti Relatore · Psicologa esperta in sessuologia Sessuologia nelle patologie croniche
Federico Serra Relatore · Capo della Segreteria Tecnica Intergruppo Parlamentare Obesità, Diabete e Malattie Croniche non Trasmissibili	Simona Leone Relatore · Psicologa psicoterapeuta Progettista e docente di percorsi formativi innovativi per professionisti della sanità e aziende
Emilia Chiara Masuccio Relatore · National President OSDI Diabetes Technologies & Healthcare Management; University Lecturer	
ASSOCIAZIONI PAZIENTI	
Lina Della Monache Presidente FederDiabete Lazio	Manuela Bertaggia Presidente FAND Nazionale Collegamento da remoto – saluti istituzionali

PROVIDER E SEGRETERIA ORGANIZZATIVA

Elform e-learning Formazione e Applicazioni Srl

Via Calatafimi, 58 – 04100 Latina

Contatti: Elform e-learning – segreteria@elform.it – 0773 480120